



広報 奄美市だより

奄美市 だより

7 月号

2010年(平成22年)

No.52

大浜海浜公園に咲いていたデイゴの花

今月号の主な内容

奄美まつりの季節!	P2
生かそう一票 わたしが主役(選挙のご案内)	P4
奄美市平成22年度予算	P8
奄美市複合検診日程	P12
健康あまみ21「運動」	P13



奄美まつりの季節！

踊らだなうりば、シマや山なりゆり

でい！ 出じてい 踊ってい 響も

【踊らずにいれば、シマは荒廃してしまふ
さあ！ 出ていって 踊り明かそうよ！】

第47回を迎える「奄美まつり」が7月29日（木）～8月1日（日）の日程で開催されます。今年から舟漕ぎ会場が名瀬港の佐大熊地区に変更となりますので、下図を参考にして、お間違いのないようご注意ください。

第47回 奄美まつり日程

■ 7月29日（木）

・シマあすびの夕（ゆう）べ
18:00～21:30/ 奄美文化センター

■ 7月30日（金）

・花火大会 / 20:00～21:00/ 名瀬商港区
・商工会議所5（ゴ）ー5（ゴ）ーパラダイス
17:30～22:00/ 御殿浜公園

■ 7月31日（土）

・舟こぎ競争 / 8:00～16:30/ 名瀬港（佐大熊地区）
・八月踊り / 20:00～22:00/ 支庁通り・本町通り・屋仁川通り

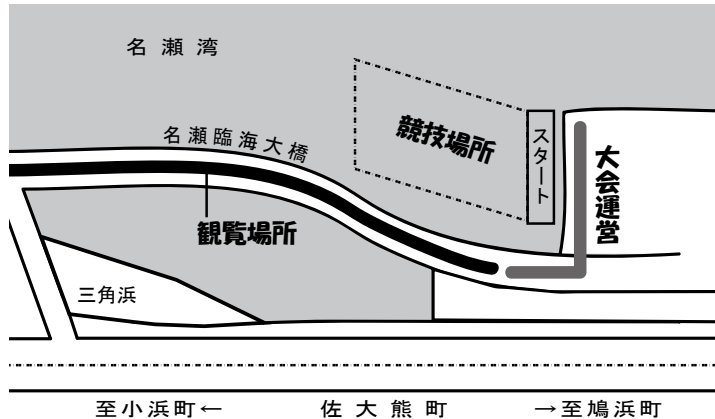
■ 8月1日（日）

・相撲大会 / 8:00～15:00/ 名瀬中学校
・パレード [1部] 楽隊・御輿等 / 16:00～17:20/ ふれ愛パーク～本町通り～屋仁川通り～名瀬保健所前～重信銃砲火薬店～ふれ愛パーク
・パレード [2部] 踊り連・六調 / 17:30～19:10/ ふれ愛パーク～本町通り～屋仁川通り～名瀬保健所前～重信銃砲火薬店～ふれ愛パーク



※舟こぎ競争の競技場所について

競技場所、観覧場所については左の図のとおりです。



会場周辺の臨港道路や港湾内に、事前にテント設置や場所取りをおこないませんと事故の原因となります。港湾内については、一切のテント設置等は認めません。臨港道路の指定場所については、事前申し込みの上、抽選をおこないます。なお、申込みの状況によっては、抽選ではずれる可能性もあります。

【関連イベント】 ※あやまる祭り（笠利）8月8日（日）（予定） / ※三太郎祭り（住用）8月15日（日）（予定）

平成22年8月1日から、父子家庭のみなさまにも児童扶養手当が支給されます！

児童扶養手当法の一部改正により、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。（最初の支給日は12月となります。）

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども

- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

手当額

受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決まります。（所得によっては支給停止の場合もあります。）

○児童1人の場合

全部支給：41,720円、一部支給：41,710円～9,850円

○児童2人以上の加算額

2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

申請方法については、奄美市だより8月号（来月号）にてお知らせします。

お問い合わせ先

福祉政策課少子化対策室 ☎ 52 - 1111（内1607）

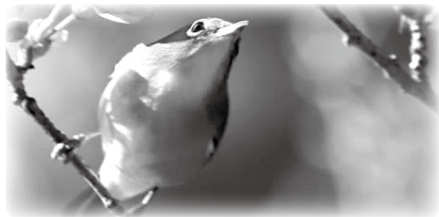


**平成22年度国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校
障害者委託訓練生募集案内OA事務科
科（3ヶ月コース）無料講習**

奄美情報処理専門学校では、身体に障がいをお持ちの方で、早期の就職や復職を目指す方を対象にワード・エクセル・メール・ホームページ作成など、基礎的なパソコン操作の職業訓練を予定しています（国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校の委託訓練）。講習は無料。訓練場所は奄美振興会館内で、期間は平成22年9月1日から11月30日まで（時間は9時半から15時半、土日・祝祭日は休みです）。

定員は10名で、募集期間は7月20日から8月6日までとなっています。応募の際に必要な書類等の詳細・お問い合わせは名瀬公共職業安定所の障害者窓口（Tel 0997-52-4611）まで。

メジロを飼う際の手続きについて



原則として野生鳥獣の捕獲は禁止されており、日本国内に生息する野鳥で許可を受けて愛がん飼養目的で捕獲できるのはメジロ（1世帯につき1羽）のみとなっています。このメジロを捕獲し、飼うためには、市役所（各総合支所）に印鑑持参の上、直接本人が申請手続きをしてください。まず、捕獲許可申請をして許可後、鳥を捕獲し、次に捕獲許可証の返納と同時に飼養許可申請をしていただきます。（飼養許可手数料3,400円）

※5年以内に愛がん飼養のための捕獲許可を受けた方は、捕獲許可を受けられませんのでご注意ください。

※無許可で鳥獣を捕獲したり飼養したりすると、法律違反として罰せられます。（一年以下の懲役または100万円以下の罰金）

手続き・詳細につきましては、奄美市役所農林振興課（Tel 52-1111 内線1404）、住用総合支所産業建設課（Tel 69-2111 内線2314）、笠利総合支所産業振興課（Tel 63-1111 内線3046）まで

**国民健康保険・後期高齢者医療
限度額適用・標準負担額減額認定申請について**

入院時のお支払いについて、医療機関に『限度額適用・標準負担額減額認定証』または『限度額適用認定証』を提示すると自己負担限度額までのお支払いで済みます。（食事代等は別途負担）



【申請手続きについて】

各総合支所の国民健康保険・後期高齢者医療担当窓口で申請してください。

（※保険税・保険料を完納されている方に交付されます）

（※世帯全員が申告されている方に交付されます）

《申請に必要なもの》印鑑と保険証

※申請した月の初日から適用となりますので、入院が決まったらお早めに申請してください。

※8月から有効の各認定証については、平成22年8月2日（月）より各総合支所にて申請できます。

※70歳以上で所得区分が上位所得者・一般（住民税課税世帯）の方は限度額が自動的に適用されますので、限度額適用認定証の申請の必要はありません。

【お問い合わせ・申請先】

・名瀬総合支所

〔国保〕国保年金課国保年金係 Tel 52-1111（内線1150）

〔後期〕高齢者福祉課保険給付係 Tel 52-1111（内線1687、1692）

・住用総合支所 市民課国民健康保険係 Tel 69-2111（内線2106）

・笠利総合支所 市民課国民健康保険係 Tel 63-1111（内線3025）

**奄美市農作物特殊病害
虫等防除事業について**

★お知らせ！



本市では、農作物に被害をもたらす「アフリカマイマイ」及び「野ねずみ」のまん延防止と農業生産安定を図るため、指定薬剤購入による防除を実施する方の薬剤費を半額負担いたします。

事業内容について

（1）事業対象範囲について
①防除の対象地域は、

奄美市内とします。②対象者は、奄美市に住所を有する者とします。
（2）事業の実施期間について：平成22年4月1日～平成23年3月31日までとします。
（3）指定薬剤について：①指定防除薬剤は、アフリカマイマイ防除に「ナメトックス」、野ねずみ防除に「ヤソデオ」・「クマリ」とします。②指定防除薬剤の購入先は、JAあまみ大島事業本部とします。
③指定防除薬剤購入の際には、購入先へ印鑑を持参し、防除対象品目を報告して

ください。
④防除対象品目は、サトウキビを除く品目とします。
⑤1人当りの購入制限はありませんが、事業費に限りがありますので必要量のみ購入してください。
お問い合わせ先
▼奄美市農林振興課
Tel 52-1111 内線1897
▼奄美市住用総合支所産業建設課
Tel 69-2111 内線2313
▼奄美市笠利営農支援センター
Tel 63-1085

生かそう一票 わたしが主役

7月11日(日曜日)は第22回参議院議員通常選挙の投票日です。
投票時間(投票日) 午前7時から午後6時まで。



投票できる人

○平成22年7月12日までに生まれた人で、選挙人名簿に登録されている人

○平成22年3月23日以前から奄美市の住民基本台帳に登録されている人(平成22年3月23日までに転入届をした人を含む。)で、奄美市に引き続き住所を有し、かつ選挙人名簿に登録されている人

期日前投票



投票日に仕事や出張、レジャーなどで不在になる人のために、投票日でなくても投票できる、期日前投票の制度があります。

期日前投票は、公示日の翌日6月25日から投票日の前日まで毎日、午前8時30分から午後8時まで、土曜日や日曜日でも(名瀬・住用・笠利)の各総合支所間で行えます。

他市町村からの不在者投票

長期出張や出稼ぎなどのため、奄美市を遠く離れ、投票のためにわざわざ帰ってくる人ができない人は不在者投票ができます。この場合は、奄美市選挙管理委員会に対して「投票用紙等請求書兼宣誓書」を添えて、郵便で投票用紙の請求をしてください。(投票用紙等請求書兼宣誓書は、最寄りの市町村選挙管理委員会でお受け取りください。)

請求がありますと書類に不備のない限り、奄美市選挙管理委員会は投票用紙等をご本人(選挙人)へ封書で送付いたします。選挙人は送付されてきた封書を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票することになります。ただし、住民票を本市(親元)に残したまま他市町村に居住し、通学している学生は投票することができます。

病院などからの不在者投票

病院、老人ホーム等に入院または入所中の人で歩行困難と認められる人は、その病院や老人ホームなどの施設で不在者投票

ができます。(指定施設に限る。)

郵便等による不在者投票

選挙人が身体に障害があり歩行困難のために郵便で投票しようとする場合は、郵便投票の要件や郵便投票証明書の交付手続き等、詳しいことは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

入場券はハガキで案内

選挙期日(投票日)の前日まで、選挙権者に入場券をハガキで郵送いたします。(同一世帯3名までは、連記になっています。)

市内で住所が変わったりして入場券が送付されないときがありますが、入場券がなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票日の当日、投票所の受付に申し出てください。選挙管理委員会では、入場券の再発行はいたしません。



車イスをご利用ください。

期日前投票期間、投票日当日ともに車イスを配置してありますのでご利用ください。

選挙人名簿の縦覧期間

選挙人名簿登録確認のため平成22年6月24日(木)午前8時30分から午後5時15分)に、奄美市選挙管理委員会において選挙人名簿を縦覧することができます。

お問い合わせ先

- ▼奄美市選挙管理委員会事務局
TEL 52-1111
- ▼住用総合支所・地域総務課
TEL 69-2111 (2203)
- ▼笠利総合支所・地域総務課
TEL 63-1111 (3015)

大事な投票、忘れずに!



平成22年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	通年 受付時にお知らせします。
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日~9月10日 9月26日~29日
一般書候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日~9月10日	1次9月18日 2次10月7日~14日
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日~9月10日	1次9月23日 2次10月16日~21日 3次11月13日~12月16日
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月6日~10月1日	1次10月23日 2次11月20日・21日
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日~9月9日 9月25日・26日
	一般	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日~10月1日 1次11月6日・7日 2次12月14日~18日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	第2回 7月20日~10月8日 ※第1回で採用予定数を採用した場合、第2回は実施しない場合があります。
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満~55歳未満の者)	10月16日~18日 ※いずれか1日

【お問い合わせ先】
自衛隊鹿児島地方協力本部奄美大島駐在員事務所 奄美市名瀬永田町17-3 大島支庁別館2階 53-9103
※その他、詳細については奄美大島駐在員事務所に確認してください。

奄美で就活しませんか?

奄美の企業に就職したい新卒者、既卒者、1・Uターン希望の皆さまを対象に、奄美観光ホテル(3階)で企業ガイダンスを開催します。
日時: 8月20日(金) 13:00受付開始 (開始13:30~15:30)
※駐車場の数に限りがあります。当日はなるべく公共交通機関をご利用ください。

【お問い合わせ先】

奄美地区雇用開発協会事務局
(奄美市商水情報課 商工水産係)

TEL 52-1111 (内線: 1422)

担当: 三腰(みこし)・徳永まで

小湊フワガネク遺跡が 国指定史跡に

「奄美市指定文化財」「一集落1ブランド」にも認定されている小湊フワガネク遺跡が、5月21日に開催された国の文化審議会で、新たに国の史跡に指定するように、文部科学大臣へ答申されました。

奄美看護福祉専門学校の隣に位置する小湊フワガネク遺跡は、6〜8世紀に位置づけられる遺跡で、約1万8千点の土器が出土したほか、掘立柱建物跡やヤコウガイ貝殻等の貝製器の製作・加工場所などが確認されました。これらの出土遺物は、現在、奄美市立奄美博物館に展示してあります。

小湊フワガネク遺跡は、琉球王国に統治されていた以前の奄美社会を解明する手がかりとして非常に大切なので、国指定文化財となりました。



【出土されたヤコウガイ貝殻の貝製品】



【上空から見た小湊フワガネク遺跡】

奄美市過疎地域自立促進計画に係る ご意見・ご要望のお願い

奄美市では、過疎地域自立促進計画を策定し、地域振興に取り組んでいます。この度、同計画の見直しにあたり、皆様のご意見・ご要望をいただき、計画に反映して参りたいと考えています。

今後の地域振興に向けて、方向性や具体的事業などについて、皆様のアイデアをお待ちしています。

<提出方法>

【用紙】記入用紙を名瀬、住用、笠利の各総合支所にご用意しております。また、奄美市ホームページからもダウンロードできます。

【受付】下記の連絡先にて受け付けています。また、郵送、FAX、Eメールにても受け付けております。

【受付期限】

平成22年7月30日(金) 当日消印有効

<今後の取扱い>

・皆様からいただきましたご提言は、今後の計画に反映させていただくとともに、ご提言の一覧を奄美市ホームページにて、公表させていただきます。

・計画に取り入れる個別の事業については、将来にわたって実現を保障できるものではないため、現時点では公表いたしません。毎年度の予算案として計上することにより、年度毎に公表したものとさせていただきますので、ご了承ください。

TEL お問い合わせ・ご連絡先

名瀬総合支所 企画調整課 52-1111 (内線 1321)
住用総合支所 地域総務課 69-2111 (内線 2203)
笠利総合支所 地域総務課 63-1111 (内線 3014)

「平成22年度生涯学習県民大学パソコン講座」 受講生募集

①内容：パソコンによる文書作成および表計算、インターネットの利用方法について



②実施期間：9/22(水)～10/8(金)の間で隔日8日間の月水金(9/22、24、27、29、10/1、4、6、8)

③実施時間：実施日の18時半～21時

(実施日および時間等は変更する場合があります)

④対象者：大島本島内に居住する成人。ただし継続して受講できる方に限ります。⑤募集人員：20名

⑥受講費：一人1,500円程度(テキスト代を含む)

⑦卒業認定：総時間数の7割以上の出席をした受講生に卒業証書を授与します。⑧申込期限：平成22年7月30日(金)必着 ⑨申込方法：官製往復ハガキ

受講希望者本人の氏名とふりがな、住所、郵便番号、電話番号、年齢を記入し「平成22年度生涯学習県民大学パソコン講座受講希望」とお書きいただき下記の宛先にお出してください。

《宛先》〒894-0008 奄美市名瀬浦上1393

大島工業高等学校 県民大学運営委員会 担当本間宛

なお、定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。お問い合わせ先：大島工業高等学校 県民大学運営委員会

担当 本間 正嗣 TEL 52-4301

有料広告

郷土の益々の発展を祈念致します。

—設計・製作・施工—

営業種目 超高層ビル自動ゴンドラ、有人ゴンドラ、エレベーター、ダムウエター、メンテナンス、改修工事

株式会社 東京輸送機

代表取締役 平 勝利 (旧名瀬市大熊出身 関東地区輸内会会長・東京名瀬会副会長)

〒124-0012 東京都葛飾区立石2-34-5
☎03-3691-9816 (代)・FAX 03-3693-4274

東京都知事許可(般-12)第102680号
東京労働局長許可第18号・第2号
社団法人日本クレーン協会東京支部会員

奄美出身者 泉 千尋(大熊)、中野 晴夫(仲勝)、平 良樹(名瀬)、永井 裕志(宇宿)、新元 健作(仲勝)、押川 光仁(大熊)



奄美の夏らしくなってきました。海洋展示館でも、夏休みシーズンに向けて多くの人たちに来館していただくため、展示する生き物や各種イベントをいろいろと考えていますので期待してくださいね。

ところで「メガネモチウオ」という魚をご存知ですか？海洋展示館の2階にはこの魚のはく製が以前から展示されています。全長155cm、体重68.7kg、平成9年に名瀬港沖で釣れたものを、前川水産さんにご提供いただいたものです。

今回この魚拓を使った「せいくらべナポレオンくん」を設置しました。155cmという大きさは12歳男子の平均身長と同じみたいです。大きいですよね。目の前に立つと迫力がありますよ。

ここでメガネモチウオについて少し紹介したいと思います。オスは全長2mに達することもあり、ヘラ科の最大種です。過去には、全長約230cm、体重約190kgという記録もあるんですよ。すごいですよね。もし、人間なら相撲界で横綱になっているかもしれませんね。



ナポレオン君と親子の3ショット

名前の由来は、目を通る黒いラインがメガネをかけているように見えるからです。また、別名で「ナポレオンフィッシュ」と呼ばれます。額がこぶのように出ているのですが、これがナポレオンのかぶっていたフランスの軍隊帽に似ていることに由来します。また、頭部全体が大きく、全長の3分の1を占めるほどですよ。

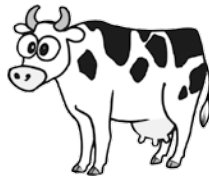
日本では南西諸島に分布しており、浅い海の岩場やサンゴ礁に生息しています。主食は小魚や貝類などです。

このように大きさはもちろん、形もおもしろいお魚です！海洋展示館でせいくらべしてみませんか。ナポレオンくんも皆さんとのせいくらべを楽しみにしていますよ。

家畜伝染病「口蹄疫」についてのお知らせ

■市民の皆様へ

- 口蹄疫は、牛、豚、山羊等の偶蹄類（蹄が二つある動物）の病気であり、人に感染することはありません。
- 感染牛は処分されるため、感染牛の肉や牛乳がスーパーや店に出回ることはありませんが、仮に感染牛の肉や牛乳を摂取しても人体には影響ありません。
- 本市では、家畜伝染病の口蹄疫侵入防止のため、港、空港、各総合支所の出入り口に消毒用マットを設置してありますので、靴底の消毒にご協力ください。



■牛・豚・山羊等の飼養農家様へ

- 農場を訪問する車や持ち込む器具等は必ず消毒しましょう。
- 関係者以外の農場への立ち入りは極力控えましょう。
- 飼養する家畜の健康観察は毎日丁寧に行いましょう。
- おかしいと思ったら、すぐに家畜保健所か奄美市に連絡をしましょう。

■お問い合わせ先

- 家畜保健衛生所大島支所 **Tel** 63-0045
- 奄美市農林振興課 **Tel** 52-1111 (内線 1899)
- 住用総合支所産業建設課 **Tel** 69-2111 (内線 2311)
- 笠利総合支所産業振興課 **Tel** 63-1111 (内線 3047)

奄美市交通災害共済制度のご案内

奄美市では交通災害共済制度を実施しております。これは、お一人様年間400円の掛け金で、万一交通事故にあわれたときに、見舞金を支給する市民の助け合い制度です。未加入の方は万一の場合に備えて、家族全員で加入しましょう。

市民協働推進課市民生活係 **Tel** 52-1111 内線 1715・1716

霧島国際音楽祭

「ふれあいコンサートin あまみ」

【日時】平成22年7月18日(日)

開場 13:30 開演 14:00

【場所】奄美振興会館ホール

【入場料】一般 1,500円 (当日 1,700円)
高校生以下 500円 (当日 700円)
親子券 1,800円 (当日 2,000円)

【出演者】

トーク：下野竜也（鹿児島県出身の指揮者。数々の国際コンクールにて優勝を収め、いま最も将来を囑望される若手指揮者の一人）

チェロ：長谷川陽子（日本を代表するチェロ奏者の一人。NHK連続ドラマ小説「純情きらり」のテーマ曲を担当）

ピアノ：小森谷裕子（国際コンクール等で優秀伴奏賞を受賞。霧島国際音楽祭、宮崎国際音楽祭など定期的に出演）

【主催】みやまコンセール、奄美市教育委員会、(財)奄美市開発公社

【後援】南海日日新聞社、奄美新聞社、奄美テレビ放送、あまみエフエム・ディ・ウェイブ

【協力】(財)ジェスク音楽文化振興会

【お問い合わせ先】

奄美市教育委員会生涯学習課

Tel 52-1111 (内線 1725・1726)

海岸愛護運動 7月1日～31日

～海辺に安らぎ、心にゆとり～

海岸や海浜地は、国民共有の財産です。快適で潤いのある海岸環境をみんなでつくっていきましょう。

▼名瀬総合支所土木課
52-1111

▼住用総合支所産業建設課
69-2111

▼筭利総合支所建設課
63-1111



「ゴミ出しのルール」について

ごみを出すときに燃やせるごみ袋、燃やせないごみ袋の中に資源ご

**～おいでよ、あそぼう自然の家で～
自然の家
「第3回オーブンデー!!」**

「貝浜で遊ぼう!海遊び」&「奄美の素材で
紬クラフト」

期日:7月10日(土)〈雨天でも実施します〉
内容:1イベント(1)「いかだ活動」いかだ
を作って、それに乗って楽しめます。(2)ク
ラフト活動「紬クラフト」200円 大島紬
と二枚貝でオリジナルお守りを作ります。2
施設開放体育館、各広場 3自然散策(自然
観察コースをゆっくり歩いてみませんか。)
午前の部10:00～12:00(ただし、
いかだ活動は9:00～13:00)
午後の部13:00～15:00
詳しくは、少年自然の家ホームページ
[http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/
amami/index.html](http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/amami/index.html) をご覧ください。

み(ペットボトル、びん、紙等)が
合わせて入っているものが散見され
ます。ごみも分ければ再利用する
ことができ、焼却量の減少による二
酸化炭素の排出量減少にもつな
がります。

また、出すごみに責任を持って
もらうために市の指定ごみ袋に氏名の
記名をお願いしておりますが、徹底
されていないようです。ごみ袋への
氏名記入の徹底にご協力ください。

事業所の皆さまへ…ごみステーション

シヨンは家庭系ごみの集積場所です
ので、事業系ごみを出すことはでき
ません。事業系ごみは、その量の多
少にかかわらず事業所自らの責任
において処理することが法律で義務
づけられております。事業所の皆

サマージャンボ宝くじ1/1発売開始

【発売期間】7月7日(水)～7月30日(金)

【抽選日】8月10日(火)

【発売場所】全国の宝くじ売場

【当せん金】

- 1等…2億円(33本)
- 1等前後賞…5,000万円(66本)
- 1等組違賞…10万円(3,267本)
- 2等…1億円(99本)
- 3等…100万円(3,300本)
- 4等…1万円(33万本)
- 5等…3,000円(330万本)
- 6等…300円(3,300万本)
- ボーナスジャ賞…10万円(9,801本)
- (2等組違賞)…(相当商品)

**この夏「1,000万サマー」が新たに
発売されます!**

※発売期間・抽選日・販売場所は上の「サ
マージャンボ宝くじ」と同じです。

- 1等…1,000万円(600本)
- 2等…1万円(6万本)
- 3等…300円(600万本)
- ボーナスジャ賞…10万円(1,200本)
- (2等組違賞)…(相当商品)

※宝くじの収益金は、市町村の明るく住み
よいまちづくりに使われます。

**特別障害者手当・障害児福祉
手当について**

【特別障害者手当】

月額2万6440円

身体・知的・精神の障がいの程
度が著しく重度であるため、日常
生活において、常時、特別の介護を
必要とする在宅の方に対して支給
されます。(身体障害者手帳の1級
程度の障がいが重複する方・療育
手帳のA1所持の方など)

【お問い合わせ先】

環境対策課

TEL 52-1111(内) 1241-1244

さまのご協力お願
い申し上げます。



【障害児福祉手当】

月額1万4380円

20歳未満で、身体・知的・精
神の障がいの程度が著しく重度
であるため、日常生活において、
常時、特別の介護を必要とす
る在宅の方に対して支給されま
す。

申請及び問い合わせ先

▼名瀬総合支所

福祉政策課 ゆうあい係

TEL 52-1111

(内線1606)

▼筭利総合支所

いきいき健康課

TEL 63-2299

▼住用総合支所 保険福祉課

TEL 69-2111

毎年7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した
人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯
罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

家庭の対話を充実させて犯罪や非行を未然に防止しましょう。

■行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③ これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

■重点事項

- 「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」
- 「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

主唱/法務省

奄美市平成22年度予算

平成22年度奄美市水道事業会計当初予算

1 収益的収入及び支出

(収入)

区分	予算額	増減率(%)
営業収益	9億7,630万円	25.0
営業外収益	4,760万円	206.0
特別利益	0万円	0.0
合計	10億2,390万円	28.5

(支出)

区分	予算額	増減率(%)
営業費用	9億1,222万円	25.5
営業外費用	5,689万円	51.4
予備費	500万円	25.0
合計	9億7,411万円	26.7

2 資本的収入及び支出

(収入)

区分	予算額	増減率(%)
企業債	1億1,760万円	皆増
工事負担金	2,464万円	152.5
国庫補助金	1億9,666万円	皆増
他会計負担金	240万円	皆増
他会計補助金	1億1,389万円	232.6
合計	4億5,519万円	934.4

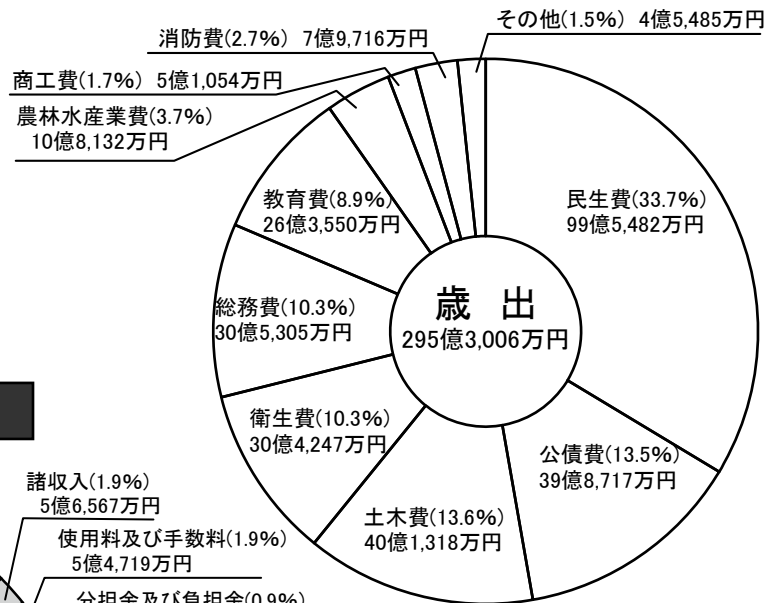
(支出)

区分	予算額	増減率(%)
建設改良費	7億702万円	428.3
企業債償還金	8,778万円	△65.9
合計	7億9,480万円	103.2

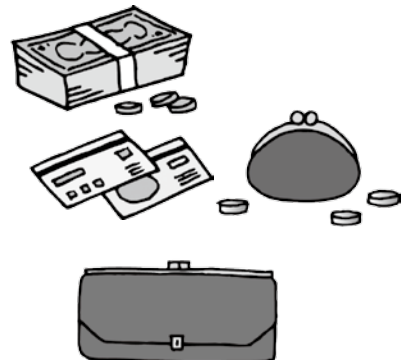
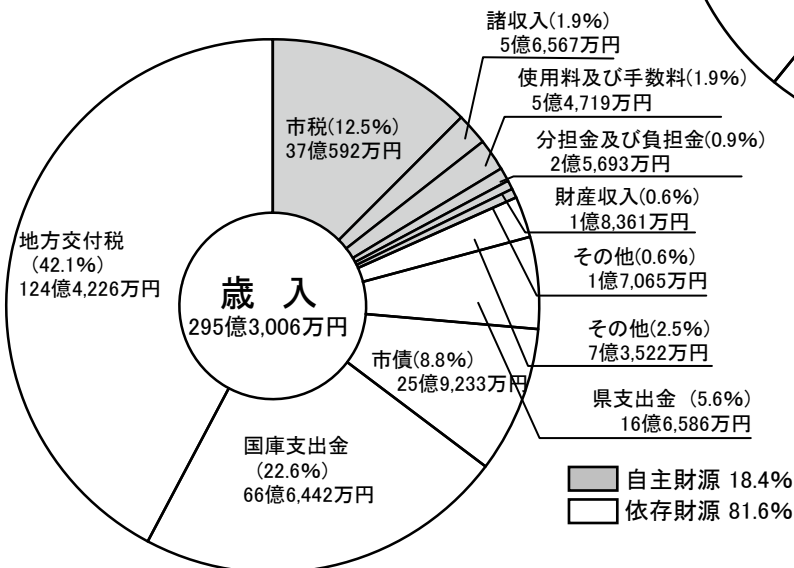
平成22年度奄美市一般会計・特別会計当初予算

会計名	予算額	増減率(%)	
一般会計	295億3,006万円	3.2	
特別会計	国民健康事業	64億683万円	△1.9
	国民健康保険直営診療施設勘定	2億2,465万円	8.7
	老人保健医療	1,100万円	△82.3
	後期高齢者医療	3億8,803万円	△0.3
	介護保険事業	44億4,940万円	△4.6
	訪問看護	1,318万円	△17.3
	笠寿園	2億1,398万円	△2.7
	公共下水道事業	18億5,900万円	△40.1
	農業集落排水事業	2億4,838万円	△13.6
	公共用地先行取得事業	1,870万円	△1.8
	ふるさと創生人材育成資金	2,007万円	△13.0
	と畜場	1,720万円	139.3
	交通災害共済	713万円	△4.4
簡易水道事業	0万円		
特別会計合計	138億7,755万円	△14.4	
一般・特別会計合計	434億761万円	△3.2	

一般会計予算歳出の状況



一般会計予算歳入の状況



平成21年度奄美市特別会計予算執行状況(平成22年3月31日現在)

会 計 名	予算現計	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険事業	68億 1,438万円	44億 1,767万円 (64.8%)	63億 6,588万円 (93.4%)
国民健康保険 国営診療施設助定	2億 1,603万円	1億 3,996万円 (64.8%)	1億 8,816万円 (87.1%)
老人保健医療	2,330万円	378万円 (16.2%)	745万円 (32.0%)
後期高齢者医療	3億 8,068万円	3億 6,818万円 (96.7%)	3億 5,788万円 (94.0%)
介護保険事業	45億 1,214万円	35億 3,659万円 (78.4%)	41億 2,154万円 (91.3%)
訪問看護	1,445万円	1,133万円 (78.4%)	952万円 (65.9%)
笠 寿 園	2億 3,200万円	1億 7,494万円 (75.4%)	2億 1,700万円 (93.5%)
公共下水道事業	29億 2,597万円	14億 2,110万円 (48.6%)	28億 5,397万円 (97.5%)
農業集落 排水事業	2億 9,066万円	4,750万円 (16.3%)	1億 8,544万円 (63.8%)
公共用地 先行取得事業	1,904万円	0万円 (0.0%)	1,904万円 (100.0%)
心るさと創生 人材育成資金	1,820万円	3,532万円 (194.1%)	1,807万円 (99.3%)
と 畜 場	776万円	338万円 (43.6%)	728万円 (93.9%)
交通災害共済	717万円	497万円 (69.2%)	464万円 (64.7%)
簡易水道事業	6億 7,676万円	2億 6,457万円 (39.1%)	3億 4,020万円 (50.3%)
合 計	161億 3,854万円	104億 2,929万円 (64.6%)	146億 9,607万円 (91.1%)

平成21年度奄美市水道事業会計予算執行状況(平成22年3月31日現在)

科 目	予 算 額	収入・支出済額	率(%)
収入	営業収益	7億 8,114万円	7億 7,891万円 99.7
	営業外収益	1,556万円	1,674万円 107.6
	合 計	7億 9,670万円	7億 9,565万円 99.9
	支出	営業費用	7億 1,322万円
営業外費用		4,098万円	4,029万円 98.3
予 備 費		140万円	0万円 -
合 計		7億 5,560万円	6億 9,974万円 92.6
資本的収入及び支出	工事負担金	1,563万円	123万円 7.8
	他会計補助金	1億 4,585万円	9,544万円 65.4
	国庫補助金	3,400万円	10万円 0.3
	合 計	1億 9,548万円	9,677万円 49.5
	建設改良費	3億 7,512万円	1億 4,915万円 39.8
	企業債償還金	2億 5,727万円	2億 5,727万円 100.0
合 計	6億 3,239万円	4億 642万円 64.3	

【お問い合わせ先】奄美市役所 財政課 Tel 52-1111

平成21年度予算執行状況

平成21年度奄美市一般会計予算執行状況(平成22年3月31日現在)
(歳入)

款	予算現計A	収入済額B	B/A
1 市税	36億 7,680万円	34億 9,840万円	95.1%
2 地方譲与税	2億 2,635万円	1億 5,486万円	68.4%
3 利子割交付金	1,393万円	1,135万円	81.5%
4 配当割交付金	221万円	162万円	73.4%
5 株式等譲渡 所得割交付金	84万円	0万円	0.0%
6 地方消費税 交付金	4億 2,407万円	4億 2,407万円	100.0%
7 ゴルフ場利用税 交付金	814万円	600万円	73.7%
8 自動車取得税 交付金	3,628万円	2,297万円	63.3%
9 地方特例 交付金	4,856万円	4,856万円	100.0%
10 地方交付税	125億 5,775万円	127億 648万円	101.2%
11 交通安全対策 特別交付金	841万円	841万円	100.0%
12 分担金及び 負担金	2億 6,494万円	2億 5,093万円	94.7%
13 使用料及び 手数料	5億 8,436万円	5億 6,667万円	97.0%
14 国庫支出金	58億 8,041万円	44億 2,952万円	75.3%
15 県支出金	14億 8,876万円	8億 1,120万円	54.5%
16 財産収入	1億 3,143万円	1億 2,935万円	98.4%
17 寄附金	552万円	582万円	105.4%
18 繰入金	9億 4,729万円	9億 95万円	95.1%
19 繰越金	2億 3,309万円	2億 3,309万円	100.0%
20 諸収入	7億 1,262万円	2億 5,221万円	35.4%
21 市債	21億 5,700万円	0万円	0.0%
合計	294億 876万円	244億 6,246万円	83.2%

(歳出)

款	予算現計C	支出済額D	D/C
1 議会費	2億 1,967万円	2億 1,796万円	99.2%
2 総務費	53億 8,927万円	40億 9,206万円	75.9%
3 民生費	92億 4,089万円	82億 5,327万円	89.3%
4 衛生費	33億 9,099万円	24億 6,291万円	72.6%
5 労働費	8,970万円	8,608万円	96.0%
6 農林 水産業費	12億 663万円	9億 359万円	74.9%
7 商工費	7億 5,244万円	7億 3,607万円	97.8%
8 土木費	38億 5,191万円	17億 2,002万円	44.7%
9 消防費	7億 6,921万円	7億 2,705万円	94.5%
10 教育費	21億 8,355万円	17億 8,949万円	82.0%
11 災害復旧費	2,343万円	2,166万円	92.4%
12 公債費	42億 2,443万円	41億 7,049万円	98.7%
14 予備費	896万円	0万円	0.0%
合計	313億 5,108万円	251億 8,065万円	80.3%

平成22年度「豊かな奄美市民講座」(受講料無料) ~もっと深く知りたい奄美・もっと広く知らせたい奄美~ (第1回講座)

平成22年7月17日(土) 午後2時~4時
(平成23年1月まで全7回を予定)

場所: 奄美市名瀬公民館2階会議室

講師: 奄美自然観察の森指導員 宇都宮英之氏

申込方法: 奄美市名瀬公民館で申込みを受付致します。電話・FAX(住所・氏名・年齢・電話番号)による申込も可。

連絡先: 奄美市名瀬公民館 担当 上原・川元
電話 52-1816 FAX 57-0507

愛します、守ります、南九州の海 ~海上保安官募集~

海上保安庁では、海上保安大学校学生及び海上保安学校学生の募集をしています。試験日程、受験資格については次のとおりです。

海上保安大学校 【受付期間】8/26(木)~9/7(火)【第1次試験】10/30(土)~10/31(日)【受験資格】高卒(見込含)21歳未満の者

海上保安学校 【受付期間】7/20(火)~8/3(火)【第1次試験】9/26(日)【受験資格】高卒(見込含)24歳未満の者

詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください、第十管区海上保安本部までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】〒890-8510 鹿児島市東郡元町4番1号
鹿児島第2地方合同庁舎5階 第十管区海上保安本部 総務部人事課

電話 099-250-9800 FAX 099-250-9850

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.htm>



当庁イメージキャラクター「うみまる」

身障者用駐車場利用証
(パーキングパーミット制度)



ご存知ですか? 鹿児島県身障者用駐車場利用証制度 (パーキングパーミット制度)

この制度は、県内共通の利用証を発行し、障害のある方や妊産婦など、歩行が困難な方が身障者用駐車場を利用しやすくする制度です。

当制度の趣旨をご理解の上、利用証をお持ちでない方々は身障者用駐車場に駐車しないようご協力をお願いします。

申請方法等につきましては、県のホームページをご覧ください。大島支庁地域保健福祉課へお問い合わせください。

お問い合わせ先 大島支庁地域保健福祉課 ☎ 53-1111

あなたも奄美振興会館 (奄美文化センター) の運営に関わってみませんか

奄美市では、奄美振興会館 (奄美文化センター) の円滑な運営を図るため、奄美振興会館運営委員の公募を行います。

委員の定数は12名以内で、うち4名を一般から公募いたします。委員の任期は2年で、対象者は奄美市民の成人に限りません。ご希望の方は、官製はがき又はメールにより、住所・氏名・年齢・

<リサイクル情報>

リサイクル情報につきましては、市民協働推進課市民生活係までお問い合わせください。

☎ 52-1111内線1715・1716

◎譲ります 平成22年6月10日現在

登録番号	品名 () 内は数量	規格	希望価格
18	食器乾燥器 (1)	新品・タイガー	5,000円
19	夜店道具一式 (1)		応談
20	スーツケース (1)	海外旅行用	応談
21	業務用クーラー (2)	5馬力	応談
22	イス (9)	飲食店カウンター用	応談
23	ガラステーブル・イスセット (5)	飲食店業務用	応談
24	カラオケセット (1)		応談
25	洋酒棚 (2)	2段	応談
26	ダンス3点セット (1)		応談
27	食器棚 (1)		応談
28	流し台 (2)		応談
29	食卓テーブル・イス4脚 (1)		応談
30	ガスコンロ台 (1)		応談
31	机・イスセット (1)		応談
32	ウォーキングマシン (1)		応談
33	おしぼり器 (1)		応談
34	全自動洗濯機 (1)	3キロ用	応談
35	ウォーキングマシン (1)		20,000円
36	卓上ミニフライヤー (2)	新品	1,800円

◎求めます

・テレビ (アナログ16~20インチ)、2・3人乗自転車 (幼児同乗用) …なるべく安価で。価格は応談。
・テレビ…無料

第10回あまみフォト農美展写真募集

テーマ:「水(み)・土(ど)・里(り)が育む奄美農業」
募集期間:平成22年7月1日(木)~8月31日(火)
「単写真の部」(モノクロ・カラーとも八つ切り以上)
「組写真の部」(モノクロ・カラーとも4枚以内、サイズ自由)

【賞品】

○KAMあまみ21大賞…賞状・副賞金5万円 [1点]
○特別賞1席…賞状・副賞金3万円 [1点]
○特別賞2席…賞状・副賞金2万円 [1点] ○特別賞3席…賞状・副賞金1万円 [1点] など
応募規定など詳しくは「実施要領」(応募票付き)をご覧ください。実施要領については下記問合せ先にて配布しています。

【お問い合わせ・作品応募先】

■鹿児島県土地改良事業団体連合会大島事務所

〒894-0061 奄美市名瀬朝日町30-1 ☎ 52-7830

■奄美市役所名瀬総合支所 農林振興課 農林整備係 ☎ 52-1111 (内線 1403)



名瀬公民館 新着図書案内

一般図書

- * 『女ともだち』 / 角田光代
- * 『ピストルズ』 / 阿部知重
- * 『六条御息所源氏がたり』 / 林真理子
- * 『妖怪学講義』 / 菊地章太
- * 『不等辺三角形』 / 内田康夫
- * 『犬部! 北里大学獣医学部』 / 片野ゆか
- * 『スギハラ・ダラー』 / 手嶋龍一

…ほか

児童図書

- * 『どこでもない場所』 / セーラ・L・トムソン
- * 『やせっぽちの死刑執行人上・下』 / ダレン・シャン
- * 『図書館ラクダがやってくる子どもたちに本をとどける世界の活動』 / マーグリート・ルアース

…ほか

奄美法律相談センター (※要電話予約)

7~8月相談日のお知らせ (派遣相談)

- ・ 7/8 (木) 正込健一朗 弁護士 (午後1時~4時半)
- ・ 7/15 (木) 藤尾直人 弁護士 (午前9時半~11時半)
- ・ 7/22 (木) 正込健一朗 弁護士 (午前11時~12時, 午後1時~3時半)
- ・ 8/5 (木) 大倉克大 弁護士 (午後1時~4時半)
- ・ 8/19 (木) 正込健一朗 弁護士 (午前9時半~11時半)
- ・ 8/26 (木) 原田喜之 弁護士 (午前11時~12時, 午後1時~3時半)

【お問い合わせ・予約先】 市民協働推進課市民生活係

☎ 電話: 52-1111 (内線 1715・1716)



市税は納期内に納めましょう。(便利な口座振替をお勧めします)

10月1日は国勢調査

国勢調査は、我が国の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、最も重要な統計調査です。日本に居住しているすべての人が対象となり、平成22年10月1日、全国一斉に行われます。調査の結果は、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データとなります。

あなたは大丈夫？—貸金業法が大きく変わりました！—

本年6月18日から、借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、貸金業法が次のように変わりました。

【貸金業法の主な改正内容は次のとおりです。】

- ①借入の上限金利が、借入金額に応じて15～20%になります。
 - ②借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができません。
 - ③借入れの際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。
 - ④専業主婦（主夫）の方は、配偶者の年収を証明する書類、配偶者の同意書、配偶者との婚姻関係を証明する市町村長の証明書（住民票等）が必要です。
- ◎法律改正により困った方は、身近な地元の弁護士・司法書士に相談しましょう。



プライバシーは守られますので、お気軽にご相談ください。

★重要なこと・ヤミ金融からは絶対に借りないでください！

あなたと一緒に考え 問題解決のお手伝いをします
まず相談を！

市民協働推進課・市民生活係

☎52-1111（内線1715・1716番）



小規模校入学特別認可校

芦花部小中学校へ入学してみませんか！

平成13年度から導入された小規模校入学特別認可制度により、本年度は、芦花部小中学校に特認校児童生徒として20名が通学しています。今回、来年度の募集についてご案内いたします。

- ①指定する学校 芦花部小中学校（奄美市名瀬芦花部585番地 ☎54-6163）
- ②説明会：平成22年7月20日（火）18時半～19時半 / 奄美市役所別館3階会議室 / 申込期限7月9日（金）
- ③体験入学：平成22年9月28日（火）～29日（水） / 申込期限8月2日（月）
- ④入学（転学）申込方法：所定の申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
- ⑤申込み最終期限：11月10日（水）

【申込み・お問い合わせ先】教育委員会 学校教育課

☎52-1111（内線1706・1724）

あかりを消して、大切なものを見つけよう！

クールアースデー2010

環境省では、2003年から地球温暖化防止のためライトアップ施設の消灯を呼びかける「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。本年度も7月7日（水）を「クール・アースデー」と定め、全国一斉に「七タライトダウン」を実施します。市民の皆様にも趣旨をご理解いただき、7月7日（水）の夜8時～10時の2時間のライトダウンにご協力ください。

環境対策課 環境保全係 ☎52-1111（内線1243）

大熊土地地区画整理事業保留地公売公告

- ①保留地の位置：県道沿いの角地
（学校共済住宅隣接地）
- ②公売に付する土地：街区番号[17]/保留地番号[1号]/
地積[194.40㎡]/処分価格[9,351,800円]
- ③公売の方法：一般公開抽選
- ④買受申込み受付の期間及び場所
期 間：平成22年7月20日（火）
～平成22年7月23日（金）[午前9時～午後4時]
場 所：奄美市役所 都市整備課
※申込書の配布は平成22年7月5日（月）から奄美市役所都市整備課において行なっています。（ただし土曜、日曜、祭日は除く）
- ⑤抽選の日時及び場所
日 時：平成22年7月27日（火）午後1時半
場 所：奄美市役所名瀬総合支所 4階会議室
- ⑥詳細については奄美市都市整備課管理係
☎52-1111 内線1222）にお問い合わせください。





平成22年度 奄美市複合検診日程



複合検診（名瀬）

日時	曜日	場所	受付時間	対象地区
7/20	火	文化センター	8:30～10:00	長浜町
7/21	水			柳町・幸町
7/22	木			井根町
7/23	金	保健センター	8:30～10:00	小浜町
7/24	土			
7/27	火	小俣自治会館 (旧県立図書館)	8:30～10:00	小俣町・安勝町
7/28	水			春日町・古田町
7/29	木			平田町・石橋町
7/30	金			真名津町・久里町
8/2	月	保健センター	8:30～10:00	塩浜町・矢之脇町 入舟町・港町
8/3	火			大熊・仲勝町・仲勝
8/4	水	大熊公民館	8:30～10:00	朝日町・鳩浜町 和光町
8/5	木			
8/6	金	浦上公民館	8:30～10:00	浦上町・浦上 有屋町・有屋
8/13	金	営農センター	8:30～10:00	小湊・名瀬勝 朝戸・崎原 西仲勝・西田 伊津部勝・前勝
8/14	土			佐大熊町
8/15	日	保健センター	8:30～10:00	未受診者
8/16	月			佐大熊町
8/17	火	根瀬部公民館	8:30～9:00	根瀬部
		知名瀬公民館	10:00～10:30	知名瀬
8/18	水	有良公民館	8:30～9:00	有良
		芦花部公民館	10:00～10:30	芦花部
8/30	月	文化センター	8:30～10:00	朝仁町・朝仁・小宿
8/31	火			浜里町
9/1	水			平松町・里
9/2	木			朝仁新町
9/3	金	保健センター	8:30～10:00	永田町・伊津部町
9/4	土			金久町・末広町
9/5	日			未受診者

※お住まいの地区ごとに検診日・受付時間を設定しています。
 ※受診券は検診日2～3週間前に、ご本人様のご自宅あてに送付します。
 ※検診会場は変更になる可能性がありますので、ご確認ください。

<問い合わせ先>

名瀬総合支所 健康増進課 52-1111(内線1144・1145)
 住用総合支所 保険福祉課 69-2111(内線2117・2113)
 笠利総合支所 いきいき健康課 63-2299(内線3124・3126)

半日(午前中)で一度にいろいろな健診を受診できます!

●胃がん検診(40歳以上の市民) ●腹部超音波検診(40歳以上の市民) ●肺がん検診(40歳以上の市民) ●大腸がん検診(40歳以上の市民) ●肝炎ウイルス検診(40歳以上の市民で市の健診で受診歴のない方) ●前立腺がん検診(50歳以上の男性)

さらに↓

■40～75歳未満の国保の方は…特定健診(メタボ健診)
 ■75歳以上の後期高齢者の方は…長寿健診
 ■40歳以上の生活保護世帯の方は…健康診査
 *国保以外の特定健診については、加入されている医療保険者へお問合せください。

も同時受診できます。

★複合検診(名瀬)とミニ人間ドック(住用・笠利)は、受診できる検査項目や料金は同じです。

★奄美市民であれば、名瀬・住用・笠利のいずれの検診会場で検診を受診してもかまいません。

ミニ人間ドック(笠利)

7月7日(水)～7月15日(木) 9日間

受付時間: 8:00～10:00

場所: ふれ愛の郷 多目的ホール

ミニ人間ドック健診(住用)

7月25日(日)、7月26日(月)、

9月6日(月) 3日間

受付時間: 8:00～9:00

場所: 奄美体験交流館

親子で療養所を訪ねてみませんか

鹿児島県では、親子でハンセン病療養所訪問を希望される方を募集しています。

【場所】奄美和光園(奄美市名瀬和光町1700番地)

【実施日】平成22年8月26日(木)

【募集対象】小・中学生とその保護者、高校生等(約10組程度)

【日程概要】13:00 大島支庁集合～13:50 奄美和光園内で交流～16:20 大島支庁解散

【申込締切】平成22年8月5日(木)

【申込方法】ハガキ、電話、FAX、Eメールのいずれかで住所・氏名・年齢・性別・職業または学年・電話番号・連絡先・今までの参加経験の有無を下記申込み先まで申し込んでください。

【申込み先】

鹿児島県庁保険福祉部健康増進課

ハンセン病担当相談窓口

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

TEL 099-286-2720 FAX 099-286-5556

✉ kansensy@pref.kagoshima.lg.jp



通常の検診日程については、住用・笠利地区は各総合支所のページ、名瀬地区は18ページをご覧ください。

健康あまみ21「運動」

身の周りに、できる運動はたくさん。日ごろから生活に運動を取り入れてみましょう。



運動はあらゆる年代の方に必要な習慣です。育ちざかりのお子さんには運動機能の発育・発達および生活リズムの土台づくりに必要だったり、こころを育てます。

また、成人では運動により活発な身体活動が増えてくると消費エネルギーが増えて、その結果血糖値や脂質異常、血圧の改善により生活習慣病の予防や改善につながります。(生活習慣病は放置しておくくと重症化し、日常生活に支障をきたします！)

当市では、1日30分以上の運動をしている人の割合は男性46.9%、女性37.5%で、男性女性とも青年期(20~39歳)が最も少ない状況でした。【健康あまみ21策定に向け平成20年に調査】
国の調査からも身体活動の歩数で平成9年と平成19年の結果を比較したところ、10%も減少しています。これらの主な原因として、仕事や家事の忙しさを、

車社会などが考えられます。みなさんはどうですか？

厚生労働省は運動をより取り入れやすくするため、1週間の活動量の目標を示しています。(左の★をご覧ください)

それでも「なかなか・・・」という皆さん、ちょっと目標を改めてみませんか？今回は年代にあった運動を生活に取り入れるコツをいくつか紹介します。これならできそうというものから始めてみませんか？

●見方を変えれば、身に回りに運動資源がいっぱい

【20代~30代】
・大好きな曲3曲分身体をうごかそう！
・週末まとめて40分子どもと遊ぶ15分



【40~50代】
・バス通勤の方、停留所を一つ手前で降りて、15分早歩き
・「ゴルフのうちっぱなし15分」
・昼食時や仕事帰りに職場の階段で10分昇り降り。(下りは膝を痛

めてしまいやすいため、ゆっくり下りましょう！)



【60代】
・元気な1日の始まりに毎日10分のラジオ体操を
・お孫さんと近くの公園まで歩いて往復10分の散歩

運動を始めて「疲れにくくなった」「寝つきや肌の調子がよくなった」「膝や腰の痛みがなくなつた」などの声をよく聞きます。運動を続けると、このような症状が先に出て、その後体重が減ってくるそうです。運動を長続きさせる秘訣は、「毎日続

けられる、自分にあった運動や目標を見つけて「う」として「無理をしないこと」
これから暑い夏、服も薄手になって体型も気になりますね。今日から「ちょっとだけ運動」ながら運動で、夏にも生活習慣病にも負けない「素敵な身体」手に入れましょう！

参考：健康づくり(2009年2月および7月号)、エクササイズガイド活用ブック

★週23エクササイズ活動を

平成18年に厚生労働省が策定した「健康づくりのための運動基準2006」では、ウォーキングや筋力アップなどの「運動」に加え、子どもと遊ぶ・家事や庭仕事などの「生活活動」も健康づくりに役立つと提示しています。生活習慣病の発症の危険性を低くするためには(※)週23エクササイズ(メッツ×時)の活動量(そのうち4エクササイズは運動)が目標とされています。

たとえば1週間で23エクササイズを達成するためには、**歩数にして1日8千歩~1万歩程度が目安**です。ちなみにデスクワーク中心の方の歩数として2千~4千歩なので足りない分は10分で1千歩を目安に1か月に1千歩ずつ、次の月に1千歩ずつとできる範囲で歩数を増やしていきましょう。歩数計を利用すると継続しやすくなります。(1個千円位から購入できます)

※メッツとは身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位で座って安静にしている状態を1メッツ、普通歩行が3メッツに相当します。

※エクササイズ(メッツ・時)とは量を表す単位で、身体活動の強度(メッツ)に身体活動の実施時間をかけたものです。より強い身体活動ほど短い時間で1エクササイズとなります。

今月の保健師さん



俵 淳子 さん

住用総合支所からのお知らせ

住用地区小中学校相撲・球技大会が開催されました

今年も、住用地区小中学校相撲・球技大会が5月20日（木）に奄美体験交流館で行われました。



【相撲】

大会には、住用地区の小学校5・6年生と中学生が参加し相撲・ソフトバレーボール・卓球の各種競技で一生懸命頑張る中、交流を深めました。

【球技大会】



～平成22年度住用町地域協議会が開催～

平成22年度第1回住用町地域協議会が、5月25日（火）に住用総合支所 会議室で開催されました。

会に先立ち、今年度より2年の任期における委員全員へ、委嘱状が交付されました。

引き続き協議の中では、平成22年度の予算関係や奄美市総合計画、基本構想（案）、住用町重点プロジェクト（案）が、事務局より説明されました。（笠利町でも同日開催）



～東城バレーボールスポーツ少年団優勝～

全日本小学生バレーボール大会が5月22日（土）龍郷町りゅうゆう館であり、東城スポーツ少年団が見事優勝を飾りました。

結果は次のとおり

Aブロック予選	東城	-	阿木名 稟権
	東城	2-0	宇検男子
準決勝	東城	2-0	伊津部
決勝	東城	2-0	笠利男子



【優勝した東城スポーツ少年団】

奄美市地域女性団体連絡協議会住用支部総会並びに研修会が開催



平成22年5月14日（金）住用公民館において、平成22年度奄美市地域女性団体連絡協議会住用支部の総会並びに研修会が開催されました。

総会では、奄美市地女連の歌を合唱し、平成21年度の事業経過や決算報告、また、平成22年度の事業計画や予算の案、さらには任期に伴う新役員が承認されました。

研修会では、人権擁護委員の保科 トシ子氏が「人間関係とこころの配慮」と題を証し、終始なごやかなムードで研修会を終えることができました。

師玉 憲夫氏

旭日双光章を受章

（74歳・住用町見里）



受章した師玉氏は、「考えてもみなかつた賞を授かり恐縮している。多くの人と出会い、人を知ることができた」と議員時代を振り返りました。

師玉氏は、1971年に旧住用村議会議員に初当選。同村議員を9期連続で務め、地域の発展、振興に尽くしました。

住用地区 7月行事予定

日	行事名	場所
7/1(木)	定例囃託員会	住用総合支所 2階会議室
7/2(金)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/3(土)	合唱教室	住用公民館 2階 ホール
7/3(土)	パッチワーク教室	住用公民館 会議室
7/3(土)	囲碁教室	住用公民館 和室
7/3(土)	パソコン教室(中級)	住用公民館 パソコン室
7/5(月)	し尿汲取り	市・戸玉・山間
7/6(火)	し尿汲取り	役勝・西仲間・石原
7/6(火)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/7(水)	燃やせないごみ	住用町内全域
7/8(木)	新民謡教室	住用公民館 2階 ホール
7/8(木)	し尿汲取り	見里・東仲間・川内
7/9(金)	燃やせるごみ	町内全域
7/9(金)	し尿汲取り	摺勝・城・和瀬
7/10(土)	パソコン教室(初級)	住用公民館 パソコン室
7/10(土)	島唄教室	住用公民館 会議室
7/10(土)	茶道教室	住用公民館 和室
7/13(火)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/13(火)	ミニケア会議	支所 2階会議室
7/13(火)	母子相談・親子あそび	住用公民館
7/14(水)	舞踊教室	住用公民館 和室
7/14(水)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック類)	住用町内全域
7/16(金)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/17(土)	資源ごみ分別収集(ペットボトル・ビン類)	住用町内全域
7/17(土)	合唱教室	住用公民館 2階 ホール
7/17(土)	パッチワーク教室	住用公民館 会議室
7/17(土)	囲碁教室	住用公民館 和室
7/17(土)	パソコン教室(中級)	住用公民館 パソコン室
7/20(火)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/21(水)	燃やせないごみ	住用町内全域
7/22(木)	新民謡教室	住用公民館 2階 ホール
7/23(金)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/24(土)	パソコン教室(初級)	住用公民館 パソコン室
7/24(土)	島唄教室	住用公民館 会議室
7/24(土)	茶道教室	住用公民館 和室
7/25(日)	特定検診	奄美体験交流館
7/26(月)	特定検診	奄美体験交流館
7/27(火)	燃やせるごみ	住用町内全域
7/27(火)	フラダンス教室	住用公民館 2階 ホール
7/27(火)	住用町・小川村交流体験学習(受入事業)～30日	
7/28(水)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック類)	住用町内全域
7/28(水)	舞踊教室	住用公民館 和室
7/30(金)	フラダンス教室	住用公民館 2階 ホール
7/30(金)	燃やせるごみ	住用町内全域

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

移動図書館「ひるぎ号」のお知らせ

住用町の小中学校・保育所等を巡回しています移動図書館「ひるぎ号」の7月日程は次のとおりです。是非、ご利用ください。

巡回区域	日時
住用小中学校	13日(火)、27日(火)
東城小中学校 古見方へき地保育所	14日(水)、28日(水)
市小中学校	15日(木)、29日(木)

7月の集合徴収日程について

(お知らせとお願い)

7月は、平成22年度課税分固定資産税(第2期)及び国民健康保険税・後期高齢者医療保険料並びに介護保険料の(第1期)の納期となっていますので、納期内納付にご協力をよろしくお願いいたします。

また、過年度滞納分の市税等(市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料並びに住宅使用料・水道使用料など)についても納めることができますので、よろしくお願いいたします。

	午前	午後
7月27日(火)	市・戸玉、見里・摺勝、西仲間・石原	山間・上役勝、川内・東仲間、城・和瀬

※ 当日の詳しい徴収時間につきましては、改めまして集落の放送等でご案内させていただきます。



ねんいち会(有村純一会長)は、この度、住用総合支所へ車いす1台を寄贈しました。
住用総合支所は、これまで車いす1台を保有。支所の本館と別館にそれぞれ配置することができ、大変喜んでおります。

ねんいち会が車いすを寄贈

【伐採作業員募集】

- 雇用期間：平成22年7月中旬～3ヶ月間(月15日間程度)
 - 雇用人員：3名程度(住用町居住者に限ります)
 - 作業内容：草木の伐採、除去作業
 - 保険等：労災保険有り
 - 募集期間：平成22年7月1日(木)～8日(木)
- 必着** ※申込者多数の場合は書類選考します。
※希望者は、住用総合支所産業建設課に履歴書を提出してください。Tel 69-2111 内線 2311

ふるさとの学舎

大島北高 125・126

ぶつかれ!!北と南の島人魂



第6回古仁屋高校・大島北高校交歓会「古北戦」が4月28日(水)に、奄美市総合体育館で行われました。「古北戦」とは古仁屋高校と大島北高校がスポーツを通じて両校の団結力を高め、部活動の活性化を図り、生徒各自の向上心を喚起することなどを目的とした交流行事です。

今年は「ぶつかれ!!北と南の島人(しまんちゅ)魂」をテーマに、一般対抗競技の綱引き・ドッジボール、部活動対抗戦の女子バレーボール・男子バスケットボールで熱戦が繰り広げられました。両校のエル交換後すぐに行われた綱引きでは、入学したばかりの1年生もそれぞれ力を合わせて一生懸命綱を引いていました。各学年対抗という

こともあり、応援にも熱が入っていたようです。女子バレー部の対抗戦は接戦となり、手に汗握る展開に得点が入るたびに場内が沸き、選手たちも応援を背に精いっぱい力を出し切った様子でした。

昼食時間は思い思いに両校で交流を深めていたようでした。午後の競技はドッジボールから始まり、男子バスケットボール部の対抗戦は白熱した試合が展開され、観客席からは熱い声援が鳴りやみませんでした。

閉会式で、北高生徒会長の盛島ゆうなさんが「高校生活のかけがえのない思い出の1ページになりました。」とあいさつしたように、熱き島人(しまんちゅ)魂に魅せられた素晴らしい交歓会となりました。

※先月号の記事に手違いがありました。関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。一奄美市企画調整課

笠利中で派遣授業

5月27日(木)、笠利中学校で大島北高校の派遣授業が行われました。派遣授業は今年で4回目を迎え、大島北高校の授業について知ってもらおうと同時に、中高連携によって地域の教育力向上を図ることがねらいです。

3年生13人を対象に商業(情報処理)の授業が行われ、いろいろな商品や各国の紙幣を示しながら

ビジネスにおける情報の意義と役割などについての学習内容でした。

また、大島北高校に進学した先輩たちの活躍や卒業後の進路、情報処理科で取得できる資格についても説明がありました。そして、最後に授業担当教諭は「どの教科の勉強も必ずつながっている。だからどんな勉強もしっかり取り組まなければならない」と締めくくりました。

授業を受けた中学生から

「商業の授業は知らないことが多かったが、よく分かった。楽しかった」との感想が聞かれました。



【笠利中での派遣授業風景】



恒例のヤギレース (佐仁集落の浜下れ)

曇り空の中5月16日(日)、佐仁集落の浜下れ行事で恒例となったヤギレースが行われました。

猛進したり、逆走したりするヤギの迷走に見物に訪れた人たちは歓声をあげていました。



あまみ商工会女性部 空港でキャンペーン

あまみ商工会女性部は、5月5日(水)奄美空港出発ロビーでキャンペーンを行いました。

大島紬姿の会員が乗客に島内産のスターチスを手渡したほか、小学生が島唄を披露し、奄美の花と歌で観光客や帰省客を見送りました。

55 回笠利地区バレーボール大会！！

男子A級赤木名A、男子B級笠利B、女子は赤木名が優勝
 5月30日(日) 太陽が丘総合体育館で平成22年度第55回町バレーボール大会が開催されました。
 笠利地区の4大行事のスタートとなる同大会には男子A級に8チーム、同B級11チーム、女子8チームが出場し熱戦が繰り広げられました。

【男子A級】

優勝 赤木名A
 二位 笠利A
 三位 節田A・緑ヶ丘A

【女子】

優勝 赤木名
 二位 笠利
 三位 節田・宇宿

【男子B級】

優勝 笠利B
 二位 赤木名B
 三位 笠利D・赤木名C



【男子A決勝戦の様子】

特別表彰者 ○諏訪 東(屋仁) 40回



【B級優勝 笠利B】

【赤木名A・女子アベック優勝】

公民館講座合同開講式

5月23日(日) 奄美市笠利農村環境改善センターで公民館講座合同開講式が行なわれました。

「出会い、ふれあい、分かち合いを大切に。」を目標に、伝統文化の継承から新しいジャンルまでバラエティーに富んだ37講座に1411人が受講。

開講式では、講師紹介及び委嘱状交付に続き、講師代表としてフラダンス教室講師板谷香子さん、受講生代表として盛 末彦さんがあいさつ。

また、「奄美のめざす方向性と生涯学習力」と題した花井 恒三さんの笑いを交えた講演や、森山 ユリ子さん・隈元 範久さんによる島唄、日高 実義さんといちやりん会による六調などで会場を盛り上げました。



【六調太鼓教室】

笠利地区7月行事予定

日	行事名	開始	終了	場所
7/7(水)	ミニ人間ドック健診(特定健診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/8(木)	ミニ人間ドック健診(特定健診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/9(金)	第1回青少年育成笠利地域会議	15:30	17:00	笠利教育支所2階会議室
7/9(金)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/10(土)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/11(日)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/12(月)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/13(火)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/14(水)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/15(木)	ミニ人間ドック健診(特定健診+ガン検診)	8:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/17(土)	第64回県民体育大会第51会大島地区大会(男女バレー・弓道)	8:00	17:00	太陽が丘総合運動公園
7/18(日)	第64回県民体育大会第51会大島地区大会(男女バレー・弓道)	8:00	17:00	太陽が丘総合運動公園
7/20(火)	検便回収			集落巡回
7/20(火)	母子相談「たんぽぽクラブ」	10:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/21(水)	乳幼児健診	13:00	16:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/22(木)	検便回収			集落巡回
7/24(土)	第64回県民体育大会第51会大島地区大会(男女バト・弓道)	8:00	17:00	太陽が丘総合運動公園
7/25(日)	第64回県民体育大会第51会大島地区大会(男女バト・相撲)	8:00	17:00	太陽が丘総合運動公園
7/26(月)	第11回笠利町語学教室(～8/3)	9:00	12:00	笠利教育支所2階会議室
7/26(月)	歯科検診	9:30	11:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/28(水)	精神ケア「ふれ愛会」	10:00	13:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
7/29(木)	第10回みなかみ町交流事業(～8/2)	9:00	17:00	笠利町内



○西山 栄一様
 ○大山 エツ様
 ○郡卓郎様
 ○日高 キミ様
 ○泊利一様
 ○田中 トヨ様
 ○大山 實郎様
 様(佐仁1区)
 様(平)
 様(節田)
 様(笠利3区)
 様(佐仁2区)
 様(笠利2区)
 様(節田)
 亡妻
 亡夫
 亡母
 亡夫
 亡父
 亡夫
 亡父
 西山 ヤスノ様
 大山 重輝様
 郡 フエ様
 日高 潤郎様
 泊 武満様
 田中 秋吉様
 大山 實二様
 様 様 様 様 様 様

寄付
 次の方から奄美市社会福祉協議会笠利支所へご寄付を頂きましたので、芳名を記載し誠意を表します。
 香典返し

◎お便り紹介◎



まだ、市内を回った程度なので、今年は何行動範囲を広げたいと思う今日この頃です。(31歳女性)

■前略、お疲れ様です。奄美にしながらハブの生息は燈台なんかで意外知らない人が多いのではないのでしょうか。私もそのひとりでした。とても、参考になり、ありがとうございました。とでも、参考に(55歳女性)

■奄美だよりの表紙が紬のデザインで素敵で、この写真(アジサイ)もすごくきれいに写っていて私も写真撮るのが趣味なんです。ねしてみようと思いました。(43歳女性)

7月18日(日曜日)は「青少年ふるさと美化活動」の日です。

地域の清掃活動に、ご家族そろって参加しましょう!!



六月詠

(新南風俳句会)
あじさるや夜明けの空の色に似て
幼子の情感豊か夏兆す
翡翠や六歩で渡る太鼓橋
(落奄美俳句会)
雲の間のひとときわ赤き梅雨の星
ひとかきで雲はきれぎれ水馬

川田 清子
登山 磯乃
福山 勇人
神原 矩明
窪田 富美子



奄美振興会館催物のご案内

日	行事名	開始時刻	料金等	主催
7/2 (金)	第73回大腸癌研究会	受付 8:00 開会 8:50	関係者	大腸癌研究会運営事務局 (06-6377-2188)
7/3 (土)	市民公開講座 「ガンをもっとよく知ろう」	開場9:00 開演9:30	無料	奄美市袖観光課 (52-1111 内線1433)
7/18 (日)	フリーマーケット (1万人広場)	9:00~15:00	-	名瀬フリーマーケット市民の会 (53-3507: 稲井)
7/18 (日)	霧島国際音楽祭 ふれあいコンサートinあまみ	開場13:30 開演14:00	一般1,500円 高校生以下500円 親子券1,800円	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1725)
7/27 (火)	平成22年度 建設技術者研修会	受付 8:30 開会 9:00	関係者	鹿児島県建設業協会奄美支部 (52-0846)
7/29 (木)	奄美まつり協賛 シマあすびの夕べ	開場18:00 開演18:30	大人1,000円 高校生以下500円	(株)南海日日新聞社 (53-2121)

※主催者の都合により、開演時間・入場方法等が変更になることがあります。
お問合わせは、それぞれの主催者へお願いいたします。奄美振興会館 TEL 54-1211 FAX 52-6852

7月 健診日程 名瀬地区 52-1111

日	行事名	受付時間	備考(対象者など)
7/13 (火)	4カ月児健診	13:00 ~ 13:15	平成22年3月生
7/13 (火)	7カ月児相談	9:30 ~ 9:45	平成21年 11/16~12/15生
7/15 (木)	3歳児健診	13:00 ~ 13:15	平成19年2月生
7/16 (金)	1.6歳児健診	13:00 ~ 13:15	平成21年1月生
7/28 (水)	母子健康相談	9:30 ~ 11:00	

※上記の健診場所は奄美市保健センターです。
※笠利地区・住用地区については、各総合支所からのお知らせページをご覧ください。
※複合検診(特定健診・各種がん検診)日程については、12ページをご覧ください。

鹿児島県奄美パーク イベントのご案内

日	行事名	開始	終了	入場料
7/1 (木)	県美展~奄美関連作家 秀作展~ (7/4(日)17:00まで)	9:00	19:00	無料
7/11 (日)	“あれから6年18の夏” 屋嘉比寛CG展 (8/1(日)17:00まで)	9:00	19:00	無料
7/18 (日)	ネリヤカナヤフェスタオープニングイベント	13:30	15:30	無料
7/18 (日)	ネリヤカナヤフェスタ展示 (8/31 (火)まで)	9:00	19:00	無料
7/25 (日)	夏休み親子スケッチ大会	10:00	15:00	無料

※お問い合わせ 奄美パーク・奄美の郷 TEL 55-2333 田中一村記念美術館 TEL 55-2635
※都合により日程や時間が変更になることがあります。※7月の休園日は7日(水)です。
※7月の開園時間は9:00~19:00となります

アナログ放送終了まであと

三百八十八日(7月1日現在)

■あと数週間後に第3子が誕生予定です。高齢出産の域に入っている妊娠でした。産まれてからの不安もありますが、目の前のことだけを考えて日々頑張っているかと思えます。(37歳女性)

■奄美市だよりの形がかわって、読みやすくなりました。図書カードがあたるといういなあ(13歳女性)

■先月、子宮頸癌で手術入院しました。早期であった為、無事元気になり、ホッとしています。今まで「検診」ってめんどうさ、行きたくないって思ってたんですが、とても大切な事だと感じてます。ぜひ、皆さんも自分の体のこと考えてみて下さい。(32歳女性)

■本年4月に奄美市に転勤してきて、2カ月が過ぎました。毎

■クイズが好きなので、いつも楽しみです。ヒントなしでも全然OKです。熟読している。(29歳女性)

■毎月、奄美市だよりに楽しみに待っています。勿論、すみずみまで読みます。ご活躍期待しています。(66歳女性)

■広報クイズが楽しみです。色々な事を知ることが出来る助かります。(65歳女性)

■隣りの方から頂いたトマトの苗が大きく育ち実がなり始めました。真っ赤に色づく日を家族みんなで楽しみに待っています。(35歳女性)

たかさんのお便り
ありがとうございました。





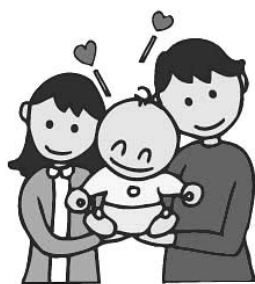
戸籍の窓



お誕生おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみ掲載しています。

氏名	保護者名
(5月届出)	
濱崎 心海 (このか)	真一
当山 つむぎ (つむぎ)	良洋
里山 虎雅 (たいが)	修一
里山 龍雅 (りゅうが)	修一
萩原 茉春 (まはろ)	聡志
吉田 ここも (ここも)	講平
當 菜々香 (ななか)	英正
寺田 凜音 (りおん)	大吾
井口 奏 (かなで)	智樹
宮口 愛依那 (あいな)	勝利
秋山 海音 (かのん)	誠太
川元 太雅 (たいが)	一也



森田 琉仁 (りひと)	哲仁
西田 一心 (かずし)	基樹
樺木野 透羽 (とわ)	慎一
平山 美優 (みゆ)	剛太
中村 海莉 (かいら)	隼人
山下 仁 (じん)	誠
阿世知 幸大 (こうだい)	幸一
市川 心遥 (こはる)	修司
押 王雅 (おうが)	真也

2010 国勢調査 平成22年10月1日



奄美市の人口

(住民基本台帳)

平成22年5月31日現在

世帯数	23,736 世帯
人口総数	47,212 人
男性	22,173 人
女性	25,039 人

火の用心

平成22年 火災件数

地区	5月	1～5月計
名瀬	1	7
笠利	0	4
住用	0	0
合計	1	11

広報クイズ



3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いてお送りください。

①今年から奄美まつりの舟こぎ会場の場所は? (ヒント2P)
A: 佐大熊 B: 港町 C: 根瀬部

②参議院議員通常選挙の期日前投票時間は何時まで? (ヒント4P)
A: 午後5時まで B: 午後8時まで C: 午後1時まで

③クール・アースデーは何月何日? (ヒント1P)
A: 9月6日 B: 8月8日 C: 7月7日

■応募方法 ハガキに答え(例: ①-A)、住所、お名前、年齢、性別、電話番号と、コメント(面白い話・感想・身の回りのことなど)を書き添えてください。全問正解者の中から抽選で1名様に日本エアーコミュニティー往復優待券(5割引)、10名様に図書カード(500円分)、5名様にオリジナルリングファイル(A4サイズ・奄美市だより用)をプレゼントします。ご応募、お便りお待ちしております。

■宛先 〒894-8555 奄美市名瀬幸町25-8

■締め切り 6月15日(火) 消印有効
■6月号の正解
①-B ②-B ③-A

抽選で次の方々当選しました。おめでとうございます。
●日本エアーコミュニティー往復優待割引券(1人)
宮澤みどりさん(名瀬石橋町)

●図書券(五百円)(10人)
中馬恵雄さん(笠利町喜瀬)
福山道子さん(名瀬浦上町)

川畑照雄さん(鹿児島市真砂本町)
亀田香子さん(名瀬浦上町)

河村さとみさん(名瀬大熊町)
有村妙子さん(名瀬大熊町)

山田智枝さん(笠利町用)
山田保子さん(名瀬小浜町)

白畑和雄さん(名瀬古田町)
赤塚あや子さん(名瀬古田町)

●オリジナルリングファイル
東伊津美さん(笠利町節田)

池島るり子さん(名瀬和光町)
吉満樹里さん(名瀬真名津町)

中江ヒロ子さん(名瀬大熊町)
川内けい子さん(住用町役勝)



奄美市認定一集落1ブランド紹介 佐仁の八月踊り

佐仁の八月踊りは、チヂン（太鼓）を中心に男女が掛け合う唄の響きのなか、静かにゆったりと踊り始め、次第にテンポを速めて手足の動きがリズムカルになる、エネルギッシュな踊りが特徴です。

昔は家探し（ヤサガシ）といい、各家を踊り回っていましたが、現在は4～5軒1組となって踊っています。また、「アラセツ」の二日間と「シバサシ」の二日間に踊られています。



ま ち の 話 題



▲小湊みなと祭りの舟こぎ競争の様子。今年もたくさんチームが参加しました。（6月13日）



▲東京奄美会の皆様を訪れ、歓迎会が盛大に催されました。（6月4日）



▶10月1日の国勢調査に向け、奄美市の実施本部が設置されました。（6月1日）

ま～さんと

食生活改善推進員コーナー
Vol.61

～手作りて 島の味を 家庭の味を～

『もずくと とつつぶるのピーナッツ和え』



★材料

（作りやすい分量）
もずく……………200g
とつつぶる…100g
ピーナッツ…100g

★調味料

酢……………50cc
しょうゆ…大さじ1
砂糖……………一つまみ

★作り方

- ①ピーナッツを炒って粗みじん切りにする。
- ②とつつぶるを薄切りにして軽く塩もみする。
- ③もずくを適当な長さに切る。
- ④〔①②③〕と調味料を加えて混ぜる。

『一口メモ』

とつつぶるの代わりに、きゅうりやズッキーニを使ってもおいしくできます。

※「ま～さんど」は隔月連載です

町の人気者

満一歳になりました。こどもは町の宝、みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。

▼ 岩元 莉玖人（りくと）ちゃん
平成21年7月29日生 信行（笠利1区）



▼ 手島 夏絆（なすな）ちゃん
平成21年7月27日生 良太郎（中金久）



▼ 並木 草太郎（そうたろう）ちゃん
平成21年7月1日生 太伸（笠利3区）



▼ 大山 皇成（こうせい）ちゃん
平成21年7月16日生 隆盛（笠利2区）

