



奄美市だより

だより

広報
奄美市だより

いつまでも～そしてこれからも

祝100歳 祝100号

～奄美市だよりは今月で100号を迎えました～

7 月号
2014年(平成26年)
No.100

今月号の主な内容

第51回 奄美まつり日程	P2
特集：健康のために今できること	P3
奄美市の平成26年度予算	P8
『その痛み、もしかして・・・?』	P18
航空運賃の離島割引運賃が安くなります	P23

奄美市名瀬の音野マキさんが、5月15日に100歳の誕生日を迎え、親族が集まりお祝いが行われました。子や孫、ひ孫たちにも囲まれ嬉しそうなマキさん。いつまでもお元気で。

そして奄美市だよりも、今月で100号を迎えました。創刊号の平成18年4月号から8年。A4判へのサイズ変更やカラー化などの変化もありました。これからも市民の皆さんに親しまれる奄美市だよりを目指していきますので、よろしくお願いをいたします。



第51回 奄美まつり



平成26年7月31日(木)～8月3日(日)



※あやまる祭り(笠利)は8月17日(日)、三太郎まつり(住用)は10月5日(日)の予定です。

7/31 (木)
『シマあすびの夕べ』
18:00～21:30 / 奄美文化センター
◆主催 南海日日新聞社 電話：0997-53-2121

8/1 (金)
『花火だよ! 全員集合』
17:30～22:00 / 御殿浜公園
◆主催 あまみエフエム デイ!ウェイヴ
『花火大会』
20:00～21:00 / 名瀬商港区

8/2 (土)
『舟ごぎ競争』
8:00～16:30 / 名瀬港(佐大熊地区)
『八月踊り』
20:00～22:00 / 支庁通り・本町通り・屋仁川通り

8/3 (日)
『MBC奄美やっちゃ坊相撲大会』
8:00～15:00 / 名瀬中学校
◆主催 MBC南日本放送 電話：099-254-7112
奄美市相撲連盟

『KTSみんなのMAEMUKI 駅伝』
11:00～14:00 / 奄美文化センター
◆主催 KTS 鹿児島テレビ放送
『パレード』
・1部 楽隊・御輿等 / 16:00～17:20
・2部 踊り連・六調 / 17:30～19:10
/ ふれ愛パーク～本町通り～屋仁川通り～
水道課前～ふれ愛パーク

【お問い合わせ】
奄美まつり協賛会(奄美市袖観光課内)
電話：0997-52-1111



みんなので
受けよう
特定健診
❤️

特集

健康のために 今できること

[編集] 奄美市健康増進課 / 国保年金課

奄美市の特定健診受診率 鹿児島県内ワースト1位。

長寿の島はどこに？現状とこれからの健康について考えます。

家 族のみなさまや、あなた
にとって本当に親しい人

たちは、皆あなたの健康を祈っているはず。あなたが誰かの健やかな人生を願うように。しかし、自分自身の健康について、普段どのくらい気にかけて、実際の生活習慣に反映させているでしょうか？奄美ならではの『てげてげ』が悪い方向に働いていませんか？

奄美市の特定健診受診率は鹿児島県内最下位（平成24年度）。65歳未満で死亡する方の割合も高く、長寿の島とは言えない現状です。

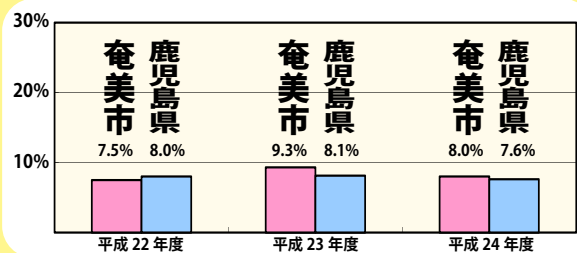
自分の幸せな人生のために、誰かに悲しい思いをさせないために、今あなたができること、改善できることについて考えてみましょう。

65歳未満で亡くなる人が多い奄美市。

☑南の島は暖かくて、長寿の地域？

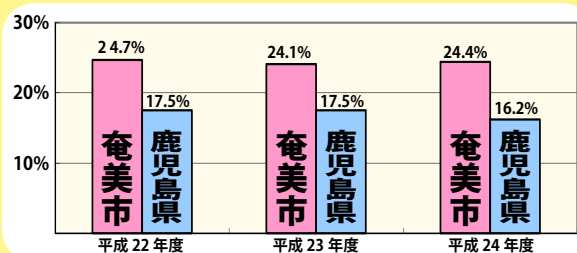
お隣の沖縄県は、以前まで長寿の県としてイメージが定着していましたが、2013年に行われた平均寿命の調査によりまずと、女性では3位(87・02歳)、男性は、なんと30位(79・4歳)(前回2005年は25位)と低い順位になっています。

65歳未満の死亡の割合(女性) ※



(衛生統計年報より)

65歳未満の死亡の割合(男性) ※



(衛生統計年報より)

※総死亡に占める65歳未満の死亡の割合

☑生活習慣病の影響は大きい

奄美市全体の死亡要因をみると、大きな割合を占めているのが生活習慣病です。

生活習慣病とは、かつて成人病と呼ばれていたものが年齢だけではなく生活の習慣(運動不足、食生活の乱れ、睡眠不足、喫煙、飲酒、ストレスなど)も原因となることが多いため、これを周知・予防するために生まれた病気の概念です。

奄美大島は、温暖な気候で健康的な食材も多いなど、長寿になるための要素が豊富にあります。その一方で「歩く機会が少ない」「生活が不規則になりがち」「飲酒の機会が多い」など、生活習慣病につながる危険な要素もあります。

このような土地柄と上手につきあひ、生活習慣病を防ぐためには、



普段の生活で正しい知識を持ち、自分のからだについて正確に把握するために健診を受けることが必要です。

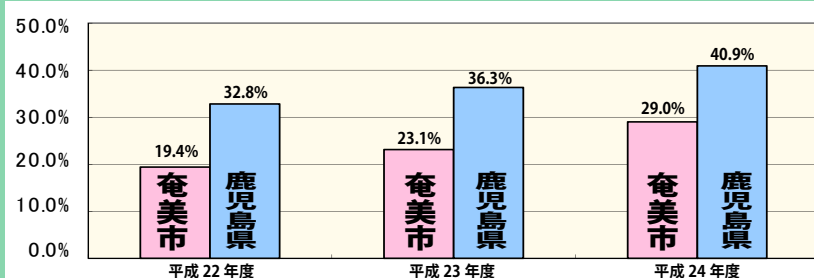
☑県内で最も低い奄美市の特定健診受診率。受ける必要はない？

奄美市の特定健診受診率は県内最下位となっています(下のグラフを参照)。この結果も、生活習慣病の発見の遅れにつながっているものと思われま。

なりたくて病気になる人はいません。生命に関わる心臓や脳などの病気も、原因や兆候があることがほとんどです。そのサインをいち早く発見して、対策を立てるための第一歩が、特定健診を受けるといったことです。



特定健診受診率(総計)



(鹿児島県国民健康保険団体連合会より)

生活習慣病を事前に防ぐために受ける「特定健診」とは？



今年も健診始まります 7月～9月

～健診で知ろう 自分のからだ～

日程の詳細は
7ページへ



わたしの
カラダ
ヤバすぎ...!?

意外と気付かない自分のからだの状態。普段元気な方はそれ確かめるために、無理しがちな方は、生活の改善点について考えるために、必ず健診を受けましょう。ここでは、特定健診の内容と受診の流れについて確認します。

特定健診とは？

生活習慣病のリスクを判定する健康診断です。

奄美市ではどんな健診があるの？

特定健診とがん検診を実施しています。(※1)

特定健診の料金は？

無料です。
(※2)

通常6千円
相当です

特定健診では どんな検査をするの？

- 身体計測（身長・体重・腹囲測定など）
- 血液検査 ●検尿
- 血圧測定 ●診察
- 必要な場合、心電図・眼底検査などを行い脳梗塞や糖尿病などにつながる生活習慣病の傾向がないかチェックします。

チェックと対策★



特定健診の 対象者は？

40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象です。

お知らせが
届きます

特定健診の流れ

① 健診



対象者へ奄美市からお知らせが届きます。内容を確認して、保健センター等で健診を受けます。(※3・4)

② 健診結果の説明を聴く

健診結果をもとに一人ひとりにあった生活習慣の改善のポイントをお伝えします。

③ 保健指導

メタボ(※5)のリスクが高いと判定された方のために、リスクに応じた個別の指導や各種教室があります。

④ 生活習慣の改善

健康目標を達成してメタボを解消!引き続き健康づくりに努めましょう。

習慣化が大事



- ※1 奄美市では特定健診とがん検診を同時に受けられる複合健診を実施しています。
- ※2 がん検診は有料です。
- ※3 国保以外の方はご自分の職場等へお問い合わせください。
- ※4 個別に指定の医療機関で受診することもできます。
- ※5 メタボとは、メタボリックシンドロームの略称で、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せ持った状態を言います。

生活習慣病予防のために、あなたが今すぐできることは？





おにぎりでおハヨウ。

おにぎりこそ！われらが誇るファストフード。朝、出かける支度をしながらでも頬張れる。あるいは職場に着いてからでもちょっとした時間があれば手軽に食べられる。自分でつくるんだったら中の具をいろいろ工夫しておけばたのしめるし経済的でもあります。忘れてましたネ、日本人のちょっとした知恵。朝食はすこやかな生活習慣の第一歩です。



野菜不足は、あとトマト半分。

じつは、みなさん結構野菜を食べています。すでに毎日250gの野菜を食べています。しかし生活習慣病予防の観点からは350gが食べて欲しい量です。ですからあと100g足りないというワケです。トマトなら半分。野菜炒めなら半分皿分。難しい量ではありません。毎食少しプラスするのがコツです。

できることから



タバコは美しさをこわします。

タバコには4000種類にも及ぶ有害物質が含まれています。もちろん微量ではありますが、その煙を体内に吸い込んでいることに違いはありません。その害は体内に蓄積されて明らかに肌や、体内の年齢、若々しさ美しさに悪影響を及ぼしてしまいます。市内には禁煙支援が受けられる医療機関もあります。禁煙を考えている方は、ぜひトライしてみてください。

はじめてみよう



あと10分歩きましょう。

歩くことが健康によいと知っていてもいったいどれくらい歩けばいいのでしょうか。生活習慣病の予防には男性で9000歩女性で8000歩が目安といわれておりそして平均的な歩数から考えると足りないのはあと1000歩。時間にして10分程度多く歩くだけでじゅうぶんに効果があるのです。

焼酎の適量は水割り二杯。



楽しいとついつい飲み過ぎてしまいますよね。そんなお酒の適量、ご存知ですか。焼酎なら、水割り2杯、ビールなら、コップ2杯、ワインなら、グラス2杯です。飲み過ぎてしまう方は、1週間に1～2日、お酒を飲まない日を作りましょう。



1日何個食べていますか？

食事の後にひとつ、ふたつ、美味しいですよ。ミネラルたっぷりの黒砂糖ですが、砂糖のなかまに違いはありません。食べ過ぎるとそれなりにカロリーをとってしまいます。5個で約5000歩歩くほどのカロリーがあります。薬ではなく、おやつと考えて楽しみましょう。



ここに挙げたのは、ほんの一例。食事や運動の正しい知識を身につけましょう。

【お問い合わせ先】

奄美市健康増進課・国保年金課 52-1111

平成 26 年度 奄美市 『複合検診・ミニ人間ドック』 日程

検診の種類・対象	検診日	会場	受付時間	
特定健診① (長寿健診②・健康診査③) ① 40～74歳の国保加入者 ② 後期高齢者医療保険加入者 ③ 40歳以上の生活保護受給者 上記以外の方は各医療保険者へご確認ください。 肝炎ウイルス検査 40歳以上…過去に奄美市の肝炎検査を受けたことのない方 前立腺がん検診 50歳以上男性 胃がん検診 40歳以上 肺がん検診 40歳以上 大腸がん検診 40歳以上 腹部超音波検診 40歳以上 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> ※特定健診につきましては、5ページに詳しく掲載しております。 </div> ※対象者へは、受診票を郵送します。 半日でいろいろな検診を受診することができます。 ※料金やくわしい内容は、郵送された受診票やチラシをご確認ください。	7月	7月20日 日	(笠利) ふれ愛の郷	8:00～10:00
		7月21日 月		
		7月22日 火		
		7月23日 水		
		7月24日 木		
		7月25日 金		
		7月26日 土		
	7月27日 日			
	7月28日 月			
	7月29日 火			
	7月30日 水			
	7月31日 木			
	8月4日 月			
	8月5日 火			
	8月6日 水			
	8月7日 木			
	8月17日 日			
	8月18日 月			
	8月19日 火			
	8月20日 水			
	8月21日 木			
	8月22日 金			
	8月23日 土			
	8月24日 日			
	8月25日 月			
	8月26日 火			
	8月27日 水			
	8月28日 木			
	8月29日 金			
	8月30日 土			
	8月31日 日			
9月1日 月				
9月2日 火				
9月3日 水				
9月4日 木				
9月5日 金				
9月6日 土				
9月7日 日				

8/17 限定

【問い合わせ先】 (名瀬) 健康増進課 Tel 52-1111 (住用) 市民福祉課 Tel 69-2111 (笠利) いきいき健康課 Tel 63-2299



今年度もあります『お楽しみ抽選券』!!

国保の被保険者が特定健診(集団健診)を受けると、今年度もな・ん・と 5,000円のお楽しみ券が約60人(名瀬・住用・笠利3地区合計)に当たります!
 健康に自信がある人もない人も、み～んな健診に行こう!
 初めて受けるあなたにもチャンスがある!
 抽選は年度末に、健診日・健診番号等で決定いたします。
 抽選の様子は奄美市だより来年4月号にてお知らせする予定です。

健診を受けるといっぱい、いいことがある♪

問い合わせ先: 奄美市 国保年金課 国保年金係 Tel 52-1111

奄美市の平成26年度予算

平成26年度奄美市水道事業会計当初予算

1 収益の収入及び支出 (収入)

区分	予算額	増減率(%)
営業収益	9億7,504万円	2.8
営業外収益	2億8,477万円	835.7
特別利益	0万円	0.0
合計	12億5,981万円	28.7

(支出)

区分	予算額	増減率(%)
営業費用	8億6,458万円	△1.1
営業外費用	6,447万円	14.0
特別損失	813万円	0.0
予備費	500万円	0.0
合計	9億4,218万円	0.7

2 資本的収入及び支出 (収入)

区分	予算額	増減率(%)
企業債	3億2,500万円	△28.1
工事負担金	740万円	△68.0
国庫補助金	2億4,702万円	△38.7
他会計補助金	0万円	0.0
合計	5億7,942万円	△41.8

(支出)

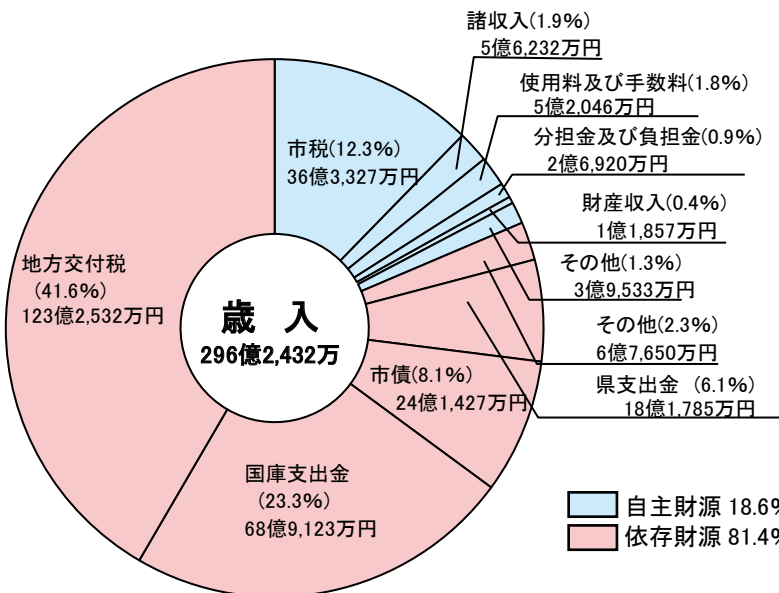
区分	予算額	増減率(%)
建設改良費	7億893万円	△42.6
企業債償還金	1億664万円	19.0
合計	8億1,557万円	△38.5

平成26年度奄美市一般会計・特別会計当初予算

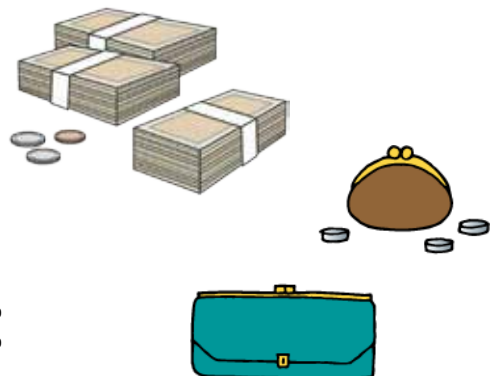
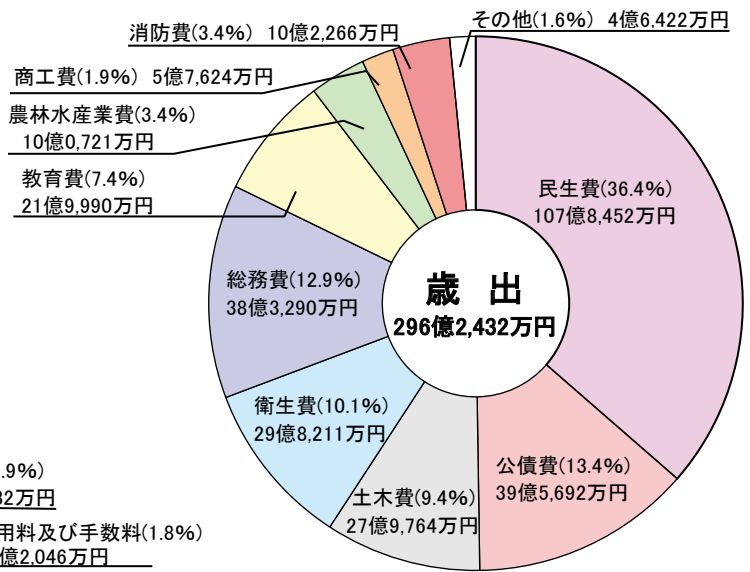
会計名	予算額	増減率(%)	
一般会計	296億2,432万円	△4.0	
特別会計	国民健康保険事業	65億4,026万円	△3.8
	国民健康保険直営診療施設勘定	2億4,668万円	△9.3
	後期高齢者医療	4億2,780万円	3.7
	介護保険事業	47億4,273万円	△0.0
	訪問看護	3,475万円	3.0
	公共下水道事業	20億868万円	20.6
	農業集落排水	3億460万円	4.1
	公共用地先行取得事業	1億1,932万円	624.8
	ふるさと創生人材育成資金	2,633万円	2.7
	と畜場	859万円	△5.9
	交通災害共済	550万円	△17.4
特別会計合計	144億6,523万円	1.3	
一般・特別会計合計	440億8,954万円	△2.3	



一般会計予算歳入の状況



一般会計予算歳出の状況



平成25年度奄美市特別会計予算執行状況(平成26年3月31日現在)

会計名	予算現計	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険事業	74億 5,938万円	43億 5,946万円 (58.4%)	63億 9,172万円 (85.7%)
国民健康保険直営診療施設勘定	2億 7,290万円	1億 6,807万円 (61.6%)	2億 2,724万円 (83.3%)
後期高齢者医療	4億 969万円	3億 9,467万円 (96.3%)	3億 8,742万円 (94.6%)
介護保険事業	47億 5,344万円	35億 648万円 (73.8%)	43億 4,858万円 (91.5%)
訪問看護	3,677万円	2,973万円 (80.8%)	3,073万円 (83.6%)
公共下水道事業	16億 6,525万円	6億 8,822万円 (41.3%)	14億 210万円 (84.2%)
農業集落排水事業	2億 9,891万円	3,307万円 (11.1%)	2億 716万円 (69.3%)
公共用地先行取得事業	1,646万円	0万円 (0.0%)	1,646万円 (100.0%)
ふるさと創生人材育成資金	3,873万円	3,763万円 (97.2%)	2,301万円 (59.4%)
と畜場	913万円	417万円 (45.7%)	749万円 (82.0%)
交通災害共済	665万円	627万円 (94.2%)	469万円 (70.5%)
合計	149億 6,730万円	92億 2,776万円 (61.7%)	130億 4,659万円 (87.2%)

平成25年度奄美市水道事業会計予算執行状況(平成26年3月31日現在)

科 目	予 算 額	収入・支出済額		率(%)
		収入	支出	
営業収益	9億 4,821万円	9億 2,794万円	97.9	
営業外収益	3,044万円	1,964万円	64.5	
特別利益	0万円	3,880万円		
合計	9億 7,864万円	9億 8,638万円	100.8	
営業費用	8億 7,393万円	8億 1,246万円	93.0	
営業外費用	5,656万円	5,485万円	96.1	
予備費	500万円	0万円		
合計	9億 3,550万円	8億 6,731万円	92.7	
企業債	4億 5,220万円	3億 3,200万円	73.4	
工事負担金	2,316万円	440万円	19.0	
他会計補助金	1億 1,692万円	1億 1,641万円	99.6	
国庫補助金	4億 329万円	1億 3,792万円	34.2	
他会計負担金	0万円	0万円		
合計	9億 9,558万円	5億 9,072万円	59.3	
建設改良費	12億 3,595万円	6億 8,688万円	55.6	
企業債償還金	8,963万円	8,963万円	100.0	
合計	13億 2,558万円	7億 7,650万円	58.6	

【お問い合わせ先】奄美市財政課 Tel 52-1111

平成25年度予算執行状況

平成25年度奄美市一般会計予算執行状況(平成26年3月31日現在)
(歳入)

款	予算現計A	収入済額B	B/A
1 市税	36億 7,602万円	35億 2,501万円	95.9%
2 地方譲与税	1億 8,142万円	1億 2,657万円	69.8%
3 利子割交付金	661万円	551万円	83.3%
4 配当割交付金	458万円	136万円	29.7%
5 株式等譲渡所得割交付金	87万円	0万円	0.0%
6 地方消費税交付金	3億 9,680万円	4億 113万円	101.1%
7 ゴルフ場利用税交付金	737万円	546万円	74.1%
8 自動車取得税交付金	2,685万円	1,810万円	67.4%
9 地方特例交付金	788万円	788万円	100.0%
10 地方交付税	123億 8,452万円	126億 4,409万円	102.1%
11 交通安全対策特別交付金	628万円	621万円	98.9%
12 分担金及び負担金	2億 5,521万円	2億 3,893万円	93.6%
13 使用料及び手数料	5億 5,546万円	5億 3,239万円	95.8%
14 国庫支出金	72億 6,460万円	53億 6,591万円	73.9%
15 県支出金	19億 121万円	9億 7,988万円	51.5%
16 財産収入	1億 2,925万円	1億 3,164万円	101.8%
17 寄附金	229万円	923万円	403.2%
18 繰入金	5億 3,887万円	6億 6,709万円	123.8%
19 繰越金	3億 6,433万円	3億 6,433万円	100.0%
20 諸収入	4億 211万円	3億 1,604万円	78.6%
21 市債	43億 7,790万円	0万円	0.0%
合計	324億 9,043万円	253億 4,676万円	78.0%

(歳出)

款	予算現計C	支出済額D	D/C
1 議会費	2億 3,840万円	2億 3,543万円	98.8%
2 総務費	57億 2,993万円	45億 6,364万円	79.6%
3 民生費	107億 9,815万円	95億 7,285万円	88.7%
4 衛生費	29億 3,780万円	22億 4,354万円	76.4%
5 労働費	2億 4,908万円	2億 3,303万円	93.6%
6 農林水産業費	10億 2,024万円	7億 160万円	68.8%
7 商工費	7億 8,584万円	7億 1,586万円	91.1%
8 土木費	35億 5,803万円	19億 3,547万円	54.4%
9 消防費	9億 3,187万円	8億 9,157万円	95.7%
10 教育費	19億 1,196万円	17億 6,044万円	92.1%
11 災害復旧費	2億 4,739万円	1億 2,065万円	48.8%
12 公債費	40億 6,673万円	40億 3,670万円	99.3%
14 予備費	1,502万円	0万円	0.0%
合計	324億 9,043万円	270億 1,077万円	83.1%

『サマージャンボ宝くじ』が発売されます!

【発売期間】 7月4日(金)～7月25日(金)
 【抽選日】 8月5日(火)
 【発売場所】 全国の宝くじ売場
 【当せん金】

1等	4億円	26本
1等の前後賞	1億円	52本
1等の組違賞	10万円	2,574本
2等	1,000万円	52本
3等	100万円	2,600本
4等	1万円	26万本
5等	3,000円	260万本
6等	300円	2,600万本

『サマージャンボミニ6000万』が発売されます!

【発売期間】 7月4日(金)～7月25日(金)
 【抽選日】 8月5日(火)
 【発売場所】 全国の宝くじ売場
 【当せん金】

1等	6,000万円	90本
2等	600万円	180本
3等	60万円	1,800本
4等	6万円	18,000本
5等	6,000円	18万本
6等	300円	900万本

※宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



平成 26 年度 第 55 回大島地区大会及び第 41 回大島地区スポーツ少年団競技別交歓大会のお知らせ

「郡体」の愛称で呼ばれております県民体育大会大島地区大会及び大島地区スポーツ少年団競技別交歓大会が下記日程で、奄美群島各地にて開催されます。市民の皆様の熱い応援をお願いいたします。

第 68 回県体第 5 回大島地区大会開催日程

競技	開催市町村	開催日(7月)					予定会場
		11 金	12 土	13 日	19 土	20 日	
陸上	奄美市				○		名瀬運動公園陸上競技場
水泳	大和村					○	大和村村民プール
サッカー	与論町		○	○			与論町総合運動場 与論高等学校グラウンド
テニス	奄美市		○	○			名瀬運動公園庭球場
バレー男子	龍郷町		○	○			龍郷町体育センター りゅうゆう館
バレー女子	伊仙町		○	○			伊仙町総合体育館
バスケット	瀬戸内町		○	○			瀬戸内町清水公園総合体育館
ソフトテニス	喜界町		○	○			喜界町庭球場 喜界中学校庭球場
卓球	和泊町		○	○			和泊町民体育館
軟式野球	天城町		○	○			天城町総合運動公園野球場
相撲	奄美市			○			太陽が丘運動公園相撲場
柔道	奄美市		○				奄美体験交流館
ソフトボール男子	奄美市		○	○			名瀬運動公園多目的運動場
ソフトボール女子	奄美市			○			名瀬運動公園多目的運動場
バドミントン	徳之島町		○	○			徳之島町体育センター
弓道	徳之島町		○	○			徳之島町健康の森 運動公園弓道場
ゲートボール	知名町			○			知名町フローラルパーク
全空連空手	奄美市		○				旧大島工業高校体育館
ハンドボール	宇検村		○	○			宇検村総合体育館
剣道	奄美市			○			小宿小学校体育館
ラグビー	大和村		○	○			奄美フォレストポリス ふれあい広場
カヌー	与論町		○	○			与論町コースタルリゾート
グラウンド・ゴルフ	奄美市			○			あやまる岬観光公園 グラウンドゴルフ場
ゴルフ	奄美市	○					奄美カントリークラブ

第 41 回大島地区スポーツ少年団競技別交歓大会開催日程

競技名	開催日(7月)				会場
	19日 土	20日 日	26日 土	27日 日	
陸上	○				名瀬運動公園 陸上競技場
バレーボール 男子・混成				○	宇検村 総合体育館
バレーボール 女子				○	喜界町体育館 喜界中学校体育館
柔道				○	天城町B&G海洋 センター体育館
水泳		○			大和村 村民プール
全空連空手道				○	和泊小学校体育館
剣道				○	伊仙町総合体育館
バスケット ボール				○	知名町民体育館
ソフトボール				○	龍郷町 中央グラウンド
サッカー				○	与論町総合運動場 与論高等学校 グラウンド
軟式野球				○	瀬戸内町清水 運動公園 総合陸上競技場
相撲				○	徳之島町相撲場

【お問い合わせ】

奄美市教育委員会市民スポーツ課

☎ 0997-52-1111 (内線 1727)



チャレンジデー2014の終了お礼

5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー2014」が、5月28日に行われました。

チャレンジデーは、人口規模がほぼ同じ自治体同士で「住民の参加率」を競うこととなり、今年度は、神奈川県三浦市との対戦となりました。

今回は、早朝から名瀬小学校校庭での児童・保護者・地域住民等のラジオ体操をスタートとして、地域や職場で多くのご参加をいただきました。今年の結果は下記のとおりです。

奄美市 参加数 19,777人 / 45,653人 参加率 43.3%

三浦市 参加数 9,391人 / 47,186人 参加率 19.9%

チャレンジデーは、これまで6回参加し、今回の勝利で3勝2敗(2011年は東日本大震災の影響で、全国で勝敗をつけないで実施)と勝ち越しました。

昨年よりも参加率が上がり、対戦でも勝利する事が出来ました。健康づくりも兼ねて、次回以降も市民の皆さんのご参加をお願いいたします。



【名瀬小：スポーツ推進委員指導による「ラジオ体操祭」の様子】

【お問い合わせ】

奄美市教育委員会市民スポーツ課

☎ 0997-52-1111 (内線 1727)

農業を目指している方へ 青年就農給付金のお知らせ

青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るため、就農前の研修期間及び経営が不安定な就農直後の所得を確保する青年就農給付金を支給する制度が、平成24年度からスタートしました。

準備型

就農に向けた研修中に、最長2年間支給
<給付額> 150万円/年 (県が支給)

<給付要件>

農業大学校等の研修施設や先進農家などで研修を受ける者で、以下の全ての要件を満たす方が対象となります。

- ①就農予定時の年齢が、原則45歳未満であること
- ②独立・自営就農又は雇用就農（農業法人等に雇用される就農）を目指すこと
- ③研修計画が県の認める研修先で概ね1年以上（概ね1,200時間/年以上）研修する内容であること
- ④研修先と常勤の雇用契約を締結していないこと
- ⑤生活保護、求職者支援制度など、生活費を支給する国の他の事業と重複受給でないこと

<返還要件> 次の場合は、給付金の全額返還となります。

- ①研修計画に則した適切な研修を行っていない場合
- ②研修終了後1年以内に独立・自営就農又は雇用就農のいずれもなかった場合
- ③給付期間の1.5倍（最低2年）以上独立・自営就農又は雇用就農を継続しない場合

<遡及措置>

既に研修を開始している者であっても、残りの研修期間が1年以上の場合は給付対象となります。

経営開始型

農業経営を開始して間もない時期に、最長5年間支給
<給付額> 150万円/年 (市町村が支給)

<給付要件>

農業経営を始めてから間もない者で、以下の全ての要件を満たす者が対象となります。

- ①独立・自営就農時の年齢が、原則45歳未満であること
- ②独立・自営就農であること
- ③経営開始計画が独立・自営就農5年後には農業で生計が成り立つ実現可能な内容であること
- ④市町村が作成する「人・農地プラン」に位置づけられている、又は位置づけられるのが確実であること
- ⑤生活保護など、生活費を支給する国の他の事業と重複受給でないこと

※親で農業に従事している者であっても、次の場合は対象となります。

- ア 親元に就農してから5年以内に親から経営を継承し、独立・自営就農する場合
- イ 親の経営から独立した部門の経営を開始し、独立・自営就農する場合

<給付停止要件> 次の場合は、給付停止となります。

- ①適切な独立・自営就農を行っていない場合
- ②給付金を除いた本人の前年度所得が250万円を超えた場合

＜問い合わせ先＞	名瀬総合支所	農林振興課	農政係	電話 52 - 1111 (内線 1407)
	笠利総合支所	産業振興課	産業振興係	電話 63 - 1111 (内線 3076)
	住用総合支所	産業建設課	産業振興係	電話 69 - 2111 (内線 2401)

平成26年度耕作放棄地再生利用緊急対策事業のお知らせ

【対象者】

再生作業を行う年度から5年間以上耕作する農業者または農業者等の組織する団体

※事業完了後の耕作状況を5カ年間報告する義務があります。

【対象農地】

●農用地区域内の農地（各支所の農振担当の方で確認出来ます。）

●平成25年度に行われた耕作放棄地全体調査の※緑地区及び黄地区（各支所農業委員会で確認出来ます。）

※**緑地区**：人力で草刈等を行うことにより、直ちに耕作することが可能な土地

※**黄地区**：草刈等では直ちに耕作することは出来ないが、基盤整備を実施して農業利用すべき土地

【受付期間】

●平成26年10月末まで（各総

合支所の担当まで）

【支援内容】

●再生作業
 賃貸契約（農地流動化）・所有権移転・農作業の委託等により耕作放棄地の障害物除去、深耕、整地等及び土づくりの支援

・重機等を用いなくても再生作業ができる農地(5万円/10aの定額支援)

※中心経営体に集約化する場合は2割加算する。(6万円/10aの定額支援)

・荒廃の程度が大きく重機等を用いて行う再生作業 (1/2以内補助)

●営農定着
 作物の作付けに対する支援 (2.5万円/10aの定額支援)

●施設等補完整備 1/2以内補助 (注意：再生作業等の取組に附帯して行う整備)

基盤整備（農業用排水施設、農道、

暗きょ排水、客土、区画整理、農用地保全、基盤整備等機械)、小規模基盤整備、乾燥調製貯蔵施設集出荷貯蔵施設、農業体験施設、農業用機械・施設

★利用できる耕作放棄地があり、詳しい事が知りたい方は番地・所有者等を確認のうえ、下記の担当窓口まで連絡をお願いします。



【お問い合わせ先】

- 名瀬総合支所農林振興課 農政係
Tel 52-1111 (内線 1408) **Fax** 52-1359
- 住用総合支所産業建設課 産業振興係
Tel 69-2111 (内線 2401) **Fax** 69-2701
- 笠利総合支所産業振興課 産業振興係
Tel 63-1111 (内線 3077) **Fax** 63-2440

建設発生土の受け入れ地募集について

大島支庁建設課で発注の住用川の工事では、掘削に伴う建設発生土が発生します。

今回、発生土の有効利用を図るため、平成22年、平成23年に浸水被害が生じた農地の所有者で今後とも農地として使用するため、農地の嵩上げ等をお考えの方の土地への受入を募集します。

■募集期間

平成26年7月18日(金)～平成26年9月19日(金)
(土日は除く)

■対象地域 奄美市住用町内

■応募条件

- ①平成22・23年の奄美豪雨により浸水被害が生じた農地の所有者で、今後とも農地として使用するため、土砂の搬入を希望する方
(別途、誓約書及び覚書の締結が必要となります)
- ②搬入場所は、奄美市住用町内であること
- ③搬入土量は原則500m³以上であること
- ④大型ダンプトラック(10t車)で土砂の搬入ができること

⑤法律、関係条例上、嵩上げ(盛土)等を行うことが可能な土地であり、関係手続きが申し込み時に完了していること

■その他

- ①受入者は、搬入土の土質的条件を指定できません
- ②県は、土砂の運搬のみを行い、搬入土の敷均し・締固め等は受入者で行うものとします
- ③受入者は、県から受け入れた搬入土を営利目的に利用したり、他の箇所に搬出してはいけません
- ④搬入土は、受入者の責任において管理するものとし、当該土砂が第三者に影響を及ぼさないよう流出対策等を講じるものとし、当該土砂が第三者に影響を及ぼしたときは、受入者がその損害を賠償するものとします
- ⑤上記のほかにも条件がありますので、詳しくは住用総合支所産業建設課まで問い合わせください

【応募・問い合わせ先】

奄美市 住用総合支所 産業建設課

☎ 69-2111

「在宅医療推進フォーラム～市民公開講座～」のご案内



このたび、名瀬保健所・奄美市・大島郡医師会の共催による市民公開講座が下記のとおり開催されます。

重い病気にかかっても自宅で生活できる環境を整えるにはどうすればいいのか。今、国の進める在宅ケアに20数年前から取り組んでこられたご夫妻をお招きし、住み慣れた地域でケアを受けることの意味を考えます。

在宅ケアに関心のある市民のみなさんはどなたでも無料で参加できますが、座席に限りがあるため事前申込制となっております。(当日は、空席があればご聴講いただけます。)

【日時】平成26年7月13日(日) 10:30～12:00

【場所】奄美市名瀬公民館(奄美市名瀬幸町)

【内容】10:00～ 受付開始

10:30～ ①活動報告

「Ageing in place(エイジング イン プレイス)の実現を目指して」

(大島郡医師会在宅医療連携支援センター)

10:45～ ②特別講演&会場との意見交換

テーマ:「できるだけ家で過ごしたい

～墨田区(東京都)での地域緩和ケア(在宅ホスピスケア)の取組～」

【講師】医療法人社団パリアン理事長 川越 厚先生
医療法人社団パリアン看護部長 川越 博美先生

【司会】稲 源一郎(大島郡医師会 理事)・
久保 倫子(名瀬保健所 健康企画課)

【申込・お問い合わせ先】(締切:7月9日(水))

○奄美市名瀬地域包括支援センター

(Tel 52-1111 [内線 1694、1695、1696])

○大島郡医師会在宅医療連携支援センター

(Tel 55-6381、55-6382)

平成26年永田墓地旧盆交通規制について(お知らせ)

今年の旧盆は、**8月8日(金)から8月10日(日)**です。墓参者の安全を確保するため、例年のとおり、市立体育館前から市営駐車場(旧火葬場跡)までの市道を車両交通規制します。

また、「名瀬小学校校庭は、駐車場として利用できません」ので、墓参者の皆様には、市内の「民間駐車場」やバス等の「公共交通機関」をご利用くださいますようお願いいたします。

8月8日(金) 迎え盆

《交通規制時間》

午前8:00

～午後7:00

8月10日(日) 送り盆

《交通規制時間》

午前9:00

～午後7:00

※「民間駐車場」や「公共交通機関」をご利用下さい。



奄美市環境対策課 墓地対策室

☎ 0997-52-1111 (内線 1245)

～国民年金からのお知らせ～

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので下記の国民年金担当窓口または奄美大島年金事務所まで手続きしてください。申請書は窓口へ備えてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、今年4月からは法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等のご相談もお受けしております。

【お問い合わせ先及び受付窓口】

- 奄美大島年金事務所 **TEL** 52-4341
- 名瀬総合支所国保年金課 **TEL** 52-1111（内線 1148）
- 住用総合支所市民福祉課 **TEL** 69-2111（内線 2302）
- 笠利総合支所市民課 **TEL** 63-1111（内線 3042）

奄美大島年金事務所からのお知らせ

奄美大島年金事務所では、予約制で年金相談を行っております。

年金相談のご予約は、相談希望日1ヶ月前からお電話又は年金相談窓口でお受けしております。

ご予約を受ける際には、相談者及び配偶者氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容等について確認させていただきます。代理人の場合には、委任状と来所される方の本人確認ができるもの（運転免許証等）が必要となります。

※平成26年7月から第2土曜日の開所日は「完全予約制」となります。

【予約お申込み電話番号】

奄美大島年金事務所 お客様相談室 **TEL** 0997-52-4341
（音声アナウンス後（途中でも可）1番の後に2番をダイヤルしてください。）

農家の方へお知らせ：奄美市重点品目生産向上対策事業補助金について

奄美市では平成25年度より本市の重点品目の生産安定、規模拡大及び新規参入を促進し、担い手農家の育成と産地確立を図るために重点品目生産向上対策事業補助金を導入しております。

対象者及び対象品目等は以下の通りとなっていますので、ぜひご利用ください。

【対象者】

- 奄美市内に居住する主として農業を営む者（奄美市農業委員会において20アール以上の耕作証明書を取得できる者をいう）。

【対象品目】

- 大玉系統スモモ苗木（10本以上購入したものに限り）
- 中晩柑かん（津之輝）苗木（30本以上購入したものに限り）

（3）冊子「奄美地域における防風樹」

※**申込の際は、「耕作証明書」を添付してください。**

※**申込数量が導入予定数量を超えた場合は、調整させていただきます。**

【補助率】 各品目1/3以内とする。

【申込期限】 平成26年9月30日（火）

※なお、詳細は奄美市ホームページでも確認できます。

＜お問い合わせ・申込書提出先＞

- あまみ農業協同組合大島事業本部
TEL 53-3000
- 奄美市役所名瀬総合支所農林振興課
TEL 52-1111（内線1409）
- 奄美市役所住用総合支所産業建設課
TEL 69-2111（内線2401）
- 奄美市役所笠利総合支所地域農政課
TEL 63-1111（内線3081）

有料広告

この学校には、あなたが変わるチャンスがある!!

体験入学のご案内



医療秘書学科 こども・かいご福祉学科 看護学科 調理師養成学科

7月5日(土) 10:00～

送迎バス・昼食あります。社会人・保護者のご参加も大歓迎!!
*参加者には、入学特典があります!

学校法人 日吉学園 【学校創立20周年】

奄美看護福祉専門学校

〒894-0771 鹿児島県奄美市名瀬小湊333-2 TEL 0120-549-181

有料広告

郷土の益々の発展を祈念致します。

—設計・製作・施工—

営業種目 超高層ビル自動ゴンドラ、有人ゴンドラ、エレベーター、ダムウエーター、メンテナンス、改修工事、環境関連設備

株式会社 東京輸送機

代表取締役 平 勝利（旧名瀬市大熊出身 関東地区輸内会会長・東京名瀬会副会長）

〒124-0012 東京都葛飾区立石2-34-5
☎03-3691-9816（代）・FAX 03-3693-4274

東京都知事許可（般-23）第125571号 東京労働局長許可第18号2号
社団法人日本クレーン協会東京支部会員 東京エレベーター工業協同組合員

奄美出身者 泉 千尋（大熊）、中野 晴夫（仲勝）
永井 裕志（宇宿）、押川 光仁（大熊）

住用地区7月行事予定

日	行事名	開始	場所
7/1(火)	定例囃子委員会	10:00	住用支所3階大会議室
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/2(水)	のびのび体操教室	9:00	奄美体験交流館
	燃やせないごみ		住用町内全域
7/4(金)	健康教室「はまゆう会」	9:30	城公民館
7/5(土)	太極拳教室	19:30	住用公民館2階ホール
7/7(月)	燃やせるごみ		住用町内全域
7/8(火)	資源ごみ分別収集(ペットボトル)		住用町内全域
	バッチワーク教室	13:30	住用公民館小会議室
7/9(水)	し尿汲み取り		市・戸玉・山間
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/10(木)	し尿汲み取り		役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/11(金)	のびのび体操教室	9:00	住用の園
	親子あそび・母子相談	10:00	住用児童館
7/12(土)	健康教室「うちうみ教室」	9:30	奄美体験交流館
	健康教室「セイシカ教室」	14:00	西仲間公民館
7/13(日)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌・ダンボール・紙パック)		住用町内全域
	第4回住用地区スポーツ推進委員会	18:00	住用総合支所3階会議室
7/14(月)	リーボック体操教室	19:00	住用公民館2階ホール
	し尿汲み取り		見里・東仲間・川内
7/15(火)	燃やせるごみ		住用町内全域
	し尿汲み取り		摺勝・城・和瀬
7/16(水)	第68回県体第65回大島地区大会(柔道競技)	9:00	奄美体験交流館
	島唄教室	14:00	住用公民館小会議室
7/17(木)	茶道教室	14:00	住用公民館和室
	ハンドメイド教室	14:00	住用公民館1階ホール
7/18(金)	サン奄美朝市	8:30	サン奄美前
7/19(土)	コーラス教室	19:30	住用公民館2階ホール
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/20(日)	のびのび体操教室	9:00	住用の園
	第3回住用町・小川村交流体験学習推進協議会	18:00	住用総合支所3階会議室
7/21(月)	燃やせないごみ		住用町内全域
	健康教室「山間いさいき運動教室」	9:30	山間体育館
7/22(火)	太極拳教室	19:30	住用公民館2階ホール
	デイケア「でーでーでー」	10:00	
7/23(水)	燃やせるごみ		住用町内全域
	健康教室「サネノバナ教室」	9:30	市民館
7/24(木)	資源ごみ分別収集(ビン)		住用町内全域
	バッチワーク教室	13:30	住用公民館小会議室
7/25(金)	奄美復帰60周年に学ぶ教室	10:00	
	家庭婦人・壮年バレーボール大会		奄美体験交流館
7/26(土)	家庭の日・市民清掃の日・青少年ふるさと美化活動		
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/27(日)	集合徴収	9:00	住用町内全域
	のびのび体操教室	9:00	住用の園
7/28(月)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌・ダンボール・紙パック)		住用町内全域
	健康教室「うちうみ教室」	9:30	奄美体験交流館
7/29(火)	リーボック体操教室	19:00	住用公民館2階ホール
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/30(水)	燃やせるごみ		住用町内全域
	県中学校総合体育大会(相撲競技)	9:00	奄美体験交流館
7/31(木)	島唄教室	14:00	住用公民館小会議室
	茶道教室	14:00	住用公民館和室
7/31(木)	ハンドメイド教室	14:00	住用公民館1階ホール
	小川村交流体験学習受入事業(7/28~7/31)		
7/31(木)	コーラス教室	19:30	住用公民館2階ホール
	燃やせるごみ		住用町内全域
7/31(木)	のびのび体操教室	9:00	住用の園
	燃やせないごみ		住用町内全域

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ
 ※女性がん検診日程は19ページをご覧ください。

住用町における7月の集合徴収日程について (お知らせとお願い)

7月は、固定資産税の第2期分並びに国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び介護保険料の第1期分の納期となっておりますので、納期内に納付していただきますようお願いいたします。

また、未納分と過年度滞納分の市税についても当日会場で納めることができますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

	午前	午後
7月22日 (火)	市・戸玉、見里・摺勝、 西仲間・石原	山間・上役勝、 川内・東仲間、城・和瀬

※当日の詳しい徴収時間につきましては、改めまして集落の放送等でご案内させていただきます。

～住用地区小中学校相撲・球技大会が行われました～

住用地区小中学校相撲・球技大会が5月28日(水)に奄美体験交流館で行われました。

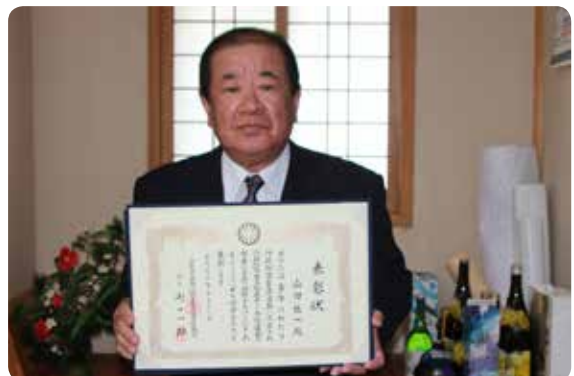
大会には、住用地区の小学校5・6年生と中学生が参加し相撲・ソフトバレーボール・卓球の各種競技で一生懸命頑張る中、交流を深めていました。



～行政相談委員の山田さんが表彰～

行政相談委員の山田紘一さんが(住用町川内)が、5月16日(金)に鹿児島市で開催された平成26年度行政相談委員全体会議にて、公益社団法人全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞しました。

山田さんは、平成16年5月1日、総務大臣から住用町(現奄美市)担当の行政相談委員に委嘱されて以来、10年にわたり、住民の良き相談相手となって、広く行政に対する苦情や意見・要望を聞き、公平で中立な立場から住民の苦情の解決のため尽力され、住民の福祉の向上と行政運営の改善に努めてきました。このような委員活動の功績が認められ、この度、全国行政相談委員連合協議会長から表彰されることとなりました。



平成26年度「かさリンピック」第59回奄美市笠利地区バレーボール大会!!
男子赤木名A、男子B級笠利B、女子は節田が優勝

5月25日（日）、太陽が丘総合体育館等で平成26年度「かさリンピック」第59回奄美市笠利地区バレーボール大会が開催されました。

笠利地区の4大行事のスタートとなる同大会には男子A級に8チーム、同B級9チーム、女子7チームが出場し熱戦が繰り広げられました。

【男子A級】

- 優勝 赤木名A
- 二位 緑が丘A
- 三位 節田A・笠利A

【女子】

- 優勝 節田
- 二位 笠利
- 三位 赤木名・宇宿

【男子B級】

- 優勝 笠利B
- 二位 赤木名B
- 三位 赤木名C・宇宿B



【男子A級優勝 赤木名A】



【女子優勝 節田】



【男子B級優勝 笠利B】

笠利地区スポーツ少年団競技別交歓大会

5月31日（土）、奄美市笠利地区スポーツ少年団指導者協議会主催の2014年度「かさリンピック」笠利地区スポーツ少年団バレーボール大会が行われました。

バレーボール大会に8チームが参加し、試合を通して親睦を深めあいました。

【試合結果】

バレーボール（A級）

- 優勝 赤木名A
- 二位 屋仁
- 三位 宇宿・笠利A



（B級）

- 優勝 赤木名B
- 二位 笠利B



生涯学習講座開講式

5月11日（日）、奄美市笠利農村環境改善センターで生涯学習講座開講式が行なわれました。

伝統文化の継承から新しいジャンルのバラエティーに富んだ33講座に約1,000人が受講。

開講式では、受講生代表として詩吟教室生徒の大村博昭さんが「修了証をもらえるようにお互い頑張り」と抱負を述べました。



～ 夏季営業時間のお知らせ ～

あやまる岬観光公園グラウンドゴルフ場では、**7月22日（火）から8月31日（日）まで営業時間を午後6時30分まで延長します!!**

（受付午前8時45分から 受付終了は午後5時30分です）

予約等はグラウンド・ゴルフ場直通電話 ☎ 080-8578-5050 まで（午前9時から午後6時30分まで）



笠利公民館新着図書案内

《一般図書》

- ・『恋歌』朝井 かまで／著
- ・『穴』小山田 浩子／著
- ・『満月の道（流転の海 第7部）』宮本 輝／著
- ・『わらべうたを子育てに』嘉原カヨリ／著 他



《児童書》

- ・『いつでもだれかの味方です』田中直子／作（大江ノ木小応援部）

笠利地区 7月行事予定

日	行事名	開始	終了	場所
7/1(火)	介護予防はつらつ教室(外金久)	14:00		外金久学舎
	介護予防はつらつ教室(筋田)	14:00		あやまる岬観光公園 グラウンド・ゴルフ場
	パッチワーク教室	9:30	16:00	笠利公民館
7/2(水)	前田三味線・森山民謡教室	19:30	21:30	笠利公民館
	コーラス絆教室	14:00	16:00	笠利公民館
7/3(木)	レクダンス・書道②・着付教室	19:30	21:30	笠利公民館
	介護予防はつらつ教室(笠利1区)	14:00		笠利保健福祉館
7/4(金)	鳥唄(かさん節)・手話教室	19:30	21:30	笠利公民館
	介護予防はつらつ教室(宇宿)	14:00		宇宿生活館
	介護予防はつらつ教室(土浜)	14:00		土浜公民館
	編物教室(12/26日分)	9:30	16:00	笠利公民館
7/5(土)	茶道教室	14:00	16:00	講師宅
	琉球舞踊教室	19:30	21:30	笠利公民館
	書道①教室	9:30	11:30	笠利公民館
7/6(日)	ソフトエアロビクス教室	14:00	16:00	笠利公民館
	第2回地女連笠利支部グラウンド・ゴルフ大会	8:30	12:30	あやまる岬観光公園 グラウンド・ゴルフ場
7/7(月)	介護予防はつらつ教室(中金久)	14:00		中金久学舎
	赤木名校区八月踊唄教室	20:00		外金久生活館
7/8(火)	母子相談「たんぼクラブ」	10:00	12:00	ふれあいの郷多目的ホール
	介護予防はつらつ教室(佐仁)	13:30		佐仁保健福祉館
	介護予防はつらつ教室(崎原)	13:30		崎原公民館
	監染教室	9:30	16:00	講師宅
7/9(水)	生花教室	14:00	16:00	笠利公民館
	社交ダンス・前田民謡教室	19:30	21:30	笠利公民館
	精神ケア「ふれ愛会」	10:00	13:00	ふれあいの郷多目的ホール
	介護予防はつらつ教室(万屋)	13:30		万屋生活館
7/10(木)	奄美のものづくり教室	13:00	17:00	笠利公民館
	日本舞踊教室	19:30	21:30	笠利公民館
7/11(金)	歯科検診	9:00	11:00	ふれあいの郷多目的ホール
	介護予防はつらつ教室(和野)	13:30		和野生活館
	少林寺気功教室	19:00	21:00	笠利公民館
7/12(土)	介護予防はつらつ教室(喜瀬3区)	13:30		喜瀬3区集落会コミュニティセンター
	編物教室	9:30	16:00	笠利公民館
	笠利編物教室	14:00	16:00	笠利一區公民館
	フラダンス教室	19:00	21:30	笠利公民館
7/14(月)	森山民謡(少年少女)教室	19:30	21:30	笠利公民館
	書道①教室	9:30	11:30	笠利公民館
7/15(火)	詩吟教室	14:00	16:00	笠利公民館
	奄美歌謡教室	19:30	21:30	笠利公民館
7/16(水)	パッチワーク教室	9:30	16:00	笠利公民館
	前田三味線・森山民謡教室	19:30	21:30	笠利公民館
	乳幼児健診	12:30	15:30	ふれあいの郷多目的ホール
7/17(木)	介護予防はつらつ教室(屋仁)	14:00		屋仁地区振興センター
	介護予防はつらつ教室(手花部)	13:30		手花部保健福祉館
	コーラス絆教室	14:00	16:00	笠利公民館
	レクダンス・書道②・着付教室	19:30	21:30	笠利公民館
7/18(金)	介護予防はつらつ教室(須野)	13:30		須野生活館
	介護予防はつらつ教室(平)	14:00		平公民館
7/19(土)	鳥唄(かさん節)・手話教室	19:30	21:30	笠利公民館
	茶道教室	14:00	16:00	講師宅
7/21(月)	琉球舞踊教室	19:30	21:30	笠利公民館
	集落遺産探し教室	9:00	12:00	和野生活館
7/22(火)	ソフトエアロビクス教室	14:00	16:00	笠利公民館
	赤木名校区八月踊唄教室	20:00		外金久生活館
	介護予防はつらつ教室(打田原・前肥田)	13:30		前肥田コミュニティセンター
	監染教室	9:30	16:00	講師宅
7/23(水)	生花教室	14:00	16:00	笠利公民館
	社交ダンス・前田民謡教室	19:30	21:30	笠利公民館
	介護予防はつらつ教室(川上)	13:30		川上公民館
7/24(木)	介護予防はつらつ教室(城間)	14:00		城間生活館
	日本舞踊教室	19:30	21:30	笠利公民館
7/25(金)	少林寺気功	19:00	21:00	笠利公民館
	介護予防はつらつ教室(里)	14:00		里学舎
7/26(土)	編物教室	9:30	16:00	笠利公民館
	笠利編物教室	14:00	16:00	笠利一區公民館
	フラダンス教室	19:00	21:30	笠利公民館
	森山民謡(少年少女)教室	19:30	21:30	笠利公民館
7/28(月)	詩吟教室	14:00	16:00	笠利公民館
	介護予防はつらつ教室(用)	14:00		用体験交流館
7/29(火)	介護予防はつらつ教室(喜瀬2区)	14:00		喜瀬2区集会場
	奄美歌謡教室	19:30	21:30	笠利公民館
7/30(水)	介護予防はつらつ教室(用安)	14:00		用安保健福祉館
	社交ダンス(12/23日分)	19:30	21:30	笠利公民館
7/31(木)	前田民謡教室(12/23日分)	19:30	21:30	笠利公民館
	精神ケア「ふれ愛会」	10:00	13:00	ふれあいの郷多目的ホール
7/31(木)	介護予防はつらつ教室(喜瀬1区)	13:30		喜瀬1区公民館
	日本舞踊教室(12/24日分)	19:30	21:30	笠利公民館
7/31(木)	少林寺気功(12/25日分)	19:00	21:00	笠利公民館
	群馬県みなかみ町の青少年交流集(笠利町受入)			笠利地区

※ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)日程は7ページをご覧ください。

~大島北高から~
No.174

ふるさとへの学舎

『北高文化祭』
6月7日に第46回文化祭が行われました。今年は「咲く古き伝統の元に」をテーマに掲げ、多くのアイデアや工夫が、まさに花咲いた1日となりました。開会式のあと、北大島太鼓部と吹奏楽部のコラボレーション演奏で幕が開きました。本校にしかない伝統芸能部である太鼓部と吹奏楽部が1つになって演奏するのは初めてのことでした。太鼓部にとっては演奏にメロディーが、吹奏楽部にとっては震



えるような音の迫力が加わり、これまでに経験したことのない大変感動的な演奏でした。
北高の持ち味は「地域密着」です。情報処理科の授業「課題研究」の商品開発班が地元の企業と共同開発した商品も販売されました。昨年開発された「こっこや」と北高のコラボ商品、「北こっこぷりん」や今年開発された「奄美民俗村」のコラボ商品「あげてきたどくろ」(4種類のドーナツ)が販売されました。今後、「ばしや山村」



の売店で販売される予定です。また、保護者の協力も惜しみがなく、恒例の母ちゃん隊(うどん、豚めしの販売)だけでなく父ちゃん隊(焼き鳥、フランクフルトの販売)まで参加していただき、生徒や来客のお腹を満たしてくれました。



北高の文化祭が他校と違う点は、やはりなんと言っても「一人ひとりが主役」であるという点です。クラスや部活、学年別の芸術選択者としての参加だけでなく、図書委員会や保健委員などの委員会での参加がある上、当日のステージや照明、放送の係など、クラスのほとんどの生徒がかけ持ちで複数の催しや係に携わります。まさに全員が準備の段階から大忙しです。もちろん準備期間は授業や部活、朝課外がありますし、課題や提出物はいつもどおりですから、とにかく生徒たちははたしてこ舞いで疲れている時もありますが、充実した日々を送っていると感じます。

北高らしい、とても素朴で、心のこもった温かみのある文化祭となりました。地域の広報活動に御協力いただいた区長様やあまみエフエム、エフエムたつごうの皆様には大変お世話になりました。ありがとうございます。

その痛み、もしかして・・・？

7月に入り、暑い毎日が続いてお
ります。暑さで夏ばてなどしていま
せんか？

暑い日が続くと、おいしいものを
たくさん食べすぎたり、ビールなど
つつい飲みすぎたり・・・体重が
増え、足が急に痛くなったりしてい
ませんか？その痛み、もしかして、
痛風？かもしれません。



痛風は、中高年に多い病気と思わ
れがちですが、最近は、生活習慣の
乱れ・肥満の増加から若い世代の発
症が増えてきています。痛風の予備
軍とされる『高尿酸血症』の方は、
成人男性の4人に1人になるともい
われています。

尿酸とは？

尿酸は、体内で細胞の新陳代謝時
や食物中にある『プリン体』が肝臓

で尿酸に変わり発生します。尿酸は、
通常、尿や便とともに排出されま
すが、この排出の働きが悪くなり、血
中の尿酸値が高くなる状態を『高尿
酸血症』といいます。一般的には、
血液中の尿酸の値が高いだけであ
れば『高尿酸血症』、尿酸が原因で関節
などに痛みが出れば『痛風』と表現
されます。

痛風から身を守るための予防・改 善策は？

1. 食生活を見直しましょう！

① 太っている人ほど尿酸値が高くなり
やすく、痛風の危険も高まります。

あなたの適正体重は？

適正体重

$$\text{＝身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

② 水分をたくさんとって尿量を増や
し、尿酸の排せつを促すことも重
要です。

③ プリン体の多い食品をとりすぎる
と尿酸値を上昇させることになり
ます。肉や魚の内臓・青魚などに
はプリン体が多く含まれています

ので、続けて大量にと
りすぎないようにしま
しょう。ただしプリン
体を気にするあまり、
極端な食事制限をす
ると、栄養バランスが
崩れてしまい逆効果です。



2. アルコールは控えめに!!

アルコールは尿酸値をあげるの
飲みすぎは禁物です。とくにビール
には、プリン体が多く含まれている
ので注意しましょう。プリン体オ
のビールだから、ビール以外のお酒
だからいいというわけではありません
ん。アルコールの適正量(ビールな
ら中びん1本・
焼酎なら100ml)
を守り、休肝日
をつくることも
大切です。



3. 健康的にストレス発散を!!

あなたのスト
レス発散法はどんな
方法ですか？お酒
を飲んで、おしい
ものをいっぱい食
べ



て・・・といったものではありません

んか？これでは痛風を招いているよ
うなものです。健康的なストレス発
散法を身につけましょう。

7月から始まる特定健診では、血
液検査で尿酸値を知ることができま
す。

まずは、年に1回
健診を受け、自分の
尿酸値をチェックし
てみましょう!!

健診会場でお待ち
しています☆



【お問い合わせ先】

- ・名瀬総合支所 健康増進課
Tel 52-11111
- ・住用総合支所 市民福祉課
Tel 69-21111
- ・笠利総合支所 いざいぎ健康課
Tel 63-22299

今月の保健師さん



大山 由紀恵さん

女性がん検診の集団検診は7月13日まで！

6月16日に始まった女性がん検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診）も、今年度の集団検診（各検診会場で実施する検診）は7月13日で終了します。毎年、検診終了後に、「受け忘れていたので受診できないか？」とお問合せをいただきます。残りの検診日程をご確認され、受診されてください。



受け忘れていませんか？

検診日	検診会場	受付時間
7/1 火	(名瀬) 奄美文化センター	12:45～13:45 ※ 17:00～19:30
7/2 水	(名瀬) 奄美文化センター	8:30～9:30 12:45～13:45
7/3 木	(名瀬) 奄美市名瀬農村環境改善センター（営農センター）	8:30～9:30
7/4 金	(名瀬) 奄美市保健センター	8:30～9:30
7/5 土		12:45～13:45
7/6 日		
7/10 木	(住用) 奄美体験交流館	12:30～13:30 ※ 17:30～19:00
7/11 金	(名瀬) 奄美市保健センター	8:30～9:30
7/12 土		12:45～13:45
7/13 日		

※夜間の検診は20～30代の子宮頸がん検診のみ

※夜間の検診は子宮頸がん検診のみ

鹿児島県立大島病院の電話番号の訂正について

5月末に名瀬地区の対象の皆さまに、女性がん検診受診票を送付いたしました。

今年度、無料対象となる方の受診票裏に、個別検診の受診方法などを記載しています。

医療機関の一覧で、鹿児島県立大島病院の電話番号の誤りがありました。

ご迷惑をおかけして申し訳ございません。訂正は下記のとおりです。

(正) 鹿児島県立大島病院

電話番号 52-3611

●対象や料金などは、送付されている受診票や奄美市だより6月号をご確認ください。

TEL【お問い合わせ先】(名瀬) 健康増進課 52-1111 (住用) 市民福祉課 69-2111 (笠利) いきいき健康課 63-2299

親子で療養所を訪ねてみませんか

鹿児島県では、親子でハンセン病療養所訪問を希望される方々を募集しています。

【場所】奄美和光園（奄美市名瀬和光町1700番地）

【実施日】平成26年8月22日（金）

【募集対象】小・中学生、高校生とその保護者等（先着30名）

【日程概要】

12:45 大島支庁集合（または13時10分現地集合）

13:10 奄美和光園着

13:30～15:50 和光園内で見学・交流

16:00 奄美和光園発（または現地解散）

16:10 大島支庁着・解散

【申込締切】平成26年8月1日（金）

【申込方法】ハガキ、電話、FAX、Eメールのいずれかで、訪問療養所名、住所、電話番号、全員の（氏名（フリガナ）、性別、年齢、学年又は職業、今までの参加経験の有無）を記入または連絡して申し込んでください。

参加料は無料です。決定通知は、8月中旬頃に文書でお知らせします。

【申込先】

県庁保健福祉部健康増進課ハンセン病担当 森木、古川

・住所 〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

・電話 099-286-2720 ・FAX 099-286-5556

・Eメール kansensy@pref.kagoshima.lg.jp

お肉や卵の生食・加熱不足による食中毒にご注意ください！！



これからの季節は、気温と湿度が上昇するにつれて、食中毒の原因となる菌が増殖しやすい環境になります。

お肉や卵は栄養価も高く、日々の食生活には欠かせない食品です。

しかし、これらを生で食べると、食中毒を起こす危険性があります。

お肉や卵は購入後速やかに冷蔵庫で保管し、中心部まで十分に加熱して食べましょう。

とくに乳幼児、子ども、高齢者、妊娠中の女性、抵抗力の弱い人などは、お肉を「生」で食べないように、また食べさせないようにしましょう。

【お問い合わせ先】名瀬保健所 衛生・環境室
電話 0997-52-5411

海上自衛隊のヘリコプター救難訓練について

【お問い合わせ先】 海上自衛隊第22航空群広報室 電話：0957-52-3131（内線241）

訓練の実施予定

- ▶日時 平成26年7月5日（土）午後2時30分頃
- ▶場所 名瀬港観光船バース正面の海上
- ▶訓練の内容
 - 海上漂流訓練 ○ヘリコプターによる救助訓練
 - ・観光船バースから見学できます。
 - ・天候不良の場合、7月12日（土）に延期となります。

訓練の概要

- ・ヘリコプターが海上で、遭難し漂流している人を捜索します。
- ・漂流者を発見、上空でホバリング（空中停止）して、救助隊員を海上に降ろします。
- ・救助隊員は漂流者をヘリコプターに救助します。
- ・ヘリコプターの中では、救助した漂流者の応急処置を行いながら、全ての救助が完了したところで、佐大熊ヘリポートに漂流者を搬送します。



航空学生（パイロット等養成コース）募集案内 【お問い合わせ先】 自衛隊鹿児島地方協力本部 奄美大島駐在員事務所（奄美市名瀬永田町17-3 大島支庁内 別館2階） 電話：0997-53-9103

海上自衛隊航空学生

山口県下関市の東端に位置する「海上自衛隊小月教育航空隊」に入隊し、約4年間の教育、飛行訓練を経てパイロットや戦術航空士の資格を取得します。その後、部隊で約2年間の訓練を積み重ね幹部に任官します。
 ※戦術航空士・・・(Tactical Coordinator) 通称 TACO (タコ) と呼ばれ、戦術飛行の中心的役割を果たします。

航空自衛隊航空学生

瀬戸内海を望む山口県防府市にある第12飛行教育団に入隊し、約2年間、座学を中心とした基礎教育を受けます。教育修了後、飛行幹部候補生として約2年間の飛行訓練を中心とした操縦教育を経て、パイロットの資格を取得。その証として「ウイングマーク」を授与されます。さらにその後約4ヶ月から1年で、戦闘機、輸送機、救難機に分かれて教育訓練を受けて、各部隊に配属されます

- 応募資格：** 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の者
 高等学校又は中等教育学校卒業生（卒業見込みの者を含む。）
 前項と同等以上の学力があると文部科学大臣が認めた者
 高等専門学校第3学年次修了者（修了見込みの者を含む。）

募集人員：（参考 平成25年度）海上自衛隊約70名（うち女子若干名）、航空自衛隊約40名（うち女子若干名）
 ※平成26年度の採用予定数につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。必ずご確認ください。

受付期間：平成26年8月1日（金）から9月9日（火）まで（締切日必着）

- 試験科目：** 1次（9月下旬）▶筆記試験（国語、数学、英語並びに地理歴史、公民又は理科のうちから1科目）、適性検査
 2次（10月中旬）▶航空身体検査、口述試験及び適性検査
 3次（11月中旬～12月中旬）▶航空身体検査の一部（海上自衛隊）、操縦適性検査、医学適性検査（航空自衛隊）



「あなたのそばで県議会」～知恵を出そう みんなで創ろう 鹿児島県の未来～ の開催（県議会と県民との意見交換会）【お問い合わせ先】 県議会事務局総務課 担当：有木、片平 TEL 099-286-5013

奄美市において、県議会と大島支庁管内の方々との意見交換会を、次のとおり開催します。

日時：平成26年7月26日（土）午後2時～午後4時

場所：大島支庁 4階 大会議室

テーマ（予定）：「あなたの考える地域の振興策」ほか
 県政一般

参加議員：正・副議長、地元選出議員、その他県議会議員

県議会から県民の皆様に対して、議会の役割や活動内容等をお知らせし、理解を深めていただくとともに、地域の諸課題等について、県民の皆様から忌憚のない御意見をお伺いします。

多数の皆様の御参加をお待ちしています。（事前申し込みは不要です。入場無料）

*車でお越しの方は、大島支庁の駐車場がご利用できます。

県立宮之城高等技術専門 校入校生募集

【お問い合わせ先】鹿児島
県立宮之城高等技術専門校
(〒895-1804 薩摩郡さつ
ま町船木881番地)
TEL 0996-53-0207
FAX 0996-53-0993

《平成26年度オープンキャンパス》
中・高校生、一般を対象に木工・
建築大工の体験入校生を募集しま
す。

◇期日 平成26年8月5日(火)
9時～12時30分まで

◇申込期限 平成26年7月30日(水)
◇対象者 中学生、高校生、一般(概
ね30歳までの方)

◇募集人員 先着30名
◇参加費 無料ですが、1日傷害保
険への加入を予定しています。
◇作品はお持ち帰りできません。

◇中・高校生は学校を通じて、事前
に当校に確認のうえ、FAX又は
郵送で申し込んでください。
◇申込書は県内の各中学・高等学校
職業安定所、当校ホームページに
あります。

《平成27年度生推薦選考》【室内造
形科・建築工学科】(高校卒業見
込者)》

木工・建築大工の技術技能の習得
を目的とした入校生を募集します。

◇受付期間
平成26年9月1日(月)

◇応募資格 高等学校を平成27年
3月卒業見込みの者

◇選考日 平成26年10月3日(金)
◇選考方法 適性試験(筆記)及び
面接

◇合格発表 平成26年10月14日(火)
◇詳しくは当校募集案内・ホーム
ページをご覧ください。

平成26年度

障害者委託訓練生募集案内(無料)

【お問い合わせ先】国立・県宮
鹿児島障害者職業能力開発校
〒895-1402 薩摩川内市入
来町浦之名1432
TEL 0996-44-22006
FAX 0996-44-22007

パソコン事務科へ3ヶ月コース

1 訓練内容(パソコンを利用した
訓練)

・ワープロ(Word) 初級程度
・表計算(Excel) 初級程度
・インターネットとE-Mail、
ホームページ作成

2 訓練実施場所 奄美振興会館内
(二階会議室) 奄美市名瀬長浜町517
TEL 0997-54-1211
委託先 奄美情報処理専門学校
奄美市名瀬小保町3-50

TEL 0997-52-6999
FAX 0997-54-4669

3 特典

○授業料 無料
○ハローワークから受講あっせん
を受けられた方
・雇用保険受給の方は訓練期間中
は給付されます。
・雇用保険を受給されていない方
は、職業訓練受講給付金または
職業訓練助成金が支給される場
合もあります。

※詳細については、ハローワーク
の障害者窓口でお問い合わせく
ださい。

4 定員 10人(定員になり次第締
め切ることもあります)

5 訓練期間 3ヶ月(土日、祝日
年末年始は休みです)
○平成26年10月22日(水)
○平成27年1月16日(金)

訓練時間(9時30分～15時20分)
6 応募資格 障害をお持ちの方
で、早期の就職や復職を目指す
方です。(就労支援事業等で支援
を受けている方も受講可能で
す)

7 募集期間
平成26年7月18日(金)
○平成26年8月22日(金)

※入校願書は、最寄りのハローワー
ク、鹿児島障害者職業能力開発校
にあります。願書は最寄りのハロー
ワークに提出ください。

※この委託訓練の事業実施主体は、
国立・県宮 鹿児島障害者職業能
力開発校です。

統合失調症患者の家族教室
【学び合い・語り合い・支え合い】
【お問い合わせ・申込先】
大島支庁地域保健福祉課地域支援係
(名瀬保健所) 担当:吉村・勇
TEL 0997-57-7243

統合失調症患者のご家族を対象に
「家族教室」を開催します。
参加はご家族に限らせていただき
ますので、同じ悩みを抱えるご家族同
士、思いを共有し、語り合います。

家族の対応方法を考えたり、患者さ
ん自身から体験談を聴く時間もあり
ますので、ぜひご参加下さい。各回講
話終了後に交流会も行われます。

《日時・時間・内容》
【第1回】8月22日(金) 14～16時
講話:「統合失調症ってどんな病気?」
講師:奄美地区障がい者等基幹相
談支援センター

【第2回】9月26日(金) 14～16時
精神保健福祉士 大津 敬氏

①体験談・病気と付き合う患者さん
の思いを聴こう!!
②講話:「くらしを支える社会資源の
お話」

講師:名瀬保健所職員
【第3回】10月24日(金) 14～16時
家族SST※:「こんなとき家族はどう
対応する?」(※SST:社会生活技能
訓練(日常生活上のコミュニケーション
の方法を集団で学習・習得していく
訓練))

講師:公益財団法人慈愛会奄美病院
精神保健福祉士 西牟田智子氏
●会場:大島支庁4階中会議室
●対象者:統合失調症患者のご家族
●費用:無料

●主催:大島支庁地域保健福祉課(名
瀬保健所)
●申込み:参加をご希望の方は平成26
年8月12日(火)までに名瀬保健所へ
電話でお申し込みください。ご希望す
る回だけの参加も可能です。

●申し込みいただいた個人情報、今
回の家族教室でのみ使用し、外部にお
知らせすることはありません。

1 日時 平成26年7月24日(木)
午後1時00分～午後4時00分
2 場所 大島支庁本館4階会議室
3 対象者 名瀬保健所管内の難病患
者・家族、関係者
対象疾患・膠原病全般



難病巡回相談について

【お問い合わせ先】鹿児島県難病相
談・支援センター相談課 担当:永
山 TEL 0997-218-3134

4 内容
・13時00分～13時30分 受付
・13時30分～14時40分
講話「膠原病とともに(仮題)」
講師:泉原リウマチ・内科クリニック
院長 泉原 智磨先生
・14時40分～14時50分 休憩
・14時50分～15時50分 交流会(質疑
応答を含む)
助言者 泉原 智磨先生
・15時50分～16時00分 まとめ



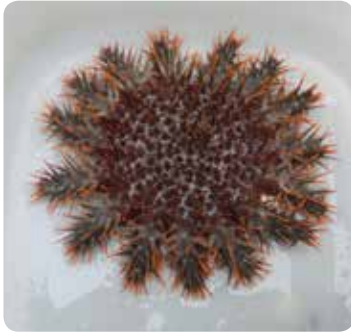
今回は、奄美海洋展示館で飼育・展示している3種類のオニを紹介します。

オニといっても、もちろん昔話に出てくる鬼ではありません。その名称にオニとつく魚貝類のことです。

まず1種類目は、「オニヒトデ」です。サンゴを食べることでご存知の方も多いと思いますが、体中にトゲがあり、名前の由来が見て取れる気がします。

しかし、そのトゲには毒があるためむやみに触ると、強い痛みなどが出ますので注意が必要です。

2種類目は、「オニダルマオコゼ」です。「こつこつした体で岩との区別がつきにくい見た目ですが、近くで見ると「ダルマ」という名称が納得できるような丸くてひょうきんな顔をしています。しかし、この魚のひれなどにはトゲがあり、刺されると命を落としかねない猛毒を持っているため大変危険です。実際に刺され



【オニヒトデ】



【オニダルマオコゼ】

た方の話を聞くと、激痛から焼けるような痛みに変わり、病院での治療を余儀なくされたというご経験だったので、見かけても絶対に触らないでください!

3種類目は、「オニツノガイ」という貝です。この貝は、標本として展示してありますが、鋭角な円すい形で、まわりにイボイボがあり、そのまま鬼の頭から取ってきたような形状をしています。この貝については、前記した2種類のオニとは違い、毒などはありませんので、危険性はありません。※「オニツノガイ」の姿はぜひ海洋展示館でご覧ください。

このように、見た目などから面白い名称がついた生物がほかにたくさんいますので、そういった生物を探してみてください。新しい発見があるかもしれませんよ!

海岸愛護運動 7月1日～31日 ～海辺に安らぎ、心にゆとり～



海岸や海浜地は、国民共有の財産です。快適で潤いのある海岸環境をみんなで作っていきましょう。

名瀬総合支所土木課 Tel 52-1111
住用総合支所産業建設課 Tel 69-2111
笠利総合支所建設課 Tel 63-1111

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認くださいませ。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>



2次元コード

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

九州電力奄美営業所 電話 0120-986-808

*****奄美少年自然の家事業案内*****

《～ファミリーキャンプⅡ～》

家族でキャンプを楽しみませんか。

期日：平成26年7月19日(土)～20(日)

参加対象：家族

内容： テント泊(宿泊棟泊可)、
アウトドアクッキング、
クラフト活動など



※参加料及び準備するもの、申込期間については、開催案内やホームページで確認してください。

《～スターウォッチング「夏の星座と太陽系②」～》

夏の夜空を楽しみませんか。

日時：平成26年7月19日(土) 19:30～20:30

参加対象：幼児から一般(どなたでも参加できます。)

内容： 天体の話(夏の星座や太陽系の惑星について)
天体観察(夏の星座や惑星などを広場や天体ドームで観察します。)

※事前の申込みは必要ありません。

問い合わせ先： 県立奄美少年自然の家

Tel 53-1032 Fax 53-1033

詳しくは、県立奄美少年自然の家ホームページを御覧ください。

事業主の皆様へ

労働保険料の「年度更新」申告・納付期間は 7月10日(木)まで

6月はじめに送付されています労働保険料申告書・納付書により、期間中に申告・納付を行っていただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 鹿児島労働局労働保険徴収室 適用係
電話 099-223-8276

航空運賃の離島割引運賃が安くなります!!

～小児（12歳以下）も「鹿児島離島航空割引カード」申請ができます～

平成26年7月19日（土）搭乗分から、①のとおり離島割引運賃が変更になります。

この割引運賃を利用するためには、「鹿児島離島航空割引カード」が必要です。

なお、小児（12歳未満）の方も、このカードの申請をすることができます。

※今回の離島割引は、通常の小児運賃より安くなることがあります。

①今回割引になる運賃は下表のとおりです。（奄美大島発着分のみ掲載）

対象路線	普通運賃	離島割引運賃		
		7/4 ～7/18 (従来の 割引運賃)	7/19 ～8/31 (割引変更 ：ピーク期)	9/1 ～10/25 (割引変更 ：通常期)
鹿児島ー奄美大島	25,900 (※)	16,600	12,900	12,500
奄美大島ー喜界島	10,700	7,000	4,900	4,900
奄美大島ー徳之島	14,900	10,050	6,850	6,850
奄美大島ー沖永良部	18,900	12,800	8,650	8,650
奄美大島ー与論	22,000	15,000	10,100	10,100

(※) ピーク期（7/19～8/31）は、28,300円になります。

★10/26以降の運賃については、改めて発表される予定です。

※割引額等の詳細については、航空会社や旅行代理店等にご確認ください。



②奄美市での「鹿児島離島航空割引カード」申請方法

・対象者：奄美市に住所を有している方

・必要なもの：

○顔写真（縦3cm、横2.5cm）

○奄美市在住を確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）

・申請場所：奄美市役所各総合支所 市民課窓口



【お問い合わせ先】

名瀬総合支所：市民課 電話 0997-52-1111

住用総合支所：市民福祉課 電話 0997-69-2111

笠利総合支所：市民課 電話 0997-63-1111

「ゆったり すつきり教室」募集のご案内（70歳以上の方）

膝や腰の調子はどうですか？年齢を重ねると、「膝や腰が痛い」との声をよく耳にします。腰や膝の痛みがあると動く事が辛くなり体を動かす機会が減ることで、さらに体重も増え膝や腰への負担も大きくなっていきます。腰や膝の痛みを軽減して元気に過ごしていくために、タラソを活用した介護予防教室に参加してみませんか？

★実施時期：

9月1日（月）～11月17日（月）
（週1回実施し、全期間12回とする）

★対象者：

- ①奄美市に在住する70歳以上の方で介護保険料の未納がない方
- ②BMI（体重÷身長²）が27以上の方で、膝や腰等の痛みがあり歩行や生活に支障をきたしている方（BMIとは、体格指数）

※BMIの求め方：

例：体重70kg、身長153cmの方
70 ÷ (1.53 × 1.53) = 29.90
…BMI 29.9（該当）

③原則週1回の教室に、継続的に参加でき、教室前後の体力測定ができる方

★対象人数：20名程度

★実施場所：タラソ奄美の竜宮

★募集期間：定員に達し次第、終了とする。

★参加料：市が負担します。



●参加利用条件

- ・タラソが実施するプール内での運動教室への参加やプール内での歩行運動ができる方
- ・タラソの巡回バス利用により教室への参加ができる方

【申し込み先】

奄美市高齢者福祉課 高齢者支援係
（名瀬地域包括支援センター）
直通電話 55-1165
代表電話 52-1111
（内線 1695, 1696）
担当：島名、上田

認知症の人と家族と支援者の会「まーじんま」のご案内

平成26年5月31日、認知症の人と家族と支援者の会「まーじんま」の設立総会を多くの方に参加を頂き開催しました。

次回の実施は下記のとおりです。

日時：7月15日（火）

13:30～15:30

場所：AiAi広場2階

内容：お楽しみ会、ムンばなし



※会員以外の認知症の人や家族の方もお待ちしております。

※申し込みは必要ありません。

＜問合せ先＞

名瀬地域包括支援センター

☎55-1165（担当：島名・上田）

<リサイクル情報>

連絡先：市民協働推進課
☎52-1111 (内線1716)

◎譲りますコーナー(新規登録と前回までの登録) H26年6月16日現在

新規登録	品名()内は数量	規格	希望価格
61	バイク	双キバデイト 赤 250cc	応談
60	バイク	リード 90cc	15,000円
59	自転車	変速 10 段式	応談
58	電話加入権 (2)	A・B	応談
57	ぶら下がり健康器		無料
56	パーツ付き組み立てマガジン (2)	新品	応談

※前回までの登録品・電動ベビーラック (45)・レーザー墨出し器 (46)・マクラレーンベーカー (47) 大人用自転車 (48)・学習机 (49)・ソファ革製 (黒) (50)・藤かご (51) 電子レンジ・電気ポット (53)・ハブ取りセット (54)
※品物は、市役所には有りません。登録者と直接交渉になります。

◎求めますコーナー

電話機 (fax 兼用)・ブルーレイレコーダー・卓球台・電子ピアノ・子供用自転車 (補助輪付)・バイク (50～400cc)・ソファ (足付)

寄附

次のみなさまから社会福祉協議会へご寄附をいただきまして、芳名を記載いたします。

●香典返し(名瀬)

白石 弥栄子様 (佐大熊) 亡夫 白石 賢吉様
指宿 幸江様 (小俣) 亡夫 指宿 良彦様
深 ヒサ子様 (末広) 亡夫 深 重義様
原田 俊光様 (浜里) 亡母 原田 ミツ子様
●香典返し(笠利)
國島 克彦様 (外金久) 亡母 國島 マツ子様
外園 哲郎様 (節田) 亡母 外園 テツ子様

●一般寄附(名瀬)

坂野 英三様 (喜瀬) 亡子 坂野 憲作様
岩元 仁子様 (笠利一区) 亡夫 岩元 春清様
深田 キヨ子様 (須野) 亡夫 深田 認様
泉 和仁様 (節田) 亡母 泉 利様
奄美観光ハブセンター だっこちゃん様
ていだっこ様



奄美法律相談センター 無料法律相談

7～8月相談日のお知らせ (派遣相談) ※必ず電話予約が必要です。

- ・7/10 (木) 大倉 克大 弁護士 (午後1時～4時半)
- ・7/17 (木) 正込 健一郎 弁護士 (午前9時半～11時半)
- ・7/24 (木) 安田 周平 弁護士 (午前11時～12時, 午後1時～3時半)
- ・8/7 (木) 清水 沙知 弁護士 (午後1時～4時半)
- ・8/21 (木) 鈴木 穂人 弁護士 (午前9時半～11時半)
- ・8/28 (木) 山口 大観 弁護士 (午前11時～12時, 午後1時～3時半)

多くの方にご利用していただきたいので、原則ひとり年1回とさせていただきます。



【お問い合わせ・予約先】 市民協働推進課 市民生活係

☎ 電話：52-1111 (内線1715)

★すきすき紬デー企画★

紬小物作り教室

紬のはぎれを使ったコサージュや髪飾りなど普段から身に付ける簡単な小物を自分で作成してみませんか?
【日時】平成26年7月15日(火) 14:00～16:00
【場所】本場奄美大島紬会館7階
【定員】10名※要予約
【参加料】500円



番外編! 浴衣着付け教室

まずは浴衣から、着付けの一步を踏み出しませんか?
【日時】平成26年7月26日(土) 14:30～16:00
【場所】AiAiひろば 3階
【定員】15名※要予約
【参加料】無料
【道具】ご自分で準備してください (必要なもの)
・浴衣1着・肌襦袢1着・腰ひも2本・だてじめ1本・帯板1枚・半幅帯1枚・タオル3枚・下駄1足
※平成26年7月26日(土)・27(日)は六月灯が開催予定。

【お問い合わせ・申し込み先】 奄美大島観光物産協会
(事務局：奄美市紬観光課) ☎52-1111 (内線1437)

六月詠

(新南風俳句会)

花菖蒲懐深き父の愛

青トカゲ君の輝き眩しくて

雲海やくだる麓に猿田彦

(「狩」奄美俳句会)

その昔平家上陸デイゴ浜

幸あれと友のバースデー新茶浅札

早朝のプリンセス号や梅雨半ば

金井 由美子

當 光二

関 昌子

森 菜乃花

福永 加代子

作島 佳寿美



名瀬公民館 新着図書案内



【名瀬公民館】

- *『憂いなき街』/佐々木 譲
- *『女のいない男たち』/村上 春樹
- *『いのちをいただく』/内田 美智子
・・・ほか

【金久分館】

- *『ユタ 遥かなる神々の島』
/葉月 まこ
- *『ざわちん Make Magic』
/ざわちん
・・・ほか

【四谷分館】

- *『ひみつごと 上・下』
/榊 あおい
- *『動物のおりがみ』/山田 勝久
・・・ほか

【伊津部分館】

- *『時代をきりひらく IT 企業と創設者たち2 Twitterをつくった3人』
/メアリ・レーン・カンバーグ
- *『はじめてのプリキュアえほん おかたづけ』/東堂 いづみ
・・・ほか

【移動図書館車】

- *『おばけのはなし 1・2・3』
/寺村 輝夫
- *『おへそのあな』/長谷川 義史
・・・ほか



※公民館 de MOVIE!
は、今月はお休みです。



奄美文化センター(奄美振興会館)催物のご案内				
日	行事名	開始時刻	料金等	主催
7/3(木)	立川志の輔独演会	開場18:00 開演19:00	前売券 3,000円 当日券 3,500円	奄美ゆいセンター (53-3366)
7/5(土)	小宿中学校吹奏楽部 定期演奏会	開場13:30 開演14:00	無料	小宿中学校吹奏楽部 (54-8830)
7/6(日)	第24回グレンツェン ピアノコンクール予選	開場10:00 開演10:30	無料	グレンツェンピアノ研究 会(0995-22-4158)
7/10(木)	平成26年度 建設業経営者研修会	受付12:00 開会13:00	関係者	鹿児島県建設業協会奄 美支部(52-0846)
7/10(木)	奄美まつり八月踊り・ パレード代表者説明会	18:00~ 20:00	関係者	奄美市袖観光課 (52-1111 内線1432)
7/13(日)	ぬ〜でん市 (一万人広場)	9:00~ 12:00	出店料 500円	わきや島リコース (53-8121:田畑)
7/20(日)	フリーマーケット (一万人広場)	9:00~ 15:00	出店料 個人 500円 団体 2,000円	名瀬フリーマーケット市民の 会(090-3662-0110:西)
7/21(月)	鹿児島県吹奏楽連盟大島 地区第5回 サマーコンサート	開場13:30 開演14:00	無料	鹿児島県吹奏楽連盟大 島地区(53-8772:城)
7/31(木)	奄美まつり協賛 シマあすびの夕べ	開場18:00 開演18:30	大人1,000円 高校生以下500円	(株)南海日田新聞社 (53-2121)

※主催者の都合により、開演時間・入場方法等が変更になることがあります。

お問合わせは、それぞれの主催者へお願いいたします。
〒894-0036 鹿児島県奄美市名瀬長浜町 5 1 7 番地 奄美振興会館 TEL:54-1211 FAX:52-6852

鹿児島県奄美パーク イベントのご案内				
日	行事名	開始	終了	入場料
7/2(水)	奄美パーク休園日			
7/6(日)	わきやステージinパーク 主催:鹿児島県教職員共助会・あやまる会 「島色」編衣と写真展 ~7月27日(日)16時まで	13:30	15:30	無料
		9:00	19:00	無料
7/16(水)	奄美パーク休園日			
7/20(日)	ネリヤカナヤフェスタ オープニングイベント	13:30	15:30	無料
7/26(土)	夏休み子どもワークショップ ※要事前申込	9:00	13:00	無料
		12:00	13:30	無料
7/27(日)	「島色」編衣と写真展 最終日 第4回ケンムンふえすた	9:00	16:00	無料
		13:30	15:30	無料

※お問い合わせ 奄美パーク・奄美の郷 TEL:55-2333 田中一村記念美術館 TEL:55-2635
※都合により日程や時間が変更になることがあります。
※開園時間は、9:00~19:00です(7月・8月以外は9:00~18:00)。
※7月の休園日は、2日(水)、16日(水)です。

健診日程 名瀬地区 52-1111				
日	行事名	受付 開始	受付 終了	備考(対象者など)
7/8(火)	4か月児健診	13:00	13:15	平成26年3月生
7/8(火)	7か月児相談	9:30	9:45	平成25年11/16~12/15生
7/18(金)	1.6歳児健診	13:00	13:15	平成25年1月生
7/17(木)	3歳児健診	13:00	13:15	平成23年2月生
7/23(水)	母子健康相談	9:30	11:00	

※上記の健診場所は奄美市保健センターです。

※笠利地区・住用地区については、各地区のページをご覧ください。

AiAiひろばイベント予定表 52-1778				
日	行事名	時間	料金	主催
7/5(土)	AiAiフリーマーケット	9時~13時	出店料 500円	榑まちづくり奄美(69-3432) 先着10名様出店料無料
7/13(日)	「親子で楽しむ気楽にクラシック♪」 【特別ゲスト】中西圭三	開場:10時30分 11時~12時	【入場券】一般¥1,500 高校生¥1,000 当日券は500円増し ※中学生以下無料 アーマイナープロジェクト(53-2202)	
7/19(土)	「第5回奄専ふくしフェスタ」	11時~15時	無料	奄美看護福祉専門学校 (54-9111)
7/26(土)	あいあいカフェ	14時~16時	無料	男女共同参画あまみ会議 (52-1111 内線1737)
7/26(土)	すきすき細線一番外編 浴衣着付け教室	14時30分 ~16時	無料	奄美大島観光物産協会(奄美市袖観 光課)(事務局 52-1111 内線 1437)

※都合により日程や時間が変更になることがあります。AiAiひろば TEL:52-1778

市長の主な動き

朝山奄美市長の過去1ヵ月における主な動静を紹介するコーナーです。



チャレンジデー2014三浦市の吉田市長とのエール交換

月日	動き	場所
5/15(木)	第114回九州市長会	鹿屋市
5/18(日)	山間交流施設落成式典・祝賀会	山間集会場
5/19(月)	定例部課長会議	3階会議室
	マンガロープ公社株主総会	4階会議室
5/20(火)	第34回奄美大島商工会議所女性会定期総会・懇親会	奄美市
	奄美市議会臨時会	3階会議室
5/21(水)	農業研究センター理事会	4階会議室
	平成26年度海上保安協会奄美支部役員会・懇親会	奄美市
5/22(木)	チャレンジデー2014三浦市の吉田市長とのエール交換	市長室
	防衛省武田良太副大臣表敬	応接室
5/23(金)	第57回奄美群島市町村議会議員大会	宇津村総合体育館
	株式会社アグレックス立地協定調印式・開所式・記念パーティー	奄美市
5/24(土)	ナカドウチェス市中学生表敬訪問	応接室
	奄美空港保安委員会	奄美空港ターミナルビル2F
	(公社)奄美大島法人会第2回定時総会	奄美市
5/25(日)	名瀬在住大和村連合郷友会総会ならびに懇親会	奄美市
	平成26年度NPO法人奄美青少年支援センター「ゆずり葉の郷」総会	AiAiひろば
5/26(月)	笠利町校区対抗バレーボール大会	太陽が丘体育館
5/27(火)	総合流域防災(河川)工事(住用川工区)起工式・安全祈願祭	奄美市
	道の島公社役員会・総会	奄美市
5/28(水)	奄美まつり協賛会総会	名瀬公民館2階会議室
	健康づくり推進委員委嘱状交付式	4階会議室
5/29(木)	全国離島振興協議会役員との意見交換会	奄美市
	平成26年度全国離島振興協議会通常総会・懇談会	奄美市
5/30(金)	北大島保護区保護司会総会	奄美市
	JAC取締役会	霧島市
6/3(火)	(公社)鹿児島県観光連盟平成26年度第1回理事会	鹿児島市
	第84回全国市長会分科会	東京都
6/4(水)	第84回全国市長会議市長フォーラム	東京都
	県国会議員への要望活動(県市長会)	東京都
	第84回全国市長会議総会	東京都
6/6(金)	株式会社横浜DeNAベイスターズ球団表敬	横浜市
	全国市長会議に際する岸田外務大臣主催レセプション	東京都
6/7(土)	平成26年度鹿児島県市町村職員年金者連盟大島地区支部奄美市名瀬分会総会	奄美市
	奄美市通り会連合会総会	奄美市
6/8(日)	県立大島病院救命救急センター開所式・内覧会	同病院センター
6/9(月)	地域リーダーと語る会	奄美市
	防衛省小野寺五典大臣表敬	応接室
6/10(火)	叙勲伝達式	応接室
	奄美大島防犯団体連絡協議会	金久分館
6/11(水)	群島内各種協議会	奄美会館
	群島内各種協議会	奄美会館
6/12(木)	JAC株主総会	奄美市
6/13(金)	群島内各種協議会	奄美会館
6/14(土)	幹部会	3階会議室
	幹部会	3階会議室

◎お便り紹介◎



た (38歳女性)

■出勤途中、お花を愛するおばさまに「お花を株分けして置いておくので、仕事帰りにもって帰りなさいよ!」と声をかけていただき、帰りに寄ると、きちんとプランターに置かれてあり、とてもびっくりしました。見ず知らずの私にありがとうございます。(女性)

たくさんのお便り
ありがとうございました。



コクトくん

市営住宅空家待ち状況 平成26年6月1日現在

申込み住宅	待ち世帯	対象戸数
佐大熊	156世帯	590戸
春日	46世帯	316戸
平田	81世帯	140戸
永田	44世帯	30戸
小浜	57世帯	32戸
浜里	138世帯	240戸
田雲	72世帯	106戸
真名津	104世帯	70戸
その他	135世帯	130戸

※空家：名瀬地区 ※新芦花部(全6戸の内1戸)
笠利地区 ※外金久(全6戸の内1戸)
※は特定公共賃貸住宅となります。詳しくは各総合支所へお問い合わせください。

住用地区 城、川内等(全8戸)
※既に入居申込みをされた方で、申込書の記載内容に変更が生じた方は、必ず届け出て下さい。(入居基準にあてはまらない場合は、入居出来なくなります。)

- ◆名瀬総合支所 建築住宅課 Tel 52-1111(内線 1215)
- ◆住用総合支所 産業建設課 Tel 69-2111(内線 2411)
- ◆笠利総合支所 建設課 Tel 63-1111(内線 3052)

※広報クイズの抽選で当選された方全員へ、さらにコクトくんのオリジナルシールをプレゼントします。

■5/1以降、大型船が8回も名瀬に寄港してにぎやかでした。中でもサン・プリンセス号は6回も来てくれました。来年はオーストラリアクルーズだそうです。ぜひ再来年、又来てほしいですね。(64歳男性)

■毎回、奄美市だよりを楽しみにしています。特にチェックするのは戸籍の窓!! 一つの間にか友達がパパママになっていて…(笑)(36歳女性)

■4月に奄美に引っ越してきました(小学生の娘とはなし合いまし

た。心配していた子供達も学校になじみ、奄美ライフを楽しんでいます。奄美の美しい海、自然そして、あたたかい人達が大好きです。どうぞ、これからもよろしく♡(46歳女性)

■梅雨・台風対策の記事を読んで、わが家にはサツともちだせる非常時持出品がないことに気がきました。さっそく準備して「自分の命は自分で守る!」の意識をもっておきたいと思いました!!

(小学生の娘とはなし合いまし

応募方法につきましては、広報クイズのコーナーをご覧ください。



戸籍の窓

お誕生おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみ掲載しています。



氏名	保護者名
(5月届出)	
伊集院 拓真(たくま)	健嗣
池田 希唯(きい)	卓広
高橋 恭佳(きょうか)	佳
栄 陽琉日(はるひ)	克也
重久 鳴海(なるみ)	剛
千代田 圭志(けいし)	真一
平 琥太郎(こたろう)	貴之
野崎 凰希有(このあ)	貴葉
浜川 敢太(かんだ)	純平
手島 健翔(けんと)	岬
光岡 英俊(ひでとし)	史貴

里 琥春瑠(こはる)	幸也
村田 遼(りょう)	彰
大島 美咲(みさき)	裕樹
川筋 礼来(あき)	幸政
太田 悠仁(ゆひと)	誠一
神田 海斗(かいと)	和広
山下 煌月(らいと)	修
青井 梨子(りこ)	涼
元多 滲海(れみ)	一平
富田 真吉(まさきち)	真行
東 純平(じゅんぺい)	直樹
栄 音彩(ねいろ)	裕樹



○広報クイズからのお知らせ：日本エアコンピューター優待券について

「広報クイズ」の賞品の「日本エアコンピューター優待券」は、日本エアコンピューター（JAC）路線の運賃が半額になる優待券です。ただし、7月19日からの離島割引カードの割引率の変更により（P 23参照）、奄美一鹿児島便や奄美一離島便は、優待券より離島割引の運賃のほうが安くなる場合もありますので、使用の際はお気を付け下さい。（奄美一福岡便での使用、離島割引の対象にならない本土在住のご家族の方の使用などは、これまで通り通常よりお得な運賃でご利用できます。）【お問い合わせ】奄美市企画調整課広報統計係 ☎ 52-1111（内線 1325）

奄美市の人口

（住民基本台帳）

平成26年5月31日現在

世帯数	23,656世帯
人口総数	45,275人
男性	21,486人
女性	23,789人

火の用心

平成26年 火災件数

地区	5月	年計
名瀬	0	4
笠利	0	0
住用	0	1
合計	0	5

広報クイズ

3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いてお送りください。

①奄美市の特定健診受診率の県内での順位（H24）は？（ヒント3P）

A：第一位 B：第二位

C：最下位

②適正体重の計算方法は、身長(m)×身長(m)×何？（ヒント18P）

A：19 B：22 C：25

③海洋展示館に在る3種類の「オニ」のうち、毒がないのは？（ヒント22P）

A：オニヒトデ

B：オニダルマオコゼ

C：オニツノガイ

■応募方法 ハガキに答え（例…①A）、住所、お名前（ペンネーム可）ですが賞品の発送のため必ず本名もお書き添えてください）、年齢、性別、電話番号と、コメント（感想・身の回りのことなど）を書き添えてください。全問正解者の中から抽選で1名様に日本エアコンピューター往復優待券（5割引）+コクトくんシール、10名様に図書カード（500円分）+コクトくんシールをプレゼントします。ご応募・お便

りお待ちしております。

■宛先 〒894-8555

奄美市名瀬幸町25-8

奄美市役所「広報クイズ」係

■締め切り7月15日(当日消印有効)

■6月号の正解

① C ② B ③ A

抽選で次の方々当選しました。おめでとうございませす。（賞品は後日郵送いたします。）

●日本エアコンピューター往復優待割引券（1人）+コクトくんシール
 タラちゃん さん（名瀬末広町）
 ●図書カード（500円）+コクトくんシール（10人）
 鈴 さん（名瀬浜里町）

林菅野 さん（名瀬安勝町）
 亜紀子 さん（名瀬小宿）
 池田愛子 さん（名瀬古田町）
 フク さん（名瀬小浜町）
 青田節子 さん（名瀬長浜町）
 ゆきぶー さん（名瀬浦上町）
 榮力夫 さん（笠利町節田）
 あまみ大好き さん（名瀬浦上町）
 春日利治 さん（住用町市）



ま ち の 話 題

株式会社アグレックス
立地協定調印式



▲ 株式会社アグレックスとの立地協定調印式が市役所で行われました。株式会社アグレックス奄美センターは、名瀬末広町のビル内に開所し、データエントリーなどの業務を行います。今回事業所を新設することにより、8名の新規雇用者を予定しています。(5月22日)

映画「2つ目の窓」河瀬監督来島



▲ 昨年奄美大島でロケが行われた映画「2つ目の窓」の河瀬直美監督が市役所を訪れ、カンヌ映画祭での様子などを語りました。全国上映に先駆けて、7月12日から奄美市名瀬のブックス十番館プラス1で、21日に龍郷町のりゅうゆう館での上映を予定しているので、ぜひ奄美の人に見てほしいと呼びかけました。(6月16日)

名瀬・住用地区
生涯学習講座開講式



▲ 平成26年度の名瀬・住用地区の生涯学習講座の開講式が、奄美文化センターで行われました。今年度も様々な講座が開かれ、全60講座1,676人が受講します。

今年の開講式では「プロローグ」として、公民館の活動の様子のスライドショーや、シマで活動する女性たちの歌やダンスのステージも披露されました。(5月25日)

ま〜さんど

食生活改善推進員コーナー
Vol.85

～手作りで 島の味を 家庭の味を～

『長命草の天ぷら』



<材料 (4人分)>

- ・長命草の葉 (大きな茎を取った物) 20枚
- ・天ぷら粉 100g
- ・卵 1個
- ・水 120cc

- A**
- 塩: 小さじ1
 - 砂糖: 大さじ1
 - ちりめん: 50g

<作り方>

- ① ボールに卵を割りほぐし A の調味料と水を加えて溶く。
- ② ①に天ぷら粉を入れて混ぜたら長命草を入れ均一に衣が付いたら 180℃の油で両面をかえして揚げる。

一口メモ

長命草とは、和名を「ボタンボウフウ」という、セリ科の植物です。海岸近くの岩場などに自生し、若葉を食用として用います。奄美・沖縄では古くから薬草として親しまれてきました。

町の人気者

満一歳になりました。子どもは町の宝、みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。

守田 史凜子(のりこ)ちゃん
平成25年7月17日生 勝彦(用安)



諏訪原 未晴(みはる)ちゃん
平成25年7月28日生 修一(中金久)



中棚 陽琉(はる)ちゃん
平成25年7月1日生 大地(外金久)

