



奄美・沖縄世界自然遺産  
AMAMI-OKINAWA World Natural Heritage

# AMAMI ISLAND sports camp guide

奄美スポーツ合宿ガイド



# 奄美大島について

## 1 奄美大島の概要

奄美大島は日本で3番目に大きい離島で、鹿児島から南へ約380 kmに位置しています。

気候は、亜熱帯海洋性気候で暖かい海に囲まれているため、四季を通じて温暖多湿で年平均気温は20度を超えます。1月～3月の冬季は、寒暖差が小さいこと、最低気温が10度を下回ることが少ないなど、冬季のトレーニングには最適な気候といえます。

また、全国的に空気が乾燥する冬季ですが、奄美大島では年間を通して湿度70前後と多湿であり、トップアスリートが島に訪れる魅力のひとつです。

※奄美、東京の月別平均気温(°C)

|             | 1月   | 2月   | 3月   | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 奄美          | 14.8 | 15.2 | 17.1 | 19.8 | 22.7 | 26.0 | 28.7 | 28.4 | 26.8 | 23.7 | 20.2 | 16.5 |
| 東京          | 6.1  | 6.5  | 9.4  | 14.6 | 18.9 | 22.1 | 25.8 | 27.4 | 23.8 | 18.5 | 13.3 | 8.7  |
| 比較<br>奄美-東京 | +8.7 | +8.7 | +7.7 | +5.2 | +3.8 | +3.9 | +2.9 | +1.0 | +3.0 | +5.2 | +6.9 | +7.8 |

※奄美の月別平均湿度(%)

|    | 1月   | 2月   | 3月   | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 湿度 | 68.1 | 69.0 | 70.1 | 72.6 | 75.8 | 78.7 | 76.1 | 77.6 | 77.3 | 73.5 | 71.1 | 68.6 |

## 2 スポーツアイランド構想

スポーツアイランド構想は、平成4年の東京直行便就航を契機に展開されたスポーツ合宿を出発点としています。

冬季の温暖な気候を活かし、陸上競技を中心にスポーツ合宿誘致活動を展開しており、官民一体となった受入態勢のもと、これまで多くの団体・選手の皆様にご来島いただいております。

本構想は基本理念を「スポーツで癒す島」と定め、恵まれた自然環境、人情などをベースに奄美をスポーツマーケットとして位置づけようとするものです。また本構想の推進により奄美の魅力・活力の創出や市民がスポーツと健康に関心を持ち、スポーツ人口の増大が図られ、生活の質の向上を期待するものです。

### 3 奄美へのアクセス【令和3年8月現在】

#### ✈ 空の便

✈ 奄美空港 URL : <https://amami-airport.co.jp/>  
TEL : 0997-63-2251

✈ 日本航空(日本航空/日本エアコミューター/琉球エアコミューター/ジェイエア)  
URL : <https://www.jal.co.jp/>  
TEL : 0570-025-071 (7:00~20:00)

|               |               |
|---------------|---------------|
| 羽田 ↔ 奄美 毎日1便  | 喜界島 ↔ 奄美 毎日2便 |
| 伊丹 ↔ 奄美 毎日1便  | 徳之島 ↔ 奄美 毎日2便 |
| 福岡 ↔ 奄美 毎日1便  | 沖縄 ↔ 奄美 毎日1便  |
| 鹿児島 ↔ 奄美 毎日7便 |               |

✈ スカイマーク URL : <https://www.skymark.co.jp/>  
TEL : 0570-039-283

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 鹿児島 ↔ 奄美 毎日2便 | 名古屋 ↔ 奄美 鹿児島経由便 |
|---------------|-----------------|

✈ ピーチアビエーション URL : <https://www.flypeach.com/>  
TEL : 0570-001-292

|              |              |
|--------------|--------------|
| 成田 ↔ 奄美 毎日1便 | 関西 ↔ 奄美 毎日1便 |
|--------------|--------------|

#### 🚢 船の便

🚢 マルエフェリー株式会社(奄美海運株式会社)  
URL : <https://www.aline-ferry.com>

🚢 マリックスライン URL : <https://marixline.com/>

※運航ダイヤにつきましては、事前に各航空・船会社ホームページ等でお確かめください。

鹿児島

鹿児島から  
✈ 約50分  
🚢 約11時間

大阪(伊丹)から  
✈ 約90分

神戸から  
🚢 約31時間

東京(羽田)から  
✈ 約2時間10分  
🚢 約40時間

奄美大島

徳之島

沖永良部

与論

沖縄

奄美市  
Amami City

名瀬

住用

笠利

沖縄から

✈ 約1時間  
🚢 約13時間

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病レソトカカーニ

助成事業にツソ合て宿

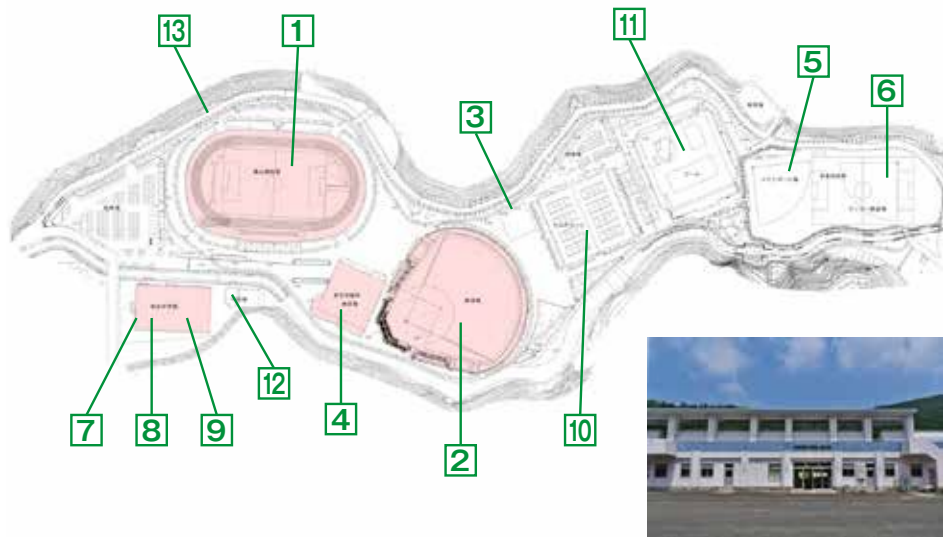
スポーツ合宿実績

# スポーツ施設紹介

なぜうんどうこうえん  
**名瀬運動公園**

〒894-0046 鹿児島県奄美市名瀬小宿字2878-1  
TEL 0997-54-8706  
営業時間 8:30~22:00

施設概要 施設紹介 施設案内 施設写真



## 1 陸上競技場



- ・400mトラック(8レーン)
- ・全天候型
- ・4種ライト公認陸上競技場
- ・ハードルなどの備品あり

## 2 奄美川商球場



- ・両翼100m センター122m
- ・ラバーフェンス

## 3 奄美川商球場ブルペン



- ・8人同時にピッチング可能
- ・マウンド及びホームベースの上部に屋根あり

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病レスタ  
院・コン  
ピニ

学生ス  
助成事  
業につ  
いて

スポーツ  
合宿実  
績



## 4 多目的屋内練習場



- ・50m×50m
- ・人工芝
- ・更衣室、会議室あり
- ・野球、ソフトボールのほか雨天時のトレーニングも可能
- ・照明設備あり

## 5 多目的広場(ソフトボール場)



- ・野球合宿のサブグラウンドとしても使用可能
- ・照明設備あり

## 6 多目的広場(サッカー練習場)



- ・サッカー練習場1面

## 7 総合体育館



- ・バレーボール3面
- ・バスケットボール2面
- ・バドミントン10面

## 8 トレーニング室



- ・総合体育館内
- ・各種トレーニング器具あり
- ・空調設備あり
- ・別室に有酸素運動器具あり

## 9 柔道場・剣道場



- ・総合体育館内
- ・柔道場1面
- ・剣道場1面

## 10 テニスコート



- ・8面 ・全天候型(砂入り人工芝)
- ・照明設備あり

## 11 プール



- ・屋内温水プール
- ・25m ・7コース

## 12 弓道場



- ・6人同時に可能(近的)

## 13 クロスカントリーコース



- ・1km及び2kmコース ・天然芝

### 名瀬総合運動公園 スポーツ合宿 施設利用料金(共通)

| 利用施設       | 区分    | 料金  | 照明使用料                             |
|------------|-------|---|-----------------------------------|
| 陸上競技場      | 1合宿   | 1,500円                                      |                                   |
| 総合体育館      | 1日専用  | 5,000円                                      | 1列 180円/1時間<br>最大8列               |
|            | 1面/1回 | バドミントン 100円<br>バレーボール 220円<br>バスケットボール 270円 |                                   |
| 奄美川商球場     | 1日専用  | 1,500円                                      |                                   |
| ソフトボール場    | 1日専用  | 1,500円                                      | 2,160円/1時間                        |
| 屋内練習場      | 1日専用  | 5,000円                                      | 100% 2,200円/1時間<br>70% 1,560円/1時間 |
| 多目的広場      | 1日専用  | 1,000円                                      |                                   |
| 奄美川商球場ブルベン | 1日専用  | 1,000円                                      |                                   |
| 庭球場        | 1面/1回 | 220円  | 450円/1時間(2面分)<br>+基本料金 220円       |
| トレーニングルーム  | 1人    | 110円  |                                   |
| プール        | 1人    | 160円  |                                   |

たいようがおかそうごううんどうこうえん  
**太陽が丘総合運動公園**

〒894-0502 鹿児島県奄美市笠利町万屋1164-1  
 T E L 0997-63-1169  
 営業時間 8:30~22:00



**1 総合体育館**



- ・バレーボール4面
- ・バスケットボール2面
- ・バドミントン9面
- ・トレーニング室

**2 陸上競技場**



- ・400mトラック (8レーン)
- ・全天候型
- ・備品あり

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病院  
 レンタカー  
 コンビニ

助成  
 学生  
 事業に  
 スポーツ  
 について  
 ついで  
 して

スポーツ  
 合宿  
 実績

## ③ 相撲場



・屋根付土俵2面

## ④ 弓道場



・6人同時に可能

## ⑤ 笠利海洋センター



・屋内温水プール  
・25m ・6コース

## ⑥ テニスコート



・4面 ・人工芝  
・練習用コート1面(壁打ち)

## ⑦ 武道館



・剣道2面 ・空手道2面  
・柔道1面 ・レスリング1面

## 太陽が丘総合運動公園 スポーツ合宿 施設利用料金

| 利用施設      | 区分     | 料金【カッコ内は高校生】  | 照明使用料   |
|-----------|--------|---|---|
| 陸上競技場     | 1日専用   | 3,190円  |   |
| 総合体育館     | 1日専用   | 5,810円(2,880円)  | ・バドミントン(1コート)<br>……………150円/1時間                                  |
|           | 1面/1回  | バドミントン 150円 (70円)<br>バレーボール 310円 (150円)<br>バスケットボール 410円 (200円) | ・バレーボール(1面)<br>……………200円/1時間<br>・バスケットボール(1面)<br>……………200円 /1時間 |
| 武道館       | 1日専用   | 柔道場 980円(490円)<br>剣道場・空手場 660円(320円)                            | 各1面 240円/1時間  |
| 庭球場       | 1面/1時間 | 200円(100円)  | 各1面 200円/1時間  |
| トレーニングルーム | 1人     | 100円(50円)   |   |
| プール       | 1人     | 100円<br>11月～3月 100円増  |   |



総合体育館

相撲場



- ・バレーボール2面 ・バドミントン3面
- ・卓球4面 ・フットサル1面 ・柔道2面
- ・練習土俵1面 ・大会用土俵1面

※写真奥の土俵が、体育館中央へ移動

奄美体験交流館 スポーツ合宿 施設利用料金

| 利用施設   | 区分      | 9時~12時     | 12時~17時    | 17時~21時    | 9時~17時  |
|--------|---------|------------|------------|------------|---------|
| 交流アリーナ | 全面(一般)  | 1,570円/1時間 | 1,570円/1時間 | 1,570円/1時間 | 12,570円 |
|        | 全面(高校生) | 770円/1時間   | 780円/1時間   | 790円/1時間   | 6,280円  |
|        | 半面(一般)  | 790円/1時間   | 790円/1時間   | 790円/1時間   | 6,290円  |
|        | 半面(高校生) | 390円/1時間   | 390円/1時間   | 400円/1時間   | 3,140円  |
| 相撲場    | 共通      | 520円       | 520円       | 520円       | 1,040円  |
| 移動相撲場  |         | 1,040円     | 1,040円     | 1,040円     | 2,090円  |

| 利用施設   | 区分      | 12時~21時 | 9時~21時  | 照明使用料          |
|--------|---------|---------|---------|----------------|
| 交流アリーナ | 全面(一般)  | 14,140円 | 18,850円 | 全面 1,250円/1時間  |
|        | 全面(高校生) | 7,010円  | 9,420円  |                |
|        | 半面(一般)  | 7,070円  | 9,430円  | 1基 110円/1時間    |
|        | 半面(高校生) | 3,510円  | 4,710円  |                |
| 相撲場    | 共通      | 1,040円  | 1,570円  | 相撲場屋形スポット 520円 |
| 移動相撲場  |         | 2,090円  | 3,140円  |                |

※休憩室、お風呂・シャワー室等 設備あり(有料)

その他

龍郷ロードコース

- ・マラソン公認コース
- ・名瀬市街から車で約30分
- ・キロ毎の距離表示あり

古見方ロードコース

- ・一周5.25km周回コース
- ・名瀬市街から車で約15分
- ・キロ毎の距離表示あり

# 宿泊施設について

## 名 瀬 地 区

※表示金額は全て税込み。

### ホテルビッグマリン奄美 ☎0997-53-1321

〒894-0036 奄美市名瀬長浜町27-1 FAX:0997-53-1811

客室内容 シングル41・ダブル5・ツイン22・和室11・和洋室2・バリアフリー1・4LDK 1  
別館ウィークリーマンション38・貸別荘7棟

宿泊料金 1泊3食 実業団… 11,000円～ 学生(高・大)… 9,350円～

その他 トレーニングスポーツジム新設・酸素カプセル3台設置・レンタカー200台所有・設備等・コイン  
設備等 ランドリー・シューズ乾燥機有・サウナ付き光明石温泉ジャグジー風呂浴場有・Wi-Fi完備・ミネ  
ラルウォーター・製氷機新設・レンタサイクル・足湯・空港送迎無料・名瀬運動公園まで約2km。



### ホテルサンデイズ奄美

☎0997-53-5151 (奄美サンブラザホテル)

〒894-0033 奄美市名瀬矢之脇町30-1 FAX:0997-53-5161

客室内容 シングル144・ダブル23・ツイン32・デラックスツイン4・  
ジュニアスイート1・スイート1・バリアフリー客室1 全206室

宿泊料金 1泊3食 12,500円～

その他 サウナ・展望大浴場・駐車場無料・全室WiFi完備・  
設備等 コインランドリー有り(合宿者無料)  
2022年12月、奄美サンブラザホテルからマリンタウン地区へ新規移転オープン



### ホテルニュー奄美

☎0997-52-2000

〒894-0034 奄美市名瀬入舟町9-2 FAX:0997-53-0605

客室内容 シングル155R・ツイン18R・ダブル6R・トリプル1R・バリアフリー1R

宿泊料金 1泊3食 10,060円～ 1泊2食 8,760円～ 1泊素泊まり 5,980円～

その他 サウナ付き大浴場有(男女入替制)・全室Wi-Fi完備・送迎バス(29名)・ワゴン(15名)  
設備等 名瀬運動公園までの距離約4.0km・ホテルから徒歩5～10分圏内に各種公的機関や郵便局、金融  
機関等も揃っています。さらに飲食店街にも隣接しているので、くつろぎのひとつを乐しめます。



### ホテルウエストコート奄美 ☎0997-52-8080

〒894-0034 奄美市名瀬入舟町9-1 FAX:0997-57-0911

客室内容 シングル97・ツイン29・DXツイン1

宿泊料金 1泊3食 10,450円～ 1泊2食 9,350円～

その他 駐車場有料・奄美レンタカー割引有・コインランドリー有・全室インターネット接続無料・  
設備等 新館ウエストコート奄美II大浴場無料・名瀬運動公園までの距離約4.0km



### 奄美ポートタワーホテル ☎0997-54-1111

〒894-0035 奄美市名瀬塩浜町4番12号 FAX:0997-52-5858

客室内容 シングル64・ダブル6・ツイン6・和室1・DXツイン1  
収容人数 92 別途大小大広間有(収容人数50)

宿泊料金 1泊3食(SGL利用) 7,800円～ 1泊2食(SGL利用) 7050円～

その他 全室無線LAN対応無料・男女大浴場有(男性浴場サウナ付、宿泊客無料)・ランドリー  
設備等 (有料)・駐車場有(有料)・8人乗りワゴン貸出(2台)・10人乗りハイエース貸出(1台)  
名瀬運動公園までの距離約2.5km



※宿泊料金、食事メニュー等については宿泊施設との個別交渉にてお願いいたします。

## 奄美山羊島ホテル

☎0997-54-5111

〒894-0001 奄美市名瀬大熊字鳩1382-1 FAX:0997-54-5060

客室内容 Sダブル14・Sツイン 24・DXダブル3・DXツイン 4



宿泊料金 1泊3食 12,000円～

その他 名瀬湾を一望できる男女大浴場・マッサージ室  
設備等 無料ランドリー・全室体重計完備・全室WiFi完備・送迎バス

## 名瀬港湾センター

☎0997-52-0088

〒894-0035 奄美市名瀬塩浜町2278-1 FAX:0997-52-0088

客室内容 2階 洋室(バストイレ付)×3部屋・和室×5部屋・1階 1部屋(バストイレ付)

宿泊料金【団体】和室・大広間 大人 3,300円 高校生 3,025円  
食事については別途、食堂部へ予約が必要です。

その他 1階に大浴場(男・女別)、洗濯機・乾燥機あり、バス停・名瀬港まで2分以内  
設備等 ※現状、基本離島の小・中・高校生団体や群島内の大会メインで予約を受けております。予約はできるだけFAXにて「宿泊日時・宿泊日数・人数(男女)」明記の上お願いいたします。

## 笠 利 地 区

### ばしゃ山村

☎0997-63-1178

〒894-0508 奄美市笠利町用安1246-1 FAX:0997-63-1868

客室内容 コテージ2・ダブル1・ツイン21・和室2・トリプル5



宿泊料金 1泊3食 13,200円～ 1泊2食 12,100円～

その他 大風呂・海水風呂・トレーナー用ベッド・送迎バス・コテージあり  
設備等 名瀬運動公園まで車で約50分・笠利町太陽が丘運動公園まで車で約20分

### レスト&ロッジ翔

☎0997-63-8588

〒894-0500 奄美市笠利町土盛 2152-1 FAX:0997-63-8589

客室内容 ツイン4・ロッジ3棟

宿泊料金【一般】1泊2食 11,800円～  
【団体】1泊2食 9,600円～



その他 送迎ワゴン有・奄美空港より車で約5分・名瀬運動公園まで車で約50分  
設備等 笠利町太陽が丘運動公園まで車で約5分



# 鹿児島県立奄美少年自然の家の利用について

かごしまけんりつあまみしょうねんしぜんのかい  
**鹿児島県立奄美少年自然の家**

〒894-0043 鹿児島県奄美市名瀬朝仁字赤崎1096-2  
TEL 0997-53-1032 FAX 0997-53-1033  
問合せ時間 8:30~17:15

1. 利用できる団体…5人以上のグループ・団体

## 2. 経費

・使用料…下表のとおりです

| 区 分   | 使 用 料    |        |
|-------|----------|--------|
|       | 単 位      | 金 額    |
| 研修施設  | 1研修につき1人 | 200円   |
| 宿泊棟   | 1人1泊     | 1,090円 |
| キャンプ場 | 1人1泊     | 340円   |

※減免規程があります  
※使用料の納入については、  
金融機関へ前納となります

・シーツ等クリーニング代…1人200円(事務室へ納入)

・食費……………下表参照(食堂へ直接納入)

| 対 象    | 朝 食  | 昼 食  | 夕 食    | 計      |
|--------|------|------|--------|--------|
| 小学生    | 500円 | 690円 | 790円   | 1,980円 |
| 中学生以上  | 500円 | 700円 | 800円   | 2,000円 |
| 特別メニュー | 550円 | 700円 | 1,100円 | 2,350円 |

※ 麦茶(18リットルキーパー): 300円

※ 野外炊さんの材料代は食費と同額です(食材の持ち込み不可)

※ スポーツ合宿等で利用の場合、希望があれば特別メニューを用意できます

※ 食費は調整中です。申込時に確認してください

利用上の事務手続きに関して各団体の担当者は、

1か月前までに直接お問合せください。

使用許可申請書等の書類は、

インターネットからダウンロードできます。

<http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/amami/index.html>





# レンタカー・病院・コンビニ

## レンタカー

※料金につきましては、各業者に直接ご相談ください

※その他、レンタカー業者が多数ございます。インターネットをご参考にさせていただきます

|                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| 西郷レンタカー                        | 0997-53-5780 市内営業所 |
|                                | 0997-63-2388 空港営業所 |
| トヨタレンタカー                       | 0997-54-0100 市内営業所 |
|                                | 0997-63-0100 空港営業所 |
| ニッポンレンタカー                      | 0997-55-2400       |
| タイムズカーレンタル<br>(ハイエース有)         | 0997-63-0240       |
| 奄美ラッキーレンタカー<br>(ホテルビックマリン奄美運営) | 0997-58-8663       |

## 総合病院

- ・ 鹿児島県立大島病院 ☎0997-52-3611  
鹿児島県奄美市名瀬真名津町18-1
- ・ 奄美中央病院 ☎0997-52-6565  
鹿児島県奄美市名瀬長浜町16-5
- ・ 名瀬徳洲会病院 ☎0997-54-2222  
鹿児島県奄美市名瀬朝日町28-1
- ・ 大島郡医師会病院 ☎0997-54-8111  
鹿児島県奄美市名瀬大字小宿3411

## コンビニ

- ・ ファミリーマート  
(名瀬港町店・名瀬平田店・名瀬朝仁店・名瀬大熊店)
- ・ 島人マート(名瀬石橋店・住用店・笠利店)

# 学生スポーツ合宿助成事業について

## 目的

経済的な負担の大きい学生へのスポーツ合宿を支援し、  
スポーツ合宿を行う団体へ助成することにより、  
奄美大島への誘客を促進することを目的としています。



## 要件・項目・期間・助成額

各詳細につきましては、  
下記 URL をご参照ください。



<https://www.amami-tourism.org/news/6075/>



## お問い合わせ

奄美満喫ツアー実行委員会 事務局  
一般社団法人あまみ大島観光物産連盟内  
〒894-0027 奄美市名瀬末広町14-10  
TEL:0997-53-3240 FAX:0997-57-6244  
MAIL:info@amami-tourism.org

# 奄美スポーツ合宿実績について

## 令和元年度県外スポーツ合宿実績 .....

① チーム数:78チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):66チーム 学生:12チーム

② 実人数:948人

## 令和2年度県外スポーツ合宿実績 .....

① チーム数:69チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):63チーム 学生:6チーム

② 実人数:730人

## 令和3年度県外スポーツ合宿実績 .....

① チーム数:72チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):63チーム 学生:9チーム

② 実人数:883人

## 令和4年度県外スポーツ合宿実績 .....

① チーム数:93チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):73チーム 学生:20チーム

② 実人数:1,359人



## 奄美スポーツアイランド協会

TEL 0997-52-1111 (内線 : 5623)

FAX 0997-53-9501

事務局 : 奄美市教育委員会スポーツ推進課  
〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町 25-8  
EMail : [shimintaiiku@city.amami.lg.jp](mailto:shimintaiiku@city.amami.lg.jp)