



【風車】

謹んで初春のお慶びを申し上げます



明けましておめでとうございます。輝かしい新春を迎えるに当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。私は、先の市長選挙におきまして市民の皆様のご協力によるご信任をいただき、奄美市の第二代会長に就任いたしました。新年を迎えるにあたり、その職責の重さに改めて身の引き締まる思いであります。

さらには、伊藤鹿児島県知事と仲井真沖縄県知事による両県交流拡大の調印式が、この奄美の地で行われております。このことは、過去の歴史を検証し未来を切り開いていく歴史上のターニングポイントになると言っても過言ではありません。国においては政権交代が

なされ、あらゆる場面で変革が望まれております。このように大きく歴史が変わろうとしている混迷の時代にあつて、行政の舵取りは大胆にして細心を旨としなければならぬと思っております。私は、向こう4年間の市政運営に当たつての基本政策として次の9つの柱を掲げました。

- ① 産業活性化都市宣言
- ② 観光・交流都市宣言
- ③ 奄美の営業マン・トップセールス宣言
- ④ 長寿子宝の島宣言
- ⑤ 誇れる奄美市づくり宣言
- ⑥ 環境都市宣言
- ⑦ 行財政改革宣言
- ⑧ 共生協働のまちづくり宣言
- ⑨ 新生奄美市魅力アップ宣言



市民の皆様、あけましておめでとうございます。輝かしい新年「寅の年」を迎え、皆様には、お健やかに新春をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。昨年、国政の政権交代と、奄美市政も朝山新市長へとバトンタッチがなされました。

この9つの柱を有効なものとするためには、何よりも市民の皆様への参加と協力が必要であります。さらに申せば、地域コミュニティの「人の和」が大事であると考えております。私は、従前より「島の自然に学ぶ、島の文化に学ぶ、



また、奄美群島振興開発特別措置法も、群島民一丸となつて法延長の要求活動を進めた結果、5年間の延長が衆議院において全会一致で可決され、また、航空運賃の軽減措置等が付帯決議されましたことは、大きな成果といえます。

このことにより、道路・港湾・空港等の交通基盤、農林水産業等の産業基盤、上下水道・保健医療・福祉施策・学校施設等の社会基盤の整備がなされるものと期待いたしております。市議会といたしましては、昨年は、第2回定例

地方分権改革が大きく進展していくにつれ、地方行政及び議会の役割が一層重要視される中、将来にむけて、経済活性化・雇用対策等の更なる施策を講じていかなければならないと考えているところです。

少子高齢化社会に対応するため、子育て支援、青少年の自立支援、高齢者への医療福祉サービス等安心して暮らせる環境の整備を図り、また優れた地域資源及び素材の特性を活かした産業、自然・人情・伝統文化の交流を含めての観光事業の推進など地域に根ざした諸施策を推し進めていかなければならないと考えております。



安心安全で住み良いまち、未来に誇れる奄美市創造のために、市民の皆様のご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。この一年が、皆様にとつて輝かしい年になりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

奄美市長 朝山 毅
奄美市議会議員 世門 光

今月のページ

◆ 奄美市まなびフェスタ他 …… 2面	◆ 入札参加資格申請受付他 …… 7面
◆ 奄美市認知症フォーラム他 …… 3面	◆ ま～さんど、健康大切に他 …… 8面
◆ 省エネ、リサイクル他 …… 4面	◆ お便り紹介、広報クイズ他 …… 9面
◆ アヤビキ日記、シマ博覧会他 …… 5面	◆ 住用総合支所から …… 10面
◆ コミュニティ助成実績報告他 …… 6面	◆ 笠利総合支所から …… 11面
	◆ まちの話 …… 12面

奄美市の人口・世帯数 (推計)
(平成21年12月1日現在)

世帯数 20,538 世帯
人口総数 47,587 人
男性 22,328 人
女性 25,259 人

福祉政策課 少子化対策室からのお知らせ

児童への福祉制度には、次のような制度があります。市役所では、該当される方の申請を随時受け付けておりますので、「当てはまるけれど、申請をしていない」と思われる方は、お気軽にお近くの各総合支所担当窓口までご相談ください。なお、所得制限がありますので、詳細については担当課までお尋ねください。



★児童扶養手当（じどうふようてあて）

父親のいない児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）の母や母に代わってその児童を養育している方（養育者）に対して手当を支給する制度です。（ただし、公的年金の受給資格がある方は該当しません。）

手当支給額

児童1人のとき：月額41,720円（一部支給のとき41,710円～9,850円）
 児童2人のとき：月額46,720円（一部支給のとき46,710円～14,850円）
 児童3人目以降1人につき3,000円が加算されます。

★特別児童扶養手当（とくべつじどうふようてあて）

20歳未満の心身に障害のある児童を養育する父、母または父母に代わって児童を養育する方に対して手当を支給する制度です。

手当支給額

重度障害児のとき1人につき：月額50,750円
 中度障害児のとき1人につき：月額33,800円

★ひとり親家庭医療費助成制度

母子（父子）家庭の母（父）及び児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）、または父母に代わって児童を養育する方及び児童への医療費を助成する制度です。

担当窓口

名瀬総合支所	福祉政策課	少子化対策室	52-1111（内線1607）
笠利総合支所	いきいき健康課	福祉係	63-2929
住用総合支所	保険福祉課	福祉係	69-2111

市美展の出品申し込み期限が迫っています

先月号でもお知らせした市美展の作品申し込み期限が迫っています。

出品点数

●美術部門は1人5点以内、ただし、小学生・中学生は1人1点とする。
 ●写真部門は制限なし。
 ●書道部門は1人3点以内、ただし、小学生・中学生は1人1点とする。
 ※各小中学校からの出品点数は、各学級から3点までとする。
 ただし、個人出品（本人が直接文化センターへ持って来ること）も認める。

出品料

●美術部門は1点につき2,500円、1点増すごとに1,000円増とする。
 ●写真部門は3点以内を2,500円、1点増すごとに500円増とする。
 ●書道部門は1点につき2,500円、1点増すごとに1,000円増とする。
 ※小学生・中学生・高校生の作品については無料とする。※出品料は作品搬入と同時に支払う。ただし、納入された出品料は払戻しをしない。

出品申込

①郵送の場合

〒894-0036 鹿児島県奄美市名瀬長浜町517奄美文化センター

平成22年1月11日（月）午後5時まで必着のこと。なお、出品料と申込書は現金書留にて送付すること。

②作品搬入の場合

期間 平成22年1月16日（土）・17日（日）午前10時～午後5時

場所 奄美文化センター

手続 所定の出品申込書に必要事項を記入のうえ、出品料を添えて搬入する。

審査日：平成22年1月20日（水）
 開会式・表彰式：平成22年1月30日（土）

開催要綱及び出品要項・申込用紙等は、生涯学習課、奄美振興会館、名瀬中央公民館においてあります。また、奄美市のホームページ（教育・文化）からもダウンロードできます。郵送ご希望の方は、80円切手を貼った返信用の封筒を下記までお送りください。

お問合せ先

〒894-8555

鹿児島県奄美市名瀬幸町19-21

奄美市教育委員会生涯学習課

TEL 52-1111（内線1705）

Fax 53-9501

平成22年度 大学入試センター試験 実施日の防災無線の放送について

平成22年度のセンター試験が下記の日程で実施されます。試験では聴き取りテスト（リスニング）も行われますので、試験時間内での防災行政無線の通常放送は放送しませんのでご了承ください。（緊急放送は行います。）

また、近隣地域での自治会からの放送に関してもご協力をお願いいたします。

○平成22年度 センター試験

日時：平成22年1月16日（土）、17日（日）

1月16日（土） 9:30～18:35

1月17日（日） 9:30～18:00

場所：鹿児島県立大島高等学校

※問い合わせ先

※奄美市役所 総務課 安全安心係

TEL 52-1111（内線1314 1315）

自動車の構造等変更検査時における自動車税の納税確認について

自動車の長さ、幅、高さ、最大積載量、乗車定員、車体の形状などを変更するような改造をした場合、自動車の使用者は、使用の本拠の位置を管轄する運輸支局または自動車検査登録事務所に自動車を提示して、構造等変更検査を受けなければなりません。検査を受ける際、平成22年4月1日から、自動車税の納税確認が行われることとなりました。

○変更時期

平成22年4月1日から

○変更点

自動車税納税証明書等の提示

（平成21年度まで） （平成22年度から）

継続検査：○必要 継続検査：○必要

構造等変更検査：×不要 構造等変更検査：○必要

▽問い合わせ先

鹿児島運輸支局登録部門 050(5540)2089

大島自動車検査登録事務所 050(5540)2090

第4回奄美市まなびフェスタ

『市民が主役のまちづくり』～くんのために～

本事業は、生涯学習の推進を図るために「市民が主役のまちづくり」を掲げ市民多数参加のものとはじまりました。第4回目を迎える今年度も行政当局と関係団体との市民協働により、奄美振興会館を中心に開催いたします。

また、今回は生涯学習に関するシンポジウムや講演、民間と連携したキョラー万人広場フェスタや作品展など多様なブースに加えて、「市民福祉まつり」「農業ふれあいまつり」との同時開催となります。

奄美市民の皆さんに広範・広域的に生涯学習機会の場（全てのことやものが学びにつながる機会の場）を提供し、個人や団体の学びを子育てやまちづくりにつなげていきたいと考えております。ぜひ、皆さんの御参加をお待ちしております。

1 日時

平成22年2月14日（日）

10:00～16:00（各展示・親子で体験・ニュースポーツ・ASAマーケット）
 （各種奄美の一村一品の即売会・農産物等の販売や福祉体験）

9:30～

10:30～12:00（親子読書研修会講演会・・・ともに親しむ読書活動について）

13:00～16:00（講演会・シンポジウム・・・くんのために今 ゆらおうでい）

※内容については、多少変更がありますご了承ください。

2 場所

奄美振興会館（奄美市文化センター及びきょら万人広場周辺）

3 主催

まなびフェスタ実行委員会奄美市 奄美市教育委員会

（各奄美市NPO・社会教育団体・親子読書会等の有志のみなさん）

4 参加費無料

どなたでも参加できます。



奄美の味 直売ブース



講演 シンポジウムブース



昔のあそびブース



ASA マーケットブース

連絡先

奄美市教育委員会 生涯学習課

TEL: 0997-52-1111（内線1726）

FAX: 0997-53-9501

mail: kyoisg@city.amami.lg.jp

奄美市内に在留する外国人の方へ、平成22年の「名瀬審査室開庁予定日」を下記のとおりご案内いたします。

名瀬審査開庁予定日(平成22年)
福岡入国管理局鹿児島出張所

【時間】
第1日目(13:00~16:00)
/第2日目(9:00~12:00)

【月日】
1月18日(月)/19日(火)
2月15日(月)/16日(火)
3月15日(月)/16日(火)
4月19日(月)/20日(火)
5月17日(月)/18日(火)
6月21日(月)/22日(火)
7月20日(火)/21日(水)
8月16日(月)/17日(火)
9月13日(月)/14日(火)
10月18日(月)/19日(火)
11月15日(月)/16日(火)
12月20日(月)/21日(火)

(注意事項)

1. 天候によっては、開庁日又は開庁する時間帯が急きょ変更されることもありますので、状況に応じて電話で照会願います。
2. 各種申請及び必要な資料等の相談については、ご遠慮なく照会願います。
3. 名瀬審査室には電話が架設されていないので、下記に照会願います。

照会先 : 福岡入国管理局鹿児島出張所
〒892-0822 鹿児島市泉町18-2-40 鹿児島港湾合同庁舎内
電話番号: 099-222-5658
照会時間: 午前8時30分~午後5時15分
(土、日、祝日を除く)

狙われています!! 老後のお金

未公開株の「劇場型」勧誘

鹿児島県消費生活センターに「買い取りのサクラ」と思われる複数の業者が登場する「劇場型」未公開株のトラブルについての相談が寄せられています。高齢者がトラブルに巻き込まれることが多く、奄美市でも発生する可能性がありますので御注意ください。

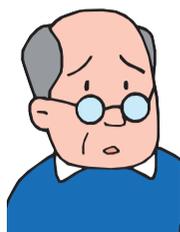
いるのなら儲かると思い、60万円で買い付けを申し込んだ。株券が送付されたので、金融会社2社に買い取りを請求したところ、電話が通じなくなりました。

この相談者は、消費生活センターが斡旋しても購入額の1割しか返金されませんでした。

未公開株は、上場されなければ換金する方法は殆どありません。

未公開株の勧誘については、詐欺的なものがありまです。少しでも不審な点があれば投資は見合わせたほうが良いでしょう。

あなたと一緒に考え、決のお手伝いをします
市民課・市民生活係 解



【事例】A社からダイレクターメールが届き、自社の未公開株の購入を勧誘された。興味がなく放置していたところ、別の金融会社2社から「A社の未公開株を買値の5倍で買い取る。A社の株は将来有望で、買いたいという客がたくさんいる」などとしつこく勧誘され、欲しがっている業者が

TEL: 52-1111
(内線1715・1716番)

法務局公開講座の開催について

鹿児島地方方法務局奄美支局では、所掌事務について、住民の皆様にご案内いただき、身近な法律問題等を学ぶ機会としていただけるよう、下記日程で公開講座を開催する事になりました。

つきましては、多くの方の受講をお待ちしておりますので、お気軽にご参加下さい。なお、事前申込みが必要ですので、直接当支局までご連絡下さい。

連絡先 鹿児島地方方法務局奄美支局
電話 0997-52-0376 (担当 玉利)
講座開催場所: 名瀬公民館(市役所となり)

回数	日 程	講座内容	講 師
第1回	平成22年1月13日(水) 18:00~19:30	相続について	登記官 米田 嘉和
第2回	平成22年1月20日(水) 18:00~19:30	所有権移転登記や抵当権抹消登記の手続きについて	登記官 新地 誠一
第3回	平成22年1月27日(水) 18:00~19:30	成年後見制度について	総務係長 吉村 繁人

日本の認知症ケアの第一人者長谷川和夫氏来島!

奄美市認知症フォーラム開催のお知らせ

奄美市では、認知症を正しく理解し地域全体で支えあえる町づくりを目指して「奄美市認知症フォーラム」を開催します。

長谷川式認知症スケールの開発者であり、認知症に関する著書も多数出版されおられる長谷川和夫氏の基調講演をはじめ、市民参加によるシンポジウムを開催いたします。

全国的に有名な長谷川氏の来島講演は2度とないチャンスです。多くの市民のみなさんにご参加をお待ちしております。

(開催内容)
開催日時: 平成22年2月13日(土)
場 所: 奄美市笠利町農村環境改善センター(太陽が丘運動公園)
時 間: 13時~17時
主 催: 奄美市高齢者福祉課(名瀬地域包括支援センター)

参加無料

(講師プロフィール)

東京慈恵会医科大学卒業後、同大学助教授、聖マリアンナ医科大学学長などを経て、平成21年3月まで認知症介護研究・研修東京センター長。聖マリアンナ医科大学名誉教授。専門は老年精神医学・認知症。長谷川式認知症スケール(HDS-R)の開発者として有名。

お問い合わせ先
奄美市高齢者福祉課
(名瀬地域包括支援センター)
電話52-1111 内線1699

奄美文化センター自主文化事業

第7回「琉球孤芸能祭」のお知らせ

- 1 主 催 (財)奄美市開発公社
奄美市教育委員会
- 2 後 援 南海日日新聞社・奄美新聞社・奄美テレビ放送・奄美市文化協会・瀬戸内町文化協会・あまみFM放送局・ゆいセンター
- 3 日 時 平成22年1月23日(土)
17:30 開場 18:30 開演
- 4 会 場 奄美文化センター
- 5 入場料 前売: 大人 2,000円
高校生以下 1,000円
(全席自由)(当日500円増)
- 6 出演者 沖縄伝統芸能「組踊」保存会(15名)
奄美伝統芸能「油井豊年踊り」(31名)
森チエさん「島唄」中村瑞希さん「島唄」
山元孝子さん「琉舞道場」

「企業等農業参入相談窓口」をご利用ください

農地法等の一部改正により、企業等の農業参入がしやすくなりました。県では企業等の農業参入を支援するため、相談窓口を設置していますので、お気軽にご利用下さい。

- 相談受付時間 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の8時30分~17時
- 相談内容 参入方法や具体的な参入計画など農業参入に関する相談全般
- ▽問い合わせ先 県庁経営技術課経営基盤強化係
TEL099(286)3160 FAX099(286)5593

『宝くじ文化公演』 宝塚歌劇団OGによるザレビュー 「タカラジェンヌに栄光あれ」 ベルサイユのばら編

と き: 平成22年2月2日(火)
と ころ: 奄美振興会館
開 場: 午後6時30分
開 演: 午後7時
前売り開始日11月11日(水)※前売りで完売した場合は、当日券はありません。
入場料: 全自由席
一 般: 2,000円(当日2,500円)
高校生以下: 1,000円(当日1,500円)
※未就学児の同伴入場はご遠慮下さい。
※宝くじの助成により特別料金となっています。
【プレイガイド】セントラル楽器 ブックス十番館 楠田書店 地区公民館 TSUTAYA 名瀬店 文化センター 生涯学習課
【主催】奄美市 奄美市教育委員会 鹿児島県 (財)自治総合センター
【後援】南海日日新聞社 奄美新聞社 奄美テレビ放送 あまみエフエム
【お問い合わせ先】奄美市教育委員会生涯学習課 TEL(0997)52-1111 内線(1705)



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

犬・猫は絶対に捨てないでください！

山に捨てられた犬や猫が野生化し、アマミノクロウサギをはじめとする、希少な野生動物への被害が発生しています。

犬や猫は、絶対に捨てないでください。飼っている動物を捨てる事は犯罪(動物愛護法違反)で、最大50万円の罰金に処されます。



飼い主の皆様方は、最後まで責任を持って飼養してください。

どうしても飼えない事情のある方は、名瀬保健所にご相談をお願いします。

名瀬保健所
奄美市名瀬柳町2-1 電話 52-5411

○こまめに消す
無駄な明かりは、こまめに消しましょう。長時間部屋を空けるときは、消した方が経済的です。(但し、極端に頻繁に点滅したりすると蛍光管型電球では

○蛍光管型電球の利用
点灯時間の長い今の時期や常夜灯などで白熱灯を使っているところは、蛍光管型に切り替えると節電の効果は大きいです。

○こまめに掃除
ランプや傘が汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所では、定期的な掃除をきちんとおこなうのが効果的です。

毎日使う照明器具。上手に使うと節電にもなりますし、温暖化防止にも役立ちます。出来ることから早速始めよう！

照明器具を上手に使って温暖化防止！ 省エネ豆知識シリーズ

ランプ寿命が短くなります) 調光スイッチのあるものは明るさを適度にしばってみるのも節電です。

○家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を2割減らす
家族が別々の部屋で過ごす

と、冷・暖房も照明も余計に必要になります。家族団らん、コミュニケーションも図れます。

第4回「住みよい環境を守る」標語・ポスター優秀作品紹介

【標語の部 入選】

「あまみの自然 くうきが
おいしい みんなの宝」
朝日小3年
昌谷 希美 さん

「すてる前 次の命を
こもろう」
奄美小4年
永吉 陽乃 さん

「みんなの手 地球を守る
大きな手」
緑ヶ丘小4年
池田 流菜 さん

<リサイクル情報>

リサイクルの情報につきましては、市民課市民生活係までお問い合わせ下さい。
電話:52-1111内線1715・1716

◎譲ります 平成21年12月8日現在

登録番号	品名()内は数量	規格	希望価格
198	ファンヒーターガード(1)	幅58.5奥50.5高71	1,000円
199	ファクシミリ(1)	サンヨー(子機付)	応談
203	おにぎりメーカー(1)	幼児玩具	2,000円
204	全身用鏡(1)	木製枠	5,000円
205	毛穴クリア(1)	フォトレーザ美肌用	38,000円
206	多機能ミキサー(1)	マジックブレードデラックス	9,500円
207	キッズコンピューターピコ(1)	ソフト付	7,000円
211	草刈機(1)		応談
212	食器洗機(1)		応談
213	普通自動車(1)	トヨタ ウィル1500cc	応談
214	チャイルドシート(1)		応談
215	盆栽用鉢(13)		応談
216	ニコン双眼鏡(1)	9×35mmケース付	5,000円
217	ニコン双眼鏡(1)	7×50mmケースなし	7,000円
218	電動工業用ミシン(1)		応談
219	ロックミシン(1)	リッカー	応談
220	パネルヒーター(1)	デロンギ	9,000円
221	IH炊飯ジャー(1)	象印1.0ℓ	3,000円
222	デジタルカメラ(1)	エグゼモード	2,000円
223	石油ファンヒーター(1)	8畳用	2,000円

◎求めます

・テープレコーダー(オープンリール)、シングルベッド、三味線、島唄CDテープ、食器棚、ダイニングセット、ベビーベット、パーベル…なるべく安価で。価格は応談。



小宿小4年
久保 波輝 さん



市小4年
大山 純果 さん

【ポスターの部 入選】

確定申告関係書類の事前送付について

平成21年分の確定申告から前年、自宅や税務署の会場などのパソコンから「国税電子申告・納税システム(e-tax)」で申告された方及び国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して申告された方には、確定申告書関係書類は送付されませんので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、平成20年分の確定申告において、税務署の会場などのパソコンでe-tax申告を行った方及び国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して申告された方で、平成21年分も申告が必要と思われる方については、申告時に必要な情報を記載した「お知らせがき」が送付されますので申告の際にご利用ください。また、確定申告関係書類は、国税庁ホームページから出力して使用することもできます。出力ができる関係書類は、
・所得税確定申告
・所得税確定申告の手引
がまだお

・収支内訳書
・青色申告決算書 など
なお、一月下旬から、最寄りの税務署及び市町村窓口にも備え付けます。
確定申告関係書類についてお分かりにならないことがありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。
大島税務署
(電話0997-52-4321)
※自動音声案内

自動車の移転登録・抹消登録の手続きは確実に！

自動車税は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている自動車の所有者または使用者に納めていただく税金です。そのため、自動車を下取りに出したり廃車した場合でも、移転登録や抹消登録が済んでいなければ、いつまでも元の所有者または使用者に納めていただくことになりま

済みでない方は、早めに必要な手続きを済ませてください。
▽問い合わせ先
・自動車の登録手続きについて
鹿児島運輸支局登録部
05055402089
大島自動車検査登録事務所
05055402090
・自動車税については
鹿児島地域振興局自動車税課
0992615611
最寄りの各地域振興局・支庁
県税課

無料「法務局サウンデー相談所」の開設について

平日は多忙で法務局での窓口相談を受けることができない皆様のために、下記のとおり、「法務局サウンデー相談所」を開設しますので、ご利用ください。
なお、相談は無料で、法務局

職員が担当し、秘密は厳守されます。
○日時
平成22年1月24日(日)
午前10時から午後4時まで(受付は午後3時30分まで)
○場所
名瀬公民館金久分館(奄美市名瀬長浜町)
○対象者
どなたでも相談を受けることができます
○相談内容
土地や建物の登記(売買、相続など)、会社の登記(設立、役員変更など)、戸籍・国籍(婚姻、養子縁組、国籍取得など)、供託(地代・家賃、給料差押えなど)、人権(いじめ、プライバシー問題など)
○問い合わせ先
〒894-0026
奄美市名瀬港町2-16
鹿児島地方法務局奄美支局
TEL 0997-52-0376

成人祝賀 箱根駅伝の次は地区対抗駅伝だ～ 「奄美市地区対抗駅伝」の応援に行こう！

平成22年1月10日(日) 午前9時00分市役所前スタート
「成人の日」を祝い、地区対抗でたすきをリレーすることによって、市民の一体感と明るく健康な街づくりの輪を広げる事を趣旨とした、奄美市地区対抗の駅伝も今年で43回を迎えることになりました。
小学生から50歳代までのランナーが各地区の代表として精一杯走りますので、沿道でのご声援をよろしくお願いいたします。

＜各中継所通過予定時刻及び選手区分＞

	中継所	通過予定時刻	選手別及び区間、距離
スタート	市役所正面玄関前	9:00	小学女子 (第1区) 1.3km
第1中継所	大島石油本社前	9:05	中学女子 (第2区) 1.7km
第2中継所	奄美通信システム前	9:11	中学男子 (第3区) 2.7km
第3中継所	小宿みなと橋	9:20	一般男子 (第4区) 2.8km
第4中継所	奄美通信システム前	9:29	一般・高校女子 (第5区) 1.7km
第5中継所	大島石油本社前	9:35	中学男子 (第6区) 2.0km
第6中継所	佐大熊入口	9:42	高校男子 (第7区) 3.3km
第7中継所	朝日中学校正面前	9:54	一般・高校男子 (第8区) 3.4km
第8中継所	佐大熊入口	10:05	小学女子 (第9区) 1.0km
第9中継所	小浜保育所前	10:09	50歳代男子 (第10区) 1.2km
第10中継所	鹿銀行石橋出張所前	10:13	一般・高校女子 (第11区) 1.0km
第11中継所	山田団地入口	10:17	中学女子 (第12区) 1.1km
第12中継所	アタリヤ醤油工場前	10:21	一般男子 (第13区) 3.1km
第13中継所	朝戸岸田商店前	10:31	小学男子 (第14区) 1.7km
第14中継所	川崎商店前	10:37	中学男子 (第15区) 3.2km
第15中継所	小湊中央バス停前	10:48	中学男子 (第16区) 3.1km
第16中継所	川崎商店前	10:59	小学男子 (第17区) 1.7km
第17中継所	朝戸岸田商店前	11:05	高校男子 (第18区) 3.1km
第18中継所	アタリヤ醤油工場前	11:16	40歳代男子 (第19区) 2.7km
ゴール	市役所正面玄関前	11:25	

※ なお、当日は自動車の通行が規制される場合があります。選手の安全確保のためご了承ください。
特に、交通安全上の配慮から自動車移動での応援は絶対に行わないで下さい。

冬の奄美大島を楽しもう！！ あまみシマ博覧会

2月14日(日)から28日(日)までの15日間、奄美大島体験交流受入協議会(奄美群島広域事務組合及び奄美大島の5市町村の観光担当課で構成)が主催する”あまみシマ博覧会”が開催されます。



このイベントは15日間という期間を定め、その期間しか楽しむことができない奄美ならではの39種類もの体験型プログラムを揃え、お客様のお好みに選んでいただき楽しんでいただくイベントとなっております。すべてのプログラムが受付窓口での予約制となっており、安心して体験できるシステムとなっておりますので、ご自宅に籠りがちの寒いこの季節に、ご家族やご友人とご一緒に冬の奄美大島を楽しんでみませんか？

各プログラムのご予約は本年1月14日(木)の午前8時30分から受付を開始いたしますので、多数の方のご参加をお待ちしております。

なお、本イベントへの詳しいお問合せは奄美市袖観光課 Tel 52-1111 (内線: 1431・1432・1433) までお願いいたします。

プログラム例

- ①タンカン加工品作り体験
- ②奄美の森散策体験・・・etc

平成22年度本場奄美大島紬技術専門学院 学院生募集案内

本場奄美大島紬の織りに関する専門知識及び技術を取得することができます。

【育成機関】平成22年4月～平成23年3月までの1年間

【募集人員】織布科10名

【応募資格】奄美市(名瀬)に現在移住するもので義務教育を修了し、心身ともに健康であり、本場奄美大島紬協同組合の組合員資格のある保証人が必要であると同時に養成修了後も最低2ヶ月間は保証人の提供する本場奄美大島紬の原料を織らなければならない。

【応募方法】

次の書類を本場奄美大島紬協同組合総務課に提出すること
(様式については、紬組合に問合せください)

入校願書・履歴書・健康診断書・住民票

【受付期間】

平成22年1月25日～平成22年2月26日

本場奄美大島紬協同組合 0997-52-3411

県営住宅に入居を希望される方へ

県営住宅の入居につきましては、抽選により空き家待ち順位を決定しています。

平成22年4月以降の入居を希望される方は、下記より申し込み手続きを行ってください。なお、現在申し込みされている方も、新たに申し込み手続きをする必要があります。

○対象となる住宅

奄美市、龍郷町及び瀬戸内町にある県営住宅

○申込書の配布・受付期間

平成22年2月1日(月)～2月22日(月)

午前8時30分～午後5時 *土日・祝日を除く

○抽選日 3月3日(水)午後2時から

○申込書配布・問い合わせ先

(奄美市・龍郷町にある県営住宅)

鹿児島県大島支庁建設課管理係

0997(53)1111 内線333、334

(瀬戸内町にある県営住宅)

鹿児島県大島支庁瀬戸内事務用地管理係

0997(72)2111 内線122

うと、元気いっぱい泳ぎ回っています。

さて、今年の千支は何でしょう？つと、トラですね。実は海洋展示館にもトラが展示されているのです。えっ、トラなんていないよ！って思ったら、しる方が多いんですよ。トラはトラでもちろん生きてるトラではなくて、貝細工のトラです。海洋展示館では昨年から奄美の伝統芸能・文化を貝細工で表現した展示コーナーを設けています。このトラは瀬戸内町勝能で行われている『虎踊り』のトラです。このトラは『虎踊り』の説明をします。

『旧暦8月15日の十五夜豊年祭の日に青壮年団によって演じられます。唄や囃子に合わせて、虎は大きく口を開け閉めし、人々を威嚇します。狩人は威嚇する虎を切りつける仕草を繰り返して、最後に太刀を高くかざし切り倒します。戦後間もない頃、他集落で演じたことがありまし



明けておめでとございませ。本年も奄美海洋展示館をよろしくお願いたします。

魚やカメたちも寒い冬を乗り切る



瀬戸内町勝能「虎踊り」



体験コーナー「トラ」

たが、その年には集落で度重なる不幸が続いたため、現在では門外不出を守っています。

また一つ勉強になりましたね。このほかにも様々な地域の踊り等が展示されていますので足を運んでください。

観るだけじゃなくて、このトラが欲しい！という方のために、体験コーナーにおいてトラを作るコーナーが出来ます(有料)。とても愛嬌があるかわいらしいトラですよ。

なお、数に限りがありますのでお早めにお越しくださいませ。

奄美海洋展示館 55-6000

木造家屋を所有している皆様へ(税務課からのお知らせ) 木造家屋の全棟調査のお知らせ

奄美市では、固定資産税の課税対象となる木造家屋の全棟調査を実施しています。

この調査は、市内の全ての木造家屋について、増築や未調査による課税もれ、または取りこわし家屋などへの課税誤りがないかを調査するもので、固定資産税の公平、公正な課税を目的としています。

おもに家屋の外回りを確認する調査になります。家主さんが不在の場合も、外から見て確認させていただきますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。



(お問合せ先)

奄美市名瀬総合支所 税務課固定資産税係 TEL 0997-52-1111 (内線) 1106・1107

奄美市住用総合支所 市民課税務係 TEL 0997-69-2111 (内線) 2105～2107

奄美市笠利総合支所 市民課税務係 TEL 0997-63-1111 (内線) 3021～3023

平成22年度の償却資産の申告について(お知らせ)

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営しておられる方が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等の有形固定資産をいいます。このような償却資産で、その減価償却費が所得の計算上損金又は必要な経費に算入されるものについては、固定資産税の課税対象となることです。

奄美市内で、このような償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況(資産の種類・取得価格・取得時期・耐用年数など)を下記期日までに地方税法第383条に基づき奄美市税務課に申告していただくことになっています。

新規に事業を始められた方又は、今まで申告をされたことのない方も、申告されますようお願いいたします。詳細については、下記までお問い合わせください。

提出期限：平成22年2月1日(月)

提出先・お問合せ先：名瀬総合支所税務課 固定資産税係

電話52-1111内線(1106)

2010年世界農林業 センサスが実施されます

農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。
企画調整課広報統計係 52-1111 (内線1325)

平成21年度 ★鹿児島県統計グラフコンクール★ ～入賞作品展示会開催のお知らせ～

子ども達で作った統計グラフの入賞作品を展示します。

- 開催場所：市役所1階ロビー
- 開催期間：平成22年1月8日(金)～1月15日(金)3時まで

郷土の益々の発展を祈念致します。
—設計・製作・施工—

営業種目 超高層ビル自動ゴンドラ、有人ゴンドラ、エレベーター、ダムウエーター、メンテナンス、改修工事

株式会社 東京輸送機

代表取締役 平 勝利 (旧名瀬市大熊出身 関東地区輸内会会長・東京名瀬会副会長)

〒124-0012 東京都葛飾区立石2-34-5
☎03-3691-9816 (代)・FAX 03-3693-4274

東京都知事許可(般-12)第102680号
東京労働局長許可第18号・第2号
社団法人日本クレーン協会東京支部会員

奄美出身者 泉 千尋(大熊)、中野 晴夫(仲勝)、平 良樹(名瀬)、永井 裕志(宇宿)、新元 健作(仲勝)

平成21年度コミュニティ助成事業実績報告



宝くじは、広く社会に役立てられています。

宝くじの普及・広報活動を行う財団法人自治総合センターは受託事業を財源として、コミュニティ活動の健全な発展を図るため助成事業を行っています。今年その助成を受けました団体の一部を紹介します。



長浜町立神自治会 助成額 **140万円**

町内広報用機器一式・テント一式・カラオケ一式・クーラー購入。自治会の拠点施設が益々充実。



朝仁宮久田自治会 助成金 **110万円**

コピー機・テレビ・エアコンを購入。会議、語らい、憩いの場として益々盛んになってきました。



城前田集落会 助成額 **250万円**

音響装置一式・カラオケ一式・テント・テレビ・録画機・クーラー・太鼓・三味線・クーラーボックス・鍋など。敬老会・豊年相撲は大盛況でした。



平田町中央自治会 助成額 **130万円**

緑化推進コミュニティ助成事業。自治会内の公園2ヶ所、自治会区域が一望できる小高い丘又は旧国道沿いに、住民の手作業で、緋寒桜などを植栽しました。

公表 平成20年度大島地区消防組合決算状況

決算につきましては、一般会計歳入決算総額で15億5,059万4千円、歳出決算総額15億3,935万1千円となっております。

平成20年度の実質収支は1,124万3千円の黒字となっておりますが、今後の消防組合の財政運営を考えますと、管内構成市町村が厳しい財政状況でありますので連携を密にし、住民の生命・財産の保護のため消防行政の推進を図って参りたいと思います。

平成20年度大島地区消防組一般会計歳入歳出決算

歳入		(単位:千円)			
分担金及び負担金	1,500,366	96.8%	繰越金	11,091	0.7%
使用料及び手数料	1,734	0.1%	諸収入	36,088	2.3%
財産収入	233	0.0%	繰入金	1,082	0.1%
歳入合計				1,550,594	100.0%

(運営負担金)		(単位:千円)			
奄美市	646,279	48.9%	龍郷町	121,055	9.2%
瀬戸内町	231,236	17.5%	宇検村	83,407	6.3%
喜界町	156,359	11.8%	大和村	83,545	6.3%
運営負担金合計				1,321,881	100.0%

(特別負担金)		(単位:千円)		
奄美市	178,485		龍郷町	0
瀬戸内町	0		宇検村	0
喜界町	0		大和村	0
特別負担金合計				178,485

歳出		(単位:千円)	
1. 議会費	639		
2. 総務費	194,787		
1. 一般管理費	194,679		
2. 監査委員費	108		
3. 消防費	1,292,429		
1. 名瀬署費	498,965	6. 宇検分駐所費	72,236
2. 瀬戸内分署費	189,465	7. 大和分駐所費	72,994
3. 喜界分署費	125,777	8. 住用分駐所費	68,290
4. 笠利分署費	120,276	9. 奄美空港出張所費	24,034
5. 龍郷分署費	120,392		
4. 公債費	51,496		
5. 予備費	0		
歳出合計	1,539,351		

自治連より研修会のご案内

奄美市名瀬自治連では、下記のとおり研修会を開催いたします。講師の徳田勝章氏は薩摩川内市峰山地区コミュニティ協議会会長で、「地域力」によるまちづくりに取り組んでおります。今後の町内会・自治会、集落のあり方、地域のリーダー育成や行政との関わり等について、経験に基づいた力強い内容ですので、この機会に広く一般市民の皆様にも聴講していただきたいと思い、ご案内いたします。

日時：平成22年1月23日(土)
17:00~18:30
会場：奄美観光ホテル3階
入場料：無料

住宅用太陽光発電システムに対する補助について

経済産業省では、住宅用太陽光発電システムに対する補助を行っています。

- 募集期間
平成21年4月1日(水)~平成22年1月29日(金)
- 対象システム
1 最大出力が10kW未満で、かつシステム価格が1kWあたり70万円以下であること。
2 その他、品質、規格等に一定の要件があります。

- 補助金額
1kWあたり7万円
- 対象者
自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で、電灯契約をしている方

▽受付・お問い合わせ先
(財)鹿児島県住宅・建築総合センター
電話：099-224-4543

URL：http://www.kjc.or.jp/

▽関連ホームページ

・経済産業省
http://www.meti.go.jp/press/20090331012/20090331012.html

・太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)
http://www.j-pec.or.jp/

市税は納期限内に納めましょう。(便利な口座振替をお勧めします)

各種入札参加資格申請の受け付けについて

22年度競争入札参加資格審査申請書の提出について

受付期間：平成22年1月5日から
平成22年2月26日まで
(土曜・日曜・祝祭日を除く)

受付時間：午前9時から12時まで、
午後1時から5時まで

受付場所：
奄美市名瀬総合支所企画調整課検査指導室
TEL 0997-52-1111(内線1328)

(注1) 申請書類は、記載内容を説明できる方がご持参ください。
詳細・様式につきましては、奄美市役所名瀬総合支所の企画調整課で受け取るか、奄美市ホームページの入札情報をご覧ください。

奄美市役所ホームページ
>街づくり>入札情報
(建設等工事情報)

(URL) <http://www.city.amami.lg.jp/amami10/amami07.asp>

【お問い合わせ先】
奄美市役所 名瀬総合支所
企画調整課検査指導室
TEL 0997-52-1111(内線1328)

平成22年度委託業務等入札参加資格審査申請について

○受付期間 平成22年2月1日(月)から
平成22年2月26日(金)まで

○有効期限 平成23年3月31日まで

○業務内容
建物の維持管理、機械類の保守管理、施設・設備の保守管理、道路・水路等の維持管理、収集運搬業務、公告及び会場設営、調査・研究等、写真・映画、情報処理、介護等、借り上げ、不要品売却など

※関係提出書類等については奄美市ホームページよりダウンロードをするか、又は奄美市役所名瀬総合支所企画調整課検査指導室にてお受け取りください。
奄美市ホームページ (<http://www.city.amami.lg.jp/>) ⇒ 行政情報 ⇒ 委託業務等入札情報

○提出方法
持参または郵送による。
受付票等が必要な場合は、返信用の封筒またはハガキを同封してください。

○提出先及びお問い合わせ先
奄美市役所 名瀬総合支所
企画調整課検査指導室
0997-52-1111(内線1328)

平成22～23年度物品購入及び自動車車検に係る入札参加資格審査申請について

○受付期間 平成22年2月1日(月)から
平成22年2月26日(金)まで

○有効期限 平成24年3月31日まで

○業務内容
文房具類、日用品、電化製品類、OA機器類、事務機器類、写真・カメラ類、学校教材、音楽教材、体育設備、印刷類、薬品類、塗料類、燃料類、車両類、厨房機器類、室内装飾品類、農業・建設機器類、医療・介護用品類、測量機械類、消防機材類、雑品類、自動車検査など

※関係提出書類等については奄美市ホームページよりダウンロードするか、又は奄美市役所名瀬総合支所企画調整課検査指導室にてお受け取りください。

奄美市ホームページ (<http://www.city.amami.lg.jp/>) ⇒ 行政情報 ⇒ 物品入札情報

○提出方法
持参または郵送による。
受付票等が必要な場合は、返信用の封筒またはハガキを同封してください。

○提出先及びお問い合わせ先
名瀬総合支所企画調整課検査指導室
0997-52-1111(内線1328)
住用総合支所地域総務課
0997-69-2111
笠利総合支所地域総務課
0997-63-1111



国民健康保険税第7期・市県民税第4期の納期限は2月1日です。

奄美少年自然の家からのお知らせ

新春 凧作り&凧揚げ教室
【期日】平成22年1月10日(日) 9:00~12:30 受付9:00~9:30 制作9:30~11:30 凧揚げ11:40~12:30(赤崎公園)
【参加対象】幼児~一般(小学生以下は、大人の引率が必要)
【活動内容】Aコース:ぐにゃぐにゃ凧1作品100円50作品限定 Bコース:ダイヤ凧1作品100円50作品限定 Cコース:クラゲ凧1作品200円50作品限定
【準備】凧揚げ用の凧糸
【申込方法】1月8日(金)までに電話申込み(氏名、電話番号、コース等)先着順に決定。

~おいでよ、あそぼう自然の家で~
自然の家「第6回オープンデー!!」
・奄美の黒糖作りを体験しよう!(今回のイベント)
・チャレンジランキング「最終回」(チャンピオン決定!)

【期日】平成22年1月23日(土)〈雨天でも実施します〉 参加料無料
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00
(※施設開放は終日 9:00~16:00)

【内容】①イベント・さとうきびをしぼり、煮詰めて黒糖を作ります。(さとうきびジュースの試飲やできたての黒糖試食ができます。)・チャレンジランキング最終回(奄美チャンピオン決定)「くつとばし」「グラウンドゴルフ連続ホールインワン」
②施設開放(体育館で、広場で...) ※スポーツ・レクリエーションを楽し

みましょう。③自然散策(森林浴や展望台での景色を楽しみましょう。)
【場所】奄美少年自然の家
【参加対象】どなたでも参加できます ※事前の申込みは必要ありません。

ヘアサキ成人講座「染め物」(4回目)
期 日:平成22年1月16日(土)
時 間:受付13:00 講座13:30~16:00
講座内容:多色染めショール(フクギやテーチギ、藍を使った多色染め)
参加対象:成人40人程度
講 師:安田 謙志 先生(染織工芸家:染織工房「花ろまん」主宰)
経 費:1,500円
申込方法:1月14日(木)までに、電話で申し込んでください。

≪その他のイベント≫
1 星のお話&天体ドーム開放 平成22年1月15日(金) 22日(金) 1月15日(金) 部分日食(16:50~) ※日食メガネ必要
木星、M45(すばる星団)、アンドロメダ大銀河
1月22日(金) 月(撮影会)、M45(すばる星団)、アンドロメダ大銀河
※12月から3月まで毎月第1・3金曜日に実施予定

申込・連絡先:県立奄美少年自然の家
TEL:53-1032
詳しくは、少年自然の家ホームページ <http://www.pref.kagoshima.jp/kan/amami/index.html> をご覧ください

県労働委員会の「個別労働関係紛争のあっせん」をご利用ください

県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働に関するトラブルの解決のお手伝いをするため、あっせんを行っています。解雇、いじめ、セクハラ、賃金の引下げなど、労使双方からお話を伺い、話し合いによる解決ができるようお手伝いします。

○受付時間
平日の午前8時30分~午後5時15分

○申請方法
あっせんを希望される場合は、労働委員会に申請書を提出してください。
相談・申請は、県内各地域振興局・各支庁の総務企画課でもできます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

○費用は無料。
▽問い合わせ先
鹿児島県労働委員会 電話 099(286)3943 FAX099(286)5653
<http://www.pref.kagoshima.jp/sangyo-rodo/rodo/rodoiinkai/index.html>



名瀬公民館 新着図書案内

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 一般図書 | 児童図書 |
| * 『龍馬を殺したのは誰か』 / 相川 司 | * 『てのひらの味 食べ物の俳句』 / 村井 康司 |
| * 『ニサッタ ニサッタ』 / 乃南 アサ | * 『声にだすことばえほん 初恋』 |
| * 『フリーター、家を買う。』 / 有川 浩 | * 『いもほりやま』 / 山岡 みね |
| * 『小太郎の左腕』 / 和田 竜 | * 『しゅくだい』 / いもと ようこ |
| * 『木練柿』 / あさのあつこ | * 『もしもしとんとんここですよ』 |
| * 『倫敦から来た男』 / ジョルジュ・シムノン |ほか |
| * 『シネマ食堂』 / 飯島 奈美.....ほか |ほか |

奄美法律相談センター(※要電話予約)

1~2月相談日のお知らせ(派遣相談)

- 1/14(木) 鳥生尚美 弁護士(午後1時~4時半)
- 1/21(木) 藤尾直人 弁護士(午前9時半~11時半)
- 1/28(木) 福永憲章 弁護士(午前11時~12時、午後1時~3時半)
- 2/4(木) 大倉克大 弁護士(午後1時~4時半)
- 2/18(木) 鳥生尚美 弁護士(午前9時半~11時半)
- 2/25(木) 村山大輔 弁護士(午前11時~12時、午後1時~3時半)

【お問い合わせ・予約先】 奄美市役所 市民課市民生活係
電話:52-1111(内線1715・1716)

戸籍の窓

お誕生おめでとう

氏名 保護者名

《名瀬地区受付》

(11月届出)

濱田 輝音 (きおと)	前田 絵真 (えま)	渡 都子 (みやこ)	叶 樹絆 (たつき)	赤塚 健心 (けんしん)	平井 秀磨 (しゅうま)	師玉 直也 (なおや)	祐一	真琴	治樹	慎二	源四郎	洋充	和浩
-------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	-------------	----	----	----	----	-----	----	----

里 紗羽 (すずは)	武田 りあん (りあん)	池田 彩愛 (さな)	蘭 花道 (はなみち)	政木 聖羅 (せら)	竹山 雄己信 (ゆきのぶ)	満田 美優花 (みゆか)	鈴木 蓮 (れん)
------------	--------------	------------	-------------	------------	---------------	--------------	-----------

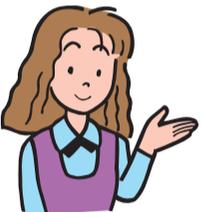
勇樹 大吾 幸次 浩道 力 耕作 覚 隆文



～婦人がん健診無料クーポン券で健康状態の確認を！！～

「婦人がん健診無料クーポン券」についてのお知らせ
下記年齢の方々には、9月末に「がん健診無料クーポン券」をお届けしています。

- 【対象者】平成22年4月1日に下記の年齢に到達する方
子宮がん検診 21、26、31、36、41歳に到達する女性の方
乳がん検診 41、46、51、56、61歳に到達する女性の方
- 【受診できる医療機関】鹿児島県立大島病院・医療法人徳洲会 名瀬徳洲会病院・うえだクリニック (子宮がん検診のみ)
- 《※共に予約制です。必ずクーポン券使用による受診であることを伝えて下さい。》
- 【料金】無料 (必ずクーポン券を医療機関にお渡し下さい。)
- 【有効期間】平成21年10月1日～平成22年3月31日
- 【お問い合わせ】奄美市役所 健康増進課 保健係 52-1111 (内線1145)



現在、全国的に子宮・乳がんになる方が増えており、奄美市においても若い年代にがんの手前の状態が発見されています。また、近年、奄美市の乳がんによる死亡状況をみると、特に40代以上の乳がん死亡率が全国と比べても高い水準を示しています。毎年1回は、健診を受けて、ご自身の身体の状態を確認しましょう。



今回利用できる「がん健診無料クーポン券」のメリットとして、無料であること、予約制であり、働き盛りの人でも自分の予定で受けられるということがあります。今年度まだ受診されていない方は、**無料であるこの機会にぜひ受診**されてください。

「ピンクリボンin奄美」 ～乳がん撲滅の思いを南の風にのせて～

- 【日時】平成22年2月7日(日) 11:00～15:00
- 【会場】奄美市名瀬公民館 (奄美市名瀬幸町25-12)
- 【主催】NPO法人ピンクリボンかこしま
- 【共催】鹿児島県・奄美市
- 【検診車協力】(財)鹿児島県民総合保健センター
- 【運営協力】「ピンクリボンin奄美」実行委員会
- 【内容】無料マンモグラフィ検診・乳がんに関するセミナー・ピンクリボン啓発フース・「ピンクリボンin奄美」実行委員会の企画によるフース出展
- 【お問い合わせ先】NPO法人ピンクリボンかこしま TEL&FAX: 099-222-8787
- ホームページ: <http://www.pinkribbon-k.jp/>



●運動不足や不規則な食生活など自分の生活の積み重ねが影響している

●内臓脂肪肥満を放置すると、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中など生活習慣病の重症化を招きやすい

★ただ内臓脂肪は減らしやすい

つまりメタボは自分の生活の見直しによって、改善できる可能性が高いのです。しかも、体重の4% (体重70kgの4%は2.8kg) 減ればメタボは改善す

今月の保健師さん



俵 淳子さん

※メタボリックシンドローム(メタボ)とは、内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に高血糖・高血圧・高脂血症のうち2つ以上を合併した状態をいいます。

おやつや食事の工夫でメタボ対策

市民の皆様、明けましておめでとうございます。

今年はどうな年になりましたか？皆さんの今年一年が笑顔で元気に過ごせることが私たちの願いです。

さて、年末からこの時期にかけて、お正月やイベント後の打ち上げなど、特にお酒やごちそうをいただく機会が増えますよね。翌日、「あゝまたやっちゃった」と落ち込む方も多いのではないのでしょうか？それだけならまだいいですが、最近、鏡や写真に写った自分の顔、背中、お腹まわりはどうですか？5年前のスーツ、今でもかっこよく着こなせていますか？

当市では肥満がとう皆さんの健康に影響しているのを調べるために特定(メタボ※)健診を実施しています。さらにはメタボがなぜ注目されるのかを簡単に述べます。

「メタボは1日1つでいいから」
2010年、気持ち新たに今日からできるメタボ対策!! できることから始めてみませんか？そしてがんばった効果を今年の特定健診(奄美市国保の方は1～2月病院で健診を受けることができます)でチェックしてみましょ。 (特定健診は医療保険者に義務付けられています。詳しくは職場の健康保険担当へお問い合わせください。)

ま58さんど

～手作りして島の味を家庭の味を～



●材料(4人分)●

- 大根 …中1本
- 人参 …小4本
- 焼ちくわ …2本
- こんにゃく …1枚
- さつま揚げ …2枚
- ごぼう天 …2枚
- 揚げ豆腐 …2枚
- 焼肉のタレ…適量

●作り方●

1. 材料は適当な大きさに切り、大根は下茹でしておく。
2. 鍋に水を入れ1の材料を全て一緒に煮る。
3. 焼肉のタレで味付ける。

焼肉のタレ(作りやすい分量)

- タマネギ: 2個
- しょう油: 1.8リットル
- りんご: 3個
- 酢: 270cc
- ニンニク: 5かけ
- はちみつ: 180g
- しょうが: 1かけ
- みりん: 360cc
- レモン: 小2.5個
- 上白糖: 200g
- 七味唐辛子: 10g

★作り方

1. ニンニク・りんご・タマネギ・しょうが・レモンをフードプロセッサーにかける。
2. 1とその他の材料を混ぜ合わせる。

■ワンポイントメモ■

- 焼き肉だけでなく、野菜炒めにも使えます
- 冷蔵庫で約1年保存して使えます

【お肉大好きタイプ】

- 素材を賢く選ぶ(バラ肉やロースより、モモ肉やヒレ肉、ひき肉は赤身が多いものを！)
- 調理方法を考えよう(炒め、揚げるより、焼く、蒸す、茹でる。単品ではなく野菜をプラス、これで見た目はぱっちりカロリーダウン。)

【早食い、大食いタイプ】

- 小さい器に盛って、見た目に満足。食事は20分以上会話を楽しみながらよくかんで！
- 殻つき、骨付きで早食いをふせぐ。
- 食べる順番をかえる(汁もの→おかず半分食べて→ごはんの順。)

【おやつ大好きタイプ】

- 買い置きをせず必要な分だけ購入を！
- 裏面のカロリー表示を見て選び、食べる分を決めよう。
- しっかり動いたご褒美として少量をゆったりした気分で食べるようにしましょう。
- いただきものは全部食べない(食べる分だけ取り分けて残りは冷凍庫へ、ご近所へおすそわけ。)

【宴会が多いタイプ】

- 減量中の方は先に伝えておこう。
- お酒のカロリーを知った上で、楽しもう。
- 2杯目からは、本当に飲みたい？お茶でもいいかな？自分に聞いてから飲むようにしましょう。
- おつまみは「揚げ物」より「焼き物」を。

【運動不足タイプ】 ※持病がある方は主治医に相談しましょう。

- 通勤や買い物の際の「ついで運動」を取り入れよう。
- 10分で1000歩を覚えよう。
- テレビのCMの合間にちょっとストレッチ。
- 職場の階段も立派な運動器具！

【運動も食事も見直したくないめんどうくさがりタイプ】

- まずは日記やカレンダーに体重や歩数を記録してみよう(記録用紙は健康増進課にあります。ご希望の方はお問い合わせください。)

奄美振興会館催物のご案内

日	行事名	開始時刻	料金等	主催
1/5 (火)	平成22年「新成人のつどい」	受付 10:00 開式 11:00	関係者	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1705)
1/17 (日)	フリーマーケット (1万人広場)	9:00~15:00	-	名瀬フリーマーケット市民の会 (53-3507:稲井)
1/23 (土)	奄美文化センター自主文化事業 琉球弧芸能祭	開場 17:30 開演 18:30	大人 2,000円 高校生以下1,000円	(財)奄美市開発公社 奄美市教育委員会 (54-1211)
1/30 (土)	2010 AMAMI 市美展 開会式 2010 AMAMI 市美展 表彰式	開式 9:45 開式 11:00	関係者	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1705)
1/30 (土)	2010 AMAMI 市美展 (作品展示) ~2/7(日)	10:00~18:00 最終日~17:00	一般 200円 高校生以下無料	奄美市教育委員会生涯学習課 (52-1111 内線1705)

※主催者の都合により、開演時間・入場方法等が変更になることがあります。
お問合わせは、それぞれの主催者へお願いいたします。奄美振興会館 TEL 54-1211 FAX 52-6852

1月健診日程 名瀬地区 52-1111

日	行事名	受付開始	受付終了	場所	備考 (対象者など)
1/12 (火)	4ヶ月児健診	13:00	15:00	奄美市保健センター	H21年9月生
1/12 (火)	7ヶ月児相談	9:30	11:00	奄美市保健センター	平成21年5/16~6/15
1/21 (木)	3歳児健診	13:00	15:00	奄美市保健センター	H18年8月生
1/22 (金)	1.6歳児健診	13:00	15:00	奄美市保健センター	H20年7月生
1/27 (水)	母子健康相談	9:30	11:00	奄美市保健センター	

※笠利地区・住用地区については、11・12ページの各日程表をご覧ください。

鹿児島県奄美パーク イベントのご案内

日付・開催期間	行事名	時間	入場料
1/3 (日)	初春唄あしび	13:30~15:30	無料
1/3 (日)	親子美術館探検	10:00~	無料
1/10 (日)	新春寄席	13:30~15:30	無料
1/17 (日)	島のリズム「祈りの布」展 2月7日まで	14:00~15:30	無料

※お問い合わせ 奄美パーク・奄美の郷 TEL 55-2333 田中一村記念美術館 TEL 55-2635
※都合により日程や時間が変更になることがあります。※1月の休園日は6日(水)、20日(水)です。

1月 スポーツ合宿予定

チーム名	種目	地区	期間	主な練習会場
九電工(女子)	陸上	九州	12/17~1/3	三儀山陸上競技場
資生堂ランニングクラブ	陸上	関東	12/24~1/1	三儀山陸上競技場
シスメックス	陸上	関西	12/25~1/10	三儀山陸上競技場
パナソニック	陸上	関東	12/29~1/3	三儀山陸上競技場
横浜ベイスターズ	野球	関東	1/8~1/23	市民球場
関西実業団マラソン	陸上	関西	1/12~1/21	三儀山陸上競技場
全日本陸上	陸上	関東	1/13~1/22	三儀山陸上競技場
関西実業団一般種目	陸上	関西	1/22~1/28	三儀山陸上競技場

連絡先 細観光課 TEL 52-1111 (内線 1432 1433)

◎お便り紹介◎

■今年8人目のひ孫が生まれました。来年はどんな素晴らしい年になるか楽しみです。(94歳女性)
■92歳になってもおしゃべりは大切！でも染めるのも年々つらいなあ。そこで、念願の白髪へ挑戦して明るい服にもトライします。(92歳女性)
■新しい奄美市長さんも決まりました。来年も奄美市が元気な市になりますように市長さんお願いします。(63歳男性)
■はじめてのハガキです。ドウトクワマガアの意味がわからず健診日の時係の人に聞きました。でもよくわからず。(48歳女性)

■専業主婦になって3年目。主婦の仕事の多さにびっくり！共働きしていたころはよっぽど手抜きをしていたのでしようネ。(60歳女性)
■奄美もすっかり初冬の風情。ツワブキの花が風にゆれてきれいに咲いています。(53歳女性)
■奄美に来て初めての冬。風が強い！毎日が台風？！と思うくらいの驚きです。(27歳女性)
■畑仕事なんてとんでもないと言っていた私。意外に何となくまわってしまいました。金時豆の花が咲き始めました。毎日が楽しみです。(52歳女性)
■自転車での道すがら空缶のポイ捨てが多いです。世界遺

産にむけての足元からきれいにしましょう。(61歳女性)
■テニスを始めて半年。初めて大会に出場しましたが、成績はいまいち。次はもっと良い成績を残せるよう練習を精進します。(24歳男性)
■庭の柿の木に今年はじめ、実がつかまりました。収穫を楽しみにしていましたが、大きくなっていしそうなものからカラスさんにもつていかれました。ああ残念！(30歳女性)
■九月になった息子が、おもちゃの車を押し、歩けるようになりまし。一人で歩くのもあと少し。子どもの成長の早さに日々感動の連続です。(29歳女性)

■20年前は、ヘビースモーカーだった私。たばこ税が上がるというので、懐が痛くなりそうです。やめて良かった。これ以上小遣い減るのも嫌だしな。(52歳)
■お父さんのボーナス、今年は少なくなつてゝつて、お母さんがこぼしてました。でも、不景気だからもらえるぶんいいよね。久しぶりに好物のうなぎを食べました。子どもにはボーナスはないのかな。(8歳男子)
■2010年はトラ年。家族が健康で暮らせたらいいなと思います。(39歳男性)
■新型インフルエンザにより、学級・学年閉鎖、さまざまな行事等にも影響しています。手洗い・うがい・消毒したり予防

日本一早い!! 第2回 奄美桜マラソン

～過酷への挑戦～
＜開催日＞ 平成22年2月7日(日)本茶峠一帯 10時スタート
＜申込期間＞ 平成22年1月20日(水)迄 ※現在受付中
＜お問い合わせ先＞奄美大島商工会議所内「奄美桜マラソン事務局」TEL:52-6111
公式ホームページ: <http://www.e-marathon.jp/amami/>

しましたが、インフルエンザにかかってしまいました。(42歳女性)

火の用心

平成21年 火災件数

地区	11月	1~11月計
名瀬	2	16
笠利	0	6
住用	0	3
合計	2	25

製造事業所の皆様へ

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。統計調査員が調査票を持って対象となる事業所(製造業を営む事業所)にお伺いしますので、ご協力をお願いします。



<http://www.meti.go.jp/statics/>
経済産業省 / 鹿児島県 / 奄美市

十二月詠

(新南風俳句会)
檣紅葉湖畔に一樹の影落し
妻の居て宴和ます秋叙熱
もてなしの厚切り大根ひたに炊く
(落奄美俳句会)
青きまま雨にけふりて山眠る
晩年を奄美暮らす福寿草
野田 耕一
徳久 綾子
田川 和江
向井エツ子
宮之原南泉

広報クイズ(?!?)



3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いてお送りください。
①2月14日に文化センターであるイベントは？(ヒント2P)
A:市民体育祭 B:センター試験 C:奄美市まなびフェスタ
②海洋展示館のトラは次のどれ？(ヒント5P)
A:粘土 B:紙細工 C:貝細工
③ピンクリボン運動の目的は？(ヒント8P)
A:乳がん撲滅 B:受動喫煙防止 C:メタボ対策
■応募方法 ハガキに答え(例:①A)住所、氏名、年齢、性別、電話番号と、面白い話や身の回りのことなど書き添えて下さい。全問正解者の中から抽選で1人に日本エアコミュニケーションズ往復優待券(5割引)10人に図書カード(五百円分)をプレゼントします。
■宛先 〒894-8555 奄美市名瀬幸町25-8 奄美市役所「広報クイズ」係 締め切り 1月15日(金)消印有効
■12月号の正解
①A ②B ③C
(87通中86通正解)
抽選で次の方々が当選しました。おめでとうございませう。
●日本エアコミュニケーションズ往復優待引券(1人)
名越和美さん(名瀬小宿)
●図書券(五百円)(10人)
瀬戸口ヒロヨさん(名瀬小俣町)
田邊豊雄さん(名瀬古田町)
富佐ミツ子さん(名瀬伊津部町)
川畑照雄さん(鹿児島市)
岡本忠二さん(名瀬長浜町)
與ちえみさん(名瀬大熊)
山元晶子さん(名瀬石橋町)
嘉永恵子さん(名瀬長浜町)
堅山こなつさん(名瀬浦上町)
境豊弘さん(名瀬根瀬部)

住用総合支所からのお知らせ

住用地区 11月末人口 1,637人 831世帯 (住民登録月報より)

1月の集合徴収日程について (お知らせとお願い)

1月は、平成21年度課税分の市県民税(第4期)並びに国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び介護保険料の(第7期)の納期となっていますので、納期内納付にご協力をよろしくお願いいたします。
また、過年度滞納分の市税等(市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料並びに住宅使用料・水道使用料など)についても納めることができますので、よろしくお願いいたします。

	午前	午後
1月26日(火)	市・戸玉、見里・摺勝、西仲間・石原	山間・上役勝、川内・東仲間、城・和瀬

※当日の詳しい徴収時間につきましては、改めまして集落の放送等でご案内させていただきます。

移動図書館「ひるぎ号」のお知らせ

住用町の小中学校・保育所等を巡回しています移動図書館「ひるぎ号」の1月日程は次のとおりです。是非、ご利用ください。

巡回区域	日時
住用小中学校校区	12日(火)、26日(火)
東城小中学校校区 古見方へき地保育所	13日(水)、27日(水)
市小中学校校区	14日(木)、28日(木)

住用地区1月行事予定表

日	行事名	開始	終了	場所	備考 (対象者など)
1/3(日)	成人式	10:00		奄美体験交流館	
1/4(月)	し尿汲取り			市・戸玉・山間	
1/5(火)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/5(火)	し尿汲取り			役勝・西仲間・石原	
1/6(水)	燃やせないごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/6(水)	囀託員会	10:00	12:00	住用総合支所 2階会議室	
1/7(木)	し尿汲取り			見里・東仲間・川内	
1/7(木)	生花教室	19:00	21:00	住用公民館 会議室	
1/8(金)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/8(金)	し尿汲取り			摺勝・城・和瀬	
1/8(金)	レクリエーションダンス教室	19:00	21:00	住用公民館 2階 ホール	
1/9(土)	パッチワーク教室	13:30	15:30	住用公民館 会議室	
1/9(土)	囲碁教室	14:00	16:00	住用公民館 和室	
1/12(火)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/12(火)	母子相談・親子あそび教室	10:00	11:30	住用公民館	
1/13(水)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック類)			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/13(水)	舞踊教室	17:30	19:30	住用公民館 和室	
1/14(木)	新民謡教室	20:00	22:00	住用公民館 2階 ホール	
1/15(金)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/16(土)	資源ごみ分別収集(ペットボトル・ビン類)			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/16(土)	パソコン教室	14:00	16:00	住用公民館 パソコン室	
1/16(土)	島唄教室	14:00	16:00	住用公民館 会議室	
1/19(火)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/20(水)	燃やせないごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/20(水)	住用健康教室「山間いきいき運動教室」	9:30	11:30	山間体育館	
1/21(木)	住用健康教室「きぼう会」	9:30	11:30	見里公民館	
1/21(木)	生花教室	19:00	21:00	住用公民館 会議室	
1/21(木)	精神デイケア「でーでーでー」	10:00	15:00	住用公民館	
1/22(金)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/22(金)	レクリエーションダンス教室	19:00	21:00	住用公民館 2階 ホール	
1/23(土)	パッチワーク教室	13:30	15:30	住用公民館 会議室	
1/23(土)	囲碁教室	14:00	16:00	住用公民館 和室	
1/26(火)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/26(火)	集合徴収			住用町内全域	
1/27(水)	古紙類分別収集(新聞紙・雑誌類・ダンボール・紙パック類)			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/27(水)	舞踊教室	17:30	19:30	住用公民館 和室	
1/28(木)	新民謡教室	20:00	22:00	住用公民館 2階 ホール	
1/29(金)	燃やせるごみ			住用町内全域	8:30までに収集場所へ
1/30(土)	パソコン教室	14:00	16:00	住用公民館 パソコン室	
1/30(土)	島唄教室	14:00	16:00	住用公民館 会議室	
1/31(日)	第14回三太郎峠歩こう会				

【住用町防災訓練の様子】

去る11月15日(日)に、住用町防災訓練が同町山間集落で開催されました。訓練では、初期消火訓練やタンカ作成訓練、さらには、消防職員と消防団の合同火災防衛訓練があり、山間川へ一斉放水の訓練を実施しました。
最後は、ダミー人形を使用しAEDの取り扱い方法を実技指導し、訓練を終えました。



合同デイケアの開催

11月20日(金)奄美体験交流館で、奄美大島、喜界島より市町村や病院のデイケア、地域活動支援センター等9カ所で活動している仲間達が集まり交流を深めました。



～第14回三太郎峠歩こう会開催のお知らせ～

日時：平成22年1月31日(日)
(受付8:30～9:00 歩こう会(昼食)9:30～13:00 抽選会13:00～)

実施場所：住用総合支所～市道三太郎線(旧国道)～奄美体験交流館(17km)

途中三太郎茶屋跡に休憩所あり。

受付：受付は当日、住用総合支所前に行います。

参加費：無料

※当日はおにぎりをご持参ください。

(豚汁を用意しております。)

※未就学児(保育園児等)の参加については、保護者同伴をお願いします。

※小雨決行です。大雨時は、奄美体験交流館にご集合ください。

※当日のボランティアスタッフを募集します。詳細は、下記にお問合せください。

問合せ先：住用総合支所地域教育課

電話 0997-69-2174

笠利総合支所からのお知らせ

笠利地区 11月末人口 6,548人 3,126世帯(住民登録月報より)

第48回笠利町内一周駅伝競走大会 圧勝6連覇！赤木名Aチーム

11月29日(日)四大大行事の最後を締めくくる第48回笠利町内一周駅伝競走大会が開催されました。沿道や中継地点で多くの住民が声援を送るなか、赤木名Aチームは3区でトップに立つとその後は独走態勢に。各区間で安定的な強さを見せ、2位に7分以上の大差をつけ6連覇を達成しました。結果は次のとおりです。



団体の部

Aクラス 優勝 赤木名A ②笠利A ③節田A
Bクラス 優勝 赤木名B ②節田B ③手花部

区間成績

- 1区 ①川畑亜美(笠利A) 7:48 ②野竹ひなの(手花部) ③対島英理(赤木名A)
- 2区 ①森 俊也(笠利A) 15:55 ②野島敏宏(赤木名A) ③瀧田幸平(宇宿)
- 3区 ①政 健太(赤木名A) 18:31 ②瀧田優作(宇宿) ③長 典明(笠利A)
- 4区 ①牧野圭一郎(赤木名A) 17:15 ②和田走太(緑が丘) ③榊 章悟(節田A)
- 5区 ①平 克弥(赤木名A) 14:03 ②榮 友一(節田A) ③尚師正弥(屋仁)
- 6区 ①濱崎優汐(赤木名A) 6:31 ★新記録 ②川畑佳奈(笠利A) ③田畑秀美(宇宿)
- 7区 ①重野竜太(赤木名A) 9:05 ★新記録 ②下蘭洋一郎(赤木名B) ②栢山 智(笠利A)
- 8区 ①南 恭平(節田B) 8:33 ②山本啓周(節田A) ③平田 健(笠利A)
- 9区 ①盛幸三郎(笠利A) 8:02 ②米田忠道(佐仁) ③重野洋一(赤木名A)
- 10区 ①西田貴仁(節田A) 6:21 ★新記録 ②南 隆正(赤木名B) ③大川慎太郎(赤木名A)
- 11区 ①野島由華(赤木名A) 8:28 ②有川美桜(笠利A) ②坂山空海(節田A)
- 12区 ①田中平太(赤木名A) 15:12 ②日高功之亮(笠利A) ③手島陽介(屋仁)
- 13区 ①小寺照晴(赤木名A) 8:31 ②瀧田達也(宇宿) ③原永智晴(赤木名B)
- 14区 ①川畑 尋(宇宿) 9:56 ②川口裕希美(節田A) ③柴田佑美(笠利A)
- 15区 ①里建一郎(赤木名A) 27:27 ②平 文学(赤木名B) ③南実直大(佐仁) ③西祐一郎(宇宿)

新人賞

○川畑 尋(宇宿)

特別功労賞

○西祐一郎(宇宿) 25回出場
里建一郎(赤木名) 10回出場

いきいき健康家族賞

- 平島祐樹・舞子・亜衣里(屋仁)
- 上村恭平・黎香・広大(宇宿)
- 盛幸三郎・駿之介・恭士郎(笠利)
- 瀧田達也・優作・幸平(宇宿)
- 寶納 久・美歌・綾花(手花部)



【A級優勝 赤木名Aチーム】



【B級優勝 赤木名Bチーム】

長寿は町の誇り

山田サイさん(喜瀬3区)さん 敬老祝い金贈呈



11月26日グループホーム「ゆい」にお住まいの山田サイさんが満百歳を迎え、塩崎笠利町地域自治区事務所長が敬老祝い金と賞状を贈呈し、長寿を祝いました。山田サイさんは喜瀬出身で、35歳で夫を亡くし、機織をしながら女手ひとつで2女1男を育てたそうです。サイさんを世話してきた次女婿の平百吉(ももきち)

山田サイさんは「義母は実の母のように慕っている。誰からも愛される人柄で、まだまだ長生きしてもらいたい。」と話されました。旧笠利町では1985年に敬老祝い金はスタートしましたが、里さんは通算59人目、新年度からは敬老祝い金制度で15人目です。

笠利地区1月行事予定表

日	行事名	開始	終了	場所
1/5(火)	笠利地区成人式	13:30	15:00	笠利農村環境改善センター
1/12(火)	たんぼぼクラブ(母子相談)	10:00	12:00	ふれ愛の郷:多目的ホール
1/13(水)	ふれ愛会(精神デイケア)	10:00	13:00	
1/18(月)	歯科検診	9:30	11:00	
1/20(水)	乳幼児健診	13:00	16:00	
1/27(水)	ふれ愛会(精神デイケア)	10:00	13:00	
1/28(木)	わすれない教室(健康相談)	13:30	15:00	

笠利国保診療所に新しい歯科医が着任



11月24日付けで奄美市笠利国保診療所に歯科医として、美登路雄彦(みとろかつひこ)先生(45歳)が着任しました。

美登路先生は奈良県出身で診療所の近くにお住まいです。地域住民のために頑張ってください。

笠利診療所歯科から診療時間変更のお知らせ

平成22年1月より午後の歯科診療時間に変更になります。
*午後の診療時間 14:00~19:00→13:00~18:00
内科、歯科ともに新年は1月4日(月)から診療を始めます。

笠利診療所歯科診療体制(平成22年1月~)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	診療	診療	診療	診療	診療	診療	休診
午後 13:00~18:00	診療	診療	診療	訪問診療	診療	休診	

笠利診療所(歯科) TEL: 63-0125

ふるさとの学舎

大島北高 120

2010年も大島北高をよろしくお願ひします!

2010年を迎えるにあたり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年一年間「ふるさとの学舎」をご愛読いただきありがとうございました。本年も生徒の日ごろの教育活動などを中心に、情報を発信していく予定です。今年もよろしくお願ひいたします。

耐・汗! 体感!! 「笠利一周遠行」第27回笠利一周遠行が11月13日(金)に実施されました。当日は前日まで降り続いた雨も上がり、気温も上がり絶好の遠行日和となりました。本校をスタートし、



佐仁、用岬、笠利、崎原、万屋と5つのチェックポイントを回り本校に帰ってくる全距離26.3Kmのコースに生徒・職員が参加。道中、自分達の育った奄美大島の自然の素晴らしさに改めて感動し、お互い励ましあいながら学級・学年を超えた友情を養い、汗を流しながら到着した時の達成感を得ることができました。コース沿いでは、地域の方々から心温まる激励をいただき、また、各ポイントでは本校保護者で結成された「母ちゃん隊」がお忙しい中、飲み物や愛情こもった料理などを用意して下さり、親への感謝と地域あつての北高の魅力再認識した遠行となりました。

ご寄付

次の方々から奄美市福祉協議会笠利支所へご寄付を頂きましたので、芳名を記載し誠意を表します。

香典返し

- 豊田 弘和 様(辺留)
- 豊田 ミヨ子 様
- 泉 ノリ子 様(笠利3区)
- 泉 七藏 様
- 上村 豊 様(平)
- 上村 上村 タケ 様
- 下村 洋春 様(赤木名里)
- 下村 下村 トシ子 様
- 春山 慶子 様(中金久)
- 春山 辰次郎 様
- 坪山 慶男 様(手花部)
- 坪山 坪山 ワカ 様
- 相良 かし子 様(和野)
- 相良 相良 イトエ 様
- 佐藤 ツタエ 様(喜瀬2区)
- 佐藤 佐藤 常徳 様
- 貴島 末治 様
- 貴島 貴島 ツル 様

ま ち の 話 題

あんぜん・あんしんメール登録方法

携帯電話で、amami-borhan@po5.synapse.ne.jp宛てに①居住地の市町村名②お名前③職業又は団体等(例、〇〇小学校、〇〇役場、会社員など)④連絡先(携帯電話の番号)を書き込んだ

メールを送信してください。登録完了後あんぜん・あんしんメールの配信を行います。※空メールでは登録されません。※PCのメールを受信できるように設定してください。奄美大島防犯団体連絡協議会 TEL:53-0110(300)

15年間お疲れさまでした

平田隆義市長が引継式・退任式

11月30日、新市長への引継式及び退任式があり、4期15年の平田市政に幕を閉じました。退任式ではこれまでの15年を振り返り、新市政や職員に対し期待と励ましのエールを送りました。

15年間、本当にお疲れさまでした。



【平田市長から朝山新市長への引継ぎ式】

【職員から花束を受け取り、盛大な拍手で送られました】

愛し子へ

名瀬地区のお子様を掲載しています。

名瀬

林海心ちゃん(右)
平江奏詞ちゃん(左)
両親からのメッセージ
健康でたくましく!



山元日葵ちゃん(右)
美月ちゃん(左)
両親からのメッセージ
あなたたちと過ごす毎日、
幸せがいっぱい。巡り合
わせに感謝してるよ。



ドゥセクワマガアのためにも健診を受けようぞい!



宝くじ助成金は、(財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用したもので、宝くじの普及宣伝と地域のコミュニティ活動の活性化を目的に助成されています。祝賀会では集落住民や工事関係者、朝山市長、徳田衆議院議員らが出席してコミュニティセンターの完成を祝いました。

喜瀬3区コミュニティセンター落成
12月6日(日)喜瀬3区(平高市区長)のコミュニティセンター落成祝賀会がありました。同センターは、平成12年に地権者から土地の寄附があり準備を進めてきたものです。段差のないバリアフリー設計の木造平屋建、総事業費は2200万円、宝くじ助成金1200万円、市の経済危機対策臨時交付金451万円、集落住民等の寄付金を財源として整備しました。

すみようヤムランド体験ツアー

住用町連合青年団は、11月29日と12月6日の2週にわたり、住用の体験型観光メニューづくりにつなげようと「すみようヤムランド体験ツアー」を実施しました。

参加者を募集したところ14名の申込があり、役勝川を利用したカヌー体験やシノホの滝、フナンギョの滝などめずらしい滝などを見学し住用の魅力を堪能しました。



シマの人気者

わきやシマ、すみようの人気者。満1歳になりました。住用の美しい自然の中でくすく育て。



内洞 敬介(けいすけ)ちゃん
平成21年1月13日生
真由美(見里)

住用

町の人気者

満1歳になりました。こどもは町の宝、みんなでこの子たちに誇れる町づくりを努めましょう。



谷口 未織(みおり)ちゃん
平成21年1月21日生
幹男(赤木名里)

笠利