



広報 奄美市たのびの

奄美市たのびの だより

11 月号
2020年(令和2年)
No.176

奄美市住用町のモダマ。台風被害等によりしばらく確認できていなかった実が、今年は復活しています。この機会に観察に行ってみてはいかがでしょうか（採取は禁じられていますので、触れないようご注意ください）。

今月号の主な内容

令和2年 秋季全国火災予防	P2
オレンジ&パープルリボンキャンペーン	P3
世界自然遺産登録に向けて	P4-5
各種検診・健康教室のお知らせ	P9-10
新型コロナ関連情報・「島旅のしおり」	P13-16

令和2年秋季全国火災予防運動

11月9日(月)～11月15日(日)

全国統一防火標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』



本年も11月9日(月)から15日(日)まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、地域住民一人ひとりが防火意識を高め、火災の発生を未然に防ぐとともに、火災から高齢者等の災害弱者を守るなど、生命と財産の損失を防ぐことを目的としています。

奄美市において、本年9月末現在の火災概況は別表のとおりです。出火件数は減少していますが、焼損棟数、損害額は増加しています。人的被害は、負傷者が1人発生していますが、死者の発生はありません。

出火原因は「たき火」「火入れ」等の火気取扱いの不注意が上位に挙げられます。大島地区消防組合管内の建物火災での出火原因は「こんろ」「電気関係」「たばこ」となっています。

本組合管内においては最近建物火災が多発しておりますが、これから空気が乾燥した日が続く火災の起こりやすい季節を迎えます。奄美市内には古い木造家屋の密集により、一度火災が起きるとすぐに被害が拡大してしまつ地域も少なくありません。

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』の防火標語のもと、一人ひとりが防火意識を高め、



皆が安心して安全に暮らせる奄美市をつくりましょう。

また、平成23年6月1日からすべての一般住宅で『住宅用火災警報器』を設置することが義務付けられました。

『住宅用火災警報器』は火災の早期発見に大変有効で、煙を感知すると鳴動し、設置してある住宅だけでなく近隣にも聞こえる音で知らせ、大事に至らなかつたケースが多数報告されています。設置から10年以上経過している場合は、本体内部の機器が劣化していることが考えられるので、本体の交換をお願いします。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

重点目標

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- ③ 放火火災防止対策の推進
- ④ 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ⑤ 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑥ 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

奄美市火災概況 (9月末現在比較)

区分	令和元年	令和2年	
出火件数	建物	5件	4件
	林野	2件	0件
	車両	1件	1件
	船舶・航空機	0件	0件
	その他	4件	4件
	合計	12件	9件
焼損棟数	全焼	4棟	9棟
	半焼	1棟	1棟
	部分焼	3棟	4棟
	ぼや	3棟	5棟
	合計	11棟	19棟
り災世帯	14世帯	14世帯	
り災人員	20人	21人	
死者	1人	0人	
負傷者	0人	1人	
建物焼損面積	床428表9(m ²)	床802表22(m ²)	
損害額	11,073千円	13,745千円	

▲令和2年の損害額は、9月発生した建物火災分を調査中のため、8月現在の額を掲載

【お問い合わせ先】大島地区消防組合 予防課 予防係 ☎ 52-0100

住宅用火災警報器・防火防災対策については下記ホームページもご参照ください。

▶総務省消防庁 <http://www.fdma.go.jp/html/life/juukei.html> ▶住宅防火対策推進協議会 <http://www.jubo.go.jp/>

奄美市消防団員募集中!

男性・女性ともに 募集しています!



「自分たちの町は自分たちで守る」

という思いで活躍する消防団員 地域のためにあなたの力を発揮してみませんか 大島地区消防組合警防課消防係 ☎ 52-0100

オレンジ&パープルリボンキャンペーン

11月は「児童虐待防止推進月間」、11/12～25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV（ドメスティック・バイオレンス）と児童虐待は密接に関わっています。一人で悩まず相談しましょう。

児童虐待防止

子どもへの虐待は年々増加しています。児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守るため、虐待が疑われるときにはすぐにお電話ください。



児童虐待とは…

●身体的虐待

殴る、蹴る、つねるなど、直接体に危害を与える

●ネグレクト（育児放棄・怠慢）

食事を与えない、お風呂に入れない、汚れた服を着せている、病気がかかっても放置している など

●心理的虐待

子どもの話を無視する、大きな声で怒鳴りつける、罵声を浴びせる、子どもの前で配偶者等に対する暴力を見せる、兄弟間での差別的な扱い など

●性的虐待

わいせつな話を聞かせる、性的行為の強要、体を触るまたは触らせる、写真をとる など

いちはやく
☎189
児童相談所
全国共通ダイヤル
・24時間対応
・お近くの児童相談所へ
つながります

- 奄美市福祉政策課 ☎ 52-1111（内線 5003）
- ☎ 189（24 時間対応）お近くの児童相談所へつながります

子どもを健やかに育むために ～愛の鞭ゼロ作戦～

出典：厚生労働省「健やか親子 21」

子育てに
体罰や暴言を使わない

子どもが親に
恐怖を持つとSOSを
伝えられない

爆発寸前のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援

女性に対する暴力をなくす運動

- 運動期間 11/12～25
- 女性のための法律 110 番 ※予約優先
セクハラ、ストーカーなど女性に対する暴力や離婚にまつわる諸問題など、女性の人権に関わる問題について女性の弁護士が電話と面接で相談に応じます。

【日時】11/25（水）10～16時

▼詳しくは下記へお問い合わせください
鹿児島県男女共同参画センター相談室
☎ 099-221-6630 9～17時（月曜休館）

- 「DV相談ナビ」短縮ダイヤル
#8008（はれば）
県男女共同参画センターへ電話がつながります

パープルリボンは女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです。



下記では常時相談を受けています。

- （夫婦間でも）命の危険を感じる場合は警察へ ☎ 110
- 奄美市福祉政策課 家庭児童相談室
☎ 52-1111（内線 5004）月～金 8:30～17:00

性暴力に関する相談

相手がよく知っている人でも、知らない人でも、どんな場所で起こったとしても、あなたが望まない性的行為は「性暴力」です。あなたは決して悪くありません。
※下記のどの相談でも秘密は厳守されます。

- 「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」
短縮ダイヤル #8891（はやくワンストップ）
- 性暴力に関する SNS 相談「Cure Time」
16～21時（月・水・金・土）
10/2（金）～令和3年1/30（土）
※12/29～1/3 除く
- 「FLOWER」性暴力被害者サポートネットワークかごしま
専用ダイヤル：099-239-8787
10～16時（火～土）※祝日・年末年始を除く
※電話・面接相談のほか、ご希望に応じて関係機関の紹介や病院等への付き添いなどを行います。
- 奄美市福祉政策課 家庭児童相談室
☎ 52-1111（内線 5004）月～金 8:30～17:00



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている ■落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ■夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



日常生活で多くの事を学び成長する子どもを叱ってばかりでは、自主性は育ちません。しつこく考えていても、親の行為が子どもの心身の発達を傷つける場合があります。「ほめる・叱る」のバランスをとりながら、気持ちを落ち着かせて、ひとりりで悩まないで、周りの人や関係機関にご相談ください。

子どもは自分から助けを求めることはできません。大人が気づいてあげることが必要です。

児童虐待の背景には、育児ストレスや経済的な問題、離婚や再婚等の複雑な家庭環境など、多くの問題があります。虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、市の窓口や児童相談所にご連絡ください。

世界自然遺産登録に向けて

環境省 奄美野生生物保護センター
奄美市総務部プロジェクト推進課

☎ 55-8620
☎ 52-1111 (内線 5432)



奄美・沖縄の世界自然遺産登録に向けて 評価されていること

- 島に元々生息している絶滅危惧種・固有種などの生物多様性の価値
- 国・県・市町村や地元等が協力しながら自然を守る取組を進めていること
- 希少な生きものたちを守るためのねこ・マングース対策など



私たちが住む奄美大島は徳之島、沖縄島北部、西表島とともに世界自然遺産登録を目指しています。

2020年夏、世界遺産登録を決める第44回世界遺産委員会が開催される予定でしたが新型コロナウイルス感染症の流行により、開催が延期となっています。

奄美大島の自然を世界の宝物として守るため、委員会が開かれるまでの準備期間も、環境省や奄美市、関係機関では地域のみならず、一緒に世界自然遺産登録に向けた取組を進めています。

安心ルールで夜の生き物をじっくり観察しよう！

三太郎線・スタル俣線周辺における ナイトツアー実証実験

近年、観光客の増加に伴い三太郎線周辺におけるナイトツアーが集中しており、野生動物のロードキルや利用者同士のトラブルなどが報告されています。環境省では、野生動物や自然環境へ配慮しながらナイトツアーをより安心して楽しむための利用ルールを検討するため、ナイトツアー実証実験を行います。

夜間通行規制を
伴います！
ご協力
をお願いします！



詳細(環境省)



夜間観察のルール

- 晴天時は時速 15km 以下、雨天時は時速 10km 以下で走行する。
- 無理に追い抜かない、十分観察できた場合は後続の車に先頭をゆするなどお互いにゆずりあって利用する。
- 動物から離れて静かに観察する。動物には触らない、食べ物を与えない。
- ペットを連れていかない。

【期間】11/19 (木) ~ 23 (月) 18 ~ 23 時

【対象】住民、ガイド、観光客など 三太郎線周辺道路を通行するすべての方

【予約方法】

- ①カレンダーで予約状況の確認(必要に応じて)
- ②メール、電話、FAXにて事前予約
- ③事務局より予約確定の連絡
- ④当日予約時間までに集合場所に集合



予約状況

【必要項目】

- 希望日時：18 ~ 23 時(各時 00・15・30・45 分)
- ガイドの有無 ●代表者の氏名
- 電話番号 ●メールアドレスまたは FAX

【予約申込先】株式会社ブレイク研究所(実験事務局)

☎ 090-4224-3677 (受付 10 ~ 19 時)

☎ 03-5226-1114 ✉ santaro@prec.co.jp

ナイトツアーを楽しむための試行ルール

期間中は次の試行ルールにご協力をお願いします。
※実験の法的拘束力はなく、任意のご協力のもと行います。

- 三太郎線：事前予約制・台数制限(4台/時間)
東仲間側から西仲間側への一方通行
- スタル俣線、石原栄間線：夜間通行止め

運転にはゆとりを、生きものたちには思いやりを

9〜11月アマミノクロウサギ交通事故防止キャンペーン

毎年、多くのアマミノクロウサギが交通事故により死亡しています。次の点に注意し、アマミノクロウサギが交通事故にあわないよう安全運転をお願いします。

●夜間の運転は特に注意！

アマミノクロウサギは夜に活動しています。夜間は特に注意して運転しましょう。

●飛び出してもすぐに止まれるゆとりある運転を

アマミノクロウサギは道路上でじっとしているかと思えば、突然飛び出すことがあります。すぐに止まれるスピードで運転をお願いします。

●秋から冬にかけては事故が多発！

秋から冬にかけては繁殖期に入るため、特に活動的になり道路上に出てくるものが多くなります。地図上の要注意道路では、実際に事故が多発しています。また、林道のみならず、県道・



国道上の事故も増えています。奄美の生き物たちに思いやりのある運転をお願いします。

ケガをしたり死んでいるアマミノクロウサギを発見したら、左記までお電話ください。

奄美野生生物保護センター ☎55-8620



交通事故防止
キャンペーン



希少種の盗掘・盗採防止 夜間合同パトロール

環境省と奄美大島自然保護協議会（奄美大島5市町村）は、地元警察の協力のもと8〜10月の夏休みと希少昆虫の発生期間にあわせて、夜間合同パトロールを行いました。



島の財産である希少な野生動植物を守るため、関係機関が一丸となって対策に努めています。一方で、対策の強化には島民の皆さまのご理解とご協力も不可欠です。

島内で希少種の盗掘・盗採等、疑わしい行為を発見した際は、奄美野生生物保護センターまでお電話ください。



違法行為・希少種保護

役勝集落のみなさんと外来植物を駆除しました

9月27日（日）、世界自然遺産緩衝地帯にも含まれる奄美市住用役勝集落にて外来植物を駆除しました。

集落の方々、(株)三浦建設・(有)栄興建、JAあまみ女性部、環境省、奄美市の総勢約40名で1時間ほど作業を行いました。（敬称略）セイトカアワダチソウ、ムラサキカッコウアザミ、センダングサの3種を中心に軽トラック5台分の外来植物を駆除することができました。



外来種等パンフレット
（環境省）

奄美大島の主な外来種

動物

- ・コイ
- ・スッポン
- ・ソードテール
- ・ティラピア類
- ・ノイヌ
- ・ノネコ
- ・ノヤギ
- ・フィリマングース
- ・ミシシippアカミミガメ（ミドリガメ）

植物

- ・アメリカハマグルマ
- ・オオフサモ
- ・オオキンケイギク
- ・ギンネム
- ・セイトカアワダチソウ
- ・センダングサ類
- ・ツルヒヨドリ
- ・ボタンウキクサ
- ・ムラサキカッコウアザミ
- ・メリケントキンソウ



アメリカハマグルマ



セイトカアワダチソウ



センダングサ類



ムラサキカッコウアザミ

お知らせのページ

詳しくは各担当窓口へ「確認ください。」



©Amami City

移住希望者向け住宅 入居者募集

プロジェクト推進課 **Tel** 69-3186

psenyaku@cityamami.jp

次のとおり定住促進住宅の入居者を募集します。入居申込書等は市ホームページをご覧ください。

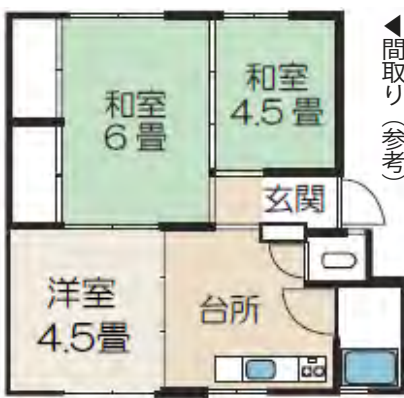


※入居は2人以上の世帯で島外からのU・イーターナー

【募集住宅】長浜定住促進住宅（奄美市名瀬長浜町33-1）3DK（60㎡、家賃34,000円）

【募集戸数】4戸（2階、4階、5階）エレベータ・駐車場無し

▲間取り（参考）



【申込締切】令和3年1月8日（金）必着
【入居開始予定日】令和3年2月～4月
※この期間で入居が可能な方

マイナンバーカード申請・交付随時受付しています。【名瀬】

※募集戸数は、改修工事の関係で増減する場合があります。

「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

▼裁判員・鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係 **Tel** 099-222-7157

▼検察審査員・鹿児島検察審査会事務局 **Tel** 099-808-3719

各候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます（20歳未満を除く）。

選定された候補者の方へは11月中旬頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

国民が司法に参加する2つの制度ですので、ぜひご協力ください。ご不明な点は、右記お問い合わせ先までおたずねください。

農家のみなさまへ 農業用廃プラスチック類回収

名瀬・農林水産課 **Tel** 52-1111
住用・産業建設課 **Tel** 69-2111
笠利・農林水産課 **Tel** 63-1111

10月号でもお知らせのとおり、農業用廃プラスチック類を回収しますので適正処理にご協力ください。

【日時】11月5日（木）9～16時
●名瀬地区：あまみ農協名瀬支所
●住用地区：旧あまみ農協住用事業所
●笠利地区：あまみ農協笠利支所

【費用】1kgあたり50円（農家負担）
【事務局】あまみ農協大島事業本部経済課（大島本島地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会）**Tel** 53-3000

※必ず印鑑をお持ちください。
※農業の空容器はラベルを外してお持ちください。
※野焼・不法投棄は法律で禁止されています。

11月末まで「ガスと暮らしの安心」運動実施中

南海ガス（株）大洋産業（株）
URL <http://nankagas.co.jp/>

古くなったガス管のお取替えのすすめ
①ガス管はふるくなっていませんか？
（約20年を目安に交換を！）

地中に埋められた古いガス管（亜鉛メッキ鋼管・通称白ガス管）は古くなって腐食が進んでいる場合がありますので、腐食に強く災害対策に有効なガス管に取替えることをおすすめします。
（ポリエチレン管、ポリエチレン被覆鋼管、硬質塩化ビニル鋼管）

②ご存じですか？敷地内のガス管設備（メーター除く）はお客様の資産です。

【市民課】
【住用】
【市民福祉課】
【笠利】
【市民課（内線）】
名瀬 5235・住用 2310・笠利 3043

新型コロナウイルスに伴う 行事中止のお知らせ

全国的な新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないことから、市民の皆様の健康と安全を第一に考慮し、下記の行事を中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



●おしごとテーマパーク

例年11月開催⇒中止
企画調整課 ☎52-1126

●令和2年度 成人祝賀駅伝大会

令和3年1/10（日）⇒中止
スポーツ推進課 ☎52-1384

●第41回奄美市美術展

令和3年2/14（日）～21（日）⇒中止
※規模を縮小するなど、美術協会独自の取組として企画立案し、代替の芸術展が開催できないか検討したいと考えています。
生涯学習課 ☎52-1384

令和3年成人式のお知らせ

●住用地区「成人式」

【日時】令和3年1月3日（日）
【受付】9:30～ 【式典】10:00～11:00
【場所】住用公民館
【問合せ】住用地域教育課 ☎69-2111（内線2503）

●笠利地区「成人式」

【日時】令和3年1月3日（日）
【受付】12:00～ 【式典】13:00～14:10
【場所】笠利農村環境改善センター
【問合せ】笠利地域教育課 ☎63-1111（内線3026）

●名瀬地区「新成人のつどい」

【日時】令和3年1月3日（日）
【受付】14:30～ 【式典】15:30～16:15
【場所】奄美文化センター
【問合せ】生涯学習課 ☎52-1111（内線5632）

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を充分に行ったうえで実施します。

※12月初旬の奄美大島コロナ警戒レベルや社会情勢によって、中止または内容等を変更する場合があります。詳しくは、奄美市ホームページをご確認ください。



「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

▶国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を本年11月上旬に日本年金機構本部から送付する予定ですので、**年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。**

令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に今年ではじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付する予定です。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004（ナビダイヤル）

050 から始まる電話でおかけになる場合は

☎（東京）03-6630-2525

<受付時間>

月～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:30～16:00

●土日（第2土曜日除く）と12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は通常の通話料金ががかかります。

※「（東京）03-6630-2525」の番号からおかけになる場合は、通常の通話料金ががかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、居住地の市外局番をつけて間違い電話になる場合がございますので、おかけ間違いにはご注意ください。

▶ 11月は「ねんきん月間」 11月30日（いい、みらい）は「年金の日」

ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか？

年金相談は下記までお問い合わせください。

奄美大島年金事務所

☎ 52-4341（音声案内②⇒②）

<受付時間>

月～金曜 8:30～17:15

第2土曜 9:30～16:00

※祝日（第2土曜日除く）はご利用いただけません。



新型コロナウイルス感染症にかかる 令和3年度固定資産税の軽減措置

新型コロナの影響で事業収入が減少している中小企業・小規模事業者は、令和3年度の1年分限り、償却資産および事業用家屋にかかる固定資産税の軽減を受けられます。



●軽減措置の対象

中小企業・小規模事業者が所有する事業用家屋および設備等の償却資産（土地および事業用以外の家屋は対象外）

※中小企業・小規模事業者とは

・資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人

・資本又は出資を有しない法人又は個人は従業員1,000人以下の場合

●軽減措置の割合

令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が前年同時期と比べて30%以上減少している場合は2分の1、50%以上減少している場合は全額が軽減されます。

●申告期間

令和3年1/4（月）から2/1（月）まで（消印有効）

●提出書類その他の事項等は、奄美市ホームページまたは下記にてご確認ください。

税務課 固定資産税係 ☎ 52-1111（内線 5216）

固定資産所有者死亡による 相続等や届出について

固定資産（土地・家屋）の所有者が亡くなった場合、その固定資産の相続手続きについては、**土地及び登記されている家屋は法務局にて、未登記の家屋は市役所税務課にて所有権移転の手続きをお願いします。**



相続される方を決定するまでに時間を要する場合には、市役所税務課にて固定資産税を管理する方の申請をお願いします。（所有者が亡くなってから約1月以内に死亡届出人に申請書類等を送付します。）

また、売買・贈与等で所有者が変わる場合も法務局及び市役所税務課での手続きをお願いします。

名瀬：税務課 固定資産税係

☎ 52-1111（内線 5217・5218・5216）

住用：市民福祉課 市民サービス係 ☎ 69-2111（内線 2311）

笠利：市民課 国保税務係 ☎ 63-1111（内線 3031・3032）

税・保険料・家賃等の納付相談

下記の各担当窓口までご相談ください。

相談内容	担当窓口・電話番号
市税	税務課 52-1115
国民健康保険税	国保年金課 52-1117
介護保険料・後期高齢者医療保険料	高齢者福祉課 52-1155
水道料金	水道課 52-1176 笠利建設課 63-1112
市営住宅	建築住宅課 52-1122 住用産業建設課 69-2111 笠利建設課 63-1111
定住促進住宅	プロジェクト推進課 69-3186 住用地域総務課 69-2111 笠利地域総務課 63-1111
奨学資金	教育委員会総務課 52-5133

みんなで取り組もう！健康あまみ21（第2次）～はぐくみ～

朝晩冷え込み、奄美もやっと秋らしくなってきましたね。皆さんいかがお過ごしですか？
今月もひきつづき「健康あまみ21」の9つの領域から「はぐくみ・育ち」のポイント等をご紹介します。

子どもとたくさん触れ合おう

お子さんと触れ合ったり、ゆっくり話す時間がとれていますか？「仕事や家事、日々の生活に追われゆっくり遊ぶ時間がない」「子どもとの遊び方が分からない」という声をよく耳にします。最近はテレビやDVD、スマートフォンなど便利なツールがたくさんあり、お子さんがぐずったときにすぐスマホを渡してしまい、気づけばスマホ漬けに…なんてこともあるのではないのでしょうか？

こうしたツールからの言葉は一方向で、聞き取りが未発達な子どもには音の刺激が強いことがあります。また、親子の会話や体験を共有する時間・外遊びの機会が奪われてしまうことも。家族とのスキンシップや関わりは、子どもの心身の成長のために欠かせないものです。忙しい毎日ですが、子どもの健やかな成長のためにたくさん声をかけ、触れ合う時間を大切にしてみてくださいね。



地域みんなで子どもを育てよう

共働きや核家族も多く、地域間の交流も少なくなってきました。また、今年は新型コロナ感染対策のため育児サークルやイベント等の参加や外出を控え、ストレスや育児の負担感を抱えている子育て家庭が多いように感じます。子育ては楽しい反面、サポートの少ない中では疲れてしまいますよね。じいじ・ばあばや地域の方の協力をいただいたり、子育て支援センターやファミリーサポートセンター等の子育てサービスを上手に利用していきましょう。



奄美市には、地域で安心して妊娠・出産・子育てができるよう見守ってくれる「はぐくみ・育ち見守り隊（黒うさぎおばちゃん）」「母子保健推進員」という方々がいます！妊婦・赤ちゃん訪問など様々な活動を行っていますので、ささいなことでも気軽に相談してみてくださいね。

今月の保健師



太島 美咲



奄美市ホームページ
健康あまみ21

「よし、遊ぶぞ！」と気負わずに、普段のお世話の中でやさしく声をかけながら体を触ったり、目を見て話しかけたり、歌いながら揺らしてあげたりしましょう。大きくなってくると、身体を使ったダイナミックな遊びが増えてきます。



♪ Let's ふれあい遊び♪

いっぽんばし こちょこちょ たたいて つねって
階段のぼって おりてきて 階段のぼって こちょこちょこちょ～

里親制度をご存じですか？ 子どもたちの里親となってくださる方を求めています

子どもが明るく健やかに成長していくためには、温かい家庭が大切です。

鹿児島県では、子どもの養育に理解と熱意、豊かな愛情をお持ちの方を里親として登録し、保護の必要な子どもの養育をお願いしています。

●里親制度とは？

親の事故や病気など様々な事情で自分の家庭で暮らすことのできない子どもを、家族の一員として家庭に迎え入れ、児童福祉法に基づいて養育してくださる方（里親）に養育をお願いする制度です。

※里親は4種類に分類されており、特別な資格は必要ありません。



●里親になるためには…

- ①まずは児童相談所に相談 ②研修を受講
- ③里親登録に申込 ④里親の認定・登録
- ⑤里親として養育開始

里親制度説明会にいらっしゃいませんか？

【日時】11/14（土）14～16時・18～20時

【場所】奄美文化センター第2会議室

- 【内容】①DVDによる紹介 ②概要説明
③個別相談（希望者のみ）



【お問い合わせ先】

奄美市福祉政策課 ☎ 52-1111（内線 5003）

県大島児童相談所（二宮） ☎ 53-6070

●里親制度 Q&A

よくある質問と答えを県ホームページに掲載しています。ご興味のある方は、右記二次元コードからご覧ください。



養育里親	保護者のいないまたは保護者が養育することが適当でない子どもを養育
専門里親	虐待を受けたり障害があるなど専門的な援助が必要な子どもを養育（一定以上の養育里親としての経験等が必要）
親族里親	実親が死亡、行方不明などの子どもを、祖父母など扶養義務のある親族が養育
養子縁組里親	養子縁組により養親となることを前提に養育

ミニ人間ドック検診 追加で実施します

夏の検診を受け忘れていた方に朗報です！
この機会にぜひ受診しましょう♪

【対象】奄美市に住所のある40歳以上で、今年度市の検診を受けていない方

【申込方法】下記をよくお読みいただき電話でお申込みください

【申込締切】11/20（金）まで



令和3年	場所	受付時間
1/7（木） 1/8（金） 1/9（土）	奄美文化センター	午前 7:30～12:00 午後 1:30～2:30
1/20（水）	住用町 奄美体験交流館	午前 8:00～11:00
1/21（木）	笠利町 農村改善センター	午前 7:30～11:30

（※）上記時間内で30分毎に受付時間を指定します

※ご都合がつかない場合は、1/13（水）～16（土）まで文化センターで受診できます。申込時にご相談ください。

※胃がん・腹部超音波検診は午前中にお申込みください（午後からの検査はできません）。

健診名	対象	料金
特定・長寿健診 (診察・採血・血圧・尿検査など)	40歳以上で社会保険の本人以外の方 ※被扶養者の方は要相談 (保険者の発行した受診券が必要です)	無料
肺がん検診	40歳以上	100円
腹部超音波検査	40歳以上	2,000円
胃がん検診	40歳以上	500円
大腸がん検診	40歳以上	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	500円
肝炎ウイルス検査 B型・C型	市の検診で受診歴のない方	600円

【お申込先】健康増進課 ☎ 52-1111（内線 5051・5053）

住用市民福祉課 ☎ 69-2111 / 笠利いきいき健康課 63-2299

今年度21歳・41歳になる皆さん

子宮頸がん・乳がん検診

無料で受けられるチャンスです

●子宮頸がん検診：今年度21歳になる方

※4月に無料クーポン券を送付（黄色の封筒）

●乳がん検診：今年度41歳になる方

※4月に無料クーポン券（黄色の封筒）、10月中旬にハガキを送付

子宮頸がんは20歳から、
乳がんは40歳から増えているがんです。
年に一度は検診を受けましょう！



	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象	21歳（令和3年4/1時点）	41歳（令和3年4/1時点）
内容	子宮頸部の細胞診	マンモグラフィ検査 (視触診はありません)
受診できる医療機関	うえだクリニック ☎ 54-2000	奄美中央病院 ☎ 52-6565
	県立大島病院 ☎ 52-3611 名瀬徳洲会病院 ☎ 54-2222	

【受診方法】

- ①必ず病院に予約し「市からの無料クーポン券使用」と伝えたくて受診してください。
- ②「無料クーポン券」もしくは「自宅に届いた郵便ハガキ」と「保険証」をお持ちください。
※無料クーポン券を失くした方や、今年度転入しハガキが届いていない方はご連絡ください。

【受診期限】令和3年1/31まで

※早めの予約をお願いします。

※女性がん検診（2/6～10日に行う集団検診）でもクーポン・ハガキを使うことができます！

【お問い合わせ先】健康増進課 ☎ 52-1111（内線 5051）

冬季限定 手軽にできる！「大腸がん郵送検診」大募集

近年大腸がんは全国的に増加しており、がん部位別死因は女性で1位、男性では3位（H30 国立がん研究センター）となっています。

毎年検診を受けることで早期発見、早期治療につながります。
この機会にぜひ受診してみませんか？

対象者・申込方法

今年度 市の大腸がん検診を受診していない40歳以上の方

- 40・45・50・55・60歳の方（令和3年4/1時点）
 - 昨年度 郵送検診を受診された方
- ⇒**申込は不要です**。検診セットがご自宅に届きます。

●上記以外の方

お電話でお申し込みください。
後日検診セットがご自宅に届きます。

※**申込締切：11/20（金）**



【お申込み先】

名瀬：健康増進課 ☎ 52-1111（内線 5053）

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

やりとりがすべて郵送なので
自宅で都合の良い時間に検査ができ、
会場に来ていただく必要がないのだ。



検診の方法

①ご自宅に
検診セットが届きます



②料金500円を
振り込みます

検診セットの中に払込用紙が入っています。ファミリーマート、郵便局でお支払いください。

払込用紙

③採便容器を
返信用封筒で送ります



④検診結果は
郵送でお届けします



実年齢より血管年齢！あなたの血管は？ 生活習慣病予防教室

近年、長寿の秘訣として実年齢よりも「血管年齢」が注目されており、血管が老化すると生活習慣病など様々な病気のリスクを高めるといわれています。いつまでもいきいきと過ごせるよう、健康に役立つ「血管若返り術」をご紹介します。この機会にご自身の健康に向き合ってみませんか？



【内容】①血圧・体脂肪・血管年齢測定 ②寸劇
③講話「教えて先生！血管若返りのポイント！」
講師：奄美中央病院医師 折田 浩 先生

【日時】11/27 (金) 13～16時
【場所】奄美文化センター2階ギャラリー
【対象】奄美市民（参加無料）
【定員】30名（定員になり次第締切）
※11/20 (金) までに下記へお申込みください。
健康増進課 保健係 ☎ 52-1111（内線 5053）



血糖値が上がってきたら… 糖尿病予防教室(食事)

「最近、血糖値が上がってきたな～」「改善したいけどどうしたらいいのかな？」という方におすすめです。



昼食会や講話を通して糖尿病予防に大切な「バランスの良い食生活」をお伝えします。

【対象】市内に住む 20～75歳の男女で血糖値が気になる方
【場所】奄美市保健センター（名瀬井根町 1-2）
【日時】① 11/29 (日) ② 12/13 (日) 各 10時～13時半

【内容】講話「糖尿病予防の食事について知ろう！」
昼食会（バランスの良い食事を実際に試食します）
※①②とも同じ内容です。ご希望の日をお選びください。

【定員】いずれも 10名（参加無料）
※いずれも 11/19 (木) までに下記へお申込みください（定員になり次第締切）。

健康増進課 予防係 ☎ 52-1111（内線 5059）

教室参加の際には…

- ・自宅体温測定し体調を確認のうえ、マスク着用でお越しください。体調不良時は参加をご遠慮ください。
- ・健康づくりポイントカードをお持ちください（2ポイント付与します）。

働き盛り世代のあなたに 40歳からの 疲れにくいカラダづくり教室

（鹿児島女子短期大学連携事業）

血管年齢や体脂肪の測定もできます。
元気なカラダづくりはじめてみませんか？

- 疲れにくいカラダを自分でつくる！
- 体を動かして心と体のリフレッシュ！
- 痛み改善と予防！
- 生活習慣病を予防する！



昨年度の様子

【日時】12/6 (日) 9時半～12時
【場所】名瀬小学校体育館
【対象】40～60歳の奄美市民（参加無料）
【定員】30名（定員になり次第締切）
※新型コロナウイルス感染防止のため定員を設定しています
【講師】鹿児島女子短期大学 大村 一光氏
【内容】日常生活で実践できる筋トレ・ストレッチ等

持ちもの

- 室内シューズ □タオル □飲み物
- 健康づくりポイントカード（2ポイント付与します）
- マスク（受付時や休憩時は着用をお願いします）

※12/1 (火) までにお電話でお申込みください。
健康増進課 保健係 ☎ 52-1111（内線 5055）

『健康づくりポイント』ほーらしゃ券に交換しよう

お待たせしました!!
健診で貯めた健康づくりポイントを下記日程で交換します。

簡単におさらい！制度のしくみ

- ①奄美市の健診や健康教室を受けてポイントを貯める
- ②10ポイント貯まる毎に、ほーらしゃ券（1,000円分）と交換できる！

【交換の対象者】

- ①40～64歳（健康づくりポイントカード）
- ②65歳以上（元気度アップポイントカード）

※いずれも10ポイント以上貯まっている方



【交換日程 / 場所】

- 名瀬 12/6 (日)～9 (水) 午後3～6時
市役所2階（総合案内横）
- 住用 12/1 (火)～10 (木) ※土日除く 8時半～17時
住用支所2階（市民福祉課）
- 笠利 12/14 (月)・15 (火) 午後3～6時
ふれ愛の郷（いきいき健康課）

(※) 期間中に交換できなかった場合は12/16 (水)～25 (金) まで各支所窓口でも交換できますが、できるだけ上記の会場へお越しください。

【持ちもの】10ポイント以上貯まっているポイントカード

- 名瀬 国保年金課 ☎ 52-1111（内線 5247）
健康増進課 ☎ 52-1111（内線 5053）
高齢者福祉課 ☎ 52-1111（内線 5033）
- 住用 市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2312・2230）
- 笠利 市民課 ☎ 63-1111（内線 3035）
いきいき健康課 ☎ 63-2299

奄美市の雇用対策事業 移住相談会 in 大阪

「奄美の観光と物産展 in 大阪」会場内で、UI ターン希望者向けに仕事相談や求人企業の紹介、各種助成事業等の情報を提供し、移住に向けた相談を受け付けます。

関西にお住まいのご家族やご親族、お知り合いが奄美への移住を考えていましたら、ぜひご紹介ください。



移住に関する Q&A
(市ホームページ)



【日時】11/28 (土) 12 ~ 18 時・11/29 (日) 10 ~ 17 時
【場所】せんちゅうパル (豊中市新千里東町 1-3-149) 「奄美の観光と物産展 in 奄美」会場内「奄美市移住相談ブース」

【対象】奄美市内へ移住を希望する方 (UI ターン)・新卒者
※新型コロナの影響で中止になる場合もあります。

商工情報課 情報労政係 ☎ 52-1111 (内線 5302)

使用者も労働者も 必ず確認! 鹿児島県最低賃金

パートやアルバイトなどの雇用形態や年齢を問わず適用されます。

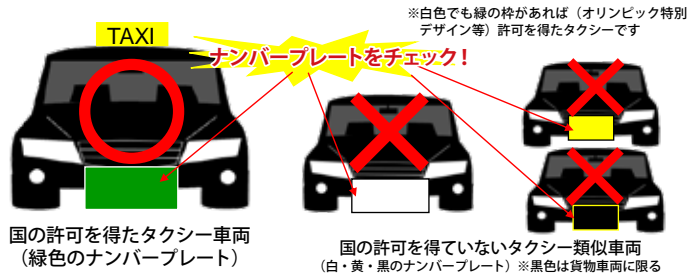
最低賃金	時間額 793 円
効力発生年月日	令和2年 10 月 3 日

名瀬労働基準監督署 ☎ 52-0574

「白タク」行為は犯罪です

●「白タク」行為とは

自家用車 (白色のナンバープレート、軽自動車は黄色または黒) を利用し、国の許可等なく有償で人を運送する行為です。



白タクを利用した場合、警察から職務質問を受ける場合があります!

日本では配車アプリ等を使い、自家用車を使って許可なく有料で人を運送することは禁止されています。
違反した場合は3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはその両方が科される場合があります!

●「白タク」は安全面に不安

「白タク」の事故でけがをした場合、補償が受けられない恐れがあります。



	タクシー	白タク
運転前のアルコールチェック	あり	なし
事故時の対応	タクシー会社	運転手任せ
運転手	プロドライバー	プロでないドライバー
保険義務付け	旅客1名につき8,000万円以上	なし

【ご相談・お問い合わせ先】国土交通省 九州運輸局
鹿児島運輸支局 ☎ 099-261-9192
奄美自動車検査登録事務所 ☎ 0997-52-0757

不定期連載 国際交流員コラム おしえて!ロージー!

(第11回) カメラマンになってみました!



◀ (山羊島ホテルにて) 南アフリカ出身
ジェランとジュリア夫妻



◀ (大瀬浜公園にて)
米国フロリダ州出身 サラ

うがみんしょうらん! 皆さんは、新型コロナを想定した新しい生活のなかで、何か新たな趣味など始めましたか? 新型コロナが発生したことで色々変わりましたが、ストレスがたまりやすい日常を少しでも楽しくできることがないか考えて、新しい趣味を始めることにしました。その趣味は、写真撮影なのです!

一人で出かけることが多くなったり、大人数で遊べないこともあったので、ちょうどいい楽しみ方ではないかと思い、初心者向けの一眼レフカメラを買いました。そして、カメラの使い方や写真を撮るコツについてのオンライン動画を見まくって、休みの日には写真を撮りに行くようになりました。つい最近少し上達した気がしてきたので、友達の写真を撮ってみようかなあと思いい、着物を着ながら撮影しないかと誘ってみました!

奄美在住の外国人友達を3人誘ったところ、ちょうど本場奄美大島紬を着たいと言ってくれていたのでもっといいタイミングでした。本場奄美大島紬協同組合の1日着付け体験 (1人1万円) で着付けしてもらい、名瀬で撮影しました。天気は運よくちやうと曇っただけで、気温もそこまで高くなく、暑くなく良かったです (でも着物を着ていた友達はきつと暑かったはず)。初めてほぼ一日かけて人の写真を撮りました。写真が思い通りでき、すごく楽しかったです。友達と共に素敵な思い出もでき、新しい趣味に挑戦してみても良かったと思っています。皆さんも新しい生活の中で、新しいことを試してみは?

11/1 (日)「ほーらしゃ券」発売

※第2回は 12/15 予定

商店街の歳末大売出し抽選会に参加できる抽選券も付いてさらにお得です。売切次第終了のため、お早めにご購入ください。

今回に限り、新型コロナに伴う経済対策としてプレミアム率を 10%から 37.5%に変更しています。より多くの市民の皆様にご購入いただくため、**購入上限額を1人につき4万円(10冊)まで、購入できる方を奄美市民に限定(本人様限り)**としています。**購入の際に身分証を確認します**ので、ご理解とご協力をお願いします。

奄美市プレミアム商品券発行事業実行委員会事務局 (商工情報課内) ☎ 52-1111 (内線 5307)

- 500円商品券×11枚を **4,000円** で販売
- 1冊あたり 1,500円もお得にお買い物できます
- ポスター掲示の加盟店で使用できます (加盟店登録は随時受付中)

【販売店舗】※購入の際に身分証を確認します

- 名瀬：三洋スポーツ・のせ文具・サッカーショップリベロ・東京堂・奄美大島商工会議所
- 住用：三太郎の里
- 笠利：あまみ商工会 (11/2～)・味の郷かさり



新型コロナ関連 経済対策 各種商品券の比較表

購入限度額や購入方法等がそれぞれ異なりますので、下表をご確認ください。

	奄美市応援券	ほーらしゃ券	Go To Eat キャンペーン プレミアム付食事券	ぐりぶー飲食券
見本				
概要	消費活動と地域経済の循環を促進し、市民生活と市内経済を支えるための商品券	地元中小小売店で使える 37.5% (従来 10%) のプレミアム付商品券	地域の登録飲食店で使える 25%のプレミアム付き飲食券	飲食に限定した 25%のプレミアム付き商品券
対象者	令和2年4/27時点で奄美市に住所を有するすべての方	奄美市民のみ購入可 (本人限り) ※要本人確認書類	特になし	鹿児島県に住所があり、購入申込を行い引換券をお持ちの方
購入限度額	1人1冊 5,000円分を給付	5,500円分を 4,000円 で販売 ※1人10冊まで	12,500円分を 1万円 で販売 ※1回あたり購入上限2万円・何度でも購入可	1世帯 (1住所) 上限5冊 ※子育て世帯は1冊限り 3,000円 で購入可
販売期間	なし (6月下旬～7月上旬対象者へ送付済)	第1回: 11/1 (日)～ ※あまみ商工会は 11/2 (月)～ 第2回: 12/15 (火)～ (いずれも売切次第終了)	10/15 (木)～令和3年1月末 (売切次第終了)	申込: 9/17 (木)～10/15 (木) 販売: 11/9 (月)～30 (月)
販売所	なし ※受取がまだの方は市ホームページまたは事務局へ問合せのうえ窓口へお越しください	(名瀬) 奄美大島商工会議所・三洋スポーツ・のせ文具・サッカーショップリベロ・東京堂 (住用) 三太郎の里 (笠利) あまみ商工会 (11/2～)・味の郷かさり	奄美大島商工会議所	(名瀬) 奄美大島商工会議所 (住用) 東城郵便局 (笠利) 赤木名郵便局 ※申込時に引換購入場所を選択可
使用期間	7/1 (水)～令和3年3/15 (月)	11/1 (日)～令和3年3/15 (月)	10/15 (木)～令和3年3/31 (水)	11/9 (月)～令和3年1/31 (日)
使用可能店舗	ポスター掲示の取扱加盟店 ▼名瀬 483・住用 13・笠利 72店舗 (9/16現在) ▼詳細はホームページ掲載 ※加盟店登録は随時受付中	ポスター掲示の加盟店 ▼詳細はホームページ掲載 ※奄美市応援券の加盟店 (自動登録) 以外の店舗は 10/1 から随時登録受付中	鹿児島県内の取扱店舗 ※接待を伴う飲食店「不可」	鹿児島県専用ホームページに随時掲載 ※接待を伴う飲食店「可」
加盟店登録	奄美市プレミアム商品券発行事業実行委員会へ申請		奄美大島商工会議所へ申請	① WEB で応募 ② 郵送・FAX で応募 ※募集期間あり 第1期: 9/3～25 第2期: 9/26～10/30 第3期: 10/31～11/30
問合せ先	奄美市プレミアム商品券発行事業実行委員会事務局 (奄美市商工情報課内) ☎ 52-1111 (内線 5307)		奄美大島商工会議所 ☎ 52-6111 鹿児島商工会議所 ☎ 099-225-9511	鹿児島県プレミアム付き飲食券事務局 ☎ 0570-008-400

日々の健康を維持するために (高齢者のみなさまへ)

新型コロナウイルス感染症に気をつけつつ、健康を維持していくことも重要です。健康な身体を維持し、免疫を高めるためにも、日々の生活を大切にしましょう。

● 運動をしよう

「動かない」(生活が不活発な)状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。

また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。

・人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩する。

・家の中や庭などでできる運動(ラジオ体操、自治体のオリジナル体操、スクワットなど)を行う。



・家事(庭いじりや片付け、立位を保持した調理など)や農作業などで身体を動かす。

・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす。

● 食生活・口腔ケアをしっかりと

低栄養を予防し、免疫力を低下させないために、しっかりと栄養をとることやお口の健康を保つことが大

切です。

・3食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。

・毎食後、寝る前に歯磨きをする。

・しっかりと噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保つ。



● 人との交流を

孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。

・家族や友人と電話で話す。

・家族や友人と手紙やメール、スマートフォンなどを活用し交流する。

・買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておく。



(参考)厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症への対応について(高齢者の皆さまへ)」

おもなストレス対処法

● ストレッチングで身体をほぐす

筋肉は長時間同じ姿勢でいるとき(立つ、座る)や、仕事や人間関係などでストレスがかかる状況でも緊張しています。ストレッチングは、筋肉をゆくり伸ばして緊張を緩め、血行をよくなり、リラックスに効果的です。

● 親しい人たちと交流する時間をもみましょう

ストレスが多いとき、不安やイライラなど今の状況や気持ちを話すことで、不思議と気分がすっきりします。言葉にして話すことで気持ちが整理され、悩みを自分で解決できたり、よいアドバイスをもらえたりします。

● 笑いのすすめ

心の余裕を失うと笑いは少なくなり、無表情になりがちです。笑うことで自律神経のバランスが整ったり、ガン細胞を攻撃する「ナチュラルキラー細胞」が活性化し、免疫力を正常化させる効果も。

● 仕事や家事・勉強の合間に小休憩

緊張が続いているなど感じたらトイレに立って深呼吸、軽く体操して小休止するなど、気分転換を図りましょう。

● 食事をしっかりとる

1日3食バランスよく食べると心と体の健康を保つことができます。しっかり食事に向き合うことで気分転換にも。

● 仕事に関係のない趣味をもつ

個人や仲間で行うことなど色々な趣味をもつことは、気分転換・ストレス解消・豊かな人生につながります。

● 自然に親しむ機会を多くもつ

ストレスの多い職場から離れ、自然に身をゆだねることは、生活リズムを変えるのに役立ちます。

● 適度に運動する

満足感や解放感、リフレッシュ効果が得られ、身体的・精神的ストレス解消に役立ちます。勝ち負けにこだわらず「楽しむ」気持ちが大切です。手軽にできて自分が好きな運動を楽しみながら行いましょう。



● タバコやお酒に頼らない

「ストレスから逃れたい」気持ちでタバコやお酒に頼ると量が増えてしまい、依存症となって心身の健康を損ねてしまうことも。他のストレス解消法をおすすめします。

● 体調不良の際はご相談ください

◎息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合は、**すぐに相談**をしてください。

◎高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全等)のある方や妊婦の方は、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合は**すぐに相談**してください。

◎上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(4日以上続く場合は必ずご相談ください。個人差がありますので**強い症状だ**と思う場合には、**すぐに相談**をしてください。解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です)

※これらに該当しない場合も相談は可能です。

相談先：名瀬保健所 Tel 0997-52-5411

平日 8:30 ~ 17:15 (時間外は自動応答メッセージにて対応)



コロナ禍における

旅の前に

島旅のしおり

しま たび



奄美市
公式キャラクター
コクノくん

(秋・冬編)

～奄美大島への旅を考えている皆さん、島への帰省を迷っているしまっちゅの皆さん～
島の暮らしを、島の高齢者を、守っていただくためのお願い

冬でもあたたかい奄美は、豊かな自然や文化の宝庫！
多くの方に島を満喫してほしい！
島を離れ頑張っている皆さんも、年末年始は島で待っている
家族とゆったりと懐かしい時間を過ごしてほしい！

しかし

コロナ禍が続く中、皆様には来てほしいのですが
ウイルスには入ってほしくない！

しかも、このウイルスは感染していても
無症状のこともある手ごわいウイルスです。

そこで

島への思いを胸に、旅の準備を
ちょっと早めに始めていただいたうえで
どうぞ 奄美にお越しく下さい。



『奄美大島に
旅行に行こう！』
『島に帰省しよう！』
と思ったら、
準備は2週間前から



みんな
奄美へ！

● 2週間前から ..

① 3密を伴う場所や大人数との会食を避けるなど、感染のリスクが高い場所や機会を避け、感染防止対策を徹底した生活で旅の準備をスタートしてください。

② 手洗いや、アルコール消毒、人と接する際のマスクなど、基本的な感染防止対策をしっかりと！

準備を
しっかりと



③人との距離（距離エチケット）と換気を常に意識してください。

④ご自分の体調管理をしっかり行ってください。

熱は？ なんか喉が変、咳や鼻水など風邪のような症状は？ だるさ
は？

味覚や嗅覚は大丈夫？ 毎日、自己チェックをして万全な体調を整えましょう。



もし、少しでも体調に不安があったら、残念ですが、旅（帰省）は次の機会に

⑤ご自分の身近に感染した人はいませんか？

接触した可能性が少しでもあったら、この旅（帰省）は次の機会にお願いします。

自分をしっかり守ることが、大切な人を守り、島を守ることに繋がります！



自己チェック表

- 感染予防に気を付けている
- 発熱や咳、だるさなどはない
- 味覚・嗅覚はいつもどおり
- 下痢や眼の充血などいつもと違う症状はない
- 身近に感染者は見当たらない

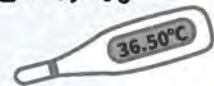
● いよいよ出発・・・!

① 必須アイテムのマスクと体温計は忘れずに!



② 乗り物の中や移動中は、マスク着用、声の大きさ、お互いの距離に気をつけて。

● 奄美についたら・・・



① 青い海や青い空、ゆったり気分でも開放的になりがち。でもここからは「新しい旅のエチケット」と島への思いをもって、旅を楽しんでください!



新しい旅のエチケット
(PDFファイル)

② 久しぶりに島に帰ってきた皆さん!

今回は大人数の飲み会は控えましょう。

高齢者が家にいる場合は、食事はできれば別室で。

マスク越しの笑顔をたくさん見せてあげてください!

それが大切な人を守ることにつながります。



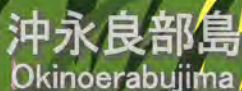
奄美大島
Amami Oshima



喜界島
Kikajima



徳之島
Tokunoshima



沖永良部島
Okinoerabujima



与論島
Yoronjima

新型コロナ感染症関連の支援窓口一覧（10/19時点）

生活支援

奄美市役所代表 TEL：52-1111

表の（内）は内線番号です。

対策事業名	概要	お問い合わせ先
住居確保給付金	離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し、住居を失う恐れがある方を対象に、原則3か月（最大9か月）家賃額（上限あり）を家主に支給	保護課（内 5120）
傷病手当金 （国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の皆様）	加入者が感染または発熱等の症状で感染が疑われることで会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない場合に支給 【支給対象者】 次の4つの条件をすべて満たす方 ①国民健康保険・後期高齢者医療保険のどちらかに加入しており、給与の支払いを受けている方 ②新型コロナウイルス感染症に感染し、又は発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなくなった方 ③ ②により4日間以上連続して仕事を休まれた方 ④給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている方 【申請方法】 市ホームページから申請書をダウンロードして提出（郵送可） 申請される方は、必ず事前に右記の担当課へご連絡ください。	名瀬：国保年金課 52-1111（内 5241） 名瀬：高齢者福祉課 52-1111（内 5023） 住用：市民福祉課 69-2111（内 2301） 笠利：市民課 63-1111（内 3031）

雇用の維持・休業支援・サービス支援

対策事業名	概要	お問い合わせ先
事業所支援給付金	国の持続化給付金の対象とならない中小企業者等（農林漁業者含む）1事業者につき30万円を給付 対象期間：令和2年3月～12月まで（延長） 申請期限：令和3年1/31 消印有効	商工情報課 52-1127（直通） 農林水産課 52-1157（直通）
貸切バス支援事業	外出自粛等の影響で利用者が減少している貸切バス利用促進のため、奄美市民を対象に利用運賃を補助 奄美市が貸切バス運賃の7割を補助（上限1台82,000円） 対象：10/1～令和3年3/31の運行分	商工情報課 （内 5306）
働きやすい職場づくり 応援助成金	働きやすい職場環境改善に積極的に取り組む市内企業等の支援（外部専門家へのコンサル経費、テレワークに関する経費、人材確保に向けた経費等の支援） 上限20万円（対象経費の3分の2以内）申請期限：令和2年度末	ご不明な点は市ホームページまたは下記にてご確認ください 商工情報課 （内 5302・5303） 52-1127（直通）
雇用支援制度 活用サポート事業	休業を行う事業所が厚生労働省の各種補助制度を申請する際、社会保険労務士への代理申請手数料を一部補助 上限20万円（申請手数料の3分の2以内） 対象期間：4/1～9/30の間に休業を実施 申請期限：令和3年3/31	
雇用維持に向けた 副業応援助成金	新型コロナウイルスの影響で休業される方を、一時的に副業として受け入れる事業所への助成金（日額2,500円） ※副業受入可能な事業所を随時募集中 ※副業先をお探しの方はお気軽にご相談ください	
コロナ対応受入態勢 構築支援事業	市内の観光体験プログラム事業者が取り組む感染防止対策の費用を一部助成 申請期間：9/24～11/30	袖観光課 （内 5316）
奄美特産品プレゼント キャンペーン事業	令和2年12月～令和3年2月に奄美大島へ来島した方のうち、交通系事業者を2日間以上利用した旅行者へ地域特産品をプレゼント 特産品事業者：旅行者から申込があった特産品を事業費で購入・送付 交通系事業者：キャンペーン特設サイト内に事業者名称・リンク掲載	袖観光課 52-1148（直通）

融資・返済の相談

対策事業名	概要	お問い合わせ先
「セーフティネット保証制度」や「危機関連保証制度」の認定	新型コロナウイルス感染症に係るセーフティネット保証の拡充や危機関連保証の発動に伴う認定事務	商工情報課 商工振興係 52-1127

※掲載している情報は10月19日時点のものとなります。ホームページ等をご確認のうえ、最新の情報にご注意ください。

不法投棄は重大な犯罪です

鹿児島県では不法投棄等の根絶を図るため毎年11月を「不法投棄防止強化月間」と定めています。奄美市では期間中、通常のパトロール業務に加えて不法投棄防止の啓発や関係機関の合同パトロール等を行っています。

不法投棄は5年以下の懲役もしくは1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金、または両方の刑に処すると規定されています。収集・運搬を手伝った場合も罪に問われます。

「ごみを捨てるくらい…」と軽い気持ちで行った場合、処罰され、社会生活だけでなく家族の人生にも大きく影響してしまうこととなります。

不法投棄は絶対にしないでください。

この機会に一人ひとりが「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話。」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。



不法投棄の防止
(市ホームページ)



鹿児島県大島支庁 衛生・環境室 ☎ 52-5411
奄美警察署 ☎ 53-0110

名瀬：環境対策課 ☎ 52-1111 (内線 5323 ~ 5326)
住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 (内線 2301 ~ 2303)
笠利：市民課 ☎ 63-1111 (内線 3040 ~ 3044)

令和2年度 街灯設置費補助金

犯罪防止など安心安全なまちづくりのため、街灯の新設およびLEDへの切替にかかる費用を一部補助しています。

蛍光灯からLEDに切り替えることで月々の電気使用料も約半分に節約できます。ご希望の方は設置前写真や申請書等が必要ですので、詳しくは窓口へお問い合わせください。

【補助対象品・金額】

自治会等エリア内（道路）にLEDの街灯を新設する際、設置費の一部を補助します（蛍光灯器具からLED器具への変更も含まれます）。

●既存電柱等への取付

1灯あたり 15,000円

●専用の支柱設置を伴う場合

1灯あたり 25,000円



※すでに補助金を受けた場所への再設置は対象外

【対象者】自治会等エリア内（道路）で街灯を設置している団体・個人等

【受付期間】 随時 ※予算がなくなり次第終了

名瀬：市民協働推進課 ☎ 52-1111 (内線 5261)
住用：地域総務課 ☎ 69-2111 (内線 2202)
笠利：地域総務課 ☎ 63-1111 (内線 3004)

家電リサイクル対象4品目の処分

●処分は購入店や対象小売店で

家電リサイクル対象4品目（①クーラー ②テレビ ③冷蔵庫・冷凍庫 ④洗濯機・乾燥機）の処分について、奄美市では収集していません。処分は購入したお店や市内の対象小売店等に直接ご依頼ください（リサイクル料金や運搬料がかかります）。



●適正なりサイクルにご協力を

市内の対象小売店等で引取する場合は（一財）家電製品協会から海上運搬料の一部が補助され、差し引いた費用のご負担となります。適正なりサイクルへのご理解とご協力をお願いします。



ごみの分別・収集
(市ホームページ)

●許可業者を利用しましょう

廃家電や粗大ごみなどの廃棄物の処分に「無許可」の回収業者は利用しないでください（市町村の許可や委託を受けずに家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。許可業者がわからない時はお問い合わせください）。適正な処理のためにも、許可業者の利用をお願いします。



環境省ホームページ

名瀬：環境対策課 ☎ 52-1111 (内線 5323 ~ 5326)

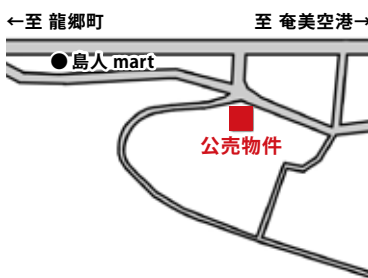
住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 (内線 2301 ~ 2303)

笠利：市民課 ☎ 63-1111 (内線 3040 ~ 3044)

不動産を公売します

売却区分番号1 (地目・面積等は登記上)		見積価額 (円)
土地	所在 奄美市笠利町用安字金久 1143 番	4,410,000
	地目 宅地 地積 441.75㎡	
売却区分番号2 (地目・面積等は登記上)		見積価額 (円)
土地	所在 奄美市名瀬長浜町 487 番	11,100,000
	地目 宅地 地積 198㎡	
建物	所在 奄美市名瀬長浜町 487 番	11,100,000
	構造 鉄骨鉄筋コンクリート造陸屋根3階建	
	種類 車庫・居宅・事務所	
床面積	(1階) 158.65㎡ (2階) 159.99㎡ (3階) 161.34㎡	

区分番号1



区分番号2



【受付】 11/25 (水) 13 時半 ~ 14 時半 (市役所6階中会議室)

【入札・開札】 11/25 (水) 15 時 (同6階中会議室)

入札時に必要なもの

- 公売保証金 現金 45 万円 (区分番号1への入札)
- 現金 111 万円 (区分番号2への入札)
- 身分証明書 (運転免許証など)
- 印鑑 (スタンプ式不可)

※未納市税等が納付された場合、公売が中止となる場合があります。
※代理人や法人が入札する場合は下記へお問い合わせください。
※詳細は税務課備付「不動産公売広報」または奄美市ホームページをご確認ください。
※奄美市は不動産登記簿上の権利移転のみを行います。

税務課 滞納整理室 ☎ 52-1111 (内線 5224)



令和2年度 畜犬登録・狂犬病予防注射および飼い猫登録日程（名瀬地区）

- 必ず飼犬を保定できる方がお連れください。
 - 実施予定のない地区（古見方地区など）や移動手段に限られる方などについて、事前にお電話やFAXでお申込みいただいた方を訪問し、予防注射を行います。
- ※ご予約は先着順です。11/6（金）17時までにご連絡ください。
 ※移動等の都合で時間変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。

未登録の犬の場合 登録料 3,000円 予防注射料 3,400円 合計 6,400円
 登録済の犬の場合 登録料 0円 予防注射料 3,400円 合計 3,400円
 猫の新規登録 登録料 500円 合計 500円

（交通事情等により予定時間が前後する場合がありますのでご了承ください）

【ご予約・お問い合わせ先】環境対策課 ☎ 52-1111（内線 5321）

● 飼い主は責任をもって育てましょう！

犬や猫を放し飼いすると、他人に迷惑がかり、咬傷事故につながることもあります。飼い主は、ペットの行動のすべてに責任を負わなければなりません。十分な心配りと、正しいしつけを心がけましょう。



飼い犬・飼い猫の死亡や所有者が変わった時などは、必ず市役所へ変更届を提出しましょう。

※下記日程で受けられない方は、動物病院でも注射を受けますので、飼い主の方は必ず受けさせてください。

■ 11/17（火）

町名	場所	時間
根瀬部	根瀬部公民館	9:00～9:10
知名瀬	知名瀬公民館そば	9:20～9:30
名瀬里	里土俵広場	9:35～9:45
小宿	小宿商店裏の広場 （旧小宿土俵広場前）	9:50～10:00
平松町	小宿第一公園	10:05～10:15
浜里町	浜里集会場	10:20～10:30
朝仁	千年松公園前	10:35～10:45
朝仁町	猿渡ビル前	10:50～11:00
朝仁新町	猿渡ビル前	10:50～11:00
長浜町	中江薬局前公園	11:05～11:15
	イエス・キリスト教会 向かいの公園	11:20～11:30
塩浜町	丸三建設ビル横 市営駐車場敷地	11:35～11:45
井根町	いね公園	13:05～13:15
柳町	柳町集会場前	13:20～13:30
矢之脇町	やのわき公園	13:35～13:45
	※予約者訪問	13:45～17:00

■ 11/18（水）

町名	場所	時間
港町	みなと公園	9:00～9:10
小浜町	はま児童公園	9:15～9:25
港町	唐浜団地集会場前	9:30～9:40
小浜町	東ヶ丘 （中央タクシーそば）	9:45～9:55
佐大熊町	上佐大熊集会場	10:00～10:15
	さだいま公園	10:20～10:35
大熊	はとはま公園	10:40～10:50
鳩浜町	はとはま公園	10:40～10:50
大熊	さとはま公園	10:55～11:05
大熊町	さとはま公園	10:55～11:05
浦上	うらがみ公園	11:10～11:20
浦上町	うらがみ公園	11:10～11:20
有屋	有屋公民館	11:25～11:35
有屋町	有屋公民館	11:25～11:35
仲勝	なかがち公園	13:15～13:25
仲勝町	なかがち公園	13:15～13:25
和光町	和光第一公園	13:30～13:40
	※予約者訪問	13:40～17:00

■ 11/19（木）

町名	場所	時間
平田町	ひらた2号公園	9:00～9:10
真名津町	翔葉横 市営 駐車場敷地	9:15～9:25
平田町	奄美佳南園前	9:30～9:40
春日町	田雲団地公園	9:45～9:55
	市営2号棟前 公園	10:00～10:10
小俣町	みどり公園	10:15～10:30
古田町	みどり公園	10:15～10:30
安勝町	あながち公園	10:35～10:45
伊津部町	あさひ公園	10:50～11:00
末広町	みかた公園	11:05～11:15
幸町	みかた公園	11:05～11:15
金久町	かねく公園	11:20～11:30
入舟町	かねく公園	11:20～11:30
永田町	奄美市役所 1階駐車場	11:35～11:45
末広町	奄美市役所 1階駐車場	11:35～11:45
幸町	奄美市役所 1階駐車場	11:35～11:45
	※予約者訪問	13:00～17:00

令和2年度 陸海空自衛官募集

「国家を守る、公務員」



または
「自衛官ナビ」で検索

自衛官候補生 資格や免許が幅広く取得できる

試験区分	第5回採用試験	第6回採用試験
試験日	11/28（土）	令和3年1/30（土）
場所	大島支庁	大島支庁
受付期間	10/11（日）～ 11/20（金）	12/1（火）～ 令和3年1/20（水）
応募資格	採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満（男女）	

高等工科学校 一般高校にはない魅力があふれる学校

試験区分	推薦採用試験	一般採用試験
試験日	令和3年1/10（日） または1/11（月）	令和3年1/23（土）
場所	陸上自衛隊 高等工科学校	大島支庁
受付期間	11/1（日）～ 11/30（月）	11/1（日）～ 令和3年1/6（水）
応募資格	令和3年4月1日現在 15歳以上 17歳未満（男子）	

防衛省 自衛隊 鹿児島地方協力本部
奄美大島駐在員事務所 ☎ 53-9103

第2回染め物教室

藍とテーチ木を使った草木染め体験

【日時】11/28（土）午前9:20～12:00
午後14:00～16:40

【場所】奄美少年自然の家

【対象】小学生から一般まで（中学生以下は保護者同伴）

【内容】①リメイクコース または ②オリジナルコース

【定員】40名程度（午前・午後 各20名程度）※申込多数の場合は抽選

【申込期間】11/2（月）～16（月）必着 ※11/15（日）は休所日



スターウォッチング「冬の星座とふたご座流星群」

夜空の宝石探しに出かけましょう

【日時】12/12（土）19:30～20:30

【場所】奄美少年自然の家

【対象】幼児から一般まで（中学生以下は保護者同伴）

【内容】冬の星座や流星群等についての話・クーデ式望遠鏡や小型望遠鏡等を使った星空の観察等

【定員】50名程度 ※申込多数の場合は抽選

【申込期間】11/11（水）～30（月）必着 ※11/15（日）は休所日

【申込方法】ホームページの申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、メール・FAX・郵送・直接持参のいずれかにてお申し込みください。

【申込先】奄美少年自然の家

〒894-0043 奄美市名瀬朝仁字赤崎1096-2

☎ 53-1033 ✉ amasyou@pref.kagoshima.lg.jp





アヤビキ日記

「大きいヤドカリ 小さいヤドカリ」

奄美海洋展示館 Tel 55-6000



かりり



10月のはじめ、名瀬新港に迷い込んでいたという巨大なコモンヤドカリが展示館にやってきました。背負っているホラガイの大きさが約30cmもあり、海中にすむ夜行性の種で、赤い体に白い斑点があり、ハサミは短い毛におおわれています。大食漢で、エサにオキアミを与えると、大きなハサミを振り上げてキャッチした後、お腹の小さな腕でしっかりと抱え込みもろもろ食べます。

じれていきます。ほとんどの巻貝は右巻きなので、入り込みやすくなっているのです。

さて、展示館には体長1cmほどの小さなヤドカリもいますよ。おうちには貝殻ではなく、スツボサンゴ。岩にくっついて動かないサンゴとは違い、砂泥地の上にちょこんといる小さなサンゴです。骨格に開いた穴にホシムシという生物を住まわせており、このホシムシが動くことで、砂や泥の中に埋もれずに生活できます。ホシムシはサンゴの家に隠れることで敵から食べられにくく、お互いに利益のある共生関係です。このサンゴにホシムシではなくヤドカリが住んでいるのが奄美で見られ、2017年に新種「スツボサンゴツノヤドカリ」として発表されました。非常に珍しい新発見です。水槽内では砂の中から小さなエサを探し出しては口に運んでいる可愛らしい仕草が観察できます。また、住んでいる穴はヤドカリやサンゴの成長に合わせて大きくなるので、引っ越しをしないまま成長します。

大きいのも小さいのも、たくさんいる種も珍しい種も、奄美の海にはたくさん生き物がいます。この豊かな海がいつまでも私たちのそばにあることを願っています。

有料広告

入学試験のご案内

11月23日(月・祝)

- 〇こども・かいご福祉学科(定員40名・男女)
- 〇看護学科(定員40名・男女)

願書受付期間

10月30日(金)～11月17日(火)

学校法人 日章学園 奄美看護福祉専門学校
〒894-0771 奄美市名瀬小湊 338-2
【TEL】 0120-54-9181 【FAX】 0997-54-9270

奄美看護福祉専門学校 公式 Instagram
@amamikangofukushi



有料広告

一般社団法人 メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター

がん治療 もう一つの選択肢としてご相談ください

ご自宅からの面談も可能!

指宿にいる医師とパソコンや携帯を利用して面談できます。お気軽にご相談・お問合せください。

※治療の可否判断については診療情報提供書、検査結果や画像のデータが必要になります。

〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423番地
お問合せ・相談窓口
☎0120-804-881 (平日9:00～18:00)

有料広告

じゃらん・楽天から
GoToトラベルが安い!!

レンタカーパックも
あるので更にお得です!!

GOTO
トラベル

GOTOトラベル地域共通クーポンを併設のレストランや
お土産店・釣具・レジャー用品店・奄美ラッキーレンタカーで使えます。

Go To トラベルは、ホテルへの電話予約でもOKです

ホテルビッグマリン奄美 ご予約・お問い合わせは
TEL.0997-53-1321

有料広告

教室見学
無料体験
受付中!!

個別指導

子供から
大人まで
誰でも学べる

プログラミングスクール
iTeen
奄美ティダモール校

奄美市名瀬末広町8-1末広プラザ
(名瀬商店街ティダモール内)

全国展開中の子ども向けプログラミングスクール iTeenが奄美に! 無料体験教室開催
2020年11月～ お気軽にお問合せください!

☎0120-370-270
☎53-3133 (直通)

【広告募集中】 ■ 広報紙 縦65mm×横80mm (1枠) 月1万9千800円 ■ ホームページバナー 縦60ピクセル×横120ピクセル 月1万1千円 広報統計係 ☎52-1111

町内小・中学校運動会 (9/13)

●第69回市小中学校・校区合同秋季大運動会

新型コロナや雨の影響もあり、予定どおりの開催が難しい中でしたが、保護者や集落の方々のご協力のおかげで無事に終了することができました。「市へひろがれ!赤・白の光～輝け!笑顔の金メダル～」のスローガンをかけ、子どもたちも各種目で力を発揮し、勝ち負けに関係なく、全児童生徒・集落の皆さんが光り輝く運動会になりました。



●第38回住用へき地保育所・住用小中学校合同運動会

目まぐるしく天候が変わり変更もありましたが、全種目を実施できました。スローガン「最後まで 一致団結 輝きながら 勝利を目指せ」のとおり、白組団長 重田 晴琉くんと紅組団長 澤 琉太くんが団員をまとめ、練習から当日の競技・演技、後片付けまでしっかり取り組み、最後まで輝いてくれました。



●第73回東城小中学校秋季大運動会

あいにくの天気でしたが、児童生徒たちの一生懸命競技に取り組む姿は輝かしいものでした。毎年恒例の八月踊りでは、地域の先輩方と共に唄と踊りを楽しみながらシマの伝統を引き継いでいく姿が見られました。



令和2年度 住用町高齢者 グラウンドゴルフ大会

9月16日(水)黒潮の森マングローブパークで開催された本大会。奄美市老人クラブ連合会住用支部から総勢89名が参加し、盛大に行われました。大会は会員相互の親睦と健康づくりを目的に毎年開催されています。晴天のもと全16組による団体・個人の各競技が行われ、珍プレーやホールインワンの歓声がコースの各所で聞かれました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- 団体の部 優勝 西原A老人クラブ
第2位 和瀬A老人クラブ 第3位 城A老人クラブ
- 個人の部 優勝 脇田 正人 (34打)
第2位 宮元 克雄 (35打) 第3位 森崎 博仁 (37打)
- ホールインワン賞 満永健一郎・宮元克雄・勝由紀美



8020 運動表彰式

9月29日(火)住用支所3階にて「8020運動」表彰式を行いました。この運動は「満80歳まで元気な歯を20本以上残そう」というもので、いつまでもおいしいものを自分の歯で食べ続けられる健康な生活を維持しようと推進されています。

▼住用地区表彰者(写真左から)若志 茂義氏・田中 順子氏



住用地区 11 月行事予定

日	行事名	開始	場所
11/2 (月)	定例囑託委員会	10:00	住用支所3階会議室
11/3 (火)	燃やせるごみ		町内全域
11/4 (水)	燃やせないごみ		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
11/6 (金)	燃やせるごみ		町内全域
11/7 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域
11/9 (月)	し尿汲み取り		市・戸玉・山間
11/10 (火)	し尿汲み取り		役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ		町内全域
11/11 (水)	古紙類分別収集 (新聞紙・ダンボール)		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
11/12 (木)	し尿汲み取り		見里・東仲間・川内
11/13 (金)	し尿汲み取り		摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ		町内全域
11/17 (火)	燃やせるごみ		町内全域
11/18 (水)	燃やせないごみ		町内全域
	山間いきいき教室	9:30	山間交流施設
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
11/20 (金)	燃やせるごみ		町内全域
11/21 (土)	資源ごみ分別収集(ビン)		町内全域
11/24 (火)	燃やせるごみ		町内全域
	集合徴収	9:00	町内全域
11/25 (水)	古紙類ごみ分別収集 (その他紙類)		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
11/27 (金)	燃やせるごみ		町内全域
12/1 (火)	定例囑託委員会	10:00	住用支所3階会議室
	燃やせるごみ		町内全域
12/2 (水)	燃やせないごみ		町内全域
12/4 (金)	燃やせるごみ		町内全域
12/5 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域

燃やせるごみ: 11/3、11/6、11/10、11/13、11/17、11/20、11/24、11/27、12/1、12/4

燃やせないごみ: 11/4、11/18、12/2

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

住用町 11 月 集合徴収日程

11 月は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料の第5期分の納期ですので、納期内の納付をお願いします。

未納分と過年度滞納分の市税も当日会場で納められますので、皆様のご協力をお願いします。

	午前	午後
11/24 (火)	市・戸玉・山間 川内・東仲間・見里	上役勝・西仲間 和瀬・城

※当日の詳しい徴収時間は、改めて集落の放送等でご案内します。

合同避難訓練 (東城小中)

9月3日(木)、地震発生後に津波がくることを想定した避難訓練を行いました。東城保育所の園児たちも参加し、本校裏山の海拔 28m 地点にある避難場所まで実際にかけ上がりました。



環境保護活動 (住用中)



9月18日(金)奄美野生動物保護センターの方を招き、奄美の植物・動物・昆虫の話や、外来種の種類・危険性・駆除の理由等について説明していただきました。その後、学校近くの役勝川の土手に生えている外来種「セイタカアワダチソウ」等の駆除を行いました。1時間ほどの作業でかなりの量が駆除できました。



飼い犬・飼い猫の登録および 第2回狂犬病予防注射

未登録の犬・猫の飼い主は、必ず登録を行いましょう。今年度、狂犬病予防注射をしていない犬の飼い主は必ず受けさせましょう。



	登録料	予防注射料	合計
未登録の犬	3,000 円	3,400 円	6,400 円
登録済の犬	-	3,400 円	3,400 円
猫の新規登録	500 円	-	500 円

月日	場所	時間
11/25 (水)	コミュニティーセンター前	9:00 ~ 9:50
	奄美市役所 住用総合支所前	10:00 ~ 10:50
	山間公民館前	11:00 ~ 11:50

【お問い合わせ先】住用市民福祉課 市民サービス係
☎ 69-2111 (内線 2303)

鹿児島大学 奄美群島 島めぐり講演会

【日時】12/19 (土) 13時半～16時

【場所】笠利総合支所 3階大会議室

【内容】

- ・「魚は島の宝」、その活用による漁業振興と地域づくりを考える / 鳥居 享司氏 (水産学部)
- ・「奄美の環境文化」の継承が人と集落を育てる / 小栗 有子氏 (法文学部)



【参加方法】

- ①対面式：笠利支所で講演を聞く (先着 30名まで)
- ②オンライン式 ZOOM：各家庭のスマホやパソコンで参加 (通信費は参加者負担、視聴方法は登録後にメールでお知らせします)

【申込締切】12/12 (土) ※要事前登録

鹿児島大学奄美分室

☎ 69-4852 ✉ amamist@cpi.kagoshima-u.ac.jp

令和3年度 幼稚園児募集 (赤木名小学校附属幼稚園)

【募集】令和2年 11/2 (月) ～ 30 (月) ※土日祝除く

【募集対象児】

3歳児：平成 29年 4/2 ～ 平成 30年 4/1 生

4歳児：平成 28年 4/2 ～ 平成 29年 4/1 生

5歳児：平成 27年 4/2 ～ 平成 28年 4/1 生



【受付・問合せ先】赤木名小学校附属幼稚園 ☎ 63-0072

高校生による ビーチクリーン

10月5日(月)笠利町前肥田の海岸にて、鹿児島県立玉龍高校バレー部の皆様が、台風10号のため散乱していたごみの清掃活動を行いました。

同バレー部は前大島高校バレー部監督の美坂健太郎氏が監督を務めており、十分な新型コロナ対策のもと奄美合宿を実現。宿泊先の環境学習の一環で海岸の清掃活動に取り組み、大量のごみを回収しました。奄美の海の環境美化にご協力いただき、誠にありがとうございました。

イベント中止のお知らせ

第29回奄美市笠利まちおこしフェスティバル・朝花節大会

12月13日(日)開催を予定していた「第29回奄美市笠利まちおこしフェスティバル」および「朝花節大会」は、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないことから、皆さまの安全を確保するため中止とさせていただきます。開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解をよろしくお願いいたします。

笠利地域教育課 ☎ 63-1111 (内線 3025・3026)

笠利産業振興課 ☎ 63-1111 (内線 3077)

長寿は町の誇り

9月19日(土)島 フクノさん(笠利出身)が満100歳を迎えられ、市より敬老祝い金と賞状を贈呈し、長寿をお祝いしました。



町内運動会・体育大会

9月27日(日)に中学校体育大会、10月4日(日)に小学校・附属幼稚園の運動会が開催され、晴天のもと元気いっぱい駆け抜け、演舞しました。



赤木名幼稚園



赤木名小学校



佐仁小学校 (家族徒競走・佐仁太鼓)



手花部小学校 (エイサー・集団演技)



赤木名中学校 (エツサツサ)



笠利中学校 (笠中ソーラン)

笠利地区 11月行事予定

～大島北高から～
No.250

ふるさとの学舎

日	行事名	開始	終了	場所
11/4 (水)	介護予防はつらつ教室 (外金久)	14:00		外金久生活館
11/5 (木)	定例駐在員会	9:00		笠利支所3階会議室
11/6 (金)	特定健診 (夜間)	18:00	19:00	ふれ愛の郷
11/7 (土)	特定健診 (夜間)	18:00	19:00	ふれ愛の郷
11/10 (火)	たんぼぼクラブ	10:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (佐仁)	13:30		佐仁保健福祉館
	介護予防はつらつ教室 (万屋)	14:00		万屋生活館
11/11 (水)	精神デイケア 「ふれ愛会」	10:00	12:00	ふれ愛の郷
11/12 (木)	歯科検診	9:00	12:00	ふれ愛の郷
11/16 (月)	介護予防はつらつ教室 (辺留)	14:00		辺留公民館
11/18 (水)	介護予防はつらつ教室 (笠利2区)	14:00		大笠利文化センター
11/20 (金)	介護予防はつらつ教室 (用)	14:00		用体験交流館
11/25 (水)	乳幼児健診	12:30	15:30	ふれ愛の郷
11/26 (木)	介護予防はつらつ教室 (喜瀬2区)	14:00		喜瀬2区公民館

【1学年 アマンday 地場産業見学・カヌー体験】

9月23日(水)総合的な探究の時間「アマンday」の授業の一環で、地場産業見学・カヌー体験へ行きました。

大島紬村では泥染めや機織りの様子を見学させていただき、様々な工程を経て製品が仕上がることを学びました。また、龍郷町役場では、町長室や議場といった普段は報道等でしか見ることができないところを直接見させていただき、充実した時間を過ごすことができました。そして、住用のマングローブパークにおけるカヌー体験では、マングローブやその周辺にいる生き物たちを目にしなが、自然を満喫することができました。今後の探究活動に向けた新たな発見のできた充実した1日となりました。



伝統技術に目を見張ります



最初は緊張しましたが、気持ちよい時間でした

【祝 九州大会出場 県高校新人力カヌー競技大会】

9月19日(土)伊佐市菱刈カヌー競技場にて、県高校新人力カヌー競技大会が実施されました。本校からは4名の生徒が参加し、大会初出場ながら全員が大分県豊後高田市で行われる九州新人大会への切符を手に入れました。

高校で頑張るものを探している皆さん、北高カヌー一部でカヌー競技に挑戦しませんか。



女子の部は総合2位



雄大な自然の中でカヌーを漕いでみませんか

町の人気者

満一歳になりました。子どもは町の宝。みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



山田 寛征 (けんせい) ちゃん
令和元年 11月1日生
勇作 (里)



前島 梓紗 (あすさ) ちゃん
令和元年 11月2日生
秀一 (屋仁)



丸田 紗千 (さち) ちゃん
令和元年 11月6日生
恵 (節田)



借金・債務整理に関する 無料法律相談

- 個別面談で、相談時間は30分程度です。 ひとりで悩まず、
解決に向けてご相談ください
- 弁護士または司法書士による法律相談です。
- 保健師などによる「こころの悩み相談」も受付けます。
- 原則として、事前の予約をお願いします。
※当日会場受付も可能ですが、お待ちいただく場合があります。



新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

【場所】奄美文化センター(奄美市名瀬長浜町517)

【日時】11月12日(木) 午後1時～4時

【予約・問合せ先】鹿児島県男女共同参画局消費者行政推進室
(県多重債務・ヤミ金融等対策協議会事務局) ☎099-286-2533



奄美法律相談センター 無料法律相談

11～12月相談日のお知らせ(派遣相談) ※必ず電話予約が必要です

- 11月12日(木) 大倉 克大 弁護士(午後1時～4時30分)
- 11月19日(木) 池田 征弘 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- 11月26日(木) 増山 洋平 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)
- 12月10日(木) 和田 知彦 弁護士(午後1時～4時30分)
- 12月17日(木) 菅野 浩平 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- 12月24日(木) 福元 佑介 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)

相談時間はひとり30分間です。担当弁護士は予定です。
多くの方にご利用いただくため、原則ひとり年1回とさせていただきます。

※新型コロナ感染防止のため、マスクを着用してお越しください。

市民協働推進課 市民生活係 ☎52-1111 (内線 5263)



市営住宅空家待ち状況 令和2年10月1日現在

申込み住宅	待ち世帯	対象戸数
佐大熊	60世帯	590戸
春日	29世帯	316戸
平田	27世帯	140戸
永田	20世帯	30戸
小浜	16世帯	32戸
浜里	54世帯	240戸
田雲	19世帯	106戸
真名津	33世帯	70戸
その他	39世帯	146戸

空家

【名瀬】芦花部新(世帯条件有)、新芦花部特公賃(収入要件有)

【住用】城、見里、石原、市(世帯条件有)

【笠利】コーポ外金久(収入要件有)、(以下世帯条件有)佐仁住宅F、用住宅、宇宿住宅A、万屋住宅

※すでに入居申込みをされた方で、申込書の記載内容に変更が生じた方は必ず届け出てください(入居基準に当てはまらない場合は入居できなくなります)。

名瀬: 建築住宅課 ☎52-1111 (内線 5493)
住用: 産業建設課 ☎69-2111 (内線 2410)
笠利: 建設課 ☎63-1111 (内線 3052)



STOP!ロードキル

プロジェクト推進課 世界自然遺産推進室
☎52-1111 (内線 5432)

アミノノウサギ交通事故件数(10月6日現在)

9月 2件 2020年累計 27件

ゆっくり走ろう、奄美の山道。



令和3年度 教育・保育施設 入所申込

⇒ 11/2(月)～30(月)まで受付

※公立幼稚園・公立認定こども園は校区外の方の利用希望も受け付けています。詳しくは、奄美市だより10月号または奄美市ホームページをご覧ください。



寄附

次のみなさまから社会福祉協議会へ寄附をいただきましたので、芳名を記載します。

●香典返し(名瀬)

柏田 芳江様(長浜町)
前田 壽子様(佐大熊町)
中とも子様(和光町)
石崎 晋様(小俣町)

亡 柏田 賢一様
亡 前田 信一様
亡 柁田 ミネ子様
亡 石崎 枝美様



十月詠

(新南風俳句会)

けんけんでうろこ雲まで行くつもり

鰯雲野に放たれし山羊の群れ

いわし雲魚苦手を現代つ子

(香雨奄美俳句会)

萩の花さやさや揺れる峠道

あたふたと人並み散らす秋時雨

台風の過ぎて奄美の秋高し

重武 妙

永二 てい女

中吉 頼子

盛 真寿枝

富山 萬壽喜

福永 加代子

公共施設等イベントのご案内

イベントについてのお問い合わせは、それぞれの主催者へお願いします。
 ※主催者の都合により、日程や開演時間・入場方法等が変更になることがあります。
 ※広報紙配布時期前後のイベントは掲載していないこともあります。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、イベントが中止や延期になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは各主催者へお問い合わせください。

■鹿児島県奄美パーク

〒894-0504 笠利町節田 1834
 奄美パーク・奄美の郷 ☎55-2333 田中一村記念美術館 ☎55-2635
 ※開園時間：9:00～18:00 ※11月休園日：4日(水)・18日(水)

日	行事名	開始	終了	入場料
11/3(火)	文化の日観覧無料	9:00	18:00	無料
	第14回わらべ島唄大会	9:30	15:15	無料
	子ども美術館バックヤードツアー&鑑賞会 ※要事前申込	10:00	11:20	無料
11/8(日)	創作体験教室日本画講座「奄美を描こう」※要事前申込	10:00	15:00	無料
11/15(日)	宇検村・瀬戸内町「伝統文化の祭典」	13:30	—	無料
11/21(土)	わきゃステージinパーク 民謡民舞奄美連合大会	12:00	17:30	無料
11/22(日)	龍郷町立小・中学校図画工作美術科学習発表展 ※12/6まで	9:00	18:00	無料
11/29(日)	文化講演会「薩摩剣士隼人 夢を見るチカラ」 講師 外山雄大監督 ※薩摩剣士隼人のミニショー&撮影会あり	14:00	—	無料

■奄美文化センター（奄美振興会館）

〒894-0036 名瀬長浜町 517 ☎54-1211 ☎52-6852

日	行事名	時刻	料金等	主催
11/15(日)	フリーマーケット（一万人広場）	9:00～12:00	出店料 個人500円 団体2,000円	名瀬フリーマーケット市民の会（090-3662-0110：西）
11/18(水)	令和2年度生涯学習講座健寿大学・動画で学ぶ「人権・多様性」・新民謡コンサート	14:00～16:00	講座受講生対象	名瀬公民館（52-1816）
11/19(木)	令和2年度 社会保険 合同実務研修会	受付 13:00 開会 13:30	関係者	鹿児島県社会保険協会（099-297-6660）
11/22(日)	奄美オーケストラ ミニミニコンサートin大ホール	開場 13:00 開演 14:00	無料	奄美オーケストラ amami.orchestra@gmail.com
11/25(水)	名瀬保健所管内集団給食協議会 第2回全体研修会	14:00～17:00	関係者	名瀬保健所管内集団給食協議会（54-9211）

■奄美市 AiAi ひろば

〒894-0027 名瀬末広町 14-10 ☎52-1778

日	行事名	時刻	料金等	主催
11/1(日)	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）	13:30～16:00	無料	名瀬地域包括支援センター（55-1165）
11/11(水)	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）	13:30～15:30	100円/月	
11/25(水)	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）	13:30～15:30	100円/月	

■鹿児島県立奄美図書館

〒894-0016 名瀬古田町 1-1 ☎52-0244 ☎52-9634

※11月休館：2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)
 ※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

※講演会や会議等に研修室を利用できます（申込は原則利用希望の15日前まで）。
 ※料金等の詳細は当館ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。

ホームページ
（利用案内）▼



日	行事名	時間	料金
11/6(金)	心も体もイキイキ！音読教室	9:30～10:30	無料
11/7(土)	大島地区ふれあい読書フェスタ	9:00～12:00	無料
11/8(日)	島尾敏雄記念室講演会	14:00～15:30	無料
11/15(日)	あまみ子どもライブラリーおはなし会	10:10～11:00	無料
11/28(土)	こぐまちゃんおはなし会	14:00～14:30	無料

※【検診日程】名瀬：27ページ、住用・笠利：各地区のページをご覧ください。

名瀬公民館 新着図書案内

【名瀬公民館】

- ＊『風を結う』/あさのあつこ
- ＊『京都に女王と呼ばれた作家がいた』/花房 観音
- ＊『空腹ねずみと満腹ねずみ（上）・（下）』/ティムール・ヴェルメシユ
- ＊『マギオ・ムジーク』/仁木 英之
- ＊『灰色の服のおじさん』/フェルナンド・アロンソ
- ＊『パンフルートになった木』/楽山ひろみ
・・・ほか

【金久分館】

- ＊『わたしのいるところ』/ジュンパ・ラヒリ
- ＊『フェミニスト・ファイト・クラブ』/ジェシカ・ベネット
- ＊『若杉ばあちゃんの伝えたい食養料理』/若杉 友子
- ＊『かしたつもり×もらったつもり』/かさいまり
- ＊『つめかみおばけ』/よしむら あきこ
・・・ほか

【四谷分館】

- ＊『南極で心臓の音は聞こえるか』/山田 恭平
- ＊『暮らしのなかのニセ科学』/左巻 健男
- ＊『子どもSDGs なぜSDGsが必要なのかわかる本』/バウンド
- ＊『10歳から知っておきたいお金の心得』/八木 陽子・・・ほか

【伊津部分館】

- ＊『あなたの年金2020-2021年版』/椎野 登貴子
- ＊『夫が知らない家事リスト』/野々村 友紀子
- ＊『ひみつだからね』/軽部 武宏
- ＊『キキとジャックス』/こんどう まりえ
・・・ほか



名瀬公民館・各分館では、話題の図書・ニーズにこたえる図書をそろえて市民の皆様のご来館をお待ちしています。利用者カードを作って、たくさん本を借りにきてくださいね。

【貸出期間】

- 一般・児童図書 10冊まで3週間
- 雑誌・DVD 3本まで1週間

名瀬公民館
☎52-1816

公式フェイスブック▶



読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお便りをお待ちしています。



■あんなにうだるような暑さだったのに今は朝夕はひんやりしますね。やっぱり確実に秋になっているんですね。考えてみれば今年もあと3か月なんだなあと思うとびつくりですね。(60歳女性)

■年明けから少しして、コロナ禍で

の喧騒な日々が続いていますが、時間の経過と共に、コロナと共に！の社会へと進化して来ています。世の中は、常に移り変わってゆくものです。この事が、唯 変わらない法則。何かへんか(笑) 苦しく辛いときは、今は幸せの充電中と捉えることのできるハートだけは変わらないように

今月の読者お便りプレゼント

一般社団法人シンクロプラス様より「足こぎ車いす体験」をご提供いただきました。

①コクトくんエコバッグ：5名様

②足こぎ車いす体験 60分(5千円相当)：5名様

【応募方法】

○ハガキかインターネットで、お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メッセージ(ご意見・ご質問・身の周りの出来事など)、希望商品をご記入のうえ、下記までお送りください。

○送付先：〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25-8
奄美市役所「奄美市だより お便り」係

○締切：11月11日

(当日消印・送信分まで有効)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※記入した個人情報は、プレゼント発送以外の目的では使用いたしません。



▲インターネットでも応募できます。



コクトくんプリントの丈夫な布製エコバッグ

※「奄美市だより」では皆さまからのお便りをハガキやインターネットで募集しています。

したいと願つこの頃です。(72歳女性)
■先日特定健診を受けました。予約制なのでスムーズに受診できて、うれしいです。コロナで大変ですが安心して受けられるのは、とてもありがたいです。今後も予約制だといいたい。(46歳女性)

■これからベトはますます増えると思います。街を歩くと犬の散歩が気になります。ふん尿の始末が中途半端であまりいい気をしません。散歩のルールは守って欲しいと思います。(43歳男性)

■身体が不自由になってわかった事は、前がいかにか素晴らしい日々だったかということ。ないものねだりは辞めて今を楽しんで欲しいなあ(51歳女性)

■介護士です。利用者さんが、コロナで面会謝絶。ご家族と面会ができなくて、とても胸を痛めています。敬老の日、自分の祖父の面会に行く、息子以外無理だと言われて孫の私も面会ができませんでした。遠くから手を振るだけ。なんて悲しいことなのでしょう。この出来事で、ご家族と会えない利用者さんと、そのご家族の気持ちが痛いほど分かります。利用者さんに会えないご家族の分まで沢山沢山お世話を頑張ろうと、介護士魂に火を付ける出来事になりました。(31歳女性)

■密や接触を避けるために早朝、晩に愛犬の散歩しますがすっかり冷え込むので澄んだ空気に愛犬とともにリフレッシュしています。(34歳女性)

■奄美に越してきて初めての夏でした。コロナの影響で行動に制限はありましたが、密を避けながら遊ぶには最高！の奄美の自然(山)家族で海や山に遊びに出掛け、奄美を満喫しました。サプライズの花火大会にも感動。奄美が大好きになった夏でした！(36歳男性)

■アヤビキ日記の記事が興味深かったです。少しグロテスクな見た目ですが、クモヒトデのサバイバルのために備わっている仕組みに感心しました。見た目で判断してはいけませんね。(29歳男性)

■中学生生活最後の体育祭が終わり、大きな行事もあとは文化祭のみとなりました。めいっばい楽しんで、その後は受験に向け勉強に励みます！(14歳女性)

■新しい生活様式が求められるまなかなか人のいるところに行くのが億劫になり、家族でドライブをしたり、時間を外して公園に行ったり散歩したりしています。娘は普段出かけない時間に散歩したりしてプチ冒険を楽しんでいます。(32歳女性)

お便り・エピソードお待ちしています。



コクトくん

●広報統計係より：世界自然遺産候補地に暮らす私たち。奄美の動植物に関するエピソードなど、応募の際にメッセージ欄にご記入ください(その他の身の回りのエピソード・ご質問等でも可)。皆さまのお便りお待ちしております。



一般社団法人 シンクロプラス
☎ 080-4087-3411 (9~19時)
奄美市名瀬大字小湊61
もう一度、自分の足で移動できる喜びを！
脳梗塞、パーキンソン等でリハビリ頑張っている方 人気の「足こぎ車いす COGY」出張無料体験をぜひご利用ください

○読者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています。☎ 52-1111 (内線 5424)

戸籍の窓 お誕生日おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみご希望のとおり掲載しています。(敬称略)



氏名		保護者名	
(9月届出)			
大浦 伊織	(いおり)	龍之介	
松崎 優和	(ゆうな)	武士	
松元 夢依	(めい)	剛史	
前島 文清	(ぶんせい)	壮士	
春樋 真瑠	(まる)	祥吾	
徳永 桜和	(さわ)	友和	
元原 凜夏	(りんか)	慎太	
大山 樺乃彩	(かのん)	友茂	
川井 仁器	(にき)	慶宣	
川原 叶夢	(かなと)	翔平	
濱田 夏樹	(なつき)	力	
上田 芽依	(めい)	雅人	
仲 紗莉奈	(さりな)	高平	
中田 雄誠	(ゆうせい)	義明	
川井 希々彩	(ののあ)	広正	
四本 桃	(もも)	幸太郎	



お便りをくださった方の中から抽選で景品をプレゼントします。お便りお待ちしております。

奄美市の人口 (住民基本台帳)

令和2年9月30日現在

世帯数	23,749 世帯
人口総数	42,653 人
男性	20,540 人
女性	22,113 人

消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎52-0100
令和2年 火災件数

区分	9月	年計
地区		
名瀬	1	5
住用	0	0
笠利	0	4
合計	1	9

火の用心!

※10月号掲載の奄美市の人口欄(8月31日現在)に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正: 世帯数 23,741/ 人口総数 42,639/ 男性 20,530/ 女性 22,109

健診日程 名瀬地区 ☎52-1111 内線 5052

日	行事名	開始	終了	備考(対象者など)
11/10(火)	4か月児健診	12:30	13:00	令和2年6/16~令和2年7/15生
	7か月児相談	9:30	9:45	令和2年3/16~令和2年4/15生
11/20(金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	令和元年5月生
11/19(木)	3歳児健診	12:30	13:00	平成29年6月生
11/25(水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子

会場は奄美市保健センター(名瀬井根町1-2)です。

市長の主な動き

朝山毅 奄美市長の主な動静をご紹介します。



▲大島高校書道部表敬(秋の交通安全運動に伴う啓発イベントの報告)

9/15	奄美空港ターミナルビル第120回取締役会	9/25	奄美産業活性化協議会・奄美雇用創造協議会総会
9/18	秋の全国交通安全運動出発式 大島高校書道部表敬	9/28	最終本会議
9/19	満100歳敬老祝い金贈呈式	10/1	【自民党】奄美振興特別委員会
9/23	燃ゆる感動かごしま国体・大会実行委員会第4回総会	10/2	県農業共済組合合併予備契約調印式
9/25	鹿児島県交通安全功労者等伝達表彰(山田千代子様)	10/6	奄美市都市整備計画審議会答申
		10/8	奄美空港ターミナルビル臨時株主総会



ま ち の 話 題

交通安全メッセージ披露



▲交通安全を呼びかけるメッセージ作品（大島高校書道部製作）が奄美市役所に展示されました。（9月18日）

山田千代子氏へ県交通安全功労者等表彰



▲長年地域の交通安全啓発に尽力されてきた山田千代子氏へ県交通安全功労者等表彰が贈られました。（9月25日）

満100歳敬老祝い金贈呈式



▲福原トキ様が満100歳を迎えられ、市より敬老祝い金と賞状を贈呈し、長寿をお祝いしました。（10月15日）

浜田幸雄氏へ交通安全感謝状



▲長年地域の交通安全運動に尽力されてきた浜田幸雄氏へ奄美市から感謝状が贈呈されました。（10月15日）

ま〜さんど

食生活改善推進員コーナー

Vol.123

～手作りで 島の味を 家庭の味を～

『焼き野菜のマリネ』



<材料> (4人分)

- ・かぼちゃ…1/8個 (150g)
- ・なす……………1本 (150g)
- ・ズッキーニ……………1/2本
※小だと1本 (150g)
- ・トマト…1個 (140-150g)
- ・パプリカ (黄)………1/2個
- ・パプリカ (赤)………1/2個
- ・ブロッコリー………1/5株 (150g)
- ・塩・コショウ……………少々
- ・オリーブオイル…大さじ3

<マリネ液>

- ・レモン汁……………大さじ2
- ・はちみつ……………大さじ2
- ・米酢……………小さじ1

<作り方>

- ① なす、ズッキーニ、パプリカは1cm幅の食べやすい大きさに、トマトは8等分に切っておく。
- ② かぼちゃは一口大に切り、耐熱皿に入れラップをして電子レンジ600Wで2分加熱する。
- ③ ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、耐熱皿に入れラップをして電子レンジ600Wで2分加熱する。
- ④ すべての野菜に塩・コショウを振っておく。
- ⑤ フライパンに大さじ1と1/2のオリーブオイルを入れてかぼちゃを炒め、焦げ目がついたらなす、ズッキーニを入れ焦げ目がついたら取り出し皿に移す。
- ⑥ フライパンに大さじ1と1/2のオリーブオイルを入れてパプリカ、ブロッコリーを炒め、トマトは最後に入れて軽く炒め、④を入れて軽く混ぜる。
- ⑦ 皿に移して粗熱を取り、マリネ液で和えて出来上がり。
※野菜たっぷり、トマトやパプリカも温めると違った味が楽しめます。

※「ま〜さんど」は隔月連載です

大島地区 秋の献血



▲奄美大島地区の献血が行われました。年に2回献血バスが巡回に来ますので、機会がありましたらみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。（10月15～21日）

国勢調査へのご協力ありがとうございました

集計結果は市の基礎資料として、まちづくりや社会福祉に役立ててまいります。ご不明な点などありましたら下記までお問い合わせください。



令和2年国勢調査 奄美市実施本部事務局
(企画調整課 広報統計係内) ☎ 52-1111 (内線 5424・5425)