

令和5年度生涯学習講座 受講生募集

～ 市民ひとり一学習・スポーツ・ボランティア ～

各講座共通

【受講資格】原則として奄美市内に居住・勤務する者

【経費】教材費、材料費等は自己負担

- ・同一講座は通算3年間受講できます。
- ・応募が少ない場合、開講されない場合もあります。

- ・日程等は講師の都合等により変更になる場合があります。
- ・講座の時間は2時間が目安です（一部講座を除く）。
- ・**電話での申込受付は行いません。**
- ・申込書に記載された個人情報は、目的以外には使用しません。
- ・受講料はおつりが出来ないようお支払いください。
- ・各会場の駐車場は限られています。公共交通機関等をご利用ください。

…新規開設講座

名瀬地区

【お申込み先】市民交流センター ☎ 52-1816 ☎ 57-0507 ✉ naze-kouminkan@water.ocn.ne.jp
・名瀬公民館（旧金久分館）☎ 53-5699 ・四谷分館 ☎ 54-1030

【申込期間】4月10日（月）～16日（日）

【申込方法】市民交流センター・名瀬公民館・四谷分館にある申込書にご記入のうえ各館へ持参・郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

※締切後、受講決定者にはハガキでお知らせします。

※応募多数の場合は抽選により決定します。

【受講期間】令和5年6月～令和6年1月 ※講座により異なります。

【受講料】1講座 1,570円 ※中学生以下の申込は無料

①決定ハガキと受講料を、市民交流センター、名瀬公民館または四谷分館のいずれかへお持ちください。

②納付期間は4月26日（水）～5月7日（日）です。

※期限内に納付がない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください。

▼文芸・教養・家庭教育

※会場…交流センター：奄美市市民交流センター / 名瀬：名瀬公民館（旧金久分館） / 四谷：四谷分館

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
奄美復帰70周年を学ぶ	今年は復帰70周年。奄美群島日本復帰運動期の現代的意義について学びます。	花井 恒三	交流センター	2・4土	10:00	50
奄美八月踊り	地域や集落、郷友会などの所属に関係なく八月踊りが好きな方なら誰でも楽しく踊れる講座。前半は軽体操、後半は方言の意味を確認しながら歌って踊ります。幼・小・中学生も参加オッケーです。	上原 恵美子	交流センター	1・3日	14:00	30
短歌を楽しむ	短歌という表現方法で、言葉の冒険をしませんか？初心者の方大歓迎です。	浜田 ゆり子	交流センター	第1水	14:00	20
書道	毛筆の基礎学習。初心者の方大歓迎！	森永 範子	名瀬	1・3木	14:00	25
生花	初歩の生花及び自由花。 ※毎回約1,300円	池畑 相子	名瀬	2・4金	14:00	30
着付	体型補正、着物の着方、帯結び（前結び）。親子や学生の方も是非お気軽にお申し込みください。 ※年間約12,000円	柴 初枝	交流センター	1・3木	19:00	30
囲碁	初心者の方、年齢・男女問わずお申し込みください。	宮山 紘一	名瀬	第4水	14:00	14
将棋	主に小・中学生の初心者を対象とした将棋の入門講座です（大人でも受講可）。	岩元 康夫	名瀬	第3土	14:00	30
初級おもてなし英会話	初心者のための英会話講座です。	押川 喜美子	交流センター	1・3木	14:00	15
今どきのデジタル用語	「GAFA」、「クラウド」等、今日のデジタル用語や事象をアナログに解説します。 注：パソコンやスマートフォンの使い方を扱う講座ではありません。	井上 まさき	交流センター	第1土	10:00	25
こどもマンガ	マンガを描く基本的な技術を学べます。小学3年生～高校生対象	福島 憲一郎	交流センター	第3日	14:00	15
パソコン初級	ワード・エクセル・インターネットの初心者コースです。ノートパソコンを持参してください。 ※初回のみ1,150円（教材費）	元田 勉	交流センター	2・4土	14:00	15
健寿大学	65歳以上の方々の健康・教養・仲間づくりの場 講演会・芸能鑑賞など 受講料無料 ※遠足実施の場合のみ要参加費	ゲスト講師	交流センター	第3水	14:00	100
みんなの奄美学	シマは奄美の人々の原点、ノロとユタ、タマスの奄美学等々、私たちの住む奄美の文化について学びましょう。	久留 ひろみ 島村 恭則	交流センター	第2土	14:00	50
障害者の学びの教室	障害種・年齢問わず（支援者、ボランティアも大歓迎）、ストレッチやダンス・ポッチャ等の運動を通じた健康作り、仲間づくりの場を提供します。	奄美市手をつなぐ育成会	交流センター	第4日	10:00	20
オンライン能楽	日本の代表的古典芸能で世界無形文化遺産である能楽を、世界自然遺産に指定された奄美の地で、その奥深さを楽しんで頂きたい。	坂井 音雅	交流センター	第2水	19:00	20

▼料理・手芸・アート

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
島のお菓子	行事菓子など、昔、島で作られていたお菓子と現在も作られているお菓子を伝統を学びながら実習します。※材料費初回1,000円(2回目以降500円程度)	泉 和子	名瀬	第4土	14:00	20
藤工芸	誰でも簡単に早く出来て作品がいつまでも自分の宝物。バッグ制作もいたします！メジャー、筆記具、はさみ、霧吹き持参※年間約10,000円～(実費)	有田 傳子	交流センター	2・4水	10:00	25
洋裁	洋裁(主にベスト・スカート)を基礎から丁寧に学べます。※材料各自準備(実費)	平 元恵	交流センター	2・4火	14:00	20
木の実クラフト	身近な木の実や植物を主に使用し、老若男女問わず自然のクラフト遊びを楽しめます。※年間約16,000円(材料費 前期8,000円、後期8,000円)	西 奈美	交流センター	第2土	14:00	10
プリザーブドフラワーアレンジメント	季節の作品(クリスマスリース・お正月飾り等)を作ります。 ※毎回3,000円～4,500円 ※10月～1月	松本 和代	交流センター	2・4日	14:00	10
絵手紙・俳画	ハガキや色紙などに、絵手紙や俳画を季節ごとに書いていきます。用具のない方は講師に注文可能。(用具見本用意してます。希望者は職員にお尋ねください)	文谷 和博	交流センター	第3土	14:00	20
ソープ&キャンドルカービング	アロマキャンドルやソープに季節の花などを彫刻していきます。※年間2,000円～5,000円程度(道具・材料費)	大城 智子	交流センター	第4月	18:00	20
トランプ手品入門	手品の王道“トランプ”。勿論、種も仕掛けもありま…す、を大公開。年齢、器用さ問わず。皆を驚かせ、場を盛り上げよう。材料費500円、使用トランプ別途指示	亀山 暉	名瀬	第2木	19:00	15
己書 筆ペンアート	“己書”とは筆ペンアートです。上手に描くものでも他人と比べるものでもありません。筆ペン1つで楽しく描きましょう。※筆ペンその他材料等購入に関しては講師と相談	高瀬 文子	名瀬	第2日	19:00	10
バードカービング	一つの木片から鳥を彫り出して彩色し、本物のような小鳥を作成していきます。※費用・材料費等2,500円程度	深見 和喜	交流センター	第3日	14:00	10

▼健康・体操・舞踊

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
いきいき健康	健康体操(手具利用)・レクリエーションダンス・民謡踊り・生活の知恵講話。練習時に体操用具として洋タオルとペットボトルを持参。	竹山 菊乃	四谷	1・3土	14:00	30
ママの応援ヨガ	マタニティと二歳までのベビーとママの応援ヨガ。マタニティから産後ママ、ベビーにヨガや赤ちゃんマッサージを教えます。	佐藤 ひな	交流センター	2・4月	10:00	12
カラダの動き改善	自分でできる運動やストレッチを学びます。体力に自信のない方大歓迎です。必要な物・ヨガマット(無ければバスタオルでも可)	平野 竜矢	交流センター	2・4火	19:00	20
人生100年! 体と心の栄養学	生涯現役でいるために、心身を豊かにする講座です。身体と心の栄養学を学びます。若い方のご参加も大歓迎です!	元 信子	名瀬	第2水	10:00	20
フォークダンス	軽やかなステップで基礎から楽しむ。	東條 桂子	交流センター	2・4土	14:00	15
リフレッシュダンス	ヒーリング音楽を聴きながら床でのストレッチで体をほぐし、曲に合わせて楽しく踊ります。ダンスデビューしませんか?	米満 千恵	交流センター	2・4月	19:00	15
フラダンス	アロハの心を教えます。心も体も自ずと健康で、心豊かに素敵に年を重ねていけるように楽しく踊りましょう。※費用・年間約10,000円(衣装代)	仲山 イケ 仲山 えりか	交流センター	1・3土	14:00	15
フラダンス	フラの基本ステップ。初心者でも踊りに入り易い曲を選曲。毎回復習しながら進めていく。スカート+Tシャツ等必ず着用。※衣装+雑費年間約20,000円	武原 ナナエ 川内 千賀子	四谷	2・4水	19:00	30
日本舞踊	日本舞踊の基礎(型・動き・小道具の使い方)など実践の中で技術を習得できるよう指導致します。※小道具の貸出もしております。お気軽にご相談ください。	前原 美智子 山下 文子	交流センター	2・4月	14:00	15
子ども琉球舞踊	奄美群島と文化的繋がりの深い琉球の伝統芸能の楽しさを次世代の子どもたちに伝えたい。年長～小学6年生対象※衣装・小道具代年間10,000円程度	濱田 美和	交流センター	第4土	10:00	20
楽しむ初めてのタヒチアンダンス	フラダンスのルーツと言われるタヒチアンダンスの初級講座です。身体を楽しく動かしながらタヒチアンのリズムに乗って基礎体力をUP!親子で参加も可(5歳以上)	向井 麻紀 前田 さゆり	名瀬	第4火	19:00	15
らくらくエアロビクス	体にも心にも優しいエアロビクスです。	神田 麻理子	名瀬	1・3火	19:00	20
社交ダンス	親子や友達と、正しい姿勢で基本のステップ「チャチャチャ」と「ルンバ」を楽しく踊りましょう!ダンスシューズあれば持参、なければ靴下でも可 ※6月～9月	山口 春美	交流センター	2・4金	14:00	20
骨盤コンディショニング	働き盛りの20～40歳代の女性に向けた骨盤セミナー。腰痛・股関節痛・姿勢不良等の改善を図った内容です。準備:ヨガマット・動きやすい服装・水分※お子様連れ可 ※6月～9月	長田 大樹	交流センター	2・4火	10:00	15

※名瀬地区(音楽) …次ページに続きます

▼音楽（名瀬地区）

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
シマ唄	カサン唄を中心に島唄の基礎練習。鉛筆持参	佐藤 隆幸	交流センター	1・3水	19:00	30
三味線入門	カサン節（北節＝北大島）を中心に基礎練習をします。三味線持参	久 義一	名瀬	2・4火	19:00	20
六調サンシン	六調サンシンの基礎練習。上弾きを主体に教えます。三味線持参	徳永 昭雄	名瀬	2・4月	19:00	20
子どもサンシン・シマ唄	奄美シマ唄・サンシンの基礎・入門曲である「行きゆんにや加那」等を島口と共に学びます。サンシンがはじめての方全く心配はいりません。*三味線持参	本田 廣喜	交流センター	第3日	10:00	20
大正琴	大正琴の基礎に特に力を入れ、奄美の歌も勉強します。大正琴持参	久 修子	名瀬	1・3火	14:00	25
復帰 70 周年記念 第九合唱	今年度限定。奄美復帰 70 周年を祝って喜びの歌に変えてお祝い歌い上げよう。ベートーヴェンの豊かな音楽をオーケストラと共に演奏します。*年間 5,000 円程度	岡山 和子 田中 裕太	名瀬	1・3土	19:00	60
新民謡・昭和歌謡	新民謡の基礎練習。一緒に楽しく歌いましょう!	泉 清次	名瀬	1・3木	19:00	50
演歌を楽しく習おう	マイクを使わず発声練習から、プロの練習法で声の出し方の基礎を学びます。楽しく学び歌える講座です。	平田 和也	名瀬	1・3日	14:00	50
歌って笑って楽しい 懐メロ	歌を楽しく歌いながら、表現力など感情の込め方や発声、発音、腹式呼吸法などを勉強します。 ※初回のみ 1,000 円（教材費）	富田 勝己	名瀬	2・4金	19:00	60
誰でも弾ける バイオリン	小中学生から大人まで、誰でもバイオリンを弾けるように基礎からアンサンブルまで楽しみましょう。ピアノやチェロ、コントラバスの希望も歓迎です。数に限りがあります。楽器レンタル有り。希望があれば3万円程度の楽器の購入もできます。	藤山 美由紀 (奄美オーケストラ)	名瀬	2・4土	14:00	20
かんたん歌ウクレレ入門	かんたんな曲を全員で歌い、ウクレレを弾きます。習うより慣れろで楽しみましょう。(ウクレレはセット 7000 円程度・持参可・各自購入可・購入時講師への相談可)	田中 和夫	交流センター	1・3火	19:00	20

住用地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】住用公民館 ☎ 69-2111（内線 2504）☎ 69-2880

【申込期間】4月3日（月）～21日（金）9時～17時

【受講期間】令和5年6月～令和6年1月

【申込】所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

【受講料】1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円

※定員になり次第締め切ります。応募人数によっては開講されない場合もあります。

※中学生以下は無料

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
硬筆	硬筆の基礎・応用練習	瀧崎 菊乃	第1・3土	9:30	20
茶道	茶道の基礎練習	碓 和代	第2・4水	14:00	20
紬着付け	着物の着付け・帯結び	外園 初枝	第1・3水	14:00	20
ハンドメイド	初心者向けの小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	根岸 和美	第2・4土	14:00	10
パッチワーク	パッチワークの基礎～応用	渡辺 寿子	第1・3土	13:30	20
川内八月踊り唄	八月踊りと歌の保存・後継者の育成	山田 紘一	第1・3金	19:30	40
リラックスヨガ	ヨガの基礎。初心者や運動が苦手な方におススメです。*ヨガマット持参	和田 良子	第1・3木	19:00	20
レクダンス	音楽に合わせて楽しく体を動かし健康づくり	泉 一	第1・3水	19:00	20
エコクラフト	エコクラフト小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	有田 みさ代	第2木 第4木	19:00 14:00	20

奄美群島日本復帰 70 周年記念

奄美市まなびフェスタ

3月5日（土）、奄美文化センターでまなびフェスタが行われました。名瀬・住用地区生涯学習講座閉校式も同時開催され、受講生による発表や、児童・生徒による学びの発表が行われました。



奄美文化センター

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】奄美文化センター ☎ 54-1211

【申込期間】4月10日(月)～21日(金) 9時～17時

【受講料】1講座 1,570円(年額)

【申込】所定の申込書にご記入のうえお申込みください。

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
絵画(水彩)	基礎デッサン、水彩画初歩	岬 眞晃	第2・4日	19:00	20
絵画(油彩)(アクリル画)	基本から鉛筆デッサンを通し油彩、アクリル画制作までいろいろな技法を体験※3年を1工程とします	鈴木 あけみ	第2・4日	13:30	20
初心者のための茶道	茶道の基礎・実践	朝山 弘乃	第2・4日	19:00	15
書道	書道の入門・基礎	徳永 正子	第1・3日	14:00	30
六調太鼓	太鼓の入門 太鼓・太鼓台 各自準備(太鼓 31,000円・太鼓台 17,000円)※購入希望の方は橋口先生まで(090-7477-1712)	橋口 ルリ子	第1・3月	19:00	15
レクリエーションダンス	楽しくレクリエーションダンスを踊りましょう。	赤塚 リエ子	第2・4水	14:00	30

笠利地区

学ぶ喜び、できる嬉しさ、出会う楽しみで
意識が変わり、行動する

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】笠利公民館 ☎ 63-1242

【申込期間】4月3日(月)～21日(金) 9時～18時

【受講期間】令和5年6月～令和6年1月

【申込】所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

※応募多数の場合は抽選により決定します。

【受講料】1人2講座まで 1,040円、以降は1講座につき 520円

※募集の結果 10人に満たない講座は自主講座となる場合があります。

※中学生以下および分散講座は受講料免除

※講座に関する行事の保険は笠利公民館で加入します。

講座名	内容(受講料)	講師	曜日	開始	定員
詩吟	漢詩・短歌・俳句・自由詩など詩吟の基本を学びます	里山 直	第2・4土	14:00	12
社交ダンス	趣味・余暇を生かした学習	岩切 みどり / 岡山 光徳	第2・4火	19:30	20
コーラス	笑顔で練習、心を込めて思いを気持ちで届けよう	岡山 和子 / 里 三枝子	第1・3水	13:30	30
書道(1)	基本運筆から創作まで	豊田 久夫	第1・2土	9:30	20
書道(2)	毛筆書写技能の向上 初心者大歓迎	南 隆光	第1・3水	19:30	20
手話	手話の初歩から	大野 繁和 / 諏訪 垂希乃	第1・3木	19:30	15
島唄(かさん節)	趣味・余暇を生かした島唄の学習	川畑 美穂子 / 久保 文雄	第1・3木	19:30	30
編物(1)	編み物の理論と技能	山口 京子	第2・4金	10:00	15
編物(2)	基礎から学ぶ編物 初心者大歓迎	築地 昌子	第1・3水	14:30	10
着付け	一人で着物を着けて、帯が結べるまで	榮 夏代 / 當原 奈美江	第1・3水	19:30	20
生花	生け花の知識・生け方実習	里 淳子	第2木	14:00	15
レクリエーションダンス	楽しく踊りながら生活をエンジョイ	泉 一	第2・4水	19:30	20
森山民謡(一般)	趣味の島唄学習・後継者の育成	森山 コリ子 / 肥後 芳郎	第1・3火	19:30	30
森山民謡(少年少女)	趣味の島唄学習・後継者の育成 三味線の基礎(免除)	森山 コリ子 / 肥後 芳郎	第2・4金	19:30	20
大正琴	趣味・余暇を生かした大正琴の学習	岩切 みどり	第2・4木	14:00	20
洋裁	洋裁の基礎・技能の学習	仲島 勉	第1・3金	10:00	15
初級エクセル	写真の取り込み、年賀状、案内状作成など ※ノートパソコン持参	元多 勝	第2・4火	19:00	20
初級三線島唄	三線楽譜による基礎練習・島唄の練習 ※初心者大歓迎	里 良也	第1・4月	19:00	15
中級三線島唄	三線楽譜による基礎練習・島唄の練習	里 良也	第2月	19:00	15
はつらつ水泳	初心者向け教室 ※入館料負担あり ※5月～7月上旬	登尾 誠治	毎週火	18:00	15
日本舞踊	民謡、新民謡、音頭舞踊講習。日舞に興味のある方、初心者大歓迎	前園 恵美子	第2・4火	14:00	20
舞踊	誰でも簡単に踊れる基礎から指導します	福田 美恵子	第1・3金	19:30	15
たのしいウクレレ生活	はじめてウクレレを弾く方から脱初心者を目指す方まで。ギターとは違うウクレレの弾き方・楽しみ方を一緒に学びましょう。	望月 信悟	第2・4月	19:00	20
フラダンス	ハワイの文化であるフラ・アロハの心を大切に、明るく楽しいレッスンを	泉 香子	第2・4金	19:30	20
パッチワーク ワクワク	布を組み合わせて小物から大物までパッチワークキルトで製作	茂木 理恵子	第2・4火	10:00	10
筆ペンアート(己書)	筆ペン一つで小さなお子様からご年配の方まで家族みんなで楽しく描ける己書。楽しく自由に自分らしく描く【味のある字】心が整い解放されます。	高瀬 文子	第3土	14:00	10

分散講座	講座名	内容(受講料)	講師	曜日	開始	定員
※代表者にお申込みください 「伝統芸能の保存」「後継者育成」: 受講料免除	大笠利わらぶえ島唄	文化の継承・後継者育成(免除)	中村 瑞希	毎週土	20:00	40
	赤木名八月踊り保存会	八月踊りと唄の保存・後継者の育成(免除)	盛 未彦	1・3月	20:00	30