



広報 奄美市だより

奄美市だより

11 月号

2010年(平成22年)

No.56

奄美大島を代表する郷土料理である鶏飯（けいはん）。昔は炊き込みご飯風の食べ方だったとのこと。ご家庭ならではの食材を使ったり、作り方を工夫してオリジナルの鶏飯を作ってみてはいかがでしょうか？（本紙の2ページでは、一般的な鶏飯の作り方を紹介しています。）

今月号の主な内容

秋季火災予防運動	P3
狂犬病予防注射（名瀬地区）	P7
奄美市民文化祭プログラム	P9
ヤギ被害防除対策事業	P11
健康あまみ21「歯」	P12

太陽が丘自主文化事業「アンマとジウのしまうた」

(財)奄美市開発公社・奄美市教育委員会では、笠利地区の唄者の皆さんによる「アンマとジウのしまうた」を開催いたします。皆様方のご来場をお待ちしております。

- 日時 平成22年11月3日(水)
開場 13:30 開演 14:00
 - 場所 農村環境改善センター
(笠利太陽が丘総合運動公園内)
 - 入場料 大人 800円
高校生以下 500円 (当日は200円増し)
 - 主催 (財)奄美市開発公社・奄美市教育委員会
 - 後援 南海日日新聞社・奄美新聞社・奄美テレビ放送・奄美市文化協会・あまみエフエム・ゆいセンター・あまみ文化サポーターティディティ・笠利町文化協会
 - プレイガイド 奄美文化センター・セントラル楽器・じんのうち・楠田書店・アシビ・ゆいセンター(会員割引有)
- 【お問い合わせ先】
太陽が丘総合運動公園体育館 ☎0997-63-1169

役勝トンネル防災訓練による 通行規制のお知らせ

県道85号 湯湾新村線 役勝トンネル内において防災訓練を行うため、下記のとおり通行規制を行います。つきましては、訓練の目的を御理解いただき、ドライバーの皆様のご協力ををお願いします。なお、不明な点がありましたら、大島支庁建設課【53-1111内線332】までお問い合わせください。

記

- 日時 平成22年11月26日(金)
午前10時〜午前11時
 - 場所 県道85号 湯湾新村線 役勝トンネル
 - 規制方法 トンネル内全面通行止め(迂回路あり)
- 《実施機関》鹿児島県大島支庁・奄美市住用総合支所・奄美警察署・大島地区消防組合消防本部・名瀬消防署・住用消防分駐所・奄美市消防団住用方面隊

社会福祉事業協賛(鹿児島県ほか後援) 奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー& 木下大サーカス 45年ぶりの鹿児島公演(鹿児島市にて)

- 【とき】平成22年11月27日(土)
〜平成23年1月31日(月)
[休演:毎週木曜日と12/22(水)・12/31(金)
ただし12/23(木)は開演]
- 【ところ】鹿児島市JT跡地 特設会場
(JR鹿児島中央駅より南へ800m)
詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
【お問い合わせ先】
木下大サーカス鹿児島公演事務局 099-251-0450



今夜は鶏飯にしませんか?!



鶏飯(けいはん)の発祥地は奄美市笠利町と言われています。藩制時代には役人の往来も多く、そのもてなしとして考えられたのが鶏飯のはじまりのことです。これを食べた役人が実にうまいとほめたため、かつては殿様料理と呼ばれていました。

今では多くのお店で鶏飯や鶏飯丼などのメニューが並ぶようになり、ご家庭でも作れる料理として定着しています。

奄美を代表する郷土料理である鶏飯。肌寒い季節、たまにはご家庭でチャレンジしてみ、お店の味と比べてみてはいかがでしょうか?

一般的な鶏飯(けいはん)の作り方

●材料(4人分)

- 米 2カップ
- 鶏ささみ 大4枚
- 干し椎茸 4枚
- 卵 2個
- 葉ねぎ 4本
- パパイアの漬物 少々
- きざみのり 少々
- みかんの皮 少々
- 鶏ガラ 1羽
- 生姜 1片

●調味料

- ① 濃口醤油小さじ2
- みりん小さじ1
- ② 砂糖少々、塩少々
- ③ 【スープ4カップ分】
- 塩小さじ4/5
- 酒小さじ2
- 薄口醤油大さじ1
- みりん小さじ2

●作り方

- ①米を炊く。
- ②鶏がらは、よく洗って汚れを除き、10カップの水と一緒に鍋に入れて火にかけ、皮付きのまま薄切りにした生姜も入れ、アクを取り除きながら弱火で1時間煮たら、ささみを入れ茹で、取り出して細かくさき、スープはこす。
- ③干し椎茸は水でもどして石づきを取り、細い千切りにし、ひたひたのもどし汁と①で火にかけ、味を煮含める。
- ④卵は溶きほぐし、②で調味し、錦糸卵を作る。
- ⑤ねぎ、パパイアの漬物、みかんの皮はみじん切り、のりは千切りにする。
- ⑥皿に具をきれいに盛り付ける。
- ⑦器に軽くご飯を盛り、具を形よくのせて、③で調味したスープをたっぷりかけていただく。

参考文献 ・藤井つゆ著「新版シマヌジュウリ」
・鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会「郷土(ふるど)の味」

平成22年秋季全国火災予防運動実施

11月9日(火)～11月15日(月)

全国統一防火標語 『消したかな』 あなたを守る

重点目標

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③ 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④ 製品火災の発生防止に向けた取組の推進

本年も11月9日(火)から15日(月)まで、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

火災予防運動期間中は、地域住民ひとりひとりが防火意識を高め、火災の発生を未然に防ぐとともに、高齢者等の災害弱者を火災等の災害から守り、大切な財産の損失防止に努めましょう。

奄美市において、本年9月末現在の火災概況は別表のとおりで、出火件数、り災人員、損害額のいずれも昨年の同じ時期に比べ減少していますが、火災による死者が増加しています。残念ながら、いずれの火災も住宅用火災警報器は設置され



合言葉

『消したかな』

また、火災には至らず、鍋の過熱放置で鍋だけを焦がしたケースも数件発生しています。この時に『住宅用火災警報器』が鳴り早期発見、火災に至らなかったケースもあります。特に就寝中の逃げ遅れ防止には有効です。奄美市においても、既存の一般住宅は、平成23年5月31日までに『住宅用火災警報器』を設置することが条例で定められています。

火災は『いつ』『どこで』発生するかわかりません。恐ろしい火災から大切な命を守るため『住宅用火災警報器』を早期設置し、火災による被害を軽減することも、

老朽化消火器(耐用年数は8～10年)はありませんか?住宅の消火器も再点検しましょう。老朽化消火器の回収は消防設備業者で行っているところがありますので、

主な行事の一つとして、11

月7日(日)の午前6時30分から午前7時30分まで、奄美市名瀬浦上地区におきまして、一般火災防ぎよ訓練を実施する予定です。消防車両の進入やサイレンの吹鳴等でお騒がせすると思えます。周辺地域の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが何卒ご了承ください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

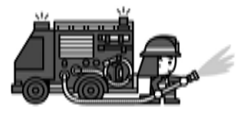
<奄美市火災概況> 両年とも9月末現在

区 分		平成22年	平成21年
出火件数	建物	9件	13件
	林野	4件	2件
	車両	1件	1件
	船舶・航空機	0件	0件
	その他	5件	4件
合計		19件	20件
焼損棟数	全焼	7棟	34棟
	半焼	0棟	2棟
	部分焼	5棟	12棟
	ぼや	5棟	6棟
合計		17棟	54棟
り災世帯		15世帯	48世帯
り災人員		27人	92人
死者		3人	1人
負傷者		3人	8人
建物焼損面積		床385 表79 (㎡)	床2,083 表44 (㎡)
損害額		27,672千円	127,845千円

【出火原因別】

<平成22年>
1位 たき火
火入れ 各4件
3位 たばこ
電灯電話等の配線 各3件

<平成21年>
1位 配線器具 3件
2位 たばこ
風呂かまど
たき火 各2件



※住宅用火災警報器・防火防災対策については関係機関のホームページも参考にしてください。
総務省消防庁 <http://www.fdma.go.jp/html/life/juukei.html>
住宅防火対策協議会 <http://www.jubo.go.jp/>

福祉政策課からのお知らせ

◎児童扶養手当の申請はお済みですか？

児童扶養手当法の一部改正により、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が拡充されました。

申請期間（経過措置分）

平成22年11月30日（火）まで（期日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給となります。）

※手続きが必要と思われる方には通知文を送付していますので、必要書類を確認の上、お越してください。

また、通知文が届かない場合でも、下記の支給要件に該当すると思われる方については右記問い合わせ先にご確認ください。

支給要件

①父母が婚姻を解消した子ども ②母が死亡した子ども ③母が一定程度の障害の状態にある子ども 等

※年金受給者・里親委託・施設入所・事実婚等がある場合については対象外となることがあります。

手当額（受給者の所得額等により決定します。）

○児童1人の場合 全部支給：月額 41,720

円、一部支給：月額 41,710円～9,850円

○児童2人以上の加算額 2人目：5,000円、

3人目以降1人につき：3,000円



所得制限

受給資格者及びその扶養義務者等（同居している請求者の父母兄弟姉妹）の前年の所得が下表の限度額以上にある場合は、その年度（8月から翌年7月まで）は、手当の全部又は一部が支給停止となります。

児童扶養手当所得制限表

扶養親族等の数	本人	本人	扶養義務者等 所得制限額
	全部支給 所得制限額	一部支給 所得制限額	
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円

申請に必要な書類

- 申請者及び対象児童の戸籍謄本
- 申請者名義の金融機関の通帳 ○印鑑

○別居している対象児童がいる場合はその児童の住民票謄本（世帯全員が記載されているもの）

○平成22年1月1日に他市町村にいた方については平成22年度の所得証明書

※上記以外にも個々のケースにより必要な書類が必要となる場合があります。

◎児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当の受給者は、年に一度、現況届の提出が必要になります。

この届けを行わないと12月期の児童扶養手当の支給ができなくなりますので、早めの手続きをお願いします。

（該当者については通知書を送付していますので、中身を確認の上、必要書類を揃えてお越してください。）

【持参するもの】

通知書・児童扶養手当証書・印鑑・その他必要な書類

【問い合わせ先】

名瀬地区：名瀬総合支所 福祉政策課 **TEL** 52-1111（内線1607）

乳幼児医療費助成金受給資格者証をお持ちの方へ ～保険証の内容変更はありませんか？～

現在お持ちの受給資格者証の医療保険欄と、お子さまが加入している健康保険証の内容が異なっているケースが多数見受けられます。あなたがご持ちの受給資格者証は大丈夫ですか？受給資格者証と保険証を見比べてみてください。

チェック項目

- 被保険者氏名 保険証記号
- 保険証番号 保険者名

変更がある場合は、お子さまの保険証と受給資格者証と印鑑を持って、手続きにお越してください。

なお、今後、健康保険証の種類や内容が変わった場合も手続きにお越してください。

《申請・問い合わせ先》

名瀬総合支所福祉政策課少子化対策室 **TEL** 52-1111 内線 1608

住用総合支所保険福祉課福祉係 **TEL** 69-2111 内線 2112

笠利総合支所いきいき健康課福祉係 **TEL** 63-2299 内線 3123

有料広告

入学試験のご案内

～この学校には、あなたが変わるチャンスがある!!～

第2回 11月13日（土）

第3回 12月11日（土）

- 学科**
- 医療事務学科（定員20名・男女）
 - 調理師養成学科（定員40名・男女）
 - 介護福祉学科（定員40名・男女）
 - 看護学科（定員40名・男女）

※学校見学・進学相談は、随時受付中です。
※社会人の入学 大歓迎!!

奄美看護福祉専門学校

〒894-0771 鹿児島県奄美市名瀬小浜338-2
TEL 0120-549-181 FAX 0997-54-9270
URL <http://www.nissho.ac.jp/aimc>
E-mail aimc@nissho.ac.jp

有料広告

郷土の益々の発展を祈念致します。

—設計・製作・施工—

営業種目 超高層ビル自動ゴンドラ、有人ゴンドラ、エレベーター、ダムウエーター、メンテナンス、改修工事

株式会社 東京輸送機

代表取締役 平 勝利（旧名瀬市大熊出身 関東地区輸内会会長・東京名瀬会副会長）

〒124-0012 東京都葛飾区立石2-34-5
☎03-3691-9816（代）FAX 03-3693-4274

東京都知事許可（般-12）第102680号
東京労働局長許可第18号・第2号
社団法人日本クレーン協会東京支部会員

奄美出身者 泉 千尋（大熊）、中野 晴夫（仲勝）、平 良樹（名瀬）、永井 裕志（宇宿）、新元 健作（仲勝）、押川 光仁（大熊）

農地保有合理化事業の廃止と農地利用集積円滑化事業創設のお知らせ

平成21年12月施行の農地法等の改正により、奄美市名瀬地区で実施されていた「農地保有合理化事業」が平成22年8月31日をもって廃止となり、9月1日より「農地利用集積円滑化事業」が創設されました。

なお、廃止前に奄美市名瀬地区で実施していた「農地保有合理化事業」で契約している農地については、期限満了まで実施し、また、鹿児島県地域振興公社が実施する「農地保有合理化事業」についても、引き続き実施されます。

農地利用集積円滑化事業とは、農地を借り手を指定せずに、だれかに貸したい等のお考えをお持ちの地権者が、農地利用集積円滑化団体と委任代理契約を結んで、農地利用集積円滑化団体が農地利用集積計画に基づき、借り手を探して農地の面的集積を図る事業です。

詳しい事業の内容については、左記までお問い合わせください。

- 【お問い合わせ先】
- (名瀬地区) (財)奄美市農業研究センター
Tel 54-9001
 - (住用地区) 住用総合支所 産業建設課
Tel 69-2111 (内線2313)
 - (笠利地区) 笠利総合支所 産業振興課
Tel 63-1111 (内線3044)

農家の皆様へ 農業用廃プラスチックの回収について

農業用廃プラスチック類（ハウス被覆ビニール・肥料袋・農薬容器・育苗用ポットなど）は、地域ぐるみで回収し適正に処理しましょう。

回収日時：11月19日（金） 9:00～16:00

回収場所：名瀬地区（あまみ農協名瀬支所）

住用地区（あまみ農協住用支所）

笠利地区（あまみ農協笠利支所）

回収費用：1kg20円（農家負担）**印鑑を持参**してください。

※野焼・不法投棄は法律で禁止されています。

梱包方法など不明な点については、下記までお問い合わせください。

あまみ農協大島事業本部経済課 TEL 53-3000

奄美市農林振興課 Tel 52-1111 (内線 1897)

住用総合支所産業建設課 Tel 52-1111 (内線 2313)

笠利総合支所産業振興課 Tel 52-1111 (内線 3048)

平成21年度

健全化判断比率、資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政の早期健全化や再生の必要性を判断する指標として、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年6月に公布され、平成20年度決算から全面施行されました。

この法律により、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率及び資金不足比率を監査委員の審査に付した上で、議会に報告し、公表することとされました。

奄美市の指標は下記のとおりです。

平成21年度健全化判断比率 (単位：%)

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
-	-	15.7	119.2
(12.64)	(17.64)	(25.0)	(350.0)

- 1 実質赤字額又は連結実質赤字額がないため「-」で記載している。
- 2 括弧内には早期健全化基準を記載している。

平成21年度資金不足比率 (単位：%)

会計名	資金不足比率
水道事業会計	-
公共下水道事業特別会計	-
農業集落排水事業特別会計	-
と畜場特別会計	-
簡易水道事業特別会計	46.3

- 1 資金不足額がないため「-」で記載している。
- 2 経営健全化基準は20%である。
- 3 簡易水道事業特別会計は、水道事業会計との統合に伴う打ち切り決算により資金不足比率が経営健全化基準以上となったもの。

①実質赤字比率

当該地方公共団体の一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率

②連結実質赤字比率

当該地方公共団体の全会計を対象とした実質赤字額又は資金の不足額の標準財政規模に対する比率

③実質公債費比率

当該地方公共団体の一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率

④将来負担比率

地方公社や損失補償を行っている出資法人等に係るものも含め、当該地方公共団体の一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

【就園・就学時健康診断日程のお知らせ】

平成23年度に小学校へ入学予定の者(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの者)及び平成23年度幼稚園入園申請を行った者の各保護者宛に、健康診断書の通知書を配布いたしました。該当者は下記の期日及び場所です。就園・就学時健康診断を受けてください。

小学校区名	実施日	受付開始	実施場所	
名瀬小学校	11/19(金)	14時00分～	名瀬小学校体育館	
奄美小学校	11/18(木)	14時00分～	奄美小学校体育館	
伊津部小学校	11/16(火)	14時00分～	伊津部小学校体育館	
朝日小学校	11/2(火)	14時00分～	朝日小学校体育館	
芦花部小学校				
小宿小学校	11/10(水)	13時55分～	小宿小学校体育館	
知根小学校				
小湊小学校	11/17(水)	14時00分～	小湊小学校体育館	
大川小学校				
崎原小学校				
住用地区	住用小学校	11/12(金)	13時30分～	住用国民健康保健診療所
	東城小学校			
	市小学校			
笠利地区	赤木名小学校	11/17(水)	13時30分～	笠利公民館(中央)
	屋仁小学校			
	佐仁小学校			
	笠利小学校			
	宇宿小学校			
	節田小学校			
	緑が丘小学校			
	手花部小学校			
	幼稚園名	実施日	受付開始	実施場所
名瀬地区	名瀬幼稚園	11/24(水)	14時00分～	名瀬幼稚園
	朝日小学校附属幼稚園	11/2(火)	14時00分～	朝日小学校体育館
	小宿小学校附属幼稚園	11/10(水)	13時55分～	小宿小学校体育館

お問い合わせ先：奄美市教育委員会
(名瀬)52-1111[内線1729]/(住用)56-2030/(笠利)63-1287



デジサポ(総務部)に「電話番号を交換センター」では、自動音声を「地デジ」に関する電話調査を行います。

奄美大島では今年から「横浜ベイスターズ」のキャンプが始まりますね。プロ野球選手のプレーを間近にみることもあまりないので見学に行かれることをお勧めしますよ。

ところで横浜ベイスターズの球団マスコットである「ホッシー君」をご存知ですか？頭が星型のキャラクターです。このホッシー君ですが、海の生き物「ヒトデ」に姿形が似ていませんか？ということですので今回は海洋展示館で飼育されているヒトデを何種類か紹介したいと思います。

ヒトデは漢字では「海星」と書き、英語では「starfish(スターフィッシュ)」と呼ばれます。また、色鮮やかで美しいものが多いので、文字通り「海のスター」と呼ばれることもあります。海では主に貝なみを食べられるものが多いです。

最初に紹介するのは「オオフトゲヒトデ」です。新聞やテレビなどでマスコミに引っ張りだこで一躍、当館の人気者となりました。日本最大級のヒトデで全長約60センチ、重さが約45キログラム、腕周りが10センチあります。腕は子どもくらいのお太さがあるんですよ。



日本最大級のオオフトゲヒトデ(右)とアオヒトデ(左)

次に「カワテフクロ」です。5本の腕が野球のグローブを思わせるような形で、さわり心地も革のようなことから由来しますが、本当は触ってもらいたいのですが、表面がすべりやすいため、展示専用になっています。

最後に「オニヒトデ」です。以前大量発生しましたが、最近は駆除活動が功を奏し、減少しているようです。危険ですので海で見かけてもさわらないでください。

他にも2階のタッチプールにはアオヒトデやクモヒトデ、ルソンヒトデなど色鮮やかなものから見た目が怖いものもあります。でも触っても大丈夫なヒトデはいませんので、すべて触れるか挑戦してみませんか？お待ちしていますよ。

11月は不法投棄防止強化月間です。

- ・鹿児島県では、産業廃棄物の不法投棄等の根絶を図るため、毎年11月を「不法投棄防止強化月間」と定めています。
- ・期間中、奄美市では、産業廃棄物の不法投棄防止啓発活動や不法投棄を防止するためパトロールを強化しています。
- ・不法投棄は重大な犯罪です。この機会に一人ひとりが、「不法投棄をしない・させない」という意識を持ち、発見したらすぐ下記まで電話をし不法投棄のない住みよい地域をつくり世界自然遺産をめざしましょう。

記

連絡先

鹿児島県大島支庁保健福祉環境部
衛生・環境室環境係

Tel 0997-52-5411 (内511)

奄美市市民部

環境対策課生活環境係

Tel 0997-52-1111 (内1241)



STOP!

来年7月地上アナログ放送は終了します！！

—地デジ相談会・説明会のご案内—

従来のテレビ(地上アナログ放送)は、いよいよ来年7月に終了します。まだ、地デジ対策がお済みでない皆様には各地で相談会・説明会を開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

	相談会(午前10時から午後4時)	説明会(午後2時から午後3時)
11月15日(月) 住用総合支所	1階ロビー	2階会議室
11月16日(火) 笠利総合支所	1階B会議室	1階大会議室
11月17日(水) 名瀬総合支所	1階ロビー	4階大会議室

<高齢者向け戸別訪問>

希望者にはお宅を訪問して地デジのアドバイスを「高齢者向け戸別訪問」の制度があります。登録された地デジサポーターが伺います。

- デジサポ鹿児島 099-812-8001
- 名瀬総合支所商水情報課 52-1111(内線 1421)
- 住用総合支所産業建設課 69-2111(内線 2313)
- 笠利総合支所産業振興課 63-1111(内線 3044)

鹿児島県最低賃金が時間額642円に！

鹿児島県最低賃金が平成22年10月28日に改正されました。

に定める特定(産業別)最低賃金の産業に該当する場合は、当該最低賃金も適用されます。

鹿児島県最低賃金 (地域別最低賃金)	
最低賃金額	時間額 642円
効力発生日	平成22年10月28日

★最低賃金に関するお問い合わせ先★
鹿児島労働局 (099-223-8278)・各労働基準監督署

<http://www.kagoshima.plb.go.jp/>
【最低賃金テレホンサービス
099-223-8881】

★鹿児島県最低賃金は県下のすべての労働者に適用されます。ただし、別

必ずチェック 最低賃金！

平成22年4月以降、狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主のみなさまへ（名瀬地区）

下記のとおり、狂犬病予防注射を実施します。飼い主は必ず受けさせてください。

月日	町名	場所	時間
11月24日(水)	平田町	琉子商店前	9:00 ~ 9:10
	真名津町	山田団地上り口	9:20 ~ 9:30
	平田町	佳南園	9:35 ~ 9:45
	春日町	田雲橋前	9:50 ~ 10:00
		春日保育所前	10:05 ~ 10:15
	小俣町	みどり公園	10:20 ~ 10:30
	古田町		
	久里町	屋宮病院前	10:35 ~ 10:45
		つばたクリニック横	10:50 ~ 11:00
	石橋町	石橋公園	11:05 ~ 11:15
	安勝町	大島高校正門前	11:20 ~ 11:30
	伊津部町	朝日公園	13:20 ~ 13:30
	永田町	旧共済会館	13:40 ~ 13:50
	井根町	井根公園	13:55 ~ 14:05
	金久町	金久公園	14:10 ~ 14:20
	入舟町		
	矢之脇町	矢之脇公園	14:30 ~ 14:40
	塩浜町	旧 ホンダ奄美横	14:45 ~ 14:55
旧 坂元商店横		15:00 ~ 15:10	
長浜町	中江薬局前	15:15 ~ 15:25	
	立神自治会集会場	15:30 ~ 15:40	
朝仁新町	猿渡ビル前	15:45 ~ 15:55	
	朝仁郵便局前	16:00 ~ 16:15	
朝仁町、朝仁	旧朝仁児童館	16:20 ~ 16:30	

月日	町名	場所	時間
11月25日(木)	芦花部	芦花部公民館	9:10 ~ 9:20
	有良	有良集会場	9:30 ~ 9:40
	大熊	さとはま公園	10:00 ~ 10:10
	浦上	浦上公民館	10:15 ~ 10:25
	浦上町		
	有屋町	有屋公民館	10:35 ~ 10:45
	仲勝	仲勝公民館	10:50 ~ 11:00
	仲勝町		
	和光町	和光第一公園	11:05 ~ 11:15
	朝日町	輪内公園	11:20 ~ 11:30
	鳩浜	鳩浜公園	11:40 ~ 11:50
	根瀬部	根瀬部公民館	13:30 ~ 13:40
	知名瀬	知名瀬保育所	13:50 ~ 14:10
	里	里公民館	14:25 ~ 14:35
	小宿	旧小宿土俵広場	14:45 ~ 14:55
	平松町	小宿第一公園	15:05 ~ 15:15
		小宿第二公園	15:20 ~ 15:30
	浜里町	浜里集会場	15:40 ~ 15:50

月日	町名	場所	時間
11月26日(金)	佐大熊町	上佐大熊集会場	9:00 ~ 9:10
		佐大熊公園	9:15 ~ 9:25
	小浜町	東ヶ丘団地	9:35 ~ 9:45
		小浜保育所旧道側	9:55 ~ 10:05
	港町	みなと公園	10:15 ~ 10:25
	柳町	柳町集会場	10:35 ~ 10:50
	末広町	みかた公園	11:00 ~ 11:10
	幸町		
	朝戸	朝戸集会場	13:25 ~ 13:35
	西田	めぐみの園前	13:45 ~ 13:55
	西仲勝		
	前勝	前勝公民館	14:05 ~ 14:15
	小湊	小湊農協前	14:25 ~ 14:35
	名瀬勝	名瀬勝公民館	14:45 ~ 14:55
	伊津部勝	伊津部勝集会場	15:05 ~ 15:15
	崎原	滝田商店前	15:40 ~ 15:50

未登録の犬の場合……登録料 3,000円 注射料 3,000円 計 6,000円
登録済の犬の場合……注射料 3,000円のみ

◆犬の放し飼いはやめましょう。愛犬が死亡したときや転居、譲渡したときは、必ず届け出ましょう。

◆登録及び狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。

【お問い合わせ先】

奄美市環境対策課 環境保全係 **TEL** 52-1111(内線 1242)



奄美市交通災害共済出張受付のお知らせ

・一人あたり一年間400円の掛け金で、万一交通事故にあられたときに、見舞金を支給する市民の助け合い制度です。



・11月の出張受付の予定は下記のとおりです。

※加入申込については市役所の各総合支所でも随時受け付けています。

受付日	町内会名	時間	場所
11/8(月)	小宿	13時30分~15時00分	小宿公民館
11/17(水)	芦花部	14時00分~15時00分	芦花部公民館
	有良	15時15分~16時00分	有良児童館
11/22(月)	里	14時00分~15時00分	里公民館

奄美サテライト教室開講説明会

奄美サテライト教室は、奄美大島・徳之島にしながら、鹿児島大学大学院の正規の授業が受講できる教室です。来年度の開講に向けた説明会を、下記の日程で開催いたしますので、市民の皆様の多数の参加をお待ちしています。

日時：平成22年11月20日(土)

午後6時30分~午後7時30分

場所：奄美市中央公民館金久地区分館3階
(奄美市名瀬長浜町5-1)

鹿児島大学大学院人文社会科学研究所
奄美サテライト教室

連絡先：鹿児島大学学生部教務課 大学院係 中村

TEL 099-285-7346

E kdaigaku@kuas.kagoshima-u.ac.jp

**ゆったりのんびりファミリーキャンプ 秋!!
~ 秋の夜長! 家族でアウトドアライフを楽しもう ~**

期日：平成22年11月6日(土)・7日(日) 1泊2日
場所：県立奄美少年自然の家

参加対象：家族15組程度

活動内容：1日目 キャンプ活動(テント設営、アウトドアクッキングI)ふれあいタイム(読書、天体観察、ナイトウォーク など)

2日目 アウトドアクッキングII、秋の実アート

申込方法：11月1日(月)までに、電話で申し込んでください。先着順により参加決定とします。

申込み・連絡先：県立奄美少年自然の家

TEL：53-1032

詳しくは、少年自然の家ホームページ

<http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/amami/index.html> を御覧ください。

奄美少年自然の家 **TEL** 53-1032

被害相談窓口のご案内

『11月25日(木)～12月1日(水)は「犯罪被害者週間」です。』

ひとりでお悩みではありませんか。

困っていること、不安なこと、手助けの必要なことなど、あなたの心の扉を開いて、何でもお気軽にご相談ください。被害者の方はもちろん、ご家族やご友人からのご相談も受け付けています。

【警察の相談窓口】

- 奄美警察署（警察安全相談係）

Tel0997-53-0110

（内線224）

- 警察総合相談電話

Tel099-254-9110

#9110（プッシュホン）

- 性犯罪被害110番

Tel099-206-7867

- 企業対象暴力相談電話（暴力団・薬物・けん銃に関する事など）

Tel099-255-0110

- ヤングテレホン（少年の悩み事やいじめ、非行に関する事など）

Tel099-252-7867

- 生活経済相談電話（悪質商法に関する事など）

Tel099-258-7940

【警察以外の相談窓口】

- 社団法人

かごしま犯罪被害者支援センター

Tel099-226-8341

- 鹿児島県犯罪被害者等支援総合窓口（県生活文化課）

Tel099-286-2523

- 鹿児島県

暴力追放運動推進センター

Tel099-224-8601

7-ダ イル0120-491581

- 鹿児島県

交通安全活動推進センター

Tel099-269-4493

第3回奄美市民体育祭プログラム

【日 時】平成22年11月14日（日）

【場 所】名瀬運動公園陸上競技場

【午前の部】

順	種 目	集 合 時刻	開 始 時刻
①	女子2人3脚輪くぐり	10:00	10:15
2	50才代男子100m	10:13	10:28
3	40才代女子100m	10:17	10:32
4	40才代男子100m	10:21	10:36
5	30才代女子100m	10:25	10:40
6	30才代男子100m	10:29	10:44
⑦	40才代女子置き換え競走	10:33	10:48
8	20才代女子100m	10:41	10:56
9	20才代男子100m	10:45	11:00
10	60才代男子100m	10:49	11:04
⑪	女子ジグザグドリブル	10:53	11:08
12	小学生女子400mR	10:59	11:14
13	小学生男子400mR	11:03	11:18
⑬	幼稚園集団演技	11:07	11:22
15	女子1,000m	11:17	11:32
⑮	60才以上男女ボウリング	11:23	11:38
17	依 運 搬 400mR	11:31	11:46

【午後の部】

順	種 目	集 合 時刻	開 始 時刻
⑱	女性集団演技	12:45	13:00
19	男子ムカデ競争400mR	12:55	13:10
20	40才代・50才代男子400mR	13:00	13:16
⑳	男子ボール蹴り	13:05	13:20
22	男子200m	13:13	13:28
㉑	60才以上男女ホールインワン	13:17	13:32
24	中学女子400mR	13:25	13:40
㉓	50才代女子玉入れ	13:30	13:45
26	女子30才代・40才代400mR	13:38	13:53
27	女子400mR	13:43	13:58
㉕	50才代男子輪投げ	13:48	14:03
29	男子1,500m	13:56	14:11
30	中学男子800mR	14:04	14:19
31	高校男子800mR	14:10	14:25
32	男子800mR	14:16	14:31
㉗	40才代夫婦相和し	14:22	14:37
34	女子年齢別800mR	14:30	14:45
35	男子年齢別800mR	14:36	14:51

（昼食12:00～13:00）

昼食時間実行 ①スローガン採用者表彰

○印はフィールド競技種目

11月14日（日）開催第3回市民体育祭フリーマーケット参加募集要項

今年も市民体育祭においてフリマを開催いたします。参加希望の方は下記要領で申し込んでください。

【主 催】奄美市体育協会 NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー

【開催日時】平成22年11月14日（日）10:00～15:00

【場 所】名瀬運動公園サンドーム横広場

【出店料】個人1,000円 団体2,000円

【申 込 先】NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー（名瀬総合体育館）

〒894-0046 奄美市名瀬小宿 2878-1 Tel 54-8687 Fax 54-8707

【申込期限】平成22年11月11日（木）

名瀬総合体育館窓口（ASA事務所）に設置してある所定申込書にて申し込んでください。

【注意事項】・飲食物の販売はできません。・雨天決行。なお雨天による出店料の払い戻しはありませんのでご注意ください。

奄美市議会議会報告会の開催（お知らせ）

奄美市議会では議会活動の状況を広く市民の皆様にご報告いたしたく、また皆様からのご意見要望等を市政に反映させ、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進することを目標として議会報告会を開催いたします。つきましては、下記の日程にて議会報告会を名瀬・住用・笠利

において同日に開催いたしますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

【日時】11月18日（木）午後7時より

【場所】・名瀬公民館ホール・住用公民館ホール
・笠利支所大会議室

【お問い合わせ先】奄美市議会事務局

Tel52-1111 内線1510・1504

公民館 de MOVIE 「ビヨンドサイレンス」

11/20（土）夜7時～
伊津部公民館にて上映。

入場料無料。

奄美市名瀬公民館 伊津部分館（名瀬小浜町6-13）

Tel52-9747

奄美市民文化祭プログラム

市民文化祭も今年で35回を迎え、年々参加団体も増加し、盛り上がりを見せています。皆様のお越しをお待ちしています。

※駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※写真・ビデオ撮影については、1階中央通路の両サイド及び最後方からお願いいたします。

他のお客様の迷惑にならないよう、液晶画面は閉じて撮影してください。
※進行上舞台への花束は禁止とさせていただきます。
鑑賞マナーを守り、気持ちの良い文化祭にしましょう。

舞台発表 第1日目(11/20(土))夜 17:30~

No.	開始予定時間	団体名	種目	責任者(代表者)	人数	時間
1	17:30	島唄長雲会	島唄	島袋 徳男	40	6
2	17:36	一条流 蘭蝶会	日舞	本田 涼子	5	6
3	17:42	岳星会	詩吟	花井 眞一	12	10
4	17:52	藤扇流 奄美本部	日舞	前園 恵美子	13	10
5	18:02	島唄愛好会	島唄	島袋 徳男	4	10
6	18:12	一条流 千扇会	日舞	岩原 千代子	10	10
7	18:22	玉城流琉扇會奄美支部吉岡米子琉舞道場	琉舞	吉岡 米子	15	8
8	18:30	隆柳勘大社中	日舞	日置 高子	6	9
9	18:39	沢井箏曲院 義永和代研究室	箏曲	梶原 英代	6	10
10	18:49	一条流 紫寿音会	日舞	奥田 佳江子	15	10
11	18:59	サンシン同好会	三味線	満本 實	18	6
12	19:05	日本民謡研究会 上村教室	日舞	上村 ひとみ	20	10
休憩(10分間) 19:15~19:25						
13	19:25	琴生田流筑紫歌郷会	琴曲	主島 歌郷	7	10
14	19:35	高千穂高千穂会	日舞	恒田 淳子	5	10
15	19:45	日本詩吟岳風会 名瀬教場	詩吟	西 博誉	5	10
16	19:55	藤川流 澄華祥教室	日舞	上村 ひとみ	6	5
17	20:00	舞舞オールオーラ	フラメンコ	栄 清美	6	10
18	20:10	仙田流駒由起教室	日舞	重原 多美子 大恵 満智子 伊地知 みのり	3	10
19	20:20	柳清会本流琉舞道場	琉舞	伊地知 みのり	14	10
20	20:30	一条流 一条会	日舞	一条 司	19	10
21	20:40	夢魅神楽	創作舞踊	與 大介	2	5
22	20:45	春日ぎよ錦会	日舞	恵 美智子	4	10

舞台発表 第2日目(11/21(日))昼 13:00~

No.	開始予定時間	団体名	種目	責任者(代表者)	人数	時間
1	13:00	玉城流琉扇會名瀬信愛琉舞教室	琉舞	濱田 美和	39	10
2	13:10	名瀬小学校	ダンス	駒走 詳子	25	8
3	13:18	15匹の子ブタ	手話	山名 真由美 山下 優香	13	10
4	13:28	ヤマハ音楽教室	演奏	池畑 仁子	2	7
5	13:35	リコ フラダンス教室	フラダンス	猪俣 徳子	25	10
6	13:45	隆柳流 福沢教室	日舞	福沢 ゆか	7	8
7	13:53	MOTHER	ダンス	網 聡美	4	4
休憩(10分間) 13:57~14:07						
8	14:07	アマービレ吹奏楽	演奏	関野 哲郎	20	8
9	14:15	リッコジャズバレエダンススタジオ	ダンス	浜畑 律子	50	10
10	14:25	水沢流 美寿々会	日舞	濱井 真寿美	9	10
11	14:35	ダンススタジオwith	ダンス	宇井 ひろ子	13	10
12	14:45	玉城流琉扇會山元孝子琉舞道場	琉舞	山元 孝子	35	10
13	14:55	西村ダンス教室	ダンス	植木 良子	45	10
14	15:05	昇民謡教室	島唄	昇 和美	17	10
15	15:15	一条流 碧会	日舞	石神 京子	7	10

舞台発表 第2日目(11/21(日))夜 17:30~

No.	開始予定時間	団体名	種目	責任者(代表者)	人数	時間
1	17:30	奄美大正琴愛好会	琴曲	服部 千鶴子	15	10
2	17:40	藤野流 藤野会	日舞	重村 サチ子	4	10
3	17:50	B→Matonds	ダンス	宮田 久代	17	10
4	18:00	綾木流琴芙蓉会	日舞	福原 朝子	13	10
5	18:10	フラカオスタジオ	フラダンス	板谷 香子	50	9
6	18:19	高千穂 高扇会	日舞	坪山 ひとみ	4	5
7	18:24	池田島唄三味線同好会	島唄	池田 嘉成	30	10
8	18:34	フィットネススタジオサンビーム	ダンス	久保 和美	20	10
9	18:44	綾木流剣詩舞道大島支部	日舞	福原 朝子	17	10
10	18:54	生元三味線会	三味線	生元 高男	25	10
休憩(10分間) 19:04~19:14						
11	19:14	名瀬市民合唱団	合唱	久野 睦子	45	10
12	19:24	生元島唄会	島唄	生元 高男	45	10
13	19:34	Xchildren	ダンス	前田 昇吾	10	10
14	19:44	藤美流・鈴紫々乃会	日舞	前原 美智子	7	10
15	19:54	池田三味線同好会	三味線	池田 嘉成	20	10
16	20:04	ロイヤルフラ仲山教室	フラダンス	仲山 イクエ	29	10
17	20:14	一条流 彩華会	日舞	佐藤 千恵美	7	10
18	20:24	マカマカ・フラ・レア	フラダンス	有田 洋子	11	9
19	20:33	花染会	島唄	安田 富博	10	10
20	20:43	藤川流 奄美支部	日舞	定 小百合	2	7



敬老祝い金未受給の方へお知らせ

奄美市敬老祝い金の受給はお済みでしょうか。対象者及び受給時に必要なものは下記のとおりです。

【対象者】平成22年9月1日現在で80歳以上、かつ奄美市に1年以上居住している方。

【受給のために必要なもの】

①敬老祝い金お知らせのハガキ(紛失された場合は窓口にて再発行いたします)②対象者の印鑑(代理で受給の場合は併せて代理人の印鑑)③対象者及び代理人確認書類(健康保険証、介護保険証、運転免許証等)

【お問い合わせ及び受給は各総合支所へ】

名瀬総合支所 高齢者福祉課 高齢者支援係

☎ 52-1111(内線 1696)

住用総合支所 保険福祉課 福祉係

☎ 69-2111(内線 2111)

笠利総合支所 いきいき健康課 福祉係

☎ 63-2299(内線 3123)

税務署からのお知らせ

～相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について～

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

大島税務署 ☎ 0997-52-4321

<リサイクル情報>

リサイクル情報につきましては、市民協働推進課市民生活係までお問い合わせください。

☎ 52-1111内線1715・1716

◎譲ります

平成22年10月8日現在

登録番号	品名()内は数量	規格	希望価格
38	ヤマハグラビノーバ(1)	CLP-230	80,000円
40	カワサキZ750スペクター(1)	S57型、車検1年	応談
42	電話加入権(1)		応談
46	マジックプレートデラックス(1)	ミキサー	応談
47	食器棚(1)		応談
49	店舗備品一式(1)		応談
50	ダンス(1)		応談
51	テント(1)	3.8m×1.8m	応談
52	ウォーキングマシン(1)		応談
53	ベッド一式(1)		応談
54	加湿器(1)	ナショナル	3,000円
55	三菱ダイヤモンド(1)	車検1年あり	100,000円
56	ウォーキングマシン(1)		2,000円
57	ベビーベッド(1)		応談

◎求めます

・2～3人乗自転車(幼児同乗用)、電子ピアノ…なるべく安価で。価格は応談。

多重債務者無料法律相談会

県多重債務者対策協議会では、県弁護士会と県司法書士会の協力による多重債務者無料法律相談会を次のとおり開催します。

○開催日 平成22年11月19日(金)

○場所 奄美市名瀬公民館金久分館(奄美警察署となり)

奄美市名瀬長浜町5-1

○相談時間 午前10時～12時

午後1時～3時

※面接相談のみ(予約が必要です)

当日の受付も可能ですが予約優先となります。

予約・問い合わせ先は

県庁消費者行政推進室 ☎ 099(286)2530



名瀬公民館 新着図書案内

一般図書

- * 『あんじゅう』 / 宮部みゆき
- * 『禁猟区』 / 乃南アサ
- * 『アリアドネの弾丸』 / 海堂尊
- * 『龍馬の油断幕末七人の侍』 / 津本陽
- * 『闇の奥』 / 辻原登
- * 『ゆんでめて』 / 畠中恵
- * 『島尾敏雄日記『死の棘』までの日々』 / 島尾敏雄
- ・・・ほか

児童図書

- * 『かすのえほんいくつかな?』 / 谷川俊太郎
- * 『へんしんマンザイ』 / あきやただし
- * 『たちねぶたくん』 / なかがわひろたか
- * 『10ぴきのかえるのあきまつり』 / 間所ひさこ
- * 『島のゆうびんやさん』 / 石津ちひろ
- ・・・ほか

奄美法律相談センター 無料法律相談

11～12月相談日のお知らせ(派遣相談) ※必ず電話予約が必要です。

- ・11/11(木) 正込健一朗 弁護士(午後1時～4時半)
- ・11/18(木) 大窪和久 弁護士(午前9時半～11時半)
- ・11/25(木) 山口大観 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時半)
- ・12/2(木) 大倉克大 弁護士(午後1時～4時半)
- ・12/9(木) 大窪和久 弁護士(午前9時半～11時半)
- ・12/16(木) 永山一秀 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時半)

【お問い合わせ・予約先】 市民協働推進課市民生活係

☎ 電話：52-1111(内線1715・1716)



戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

・対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

・請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。

・当基金から請求書類をお送りします。まだお手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

(ご連絡・お問い合わせ先)

独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当

☎ 0570-059-204(ナビダイヤル)

(IP電話・PHSからは03-5860-2748)

受付時間 平日9:00～18:00

(土日・祝日はご利用いただけません)

ヤギ被害防除対策事業が始まります。

近年、奄美大島では家畜として飼育されていた山羊が放棄されるようになり、その山羊が野生化したノヤ

ギが急速に増えました。ノヤギは森林や海岸部の崖地に生息し、一帯の野草を根こそぎ食べ、土砂流出

や植生破壊等が引き起こしています。そこで、今年度から奄美市ではノヤギの駆除事業を



行います。山羊を飼われている方は、山羊が小屋や敷地から逃走しないように、適正に飼育してください。山羊の適正飼養は「奄美市山羊の放し飼い防止等に関する条例」に定められています。

- ① 山羊を飼う場合は、小屋柵等で囲まれた場所で飼養してください。
- ② 放し飼いをしてはいけません。
- ③ 逃走のおそれがある場合は、係留するなど、逃走防止に努めてください。
- ④ 飼い山羊であることが解るように、首輪等を付けてください。

⑤ 山羊を飼っている場所は常に清潔にし、悪臭や衛生害虫等の発生防止に努めてください。

違反すると指導・勧告の対象となります。放し飼いをされている方は、早めに収容してください。

条例に関するお問い合わせ
奄美市環境対策課環境係
52-1111(1243)

地方税ポータルシステム（eLTAX）機器等の全面入替えに伴うサービス一時停止のお知らせ

●停止するサービス

eLTAXに関するすべてのサービスがご利用いただけません

「利用届出」「電子申告」「電子納税」「電子申請・届出」など

●サービス停止期間

平成22年11月18日（木）～11月25日（木）

11月26日（金）は、8時30分から通常どおりご利用いただけます。

※11月26日以降、eLTAXをご利用いただける時間が1時間延長され、8：30～21：00になります。

※eLTAX（地方税ポータルシステム）とは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

【問い合わせ電話番号（eLTAXサポートデスク）】

Tel 0570-081459

（ハイシンコク・全国一律市内通話料金）

Tel 03-5339-6701

（IP電話・PHSなどをご利用の場合・通常通話料金）

受付時間：月～金8：30～20：00

【ホームページURL】 www.eltax.jp

平成22年度コミュニティ助成事業完備

～財団法人 自治総合センター

（一般コミュニティ助成事業）～

笠利町金久集落会は、音響装置一式・液晶テレビ・DVD/LDカラオケセット・会議用テーブル・会議用イス・椅子収納ケース等を「宝くじの助成金」で整備いたしました。

また、笠利町用安集落会でも、音響装置一式・和机・テーブルポーター・ホワイトボード・一連ハシゴ等を「宝くじの助成金」で整備いたしました。

今後の集落活動の充実と、集落の活性化につながるものと期待いたしております。

*地域住民が実施するコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及・広報を目的として行われるものです。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

笠利町金久集落



笠利町用安集落



健康あまみ21「歯」

まだまだ続く食欲の秋！あなたのお口健康ですか？今回は、健康あまみ21の「歯の健康」についてお伝えします。

「体の健康は、お口から！」とよく言われますが、なんとなく聞き流している方も多いのではないのでしょうか。以前に比べると健康への関心は

だいぶ高まりましたが、歯や口の健康

康についてはまだまだ関心が低いのはなぜでしょうか？むし歯や歯周病でも死にやしない(?)と思われるからでしょうか…実は、お口の健康は全身の健康に大きく影響すること

がわかっていきます。歯や口の役割は単に食べるだけでなく、全身の健康や若さを保つ大切な働きをしています。お口の健康に

自信が持てず、人前で笑ったり話したりすることに消極的になっている方も少なくないのではないのでしょうか。

一生自分の歯でおいしく食べ、いつまでも笑顔でいられるよう、自分の歯にも目を向けてみませんか。

一生自分の歯でおい

① 歯の大切さを知って、乳幼児期からむし歯予防に努めよう

歯の大切さをしっかりと認識し、乳幼児期から正しい食習慣・歯みがき・予防処置などの習慣を身につけることが、生涯の歯の健康づくりの基礎になります。

乳幼児期には親子で楽しみながら、むし歯予防につとめましょう。学童期になると保護者の手を離れて自立し、子どもが自分で管理していくようになります。子どもの自立心を尊重しつつ見守り、むし歯予防に努めましょう。

- 親子で楽しみながら、毎日の歯磨きの習慣を身につけよう
- 口うつしやスプーンの共有をやめよう
- ジュースやイオン飲料の飲み過ぎ、ダラダラのみに気をつけよう

母子感染の経路



★ アンケート 毎日仕上げみがきをしている人の割合 (3歳児)

約3割と低い状況です

② 歯周病に対する正しい知識を持ち、口腔清掃の方法を身につけよう

成人期は歯周病の急増期ですが、自覚症状がほとんどないため慢性的に進行し、歯を失う最大の原因となっています。

歯は、食事や会話など「生活の質」を保つ重要な働きがあります。いつまでも自分の歯でしっかりとかんでおいしく食事ができるために、歯ぐきを含む口全体の健康を見直しましょう。

● 「歯周病」は、全身に影響あり！ ●



その他、肥満・骨粗しょう症
動脈硬化・認知症 等にも
関係あり

★ 歯周疾患検診の受診率
5.0%前後とかなり低い状況です

● 歯間清掃具 ●

歯間ブラシなどを使ってみよう！



今月の保健師さん



迫地法子 さん

(財) 奄美市開発公社自主事業 「第1回海の道太陽が丘ウォーキング」のお知らせ

(財) 奄美市開発公社では、太陽が丘総合運動公園をスタート・ゴールにサイクリングロードを歩き、途中の海岸で自然観察、散策を体験して参加者相互の交流を深め、郷土の自然に親しむことを目的に、「第1回海の道太陽が丘ウォーキング」を開催いたします。(当日は、抽選会も行います。)皆様方のご参加をお待ちしております。



コース概要

--- 7.5kmコース
— 11.5kmコース



- 1 日時 平成22年12月19日(日)
午前8時受付 午前9時出発
午後2時終了(予定)
- 2 集合場所
太陽が丘総合運動公園(奄美市笠利町)
- 3 参加費 200円(保険料込み)
- 4 参加申込 当日現地で受付
- 5 コース
Aコース 11.5 km Bコース 7.5 km
- 6 主催
(財) 奄美市開発公社
- 7 共催
奄美市(笠利総合支所) あまみ商工会

【お問い合わせ先】

(財) 奄美市開発公社
Tel 0997-52-8233

インフルエンザ予防接種について

～ 10 / 2 以降に満 65 歳の誕生日を迎える方へ ～
(S20. 10/2 ～ S21. 3/31 生)

接種日時点で満 65 歳以上の方は、市の予診票がないと予防接種を受けることができません!

(10 / 1 時点で満 65 歳以上の方には事前に送付済みです)



10 / 2 ～ 12 / 31 までに満 65 歳の誕生日を迎える方

→ 誕生日を迎えたら市から予診票を郵送します

※ 但し、10 月以降すでにインフルエンザ予防接種を受けた方は、同じワクチンのため予診票が届いても接種する必要はありません。

来年 1 月～ 3 月までに満 65 歳の誕生日を迎える方

→ 10 月以降、まだインフルエンザ予防接種を受けていない方で、接種を希望される場合は下記の担当課までご連絡ください。

●お問い合わせ先●

(名瀬) 健康増進課 Tel 52-1111 (住用) 保険福祉課 Tel 69-2111

(笠利) いきいき健康課 Tel 63-2299

HIV 検査の実施について

平成 21 年度鹿児島県において、新規の HIV 感染者が 10 件発見されています。名瀬保健所では世界エイズデーを挟んだ日程に合わせて「鹿児島レッドリボン月間」の期間中 HIV の無料検査を実施します。検査希望者は予約が必要です。

(1) 日時 11 月 29 日(月) 17 時～ 19 時
11 月 30 日(火) 17 時～ 19 時

(2) 場所 名瀬保健所

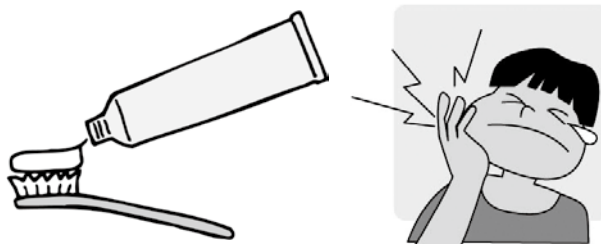
連絡先: 名瀬保健所 Tel 52-5411 (担当: 時田・瀬戸口)

③ 定期的に健診へ行こう

歯が痛くなってから病院へ行くのでは遅すぎます。かかりつけの歯科医院で定期的に健診を受け、気になる症状があるときには早期治療を心がけましょう。

★ アンケート 定期健診を受けている人の割合

青年期: 8.3% 壮年期: 9.1% と低い状況です



住用地区 11 月行事予定

日	行事名	場所
11/1(月)	定例囑託員会	住用総合支所 2階会議室
11/1(月)	結核検診	各集落
11/2(火)	燃やせるごみ	町内全域
11/3(水)	燃やせないごみ	町内全域
11/5(金)	燃やせるごみ	町内全域
11/5(金)	住用健康教室「はまゆう会」	城公民館
11/6(土)	合唱教室	住用公民館 2階 ホール
11/6(土)	パッチワーク教室	住用公民館 会議室
11/6(土)	囲碁教室	住用公民館 和室
11/6(土)	パソコン教室(中級)	住用公民館 パソコン室
11/8(月)	し尿汲取り	市・戸玉・山間
11/9(火)	燃やせるごみ	町内全域
11/9(火)	し尿汲取り	役勝・西仲間・石原
11/9(火)	母子相談・親子あそび	
11/10(水)	住用健康教室「よらおう会」	川内生活館
11/10(水)	舞踊教室	住用公民館 和室
11/10(水)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック類)	町内全域
11/11(木)	新民謡教室	住用公民館 2階 ホール
11/11(木)	し尿汲取り	役勝・西仲間・石原
11/12(金)	し尿汲取り	摺勝・城・和瀬
11/12(金)	燃やせるごみ	町内全域
11/12(金)	ディケア交流会	奄美体験交流館
11/13(土)	パソコン教室(初級)	住用公民館 パソコン室
11/13(土)	島唄教室	住用公民館 会議室
11/13(土)	茶道教室	住用公民館 和室
11/16(火)	燃やせるごみ	町内全域
11/17(水)	燃やせないごみ	町内全域
11/17(水)	住用健康教室「山間いきいき運動教室」	山間体育館
11/19(金)	燃やせるごみ	町内全域
11/19(金)	住用健康教室「きばろう会」	見里公民館
11/20(土)	資源ごみ分別収集(ペットボトル・ビン類)	町内全域
11/20(土)	合唱教室	住用公民館 2階 ホール
11/20(土)	パッチワーク教室	住用公民館 会議室
11/20(土)	囲碁教室	住用公民館 和室
11/20(土)	パソコン教室(中級)	住用公民館 パソコン室
11/23(火)	燃やせるごみ	町内全域
11/23(火)	フラダンス教室	住用公民館 2階 ホール
11/24(水)	舞踊教室	住用公民館 和室
11/24(水)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック類)	町内全域
11/25(木)	住用健康教室「役勝(やんがち)教室」	上役勝公民館
11/25(木)	新民謡教室	住用公民館 2階 ホール
11/26(金)	フラダンス教室	住用公民館 2階 ホール
11/26(金)	燃やせるごみ	町内全域
11/27(土)	パソコン教室(初級)	住用公民館 パソコン室
11/27(土)	島唄教室	住用公民館 会議室
11/27(土)	茶道教室	住用公民館 和室
11/30(火)	燃やせるごみ	町内全域

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

移動図書館「ひるぎ号」のお知らせ

住用町の小中学校・保育所等を巡回しています移動図書館「ひるぎ号」の11月日程は次のとおりです。是非、ご利用ください。

巡回区域	日時
住用小中学校校区	9日(火)、24日(水)
東城小中学校校区 古見方へき地保育所	10日(水)、25日(木)
市小中学校校区	11日(木)、26日(金)

11月の集合徴収日程(お知らせとお願い)

11月は、平成22年度課税分の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び介護保険料の(第5期)の納期となっていますので、納期内納付にご協力をよろしくお願いいたします。

また、過年度滞納分の市税等(市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料並びに住宅使用料・水道使用料など)についても納めることができますので、よろしくお願いいたします。

	午前	午後
11月24日(水)	市・戸玉、見里・摺勝、西仲間・石原	山間・上役勝、川内・東仲間、城・和瀬

※ 当日の詳しい徴収時間につきましては、改めまして集落の放送等でご案内させていただきます。



住用町第1号 家族経営協定交付式

9月30日(木)住用総合支所 所長室にて住用町では第1号となる家族経営協定交付式が行われました。家族経営協定とは、家族農業経営にたずさわる各世帯員が、意欲とやり甲斐を持って経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて家族間の十分な話し合いに基づき取り決めるものです。

今回、家族経営協定を結ばれたのは、住用町役勝の元井孝信さん、元井美恵子さん、元井雄太郎さんご家族で、それぞれ署名押印し協定書を締結しました。

寄附

次の方々から奄美市社会福祉協議会住用支所へご寄付を頂きましたので、芳名を記載し誠意を表します。

香典返し

○松元 修一 様(役勝) 亡母 松元 よみ 様

第105回笠利町招魂祭相撲大会

団体はA級・B級とも笠利赤木名が優勝!

個人重量級では栄 雄誠選手(節田)が優勝!

10月17日(日)第105回招魂祭相撲大会が太陽が丘総合運動公園相撲場で開催されました。大会には未就学児から一般まで多くの選手が参加し、各部門において熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

「団体の部」

- 一般A級 ①赤木名A ②宇宿 ③緑ヶ丘
- 一般B級 ①赤木名D ②赤木名B ③笠利C
- 小学校の部 ①赤木名A ②赤木名B ③笠利A
- 中学校の部 ①赤木名A ②赤木名B ③節田A

「個人の部」

- 一般重量級 ①栄 雄誠(節田) ②平 貴之(赤木名) ③仁 剛哉(佐仁)
殊勲賞 大瀬 茂雄 敢闘賞 奥 舟一郎 技能賞 山田 大樹
- 一般中量級 ①大野 巧(笠利) ②里 哲徳(赤木名) ③大野隼人(笠利)
殊勲賞 里 齐亮 敢闘賞 西 慎太郎 技能賞 原田 雄太
- 一般軽量級 ①里 壱星(赤木名) ②仁禮 正作(赤木名) ③中尾 茂樹(佐仁)
殊勲賞 石堂 貴之 敢闘賞 大野 力 技能賞 吉原 大剛
- 未就児6歳児未満 ①前田 直太郎②屋 敢太 ③當 順一郎
6歳児 ①栄 陽翔 ②竹田 直太郎③大赦 ひかり
- 小学生
 - 1年 ①大野 晴霸(笠利) ②中 梨緒(赤木名) ③鈴倉 優哉(笠利)
 - 2年 ①里 海斗(緑が丘) ②丸田 晴樹(笠利) ③栄 雄登(節田)
 - 3年 ①川畑 有莉(赤木名) ②大赦 はじめ(笠利) ③里 啓佑(赤木名)
 - 4年 ①西 汰偉羅(笠利) ②圓山 明博(赤木名) ③肥後 碧葉(赤木名)
 - 5年 ①重井 健伸(赤木名) ②橋口 海(赤木名) ③岡崎 瑠生(緑が丘)
 - 6年 ①西 海静(赤木名) ②榮 順平(赤木名) ③竹田 将健(節田)
- 中学生
 - 1年 ①永井 蓮(赤木名中) ②徳島 幸輝(赤木名中) ③里 太星(赤木名中)
 - 2年 ①池田福也(赤木名中) ②藤田 清史(赤木名中) ③郡 智貴(赤木名中)
 - 3年 ①山田大樹(赤木名中) ②里 壱星(赤木名中) ③手島 寿美也(赤木名中)
- 最高年齢賞 西 慎太郎(赤木名) 47歳



【A級優勝赤木名A】



【B級優勝赤木名D】



【重量級決勝】



笠利地区 11月行事予定

日	行事名	開始	終了	場所
11/8(月)	歯科検診	9:30	11:30	ふれ愛の郷:多目的ホール
11/9(火)	母子相談「たんぼぼクラブ」	10:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
11/10(水)	精神デイケア「ふれ愛会」	10:00	13:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
	ポリオ予防接種	13:30	14:30	ふれ愛の郷:多目的ホール
11/15(月)	結核検診	9:00	16:00	笠利地区:各集落
11/16(火)	結核検診	9:00	16:00	笠利地区:各集落
11/17(水)	結核検診	9:00	16:00	笠利地区:各集落
11/24(水)	乳幼児健診	13:00	16:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
11/28(日)	笠利町内一周駅伝競走大会	9:00	15:00	笠利町内一円

寄付
次の方から奄美市社会福祉協議会笠利支所へご寄付を頂き
ましたので、芳名を記載し誠意を表します。

香典返し

○田中 良子 様
○積 美耶子 様
○重井 光明 様
○佐藤 ヤチエ 様
○山下 ミツエ 様
○森 ウメノ 様
○永田 スタエ 様
亡叔母 盛島 トキハ様
亡母 箕輪 マス様
亡母 重井 マツエ様
亡夫 佐藤 一三様
亡夫 山下 猛様
亡夫 森 義利様
亡夫 永田 豊光様

(9月30日まで)

奄美振興会館催物のご案内

日	行事名	開始時刻	料金等	主催
11/3 (水)	第51回奄美群島社会福祉大会	10:00~16:00	無料	奄美市社会福協議会 (52-7601)
11/3 (水)	奄美群島社会福祉大会 乙武洋匡氏記念講演会	開場12:30 開演13:30	500円 (中学生以下無料)	奄美市社会福協議会 (52-7601)
11/5 (金)	平成22年度 名瀬地区小中学校音楽発表会	開場12:30 開演13:15	関係者	奄美市教育委員会学校教育課 (52-1111 内線1729)
11/10 (水)	奄美市自主文化事業 ラインホルト・フリードリヒ&竹沢絵里子 トランペットとピアノの夕べ	開場18:30 開演19:00	一般2,000円 高校生以下1,000円 親子券2,500円	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1725)
11/13 (土)	女声合唱団ラ・メール 創立20周年記念コンサート	開場18:00 開演18:30	1,200円	女声合唱団ラ・メール (52-2931)
11/14 (日)	ぬ〜でん市 (1万人広場)	9:00~12:00	-	ぬ〜でん市実行委員会(53-8121: 田畑)
11/20 (土)	生涯学習発表「第35回奄美市民文化祭」 (作品展示) ~11/28(日)	9:00~19:00	無料	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1725)
11/20 (土)	生涯学習発表「第35回奄美市民文化祭」 (舞台発表) 第1日目	開演17:30~	無料	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1725)
11/21 (日)	フリーマーケット (1万人広場)	9:00~15:00	-	名瀬フリーマーケット市民の会 (53-3507: 稲井)
11/21 (日)	生涯学習発表「第35回奄美市民文化祭」 (舞台発表) 第2日目	昼: 13:00~ 夜: 17:30~	無料	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1725)
11/25 (木)	平成22年分年末調整説明会	受付13:30 開会14:00	関係者	奄美市税務課 (52-1111 内線1105)
11/28 (日)	エレクトーンステージ アンサンブル部門	開場13:00 開演13:30	600円	(株) セントラル楽器 (52-0530)

※主催者の都合により、開演時間・入場方法等が変更になることがあります。
お問合わせは、それぞれの主催者へお願いいたします。奄美振興会館 TEL 54-1211 FAX 52-6852

11月 健診日程 名瀬地区 52-1111

日	行事名	受付時間	備考 (対象者など)
11/2 (火)	ポリオ	13:30 ~ 14:15	生後3カ月~90カ月未満
11/9 (火)	4カ月児健診	13:00 ~ 13:15	平成22年7月生
11/9 (火)	7カ月児相談	9:30 ~ 9:45	平成22年3/16~ 平成22年4/15
11/19 (金)	1. 6歳児健診	13:00 ~ 13:15	平成21年5月生
11/18 (木)	3歳児健診	13:00 ~ 13:15	平成19年6月生
11/24 (水)	母子健康相談	9:30 ~ 11:00	

※上記の健診場所は奄美市保健センターです。
※笠利地区・住用地区については、各総合支所からのお知らせページをご覧ください。

鹿児島県奄美パーク イベントのご案内

日	行事名	開始	終了	備考
11/1 (月)	第9回「奄美を描く美術展」 (11/7 (日) 16:00まで) 第6回「新緑〜紅葉スケッチコンクール」作品展 (11/7 (日) 16:00まで)	9:00	18:00	
11/3 (水)	第6回「新緑〜紅葉スケッチコンクール」・第9回 「奄美を描く美術展」表彰式	13:00	14:30	
11/14 (日)	特別展「田中一村 新たなる全貌」(12/14 (火) 16時まで) 一般1,000円、高・大学生700円、小・中学生500円	9:00	18:00	
11/14 (日)	特別展「田中一村 新たなる全貌」 オープニングセレモニー	14:20		無料
11/21 (日)	奄美の郷ライブステージ	13:30	15:30	無料

※お問い合わせ 奄美パーク・奄美の郷 TEL 55-2333 田中一村記念美術館 TEL 55-2635
※都合により日程や時間が変更になることがあります。※11月の休園日は4日(木)です。17日(水)は開園します。
※10(水)~13(土)は田中一村記念美術館のみ臨時休館します。

◎お便り紹介◎



■運動会シーズンになりましたね！今日は、我が子初の運動会が保育園であります。親の方が気持ちが高まっています。親の方も頑張れ〜(29歳女性)

■今年、長男が小学校最後の運動会でした。親子競技に参加したとき、しみじみ大きく成長したなあとうれしく思いました。(42歳女性)

■アマミノクロウサギは実際見たこともないけど、人間のせい

で怪我や死ぬことが多い事になりました。運動には気をつけます。(29歳女性)

■我が家の子どもが遅いはずの運動会でのかけっこが、50メートル前まで一番になってました。うれしかったです。(36歳女性)

■朝と夕方がだいぶ涼しくなり、

十月詠

(新南風俳句会)
白萩の祝宴の座に凜とあり
句集成り句友の集う秋の宴
紺碧の沖から差羽ひかり来る
(落奄美俳句会)
朝夕はしのぎやすくて小鳥来る
小鳥来る無口な夫と気の合ひて

要 龍子
竹田 史郎
緑沢 克彦
宮之原 博之
南 ひろみ

アナログ放送終了まであと 二百六十五日 (11月1日現在)

過ぎしやすくなりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので気をつけようと思います。(32歳男性)

■スポーツの秋、食欲の秋、実りの秋、それぞれの思いで秋を満喫しましょう。(66歳男性)

■和光トンネルをウォーキングしますが、いろんなゴミが無造作に捨てられています。マナーを守って通りますよ。(30歳女性)

■スポーツの秋です。毎日、運動会の練習で真っ黒になりました。でも、楽しいです。がんばりたいです。(12歳男性)

芸術の秋。新しく何かを始めてみていいかも？



コクトくん



戸籍の窓



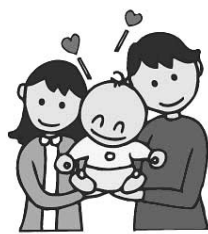
お誕生おめでとう
※保護者の承諾を得た方のみ掲載しています。

氏名 保護者名

(9月届出)

永田 聖蘭 (せいら)	宝聖
里 虹一菜 (こひな)	斉亮
亀山 一成 (いつせい)	洋平
園田 悠里菜 (ゆりな)	隆二
福山 星 (らむ)	剛志
郡 優心 (ゆな)	勝也
岩崎 菊千代 (きくちよ)	勇登
祐名 栞 (はな)	佳子
藤田 美唯菜 (みいな)	清光
折田 陽生 (はるき)	有史
田中 南美 (みなみ)	準

榮 岳玖 (がく)	卓磨
濱崎 結月 (ゆづき)	孝宜
平井 夢乃助 (ゆめのすけ)	雄太
徳田 幸之進 (ゆきのしん)	大樹
三井 樹奈 (じゆな)	健人
浜崎 あおい (あおい)	真吾
前山 さくら (さくら)	洋
福田 花乃 (はなの)	修一
嘉納 優凜 (ゆうりん)	守
若松 大和 (やまと)	



2011年版 1冊500円 鹿児島県民手帳

サイズ：150mm×85mm
色：黒系と赤系の2種類

お申し込みは下記まで (代金は引取時に)
〒894-8555 奄美市名瀬幸町25番8号
奄美市企画調整課内 大島地区統計協議会
電話：0997-52-1111 (1325)
FAX：0997-52-1001

奄美市の人口

(住民基本台帳)

平成22年9月30日現在
世帯数 23,780 世帯
人口総数 47,205 人
男性 22,176 人
女性 25,029 人

火の用心

平成22年 火災件数

地区	9月	1～9月計
名瀬	1	11
笠利	1	8
住用	0	0
合計	2	19

広報クイズ



3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いてお送りください。

① 鶏飯は昔、何料理と呼ばれていた?
(ヒント2P)

A: 神様料理 B: 仏様料理

C: 殿様料理

② ヒトデは英語で何? (ヒント6P)

A: スターフィッシュ B: グローブ

C: ヒューマンハンド

③ 12月19日に太陽が丘で開催されるイベントの競技は? (ヒント13P)

A: スイミング B: ウォーキング

C: ロッククライミング

■ 応募方法 ハガキに答え(例: ①-A、住所、お名前、年齢、性別、電話番号と、コメント(面白い話・感想・身の回りのことなど)を書き添えてください。全問正解者の中から抽選で1名様に日本エアーコミュニティー往復優待券(5割引)、10名様に図書カード(500円分)、5名様にオリジナルリングファイル(A4サイズ・奄美市だより用)をプレゼントします。ご応募、お便りお待ちしております。

■ 宛先 〒894-8555 奄美市名瀬幸町25-8

奄美市役所「広報クイズ係」

■ 締め切り 11月15日(当日消印有効)

■ 10月号の正解

①-A ②-B ③-B

(112通中95通正解)

抽選で次の方々が登場しました。おめでとうございませう。

● 日本エアーコミュニティー往復優待割引券(1人)

村田しんいちさん(名瀬平田町)

● 図書カード(五百円)(10人)

堂園桂子さん(鹿児島市)

大山美恵子さん(名瀬小浜町)

栄須美子さん(名瀬春日町)

西田裕子さん(名瀬有屋町)

里ゆみ子さん(笠利町中金久)

松下志功さん(名瀬仲勝町)

田島直登さん(名瀬矢之脇町)

前野玲央さん(名瀬真名津町)

伊集院優香さん(名瀬朝日町)

星野仁さん(名瀬根瀬部町)

● オリジナルリングファイル

山元ユキエさん(名瀬浦上)

栄てるみさん(名瀬真名津町)

前山幹人さん(名瀬長浜町)

与正人さん(名瀬浦上町)

加明日美さん(名瀬小浜町)



ま ち の 話 題



▲住用町戸玉集落の「戸玉の網つけ漁」、役勝集落の「役勝エコロード」の2つのブランドが新たに奄美市一集落1ブランドに認定され、認定交付式が行われました。(9月28日)



▲第53回住用地区体育祭が、住用総合グラウンドで開催されました。(10月10日) ※住用のページで結果を掲載しています。



▲新しく完成した長浜町の新公設地方卸売市場で初競りがありました。(10月12日)



▲歓声が絶えなかった笠利招魂祭相撲大会。詳細は笠利のページにて。(10月17日)

ま〜さんど

食生活改善推進員コーナー
Vol.63

～手作りで 鳥の味を 家庭の味を～

『冬瓜そぼろ汁』



<材料 (4人分) >

- ・鶏ひき肉：80g
- ・玉ねぎ：1/6個
- ・にんじん：1/4本
- ・A { 料理酒：小さじ1/4
みりん：小さじ1/4
薄口しょうゆ：小さじ1/2
- ・サラダ油：小さじ1/2
- ・冬瓜：400g
- ・しいたけ：3枚
- ・もずく：60g
- ・おろししょうが：小さじ1/2
- ・だし汁：600cc
- ・B { 料理酒：小さじ1/2
塩：小さじ2/3
薄口しょうゆ：大さじ1/2
- ・片栗粉：大さじ1/3

<作り方 >

- ①玉ねぎ・にんじんはみじん切りにし、冬瓜は一口大に切る。しいたけはスライスする。もずくは塩抜きし、食べやすい長さに切る。
- ②鶏ひき肉と玉ねぎ・にんじんのみじん切りを一緒に炒めてAで味付けをする。
- ③②にだし汁と冬瓜を入れて、ほぼ煮えたころにもずくとおろししょうがを入れてBで味付けをする。仕上げに水で溶いた片栗粉でとろみをつける。

『一口メモ』

冬瓜はあまみ長寿食材のひとつ。ビタミンCが多く含まれています。

※「ま〜さんど」は隔月連載です

町の人気者

満一歳になりました。こどもは町の宝、みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。

平21年11月10日生 園花道(はなみち)ちゃん
笠利 浩道(節田)



笠利

やんご生誕100年祭

大やんご祭り

11月15日(月) → 22日(月)

これまでのご要顧に感謝するとともに、皆様に親しまれる歓楽街としての更なる発展を目指し、各種イベントを実施いたします。

11/19(金) やんご「はしご酒」
11/20(土) やんご屋台村 など