



奄美市たよろ

7月下旬から8月上旬に、世界各地で観測されたネオワイス彗星。次回地球に接近するのは、6,700～6,800年後と言われています。
奄美大島でも、この貴重な彗星を肉眼で観測することができました。(7月21日 奄美市名瀬で撮影)

今月号の主な内容

- 国勢調査 2020 必ずで回答ください P2-3
- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ・手続き P5
- 第 60 回 「下水道の日」 P6-7
- 特集 無病息災への祈り—奄美の今昔 P10-11
- 市民文化祭・体育祭中止のお知らせ P12

9

月号

2020年(令和2年)

No.174

国勢調査 2020

5年に1度の『国勢調査』が全国で一斉に行われます
国勢調査は 統計法という法律に基づき 国籍や年齢に関係なく
日本に住んでいるすべての人が対象です 必ずご回答ください

9月中旬
から

9月14日(月)～
10月7日(水)まで

10月1日(木)～
10月7日(水)まで

調査員がみなさまのお宅を訪問し 調査書類をお配りします

A census taker will visit your home with survey documents.
调查员将拜访各位家庭 分发调查资料
조사원이 여러분 댁을 방문합니다

インターネットでの回答期間

紙の調査票での回答期間

※インターネットで回答した方は、紙の調査票の提出は不要です。



**国勢調査をよそおった詐欺や
不審な調査にご注意ください!**

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。
- ・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- ・不審に思った際には、速やかにお住まいの市区町村にお知らせください。



回答の手順など
くわしくは調査員が後日配布する
青い封筒『国勢調査のお願い』を
ご確認ください

調査員は下記のものを身につけています



調査員が着用している
腕章 (見本)



調査員が
持ち歩く
手さげ袋
(見本)



調査員が
身につけて
いる調査員証
(見本)

【調査事項】

- 世帯員に関する事項 (15 項目): 「氏名」、「男女の別」、「出生の年月」、「世帯主との続柄」、「配偶の関係」、「国籍」、「現在の住居における居住期間」、「5 年前の住居の所在地」、「在学、卒業等教育の状況」、「就業状態」、「所属の事業所の名称及び事業の種類」、「仕事の種類」、「従業上の地位」、「従業地又は通学地」、「従業地又は通学地までの利用交通手段」
- 世帯に関する事項 (4 項目): 「世帯の種類」、「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」※設問は全 16 問

こんなところにも国勢調査



将来の人口を推計し、年金
の給付額を算定する資料と
なります



地域ごとの人口データが
防災計画の資料になります



人口の集中している地域などが
わかり、企業の出店計画の参考
になります

スマートフォンなどによる インターネット回答をご利用ください

令和2年国勢調査は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できるかぎり調査員と接触をしない方法で行います。回答は、可能なかぎりインターネットをご利用ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▼インターネット回答のメリット

- ・24時間いつでも回答可能
- ・画面の案内に沿って入力するだけで簡単
- ・日本語以外の言語でも回答が可能
- ・調査票の紛失のリスクを減らし、情報は厳重に保護



▼回答の方法

- ①調査員が配付する調査書類から回答サイトにアクセスします。
※調査書類は世帯ごとに1部配付します。
- ②調査書類の中の『インターネット回答利用ガイド』に記載されている「ログインID」とアクセスキーでログインします。
- ③画面の案内に沿って、回答します。(全16問)
- ④最後にパスワードを設定し、送信ボタンを押します。



国勢調査2020
インターネット
回答について

インターネット回答期間：9月14日～10月7日

日本に住む全世界参加の国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。みんなが参加して、みんなが日本の未来をつかっていく。100年目の「みんなの国勢調査」。

9月14日からインターネット回答がはじまります。

全16問
回答可能
調査の目的
かんたん便利なインターネット回答
調査票1紙での回答可能

国勢調査2020
https://www.kikaku2020.go.jp/

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。 国勢調査2020

経済産業省・観光庁・市役所

※調査書類が届かない場合や追加の調査書類が必要な場合は、下記へご連絡ください。

令和2年国勢調査奄美市実施本部事務局 (奄美市役所企画調整課広報統計係内)

☎ 0997-52-1111 (内線 5424) ✉ kikaku03@city.amami.lg.jp

お知らせのページ

詳しくは各担当窓口へ「確認ください。」



©Amami City

土地の造成等に関する手続き

名瀬：土木課 **Tel** 52-11111
 住用：産業建設課 **Tel** 69-21111
 笠利：建設課 **Tel** 63-11111

宅地造成等の開発行為（土地の区分および形質を変更）をする場合は工事着手の10日前までに「奄美市開発行為等における災害の防止に関する条例」「奄美市土砂流出防止対策要綱」に基づく届出を提出する必要があります。ただし、農地や採草牧草を目的とする場合は「奄美市開発行為等における災害の防止に関する条例」の届出は必要ありません。

【届出の必要性】

場所	面積 0㎡以上	300㎡以上	1000㎡以上
旧名瀬市の地域	不要	必要あり	
旧笠利町および旧住用村の地域	不要	不要	必要あり
切土で2m以上の崖を生じる場所	面積に関係なく届出が必要		
盛土で1m以上の崖を生じる場所			

「秋の農作業事故ゼロ運動」

名瀬：農林水産課 **Tel** 52-11111
 住用：産業建設課 **Tel** 69-21111
 笠利：農林水産課 **Tel** 63-11111

農業の機械化が進展する一方、農作業事故の発生が後を絶ちません。このため、農繁期の9～10月を「秋の農作業ゼロ運動」実施期間と定め、農作業事故の未然防止と安全対策の徹底を呼びかけています。

農業機械を扱う際は、事前の点検・整備を徹底し、余裕を持った作業を心がけましょう。

トラクターに安全フレームを装着し、運転時にはシートベルト、ヘルメットを着用しましょう。

トラクターに作業機を装着して公道を走行する際は、灯火器を設置して安全運転を心がけましょう。

トラクターが走行するために十分な道幅を確保しましょう。

機械の詰まりを取り除く際は、回転部分を停止してから取り除きましょう。農業機械の定期的な点検・整備を行い、整備不良による事故を防ぎましょう。

移住希望者向け住宅入居者募集

プロジェクト推進課 **Tel** 69-31806
 pjsenryaku@city.amami.jp

次のとおり定住促進住宅の入居者を募集します。入居申込書等は市ホームページをご覧ください。



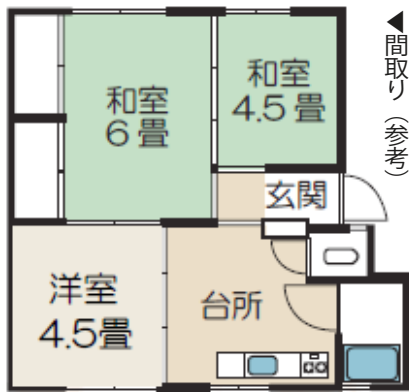
※入居は2人以上の世帯で島外からのU・ターン者

【募集住宅】長浜定住促進住宅（奄美市名瀬長浜町33-1）3DK（60㎡）家賃34,000円

【募集戸数】4戸（2階、4階、5階）エレベータ・駐車場無し

【申込締切】令和3年1月8日（金）必着
 【入居開始予定日】令和3年2月～4月
 ※この期間で入居可能な方
 ※募集戸数は、改修工事の関係で増減する場合があります。

「児童福祉週間」標語の募集



（公財）児童育成協会「標語募集」係

Tel 03-5357-1174
Fax 03-5357-1809

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和3年度の児童福祉週間に向けて象徴となる標語を募集します。



詳しくは児童育成協会ホームページまたは担当係にてご確認ください。

【募集期間】9月1日（火）～10月20日（火）※郵送は当日消印有効

【募集内容】子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

【主催】厚生労働省・社福 全国社会福祉協議会・（公財）児童育成協会

テレビの視聴に関するお知らせ

700メガヘルツテレビ受信障害対策コールセンター
Tel 0120-700-012または050-3786-0700（9時～22時・年中無休）

10月8日（予定）より、奄美市一部地域で携帯電話の新しい電波の試験発射が行われます。テレビ映像に影響を及ぼす可能性があります。左記のようなチラシが配布されます。



影響が出た場合は無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。

「ガスと暮らしの安心」運動実施中

南海ガス（株） 大洋産業（株）

URL <http://rankgas.co.jp/>

- ① 換気を十分に、不完全燃焼をおこなないようにしましょう。
- ② ガス小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わないでください。
- ③ 料理中は、ガステーブルから離れないでください。
- ④ ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きく開けて換気をしましょう。換気扇などのスイッチは着火源となる恐れがあるので、絶対に触れないでください。すぐにガス事業者へ連絡を！
- ⑤ 地震が発生したら、まず落ち着いて揺れが収まってから、使用中のガス機器の火を消してください。



マイナンバーカード
マイポイント
 付与率 25%
 上限 5,000円※
 相当のポイントを付与

スマホでカンタン申請！
 マイナンバーカードの申請はお早めに！

【総務省 マイナンバー総合フリーダイヤル】0120-95-0178

マイナンバーカード申請・交付 随時受付しています。【名瀬】市民課【住用】市民福祉課【笠利】市民課（内線）名瀬5235・住用2302・笠利3043

郵便局での保管期間を過ぎた 奄美市応援券の受取について

郵便局での保管期間を過ぎた応援券（一人5,000円分の商品券）は市役所でお受け取りいただけます。以下のものをお持ちください。



- 受け取りに来られる方の印鑑
- 委任状（本人及び本人以外の同一世帯の方が受け取る場合は不要）
- 本人確認書類（以下のものをお持ちください）
 - ・顔写真付きの免許証、個人番号カード、パスポート等（いずれか1点）
 - ・保険証、共済組合員証、年金手帳、住民票等（いずれか2点）

※委任状（市ホームページから取得可）には必ず次の事項をご記入ください。
 ①代理人の住所・氏名・生年月日・連絡先
 ②委任する内容（奄美市応援券返送分の受取）
 ③委任した日付
 ④委任者の住所・氏名・生年月日（委任者本人の自筆押印）



商工情報課 ☎ 52-1111（内線 5307）

新型コロナの影響に伴う 国民年金保険料免除等の手続

新型コロナの影響で、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少等が生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例を利用した国民年金保険料免除・納付猶予（学生の場合は学生納付特例）の申請が可能です。

【申請方法】窓口提出も可能ですが、新型コロナ感染拡大防止の観点から、申請書と必要な添付書類を奄美大島年金事務所または市役所担当課へ郵送してください。

手続きの方法や申請書などの詳細は、[日本年金機構ホームページ](#)▶に掲載しています。



- ※任意加入被保険者の方はご利用できません。
- ※付加年金・国民年金基金に加入している方は、免除が承認されるとご利用できなくなりますので、ご注意ください。
- ※失業や退職、事業の休廃止により保険料の納付が困難な場合は、所得の申立書がなくても免除申請ができます。

奄美大島年金事務所 ☎ 52-4341（音声案内②⇒②）
 名瀬：国保年金課 ☎ 52-1111（内線 5244）
 住用：市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2302）
 笠利：市民課 ☎ 63-1111（内線 3035）

コロナ相談かごしま 鹿児島県新型コロナウイルス感染症相談窓口

感染症に関する問合せや、感染症の拡大等で影響を受ける県民や事業者への支援等は、下記へご相談ください。

Tel 099-833-3221（24時間対応）

Fax 099-225-0672

※受診に関する相談は名瀬保健所まで ☎ 52-5411

新型コロナに関連した 偏見・差別・ 誹謗中傷はやめましょう

新型コロナウイルス感染症は誰にでも感染のリスクがあることから、公的機関からの正確な情報に基づいて冷静に行動することが重要であり、感染者や濃厚接触者、医療従事者等への誤解や偏見に基づく差別は決して許されません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナ感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害にあった方から人権相談を受け付けています。困った時は一人で悩まず相談ください。

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの
人権110番 ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待（ざやくたい）など子どもの人権問題に関する相談はこちら

子どもの
人権110番 ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

女性の人権
ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談 <https://www.jinkengo.jp/>



◀法務大臣メッセージ（YouTube 法務省チャンネル）

【お問い合わせ先】

鹿児島地方法務局・鹿児島県人権擁護委員連合会

新たにテイクアウト販売を始めた 事業者の方へ

新型コロナ感染拡大に伴い、店内での食事提供のみ行っていた飲食店が新たにテイクアウト（持ち帰り）販売を始めるケースが増えていきます。

この場合、店内での食事提供は軽減税率の対象外（税率10%）となる一方、テイクアウト販売は軽減税率の対象（税率8%）となるため、事業者の方は取引ごとに適用税率を判定する必要があります。

消費税の申告が必要な課税事業者の方は、確定申告時に税率ごとに消費税額を計算することとなりますので、日々の売上を税率ごとに把握、区分して帳簿に記載（区分経理）する必要があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

大島税務署（自動音声案内）☎ 52-4321



マンホール 町をきれいにするとびら



9月10日(木) 第60回「下水道の日」



「下水道の日」によせて

下水道や集落排水事業等の生活排水対策は、日常生活の中で、住民の健康で快適な生活環境の向上、河川・海等の公共用水域の水質保全、さらには浸水対策等の防災の観点から大変重要な取組でございます。

本市では、旧名瀬市時代の昭和51年度から名瀬地区において公共下水道事業に着手し、合併により笠利地域の特定環境保全公共下水道事業と共に計画区域の約93パーセント、549ヘクタールが整備完了いたしました。

また現在では、名瀬地域において、既設の公共下水道施設の整備更新に取り組んでおり、農業集落排水事業については上方・下方・古見方地区で整備を完了し、供用開始しているところがございます。

住用地域では、山間地区において整備を完了し平成16年度から供用開始しております。

笠利地域では、特定環境保全公共下水道事業として平成13年度に大笠利地区にて整備を完了し供用開始しており、平成24年度から赤木名地区も整備を進め今年度の供用開始を目指しています。農業集落排水事業については、すでに用地区、宇宿地区、屋仁地区、佐仁地区の一部において供用を開始し、現在佐仁地区、用安地区の整備を進めているところです。

このように、本市では、44年前の公共下水道事業をスタートし、積極的に生活排水

水対策事業に取り組んでおり、令和2年3月末時点で本市全体の汚水処理人口普及率(下水道、農業集落排水・合併処理浄化槽を含む)は、約94パーセントと全国的にも高い整備水準となっております。

これも偏に、市民の皆様をはじめ事業に携わるすべての皆様方のご理解とご協力の賜物であり、改めて心より深く感謝申し上げます。

さて、毎年9月10日は「下水道の日」です。昭和36年に始まり、今年で60年目を迎えます。

今年、「マンホール町をきれいにするとびら」を標語に、全国各地で普及啓発運動が展開されます。

本市におきましても、海岸等の清掃活動を実施する予定です。関係団体をはじめ多くの市民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

今後とも、生活に欠かすことのできない生活排水対策事業の推進と既存施設の適正な維持管理に努め、安全で安心して快適に暮らせるまちづくりに努めてまいります。

引き続き、事業推進へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



市長 谷本 教

下水道の役割

下水道は、台所や風呂場・洗濯などの生活排水やトイレなどの排水を集め、処理場できれいな水にし、自然界に戻す重要な役割をもった施設です。

公共下水道ができてくると

●トイレの水酸化でさわやかに

すべての家庭で水洗トイレが使用でき、嫌な臭いもなく、気持ちよい暮らしができるようになります。

●まちをきれいに、清潔に

側溝や水路に汚れた水を流さないで、蚊やハエの発生を防ぎ、きれいで住みよいまちになります。

●川や海を美しく

汚水は下水処理場できれいな水にして海に返すので、川や海の自然が守られます。

切替はお済みですか？

切替工事は早めに行いましょう。

台所や風呂場・洗濯などの雑排水は、下水道が使用できるようになったら遅滞無く下水道に流すようにしなければなりません。(下水道法第十条)

汲み取り便所は、下水の処理を開始すべき日から3年以内に水洗トイレへの改造工事を行うことが義務付けられています。(下水道法第十一条の三)

このように法律でも、早めの下水道切替工事をすよう義務付けています。

下水道は、区域内に居住するすべての方が使用してはじめて、その目的が達成される施設です。

清潔で快適な生活環境のために、昔のように川を自然の清流にかえ、海を魚たちの安住の地によみがえらせるために、あなたも参加できるまちづくり、それが下水道事業です。

受益者負担金制度

公共下水道は、道路や公園などのように市民全体が利用できる施設と異なり、区域内に居住する特定の方々のみが恩恵を受けることのできる施設です。

公共下水道が整備されると、①周辺環境の改善 ②水洗トイレの利用 ③土地利用価値の増大 などの利益を受けられます。

このように限られた地域の方のみが利益を受ける下水道事業に、国の補助金と奄美市全域からの一般市費(税金)のみを多額に投入することは、不公平なこととなります。

そこで、下水道の整備により利益を受ける方に、建設費の一部を負担していただくのが「受益者負担金(加入金)制度」です。

受益者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、滞納されている受益者の方々は早めに納付されますよう、重ねてお願いいたします。

※負担金の納入方法と納期

負担金は総額を5年に分け、さらに1年分を4期に分けて納めていただきます。

- 第一期 7月1日～7月31日
- 第二期 9月1日～9月30日
- 第三期 11月1日～11月30日
- 第四期 2月1日～2月末日

※一括納付の報奨金制度

負担金の納入は、5年間の分割納付を原則としていますが、負担金の全額を初年度第一期の納期内に納付されますと、13%の一括納付報奨金が交付されます。

工事依頼は指定工事店へ

市では、下水道切替工事を行うことのできる「奄美市排水設備指定工事店」を定めています。工事依頼・修繕は、指定工事店へお申し込みください。

下水道を正しく使うために

1. 食用油を流さない。
2. 水洗トイレには、やわらかい紙以外を流さない。
3. 油類を下水道へ流すと管内にガスが発生し、爆発の恐れがあります。
4. 有害な成分を含んだ汚水を流す場合は、除外施設の設置が義務付けられています。
5. マンホールにごみや土砂を捨てない。

排水施設の故障や、排水管のつまりなどでお困りの際は、指定工事店へご相談ください。

使用者が設置して維持管理する排水設備も、建物の一部と考え、故障がおこらないよう日頃の管理を行いましょ。

脱水土泥肥料の無償提供

奄美市名瀬浄化センターでは、公共下水道の下水処理の行程でできる脱水土泥肥料を無償で提供しています。

詳しくは下記お問い合わせ先へご確認ください。

下水道のマスコットキャラクター「スイスイ」

「下水道法」制定100周年を記念して誕生。下水道のPRキャラクターとして、下水道展や全国各地の下水道イベントなどで活躍しています。

- 【性別】男の子(女の子もいるという噂)
- 【性格】何事も水に流してしまう穏やかでおっとりした性格。



「下水道の日」のいわれ

「下水道の日」は、1961年(昭和36年)著しく遅れていたわが国の下水道の全国的な普及を図るため「全国下水道促進デー」として始まりました。(当時の普及率:6%)

日本の近代下水道の基である旧下水道法は1900年に制定されましたが、100年を迎えたことなどから、より親しみのある名称として2001年に「下水道の日」へ変更されました。

奄美市排水設備指定工事店

※指定番号の欠番は業者の登録抹消によるものです

指定番号	工事店名	代表者名(敬称略)	営業所所在地	電話番号
1	(有)アイ・シン建設	進 博幸	名瀬朝仁新町 27-18	53-5897
2	(株)アタリ開発	中 多喜郎	名瀬小俣町 25-1-11	52-2362
3	奄美土木(株)	丸田 義男	名瀬仲勝町 9-10	52-3351
4	奄美冷熱(株)	與 秀光	名瀬鳩浜町 32	53-3633
5	(有)有村設備	有村 文應	名瀬和光町 25-8	53-9006
6	(株)エアテック	南郷 京一郎	名瀬大熊町 1384-1	52-7611
7	(有)エイシン設備	榮 安典	名瀬伊津部町 22-3-1	54-3520
8	(有)大野設備	大野 裕基	名瀬真名津町 1-29	53-6058
9	(有)大山設備工業	大山 嘉國	名瀬有屋町 32-1	53-2594
11	共栄開発工業(株)	永田 正	名瀬鳩浜町 84-2	53-0235
12	隈元冷熱工業(株)	隈元 保	名瀬柳町 9-45	52-2384
14	(株)三和機工	隈元 繁	名瀬真名津町 13-7	52-5596
18	(有)平管工業	平 啓一	名瀬小浜町 28-2	53-5016
19	瀧水道設備工業	瀧 照志	名瀬大熊町 20-2	52-6192
21	(有)田畑工業	田畑 勝彦	名瀬平田町 30	52-5646
22	大栄興建	栄 誠一	笠利町大字平 1161-2	63-1256
23	(有)ダイエイテック	平 正博	名瀬朝仁新町 26-8	52-4934
25	長野設備	長野 田美子	名瀬古田町 10-6	53-9858
26	(有)南都開発	中 建亜	名瀬浦上 742-12	52-6554
27	仁見開発(株)	仁 光久	名瀬有屋町 20-1	53-8134

指定番号	工事店名	代表者名(敬称略)	営業所所在地	電話番号
29	(有)浜田建設	浜田 耕二	笠利町大字節田 238-1	63-2356
31	深田建設(株)	深田 剛	名瀬鳩浜町 61-1-1 F	69-3178
33	メイスイ設備	幸野 修作	龍郷町中勝 1339-3	52-7623
34	森建設工業	森 俊夫	笠利町大字須野 1245-14	63-8928
37	(株)山下建設	山下 祐介	笠利町大字万屋 2276-1	63-0504
39	(有)豊工務店	豊 智仁	笠利町大字辺留 176	63-8729
41	(株)杜設備工業	杜 健吾	名瀬平田町 3-13	57-0202
43	泉設備	泉 和久	名瀬長浜町 18-14	53-8313
44	(株)伊勢産業土木	伊勢 明一	名瀬長浜町 13-13 1F	57-7507
45	永設備工業	永 勝之	名瀬大字朝仁 547-8	53-8969
47	平田設備	平田 勝樹	名瀬浜里町 17-3 (2-502号)	58-8889
48	(株)西組	松岡 伸和	笠利町大字須野 66-1	63-9211
52	大瀬設備建設	大瀬 良博	笠利町大字宇宿 128	63-1906
53	(株)山元設備	山元 亮	名瀬仲勝町 12-6	53-8085
54	田村工業(株)	田村 伸一	名瀬平田町 18-3	53-2846
55	泊設備	泊 重一	名瀬大字大熊 1296-2 桜ハイツ 101号	53-5230
56	(有)西建	西 哲也	笠利町大字須野 34	63-8873
58	シズカ設備	静 盛太郎	名瀬矢之脇町 17-27	53-0773
59	塩崎設備	塩崎 吉治	龍郷町赤尾木 321-3	62-2379

【お問い合わせ先】 名瀬総合支所 下水道課 ☎ 52-1111 (内線 5354 ~ 5356)
笠利総合支所 建設課 ☎ 63-1111 (内線 3056・3057)

みんなで取り組もう! 健康あまみ21 (第2次) ~身体活動・運動~

暑い日が続いていますが、皆さん体調等くずされていないでしょうか?夏バテや熱中症にも気をつけてお過ごしくださいね。

さて、今月も「健康あまみ21」の中から、「身体活動・運動」についてお伝えしたいと思います。

体を動かすことは、心身を健康に保つためにとっても有効です。生活習慣病予防や介護予防はもちろん、ストレス解消や免疫力UPなどメリットはたくさんあります。生活の中で、できることから取り組んでみませんか?

今月の保健師



窪山 なぎさ

積極的に、体を使って外で遊ぼう!

屋外で体を使って遊ぶことは、生活リズムを整え、こころと身体を育てるためにも大切です。友達や親子と一緒に「遊び」を通して楽しく身体を動かしましょう。



奄美市ホームページ
健康あまみ21

ゲームやスマホは
時間を決めて!



身体を動かすことの大切さを知り、仕事や生活の中で活動量を増やそう

身の回りには、プラス10分の機会がたくさんあります!
「ちょっと多く体を動かす」がポイントです。

- 散歩、ジョギング、ラジオ体操、庭の手入れ
- 自転車や徒歩で通勤、または買い物をする
- 早歩き、階段を使う
- 休憩中や寝る前に軽いストレッチ・筋トレをする
- こども(孫)と遊ぶ など

※ 10分のウォーキングで約1,000歩!
歩く習慣を増やしましょう

『プラス10分』
体を動かそう!



積極的に外出する機会をもち、仲間とふれあおう

外出は、運動効果だけでなく、(※)ロコモやフレイル発症予防にも!
生きがいづくりにもつながるため、仲間と一緒にスポーツやレクリエーションを楽しみましょう♪



(※) **ロコモ**とは

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略で、骨・関節・筋肉などが衰えて1人で立ったり歩いたりすることが困難になること、あるいはそうなる可能性が高い状態のことです。

(※) **フレイル**とは

健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態のことをいいます。

特定健診等 各種検診 実施中 (笠利地区は終了しました)

※予約枠は半分以上埋まっていますので、ご予約はお急ぎください!

名瀬地区の「特定健診・長寿健診・健康診査」は予約が必要です

※健診日の前日(正午)までに下記の方法でご予約ください(住用地区は予約不要です)

予約方法① インターネット (24時間) 右記二次元コードまたは市ホームページ申込フォームから

予約方法② 電話 (平日のみ) 52-1117 (国保年金課) / 52-1119 (健康増進課)



日付	会場	受付
9/12 (土)・13 (日)	【住用】 住用公民館	① 8:00 ~ 8:30 ② 8:45 ~ 9:15
9/4 (金)	【名瀬】予約制 農業研修センター	下記②~⑦の時間
9/8 (火) ~ 11 (金) 9/14 (月) ~ 16 (水)	【名瀬】予約制 奄美文化センター	① 7:30 ~ 8:00 ② 8:00 ~ 8:30 ③ 8:30 ~ 9:00 ④ 9:00 ~ 9:30 ⑤ 9:30 ~ 10:00
9/22 (火) ~ 26 (土) 9/28 (月)	【名瀬】予約制 保健センター	⑥ 10:00 ~ 10:30 ⑦ 10:30 ~ 11:00
9/29(火)~10/2(金)	【名瀬】予約制 大熊公民館	

※笠利地区での実施は終了しましたが、上記会場でも受診できます

会場にお越しの際の注意

- ・自宅で体温測定のうえ、マスクの着用をお願いします。
- ・発熱、強いだるさや息苦しさがある方は受診をお控えください。

健診内容 ※対象者には「緑の封筒」で受診票を送付済

- 特定健診 40 ~ 74 歳の国保加入者
- 長寿健診 後期高齢者医療保険加入者
- 健康診査 40 歳以上の生活保護受給者
- 前立腺がん検診 50 歳以上の男性
- 肝炎ウイルス検査 40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
- 風しん抗体検査 S37.4.2 ~ S54.4.1 生まれの男性

名瀬：健康増進課 ☎ 52-1119・国保年金課 ☎ 52-1117 / 住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 / 笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

出産・子育てが待ち遠しくなる 奄美市「マタニティカフェ」

妊娠・出産・育児について、自由におしゃべりして不安や悩みを解決しましょう!

【第1回】9/19 (土) 14時~16時

いのちの奇跡、はぐくむ喜び、待ちわびる嬉しさで、パパも一緒にお腹の赤ちゃんを感じよう!

※パパのマタニティ体験もあります



【第2回】10/3 (土) 14時~16時

夫婦で目指そう!お産と子育て!
お産を乗り切るコツと産後の生活

※陣痛の乗り越えかた、マタニティヨガ体験も

【第3回】11/7 (土) 14時~16時

迷わない!授乳のはなしと子育て
※抱っこや授乳の練習も



【第4回】12/5 (土) 14時~16時

赤ちゃんの成長とスキンシップ・沐浴体験

【対象】奄美市在住の妊娠 15 週以降の安定期~妊娠 35 週頃までの妊婦さん

【日程】9/19 ~ 12/5 まで全 4 回

【場所】奄美市保健センター (名瀬井根町 1-2)

【持ちもの・服装】母子手帳、筆記用具、動きやすい服装

【申込・問合せ】下記までお電話ください

※定員がありますので、お早めにお申し込みください。

※各回で内容が異なるため4回通してぜひご参加ください
(ご都合が合わない場合は単発での参加も可能です)。

健康増進課 子育て世代包括支援センター ☎ 52-1119

リニューアルで情報へのアクセスがより簡単に 子育て応援 LINE「はぐくみ」

おなかの赤ちゃんの様子やお子さんの成長・発達・子育てサービスなど、タイムリーな情報をLINEでお届けします。

★パパママコラム

奄美市で子育てをしているパパママによる、遊び場や保育・子育て支援に関するコラム

★子育てサービス一覧

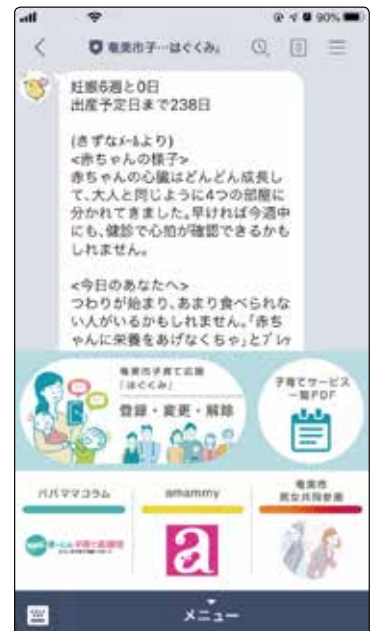
育児の相談窓口や乳幼児健診情報

★奄美市男女共同参画

Instagram ジェンダーや子育て女性の生き方に関するコラム

★ amammy

しーまブログが運営する情報サイト。子育て情報アンケートや地元のお店・島の素敵な写真を紹介



友達登録をお願いします! (登録・配信無料)

右記二次元コードを読み取ってご登録ください。

※ ID を検索して友達追加

⇒ ID : @fvg7925h

アカウント名: 奄美市子育て応援「はぐくみ」



健康増進課 保健係 ☎ 52-1111 (内線 5051)

無病息災への祈り ～奄美の今昔～



新型コロナの影響で各種行事が中止・延期となる今だからこそ、改めて行事の背景にある歴史や文化、おうちで楽しめる資料等を学んでみませんか。



奄美博物館
Facebook

【お問い合わせ先】

奄美市立奄美博物館 Tel 54-1210 Fax 53-6206 bunka@city.amami.lg.jp

宇宿貝塚史跡公園 Tel 63-0054 / 奄美市歴史民俗資料館 Tel 63-9531



新型コロナウイルス感染症拡大の終息を願って

新型コロナウイルス感染症拡大の終息の兆しが見えてきません。

私たちの先人は、これまで幾多の災害や飢饉、疫病などと闘いながら、これら乗り越えてきました。科学や医療技術、情報の未発達時代において、災いは、神々の怒りや悪霊の仕業と信じられ、それらから身を守るために、さまざまな儀礼や儀式、慣習などが行われてきて、現在も伝統行事や祭祀として私たちの日常生活に残されています。

たとえば、家屋敷の門には火災や悪霊の侵入防止のために、スイジガイを置いたり吊り下げているのも一例です。(写真①)

また、旧暦4月、住用町市集落の「ハマオレ」で行われる「ムシケラシ」(虫送り)は、田畑の作物につく害虫駆除を目的として、集落総出で害虫を捕り、クワズイモの葉に包み、海や川に流す行事です。海や川を背にして逆手(グシヨデ)で放り投げます。(写真②)衣服に虫がついている可能性もあるので、終日浜辺で過ごさなければなりません。

かつては他集落からの出入りも禁止されました。他集落からの出入り禁止や悪霊を集落内に入れないというものは、龍郷町中勝の「十五夜豊年祭」で左繞りの綱を集落の出入り口2か所に張るものからも伺い見ることが出来ます。他にも、十五夜綱引き行事や地鎮祭で屋敷の周囲を

綱で張り巡らせることや、正月のしめ縄やオオバリ等々、悪霊を入れない、追い払う、集落各戸の安寧を願う行事などが残っています。(写真③④⑤)

新型コロナウイルス問題が科学(医療技術)の力で終息するまでには、まだ時間がかかりそうな状況で、目に見えない恐怖から命を守る、家族を守る、集落・地域を守ることを考える時、先人たちが残してきたこれらの伝統行事は、重みや深みが増してきます。

これらの行為自体は科学的な根拠はありませんが、先人たちはこのような状況を幾度となく繰り返しながら科学、医療技術を発達させて克服してきました。人権を無視した誹謗中傷などはやめていただき、真の「結び」で早期終息を願うものです。(久 伸博)

網で張り巡らせることや、正月のしめ縄やオオバリ等々、悪霊を入れない、追い払う、集落各戸の安寧を願う行事などが残っています。(写真③④⑤)

新型コロナウイルス問題が科学(医療技術)の力で終息するまでには、まだ時間がかかりそうな状況で、目に見えない恐怖から命を守る、家族を守る、集落・地域を守ることを考える時、先人たちが残してきたこれらの伝統行事は、重みや深みが増してきます。

これらの行為自体は科学的な根拠はありませんが、先人たちはこのような状況を幾度となく繰り返しながら科学、医療技術を発達させて克服してきました。人権を無視した誹謗中傷などはやめていただき、真の「結び」で早期終息を願うものです。(久 伸博)

網で張り巡らせることや、正月のしめ縄やオオバリ等々、悪霊を入れない、追い払う、集落各戸の安寧を願う行事などが残っています。(写真③④⑤)



7



8

↑名瀬・西田集落

←住用町・東仲間集落

無病息災への祈り〜奄美市大熊集落のノロ祭祀



(※)ウントネ: 祀りを行う神屋敷は「トネヤ」と呼ばれていました。ウントネは、このトネヤの意味です。

「ノロ祭祀」とは、聞きなれない言葉かもしれませんが。沖縄県が、かつて「琉球国」という独立国家であった時代、村落を統治するために行われていた祭祀制度です。奄美群島と沖縄諸島だけで実施されてきました。

奄美大島は、15世紀中頃に琉球国の統治下に入り、そのころにノロ祭祀が導入されたと考えられています。「ノロ」は、琉球国王から任命される神職で、女性のみが就任することができました。現代でいえば、国家公務員に当たる琉球国の官僚です。国家祭祀の司祭者として、シマ(集落)に暮らす人びとの無病息災(病気をしないで、健

康であること)や農作物の豊作などの祈りを捧げていました。

慶長14年(1609)以降、

奄美群島は薩摩藩に直接統治されるようになり、事実上、琉球国から切り離されてしまいました。奄美群島のノロたちは、集落の祭祀を維持していくために、自分の娘に、結婚していても娘に恵まれなければ妹・姪・孫などに神役を受け継がせ、血縁的継承を図りながら、現代まで祭祀を続けてきたのです。

奄美市名瀬の大熊集落で行われていたノロ祭祀は、平成8年(1996)頃まで行われていました。祀り日の早朝、ウーゴ(大川)の上流のタンギヨ



↑祭祀に使われる神扇(テロギ)

↑ノロの服装と装身具



と呼ばれる場所で、禊が行われ、その後、ウントネで祀りが行われていました(※上写真)。

ノロたちによる無病息災への祈り、世界に届いていきますように。

(高梨 修)

アラセツの頃の自宅バードリスニング

奄美大島には、日本の鳥類の約半数にあたる320種ほどの鳥が確認されています。

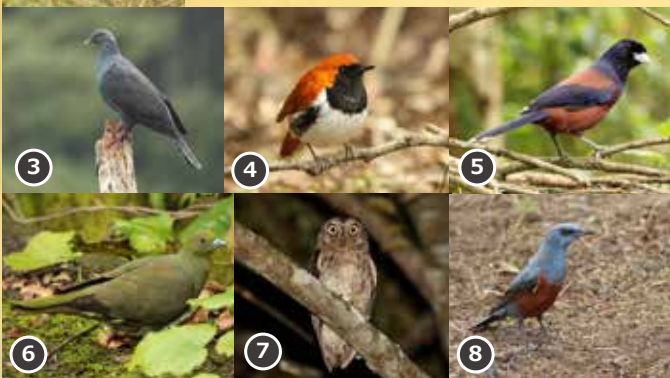
初めに紹介するのは、秋頃に奄美大島より北の地域から渡ってきて冬を過ごし、春頃に北へ戻っていく「冬鳥」です。「ヒックウィット」と上空を旋回しながら飛翔するサシバは、奄美の秋冬の風物詩です。アラセツ(旧暦8月初の内)が終わわり、寒さともよもやってくるシロハラは、集落周辺から山の中まで多くの個体が渡ってきて、特徴的な鳴き声を発しながら、目の前を飛び去っていきます。

のガラスバトやアカヒゲも、この時期に鳴き声を聞く機会が増えます。鳥のさえずりが最も盛んな時期は春ですが、秋だからこそ楽しめる鳥の鳴き声もあります。

何の鳥の鳴き声なのか分からないもしくは鳥の鳴き声に関心のある方は、「バードリサーチ鳴き声図鑑」において、和名を検索してみてください。日本中の多くの鳥の鳴き声を検索することができます(名前にリュウキュウがつくものは、リュウキュウを抜いて検索



① ②



③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

するとヒットしやすいです。

奄美大島では、自宅や集落周辺であつても、様々な鳥の鳴き声を耳にすることが出来ます。この機会に、鳴き声を発する代表的な鳥を調べてみてはどうでしょうか。

(平城 達哉)

【鳴き声を発する代表的な鳥類】

①サシバ ②シロハラ ③ガラスバト ④アカヒゲ ⑤ルリカケス ⑥ズアカアオバト ⑦リュウキュウコノハスグ ⑧イソヒヨドリ

【奄美市立奄美博物館・宇宿貝塚史跡公園・奄美市歴史民俗資料館の見学・利用に際してのお願い】



- ・感染拡大防止策にご協力いただいたうえでお願いします。感染症の発生状況によっては、一部地域を対象に自粛にご協力いただく場合があります。
- ・体調のすぐれない方は見学をお控えください。
- ・マスク着用・咳エチケット等の遵守をお願いします。
- ・見学開始前と終了後に消毒液の使用や手洗い等を十分行ってください。
- ・適度な距離を保ち、会話や長時間の見学はできるだけお控えください(2時間以内を目安)。
- ・来館時に連絡先等の記載をお願いします。
- ・来館時に検温のご協力をお願いします。
- ・団体等の人数を制限しています(30名以内)。

自治会づくりのお手伝い 自治会づくり事業補助金・行政協力員制度

●自治会づくり事業補助金

- ・自治会づくりに必要な経費を助成(上限50万円)
- ・会合の準備や自治会規約・書類作成等を市職員がお手伝い

※対象経費(例)

街灯の設置費用(蛍光灯からLED灯への切替を促進)/
会合時の会場借上料/食糧費(上限あり)/自治会の事務
に必要なパソコンやプリンターなどの購入費用/掲示板等
の広報用備品や事務用品の購入費用 など

●行政協力員制度(名瀬地区)

行政情報の周知や防災等による安全安心な地域づくりのため、区域ごとに行政協力員を1名選任し、活動していただいています。

名瀬地区には町内会等の住民組織がない地区があります。ぜひ制度をご活用いただき、地区住民の連携による安全安心のまちづくりに取り組みましょう。お気軽にご相談ください。

市民協働推進課 ☎ 52-1111 (内線 5261)

自治会等放送設備設置補助金

放送設備の設置等に要する経費の一部を補助します。

●補助対象となる放送設備

設置等に要する経費が10万円以上で次の設備
放送入力設備(マイク・アンプ・プレイヤー等)/放送出力設備(スピーカー等)/支柱・配線設備/上記設備の設置にかかる工事費

●補助金額

- 放送設備の新設および全面的な更新(新設等):放送設備の新設等に要する経費の2分の1(上限50万円)
 - 放送設備の修理・増設および一部更新(修理等):放送設備の修理等に要する経費の3分の1(上限25万円)
- ※千円未満の端数は切捨て
※この補助金以外に国・県等の補助金等がある場合は、これらの合計額を控除した額を補助対象経費とみなし上記の規定を適用します。

●交付の制限

下記に該当する自治会等は本補助金の交付対象となりません。ただし、災害等特別な事情がある場合はこの限りではありません。

区分	新設等補助金適用条件	修理等補助金適用条件
新設等補助金の交付を受けた自治会等	新設等補助金の交付を受けた日から起算して10年未満	新設等補助金の交付を受けた日から起算して5年未満
修理等補助金の交付を受けた自治会等	修理等補助金の交付を受けた日から起算して5年未満	修理等補助金の交付を受けた日から起算して5年未満

※申請には事前協議が必要です。時間に余裕をもってご相談ください。
※補助金交付には地域での賛同が得られていることが条件となりますので、自治会の総会等で決定した旨の資料も添付が必要です。

名瀬:市民協働推進課 ☎ 52-1111 (内線 5261)

住用:地域総務課 ☎ 69-2111 (内線 2201)

笠利:地域総務課 ☎ 63-1111 (内線 3003)

再結成しました 春日町自治会

6年間活動を休止していた春日町自治会が今年4月、市の支援を受けて再結成しました。新型コロナの影響で表立った活動を自粛していましたが、7月19日の市民清掃に合わせて美化活動を行い、伐採作業に汗を流しました。主な取組として、地域の安心安全のための街灯設置や美化活動、町内会まつりなどを計画しています。新型コロナの影響でまだまだ活動の範囲は限られますが、今後も春日町の発展をめざし、加入率向上や活気あるまちづくりに努めます。



帰宅放送の呼びかけが新しくなりました

8月1日から夕方の帰宅放送の呼びかけが新しくなりました。今回の呼びかけは、朝日小6年生の泰山 優羽さんが行っています。優羽さんは、朝日ミニバスケットボールスポーツ少年団主将として活躍しています。



『児童生徒のみなさん、おうちに帰る時刻になりました。暗くなる前におうちに帰りましょう』と呼びかけています。ご家庭でも子どもたちに呼びかけをお願いします。

生涯学習課 ☎ 52-1384

市民文化祭 中止のお知らせ

10月31日から11月8日に予定していた「第44回奄美市民文化祭」は、新型コロナウイルスの影響により集客しての開催は困難との判断から、皆さまの安全を確保するため中止とさせていただきます。開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



生涯学習課 ☎ 52-1384

「奄美市民体育祭」及び「住用地区・笠利地区市民体育祭」中止のお知らせ

11月8日(日)に予定していた「令和2年度 奄美市民体育祭」及び10月25日(日)に予定していた「令和2年度 住用地区・笠利地区市民体育祭」は、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないことから、皆さまの安全を確保するため中止とさせていただきます。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ござ

いませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

スポーツ推進課 ☎ 52-1387

住用地域教育課 ☎ 69-2111 (内線 2501・2502)

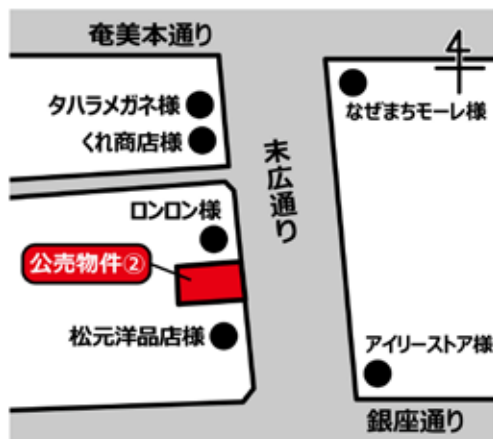
笠利地域教育課 ☎ 63-1111 (内線 3025・3026)

奄美市所有 土地を公売します

物件① 所在地	奄美市名瀬末広町 4番12・4番14 (2筆を一画地として公売します) ※地番は末広町ですが港町に所在します ※位置図参照		
	地目	宅地	用途地域 商業地域
売却面積	214.62㎡ (64.92坪) ※2筆合計		



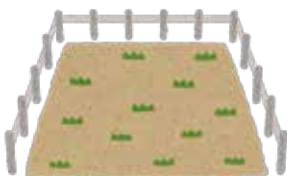
物件② 所在地	奄美市名瀬末広町 3番5・10番28・10番29 (3筆を一画地として公売します) ※位置図参照		
	地目	宅地	用途地域 商業地域
売却面積	66.24㎡ (20坪) ※3筆合計		



【申込期間】9月1日(火)～25日(金)
(土日祝除く・9時～17時まで)

【申込先】都市整備課 管理係
(奄美市役所4階)

【申込方法】都市整備課にて関係書類を受け取り、期間内にお申し込みください(電話・FAX・メールによる申込は受け付けません)。



【入札日】9月30日(水) 14時～

※詳細は下記へおたずねいただくか、奄美市ホームページでご確認ください。

都市整備課 管理係
☎ 52-1111 (内線 5455)

広告塔や看板等 屋外広告物の表示・設置について

無秩序な貼り紙や立て看板等の放置、老朽化による倒壊・落下等の恐れのある看板等は街の景観を損ない、歩行者や車の安全な通行にも危険を及ぼす可能性があります。

奄美市では「鹿児島県屋外広告物条例」に基づき、景観や安全の確保に取り組んでいます。

【許可申請】屋外広告物を表示・設置する際は、必ず市の事前許可が必要です。

【更新申請】すでに申請している屋外広告物でも、許可証の設置期限を過ぎている場合は更新申請が必要です。

【適用除外広告物】用途目的や面積等により、申請の必要がない「適用除外」の対象となるものがあります。

【禁止物件】屋外広告物の表示を制限している物件

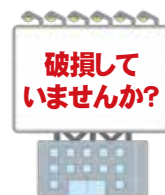
※電柱・街路樹・街灯柱・信号機・道路標識・カーミラー・道路上のさく・橋りょう・トンネル・消火栓・郵便ポスト等

【管理義務】設置者は、修理その他適正な管理を行い、常に良好な状態を保たなければなりません。

※申請手続や許可基準、禁止地域や制限地域の範囲等は、担当課へお問い合わせください。

定期点検・適正管理の徹底を！

長期間の設置で老朽化していたり、台風の影響等で破損している屋外広告物は大変危険です。定期的な点検や適正な自主管理を行い、事故防止にご協力をお願いします。



都市整備課 管理係
☎ 52-1111 (内線 5456)

サプライズ花火サンライズ奄美



8月1日(土)、新型コロナウイルスの影響を受けている医療従事者や子どもたちを励ますことを目的として、奄美市名瀬で鹿児島県建設業青年部会奄美支部による花火が打ち上げられました。

第15回「住みよい環境を守る」標語・ポスター作品展 受賞作品

自然保護に関する啓発等を目的に、市内小中学生から募集したポスターの受賞作品を紹介します(敬称略)。

※標語作品は8月号に掲載しました。

環境対策課 生活衛生係 ☎ 52-1111 (内線 5326)

4年生の部

▼最優秀賞



田川 真帆 (奄美小)

▼優秀賞



田尾 優奈 (奄美小)



竹山 ひな (奄美小)

▼佳作



浜田 桜花 (奄美小)



岡江 幸陽 (奄美小)



巴 颯輝 (奄美小)

5年生の部

▼最優秀賞



武宮 羽杏 (奄美小)

▼優秀賞



谷村 光哉 (奄美小)



竹下 征志 (朝日小)

▼佳作



里見 柚稀 (奄美小)



窪山 百花 (朝日小)



柳田 虹来 (朝日小)

6年生の部

▼最優秀賞



平 碧斗 (朝日小)

▼優秀賞



叶 結花 (朝日小)



川節 桃香 (朝日小)

▼佳作



畠中 康太郎 (朝日小)



櫻井 智佳 (朝日小)



西陽 希 (奄美小)

中学生の部

▼最優秀賞



久永 暁暖 (名瀬中)

▼優秀賞



内藤 きらら (名瀬中)



菊野 夏音 (東城中)

▼佳作



権藤 遥奈 (市中)



南和花 (赤木名中)



寺田 凜多 (名瀬中)



アヤビキ日記

「ウミガメのふ化」

奄美海洋展示館 Tel 55-6000



かりり

一回の産卵で母ガメは、約100個の卵を産みます。卵の中で細胞が成長していきませんが、そのある段階の砂の温度で性別が決まります。29℃より高いとメスに、低いとオスになるそうです。

穴の深さは約80cm。ふ化した子ガメたちは、砂の中で必死に手足を動かして、力を合わせて砂をかき分け、一週間ほどかけて地表近くまで登ってきます。そこですべていったん止まり、温度が下がったのを感じる。いっせいに地表へと出てきます。夜、暗くなってからの方が、鳥などの天敵



アカウミガメのあかちゃん

5月頃からウミガメの産卵シーズンが始まりました。砂浜に穴を掘って産み落とされた卵は、約2か月ほどでふ化をします。さる7月21日、奄美市名瀬の朝仁海岸で生まれたばかりのアカウミガメが二頭、砂浜に残っていたのを近所の方が保護してくださいました。身長が約7cm、体重が約20グラム、手のひらに乗ってしまうほどの大きさです。



アカウミガメ 2歳

に見つかりにくいからです。夜は海の方が明るく感じるため、子ガメたちは明るい方へと進みます。この時に外灯などの明かりに惑わされて岸の方へと進んでしまうものもいます。また、砂から出た直後20時間ほどは前ヒシを必死に動かし続けます。「フレンジャー」と呼ばれる行動で、少しでも早く、捕食者の多い危険な浅瀬から遠ざかり、沖の海流に乗るためです。一個体でも多く生き残るため、生まれたばかりの小さな体に様々な本能が備わっているのに感動を覚えます。

大浜海浜公園では、8月10日現在、アカウミガメ22回、アカウミガメ14回の産卵が確認されています。9月末頃まで、ふ化のシーズンが続きます。この子ガメたちが成長し、次に繁殖、産卵にやってくるまで、25年から30年ほどかかるそうです。30年後の未来、島の砂浜がウミガメたちにとって安心して産卵できる場所であり続けてほしいと願っています。

広告募集中

●広報紙

縦 65mm × 横 80mm (1枠) 19,800円/月

●ホームページバナー

縦 60pixel × 横 120pixel 11,000円/月

【お問い合わせ先】企画調整課広報統計係
☎ 52-1111 (内線 5425)

広報紙の読者プレゼント 提供事業者を募集しています

- 奄美市内の店舗で購入・体験できるもの
- 1度の掲載につき合計5千円相当額以上 (当選者1人につき500円相当額以上)
- 広報紙掲載料金 無料

【参考】広報紙配布部数：約2万3千部
発行時期：毎月1日ごろ

【お問い合わせ先】企画調整課広報統計係
☎ 52-1111 (内線 5425)

有料広告

郷土料理 **ランチバイキング開催中!!**
屋外テラスあります

ランチタイム [11:30~14:00]

● 大人	1100円	● 鶏飯・油そば
● 中学生	880円	● 豚骨・豚足・すみ汁
● 小学生/幼児	550円	● ゴーヤチャンプルー

お子様が喜ぶお料理も色々ご用意しています。
アイスクリーム・フルーツも食べ放題!!

郷土料理レストラン **あさばな**
ホテルビッグマリン奄美 TEL.0997-53-1321

団体のお客様には無料送迎バスをご用意致します(8名様以内) ご予約お待ちしております

有料広告

OPEN CAMPUS
9/19 (土) 10:00 ~ 13:00

こども・かいご福祉学科
短期大学スクーリング体験
～授業に参加してみよう～(生涯スポーツ)

看護学科
聴診器で体の音を聞いてみよう!
～バイタルサイン・生体シュミレーター体験～

※当日は事前の体温測定とマスク着用でご参加ください。
☆島内参加者、社会人、保護者の参加も大歓迎!
☆参加記念品を準備しています!

学校法人 日章学園 **奄美看護福祉専門学校**
〒894-0771 奄美市名瀬小湊338-2 [TEL] 54-9181 [FAX] 54-9720

「大島地区消防組合」普通救命講習会 (応急手当の実技講習会) を定期開催しています! 毎月第2日曜9時(3時間程度) 警防課救急係 ☎ 52-0100

住用地区9月行事予定

日	行事名	開始	場所
9/1(火)	燃やせるごみ		町内全域
	定例囑託員会	10:00	住用支所 3階大会議室
9/2(水)	燃やせないごみ		町内全域
9/4(金)	燃やせるごみ		町内全域
9/5(土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域
9/7(月)	し尿汲み取り		市・戸玉・山間
9/8(火)	し尿汲み取り		役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ		町内全域
9/9(水)	古紙類ごみ分別収集 (新聞紙・ダンボール)		町内全域
9/10(木)	し尿汲み取り		見里・東仲間・川内
9/11(金)	し尿汲み取り		摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ		町内全域
9/12(土)	奄美市特定健診		住用公民館
9/13(日)	奄美市特定健診		住用公民館
	住用町内各小・中学校運動会		町内各小・中学校
9/15(火)	燃やせるごみ		町内全域
	集合徴収	9:00	町内全域
9/16(水)	燃やせないごみ		町内全域
9/18(金)	燃やせるごみ		町内全域
9/19(土)	資源ごみ分別収集(ビン類)		町内全域
9/22(火)	燃やせるごみ		町内全域
9/23(水)	古紙類ごみ分別収集 (その他紙類)		町内全域
9/25(金)	燃やせるごみ		町内全域
9/29(火)	燃やせるごみ		町内全域
9/30(水)	燃やせないごみ		町内全域
10/1(木)	定例囑託員会	10:00	住用支所 3階大会議室
	結核健診(65歳以上の方) ※肺がん検診を受けた方を除く	9:00	町内全域
10/2(金)	燃やせるごみ		町内全域
10/3(土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域

燃やせるごみ :9/1、9/4、9/8、9/11、9/15、9/18、9/22、9/25、9/29、10/2

燃やせないごみ :9/2、9/16、9/30

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

住用町9月 集合徴収日程

9月は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料の第3期分の納期となっていますので、納期内の納付をお願いします。

未納分と過年度滞納分の市税も当日会場で納められますので、皆様のご協力をお願いします。

	午前	午後
9/15(火)	市・戸玉・山間 川内・東仲間・見里	上役勝・西仲間 和瀬・城

※当日の詳しい徴収時間は、改めて集落の放送等でご案内します。

PTA 主催遠泳大会開催 (市小中)

7月26日(日) PTA 主催遠泳大会を行いました。台風等の影響で3年ぶりの開催となりましたが、天候にも恵まれ集落の方々や消防団・監視船が見守る中、児童生徒8名が各コースに挑戦し完泳しました。

小学生6名はAからBコースを、中学生2名はトビラ島一周コースに挑戦し、保護者伴泳のもと見事に泳ぎきりました。

くろうさぎ留学の権藤遥奈さん(中学2年)は女生徒として初のトビラ島一周完泳者となりました。本人も「東京より海がきれいで魚がたくさん見れて嬉しかった」ととても満足そうでした。たくさんの方々が応援に駆けつけ、大会を盛り上げてくれました。



AED 講習・着衣水泳実習 (東城中)

7月14日(火) 消防住用分駐所の職員を講師に招き、AEDの使用法や心臓マッサージのしかたを学びました。

水難事故防止の実習では、不意に海や川に落ちたときの対処法として「あわてず落ち着き、大の字で仰向けになる『背浮き』で浮き続け、救助を待つこと」の大切さを学びました。



笠利地区9月行事予定

日	行事名	開始	終了	場所
9/3 (木)	介護予防はつらつ教室(笠利1区)	14:00		城前田へき地保健福祉館
9/4 (金)	定例駐在員会	9:00		笠利支所3階大会議室
9/7 (月)	介護予防はつらつ教室(中金久)	14:00		中金久学舎
9/8 (火)	たんぼぼクラブ	10:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室(崎原)	13:30		崎原公民館
	介護予防はつらつ教室(用安)	10:00		用安公民館
9/9 (水)	精神デイケア「ふれ愛会」	10:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室(喜瀬1区)	14:00		喜瀬1区公民館
9/10 (木)	歯科検診	9:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室(和野)	13:30		和野生活館
9/17 (木)	介護予防はつらつ教室(須野)	13:30		須野生活館
9/18 (金)	介護予防はつらつ教室(里)	14:00		里学舎
9/23 (水)	乳幼児健診	12:30	15:30	ふれ愛の郷
9/24 (木)	介護予防はつらつ教室(喜瀬2区)	14:00		喜瀬2区公民館
9/28 (月)	結核検診	9:00	13:20	町内各地区
9/29 (火)	結核検診	9:00	12:10	町内各地区
9/30 (水)	結核検診	9:00	11:45	町内各地区

町の人気者

満一歳になりました。子どもは町の宝。みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



向井 優翔(ゆうと)ちゃん
令和元年9月20日生
智大(喜瀬)



小湊 翔琉(かける)ちゃん
令和元年9月9日生
清治(里)



登 小華(こはな)ちゃん
令和元年9月11日生
康太(辺留)



鈴木 彩央(あお)ちゃん
令和元年9月6日生
由布子(笠利)

～大島北高から～
No.248

ふるさとの学舎

【商品開発の授業】

情報処理科3年生の商品開発の授業に、株式会社奄美設計集団の小野木透様が外部講師として参加してくださいました。伝泊の紹介や広告作成の過程、描画ソフトの基礎知識などについて、実例を示しながら講義をしてくださいました。生徒たちは実際に企業で取り組んでいることなどを直接聞くことができ、これまでの学びをより深める機会となりました。今後も商品開発や総合実践の授業で「まーぐん広場」を中心とした地域企業との連携を進め、より実践的な授業を展開していきます。



講義



伝泊・まーぐん広場について



【実践の知】を肌で学ぶ

【地域探究のためのフィールドワーク】

2年生は「総合的な探究の時間」の授業で調べている内容を深めていくため、夏季休業中の2日間を利用してフィールドワークを行いました。実際に様々な場所を訪れて聞き取りやアンケートを行い、自分たちが設定した課題の解決に向けた情報収集ができたようです。2学期は、この2日間で集めた情報をもとに探究活動を進めていきます。ご協力いただいた地域の皆様、ありがとうございました。



伝統工芸について学ぶ
(奄美市大島紬織工養成所)



味の郷かさり
ホームページ



農と食について学ぶ
(味の郷かさり)

9/21(月)～30(水) 秋の全国交通安全運動

夕暮れ時や夜間の外出時は、歩行者は反射材を着用し、自転車は前照灯を点灯しましょう！
車やバイクのドライバーは早めにライトを点灯し、思いやり運転を心がけましょう！



交通安全教室の様子 (名瀬地区・4月)

【期間】
9月21日(月)～30日(水)
※9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」

【運動重点】
・子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
・高齢運転者等の安全運転の励行
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

市民協働推進課 ☎52-1111 (内線5263)

奄美法律相談センター 無料法律相談

9～10月相談日のお知らせ(派遣相談) ※必ず電話予約が必要です

- 9月10日(木) 和田 知彦 弁護士(午後1時～4時30分)
- 9月17日(木) 大倉 克大 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- 9月24日(木) 吉岡 大司 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)
- 10月8日(木) 菅野 浩平 弁護士(午後1時～4時30分)
- 10月15日(木) 和田 知彦 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- 10月22日(木) 溝川 慎二 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)

相談時間はひとり30分間です。担当弁護士は予定です。多くの方にご利用いただくため、原則ひとり年1回とさせていただきます。

※新型コロナ感染防止のため、マスクを着用してお越しください。

市民協働推進課 市民生活係 ☎52-1111 (内線5263)



STOP!ロードキル

プロジェクト推進課 世界自然遺産推進室 ☎52-1111 (内線5432)

アミンノクワサギ交通事故件数(8月12日現在)

7月 3件 2020年累計 20件

ゆっくり走ろう、奄美の山道。



市営住宅空家待ち状況 令和2年8月1日現在

申込み住宅	待ち世帯	対象戸数
佐大熊	69世帯	590戸
春日	14世帯	316戸
平田	26世帯	140戸
永田	22世帯	30戸
小浜	11世帯	32戸
浜里	55世帯	240戸
田雲	18世帯	106戸
真名津	32世帯	70戸
その他	32世帯	146戸

空家

【名瀬】 芦花部新(世帯条件有)、根瀬部新特公賃(収入要件有)、新芦花部特公賃(収入要件有)

【住用】 城、見里、西仲間新(世帯条件有)、市(世帯条件有)

【笠利】 佐仁住宅F・宇宿住宅A・万屋住宅(すべて世帯条件有)

※すでに入居申込みをされた方で、申込書の記載内容に変更が生じた方は必ず届け出てください(入居基準に当てはまらない場合は入居できなくなります。)

名瀬：建築住宅課 ☎52-1111 (内線5493)
住用：産業建設課 ☎69-2111 (内線2410)
笠利：建設課 ☎63-1111 (内線3052)



寄附

社会福祉協議会へ「寄附をいただきましたので、芳名を記載します。」

●香典返し(笠利)

川勝信様 (用安) 亡川新三様



八月詠

(新南風俳句会)

梅雨明や満天の星近づきて

ラジオ体操コロナに負けぬ子らの声

絵日記の海をはみ出す海月かな

(香雨奄美俳句会)

初秋の宵の買い物車馳せ

秋扇バックの中で出番待つ

湯気あげてつるりと白き衣被

作田 セツヨ

森 美佐子

徳久 綾子

益岡 利子

島袋 京子

宮山 和代

放送大学 10月入学生募集

約300の幅広い授業科目があり、1科目から学べます。全国に学習センターが設置され、学生の交流が行われています。



【出願期間】9月15日(火) 本部必着
【出願先】〒261-8586 千葉市美浜区 若葉 2-11 放送大学本部 ☎043-276-5111

放送大学鹿児島学習センター
奄美再視聴室(奄美図書館4階)
☎57-1488

公共施設等イベントのご案内

イベントについてのお問い合わせは、それぞれの主催者へお願いします。

※主催者の都合により、日程や開演時間・入場方法等が変更になることがあります。

※広報紙配布時期前後のイベントは掲載していないこともあります。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、イベントが中止や延期になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは各主催者へお問い合わせください。

※奄美市ホームページに月間行事予定・イベントカレンダーを掲載しています。随時更新しますので、ご活用ください。



■鹿児島県奄美パーク

〒894-0504 笠利町節田 1834

奄美パーク・奄美の郷 ☎ 55-2333 田中一村記念美術館 ☎ 55-2635

※開園時間：9:00～18:00 ※9月休園日：2日(水)・16日(水)

日	行事名	開始	終了	入場料
9/6(日)	田中一村記念スケッチコンクール作品展(9/22まで)	9:00	18:00	無料
	もっと知りたい!田中一村鑑賞会 ※要事前申込(定員10名)	10:00	11:30	無料
9/15(火)	田中一村記念美術館「夏の常設展」最終日	9:00	18:00	520円
9/17(木)	田中一村記念美術館「秋の常設展」(12/15まで)	9:00	18:00	520円

■奄美文化センター(奄美振興会館)

〒894-0036 名瀬長浜町 517 ☎ 54-1211 ☎ 52-6852

日	行事名	時刻	料金等	主催
9/4(金)	建設業関係各種制度説明会	受付 8:45 開会 9:30	関係者	建退共鹿児島県支部(099-257-9216)
9/5(土)	夏休み理科作品展(9/6まで)	5日 13:30～16:00 6日 9:30～15:30	無料	学校教育課(52-1111内線5614)
9/16(水)	令和2年度生涯学習講座 健寿大学	14:00～16:00	講座受講生対象	名瀬公民館(52-1816)
9/20(日)	フリーマーケット(一万人広場)	9:00～12:00	出店料 個人500円 団体2,000円	名瀬フリーマーケット市民の会(090-3662-0110:西)

■奄美市 AiAi ひろば

〒894-0027 名瀬末広町 14-10 ☎ 52-1778

日	行事名	時刻	料金等	主催
9/6(日)	まーじんまカフェ(介護者ゆらい処)	13:30～16:00	無料	名瀬地域包括支援センター(55-1165)
9/9(水)	ねっせんきゃきばろう会(男性体操教室)	13:30～15:30	100円	
9/13(日)	交通安全啓発イベント	10:30～11:00	無料	奄美警察署(53-0110)
9/23(水)	ねっせんきゃきばろう会(男性体操教室)	13:30～15:30	100円	名瀬地域包括支援センター(55-1165)

■鹿児島県立奄美図書館

〒894-0016 名瀬古田町 1-1 ☎ 52-0244 ☎ 52-9634

※9月休館日：7日(月)・14日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)

※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

※講演会や会議等に研修室を利用できます(申込は原則利用希望の15日前まで)。

※料金等の詳細は当館ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。

ホームページ(利用案内)▼



日	行事名	時間	料金
9/3(木)	ネリヤカナヤ創作童話コンクール募集締切	—	—
9/4(金)	心も体もイキイキ!音読教室	9:30～10:30	無料
9/12(土)	あまみならでは学舎	14:00～15:30	無料
9/20(日)	あまみ子どもライブラリーおはなし会	10:10～11:00	無料
9/26(土)	こぐまちゃんおはなし会	14:00～14:30	無料

※【検診日程】名瀬：23ページ、住用・笠利：各地区のページをご覧ください。

名瀬公民館 新着図書案内

【名瀬公民館】

- ＊『輪舞曲』/朝井 まかて
 - ＊『ワイルドサイドをほっつき歩け』/プレイティみかこ
 - ＊『2050年世界人口大減少』/ダリル・ブリッカー
 - ＊『字のないはがき』/向田 邦子(原作)
 - ＊『ゲームセンターあらしと学ぶプログラミング入門 まんが版こんにちはPython』/すがや みつる
- ・・・ほか

【金久分館】

- ＊『恋愛未満』/篠田 節子
 - ＊『家族、捨ててもいいですか?』/小林エリコ
- ・・・ほか

【四谷分館】

- ＊『ポストカプセル』/折原 一
 - ＊『コロナの時代の僕ら』/パオロ・ジョルダーノ
 - ＊『#ゴミ捨てろ』/gomi_sutero
- ・・・ほか

【伊津部分館】

- ＊『ウイルスにもガンにも野菜スープの力』/前田 浩
- ・・・ほか



名瀬公民館・各分館では、話題の図書・ニーズにこたえる図書をそろえて市民の皆様のご来館をお待ちしています。利用者カードを作って、たくさん本を借りにきてくださいね。

【貸出期間】

- 一般・児童図書 10冊まで3週間
- 雑誌・DVD 3本まで1週間



名瀬公民館
☎ 52-1816

公式フェイスブック▶



読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお投稿をお待ちしています。



■奄美に引っ越して約一年半。移住後に、素晴らしい山々や美しい海の大切さに気づき、環境問題に興味を持ちました。今年7月に使い捨てプラスチックゴミの量を減らす活動として『プラスチックフリージュライ』に参加。レジ袋やプラスチックカップを使わず、いつもカップを持参しています。

持ち歩いていきます。奄美の自然の豊かさのために、これからは自分ができることを頑張りたいです。(24歳女性)

■コロナの影響で観光客激減による損失が大きいです。出来る事をみんなで頑張れたら良いですね。(48歳男性)

今月の読者お便りプレゼント

ドゥルガダイニング様よりお食事券(テイクアウト利用可)をご提供いただきました。

①ドゥルガダイニングお食事券(千円分)：5名様

②図書カード(2千円分)：5名様

【応募方法】

○ハガキかインターネットで、お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メッセージ(ご意見・ご質問・身の周りの出来事など)、希望商品をご記入のうえ、下記までお送りください。

○送付先：〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25-8 奄美市役所「奄美市だより お便り」係

○締切：9月11日

(当日消印・送信分まで有効)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※記入した個人情報は、プレゼント発送以外の目的では使用いたしません。



▲インターネットでも応募できます。



お弁当やおかずのテイクアウトもできます

■家族で釣りに出かけますがゴミは必ず持ち帰るようにしています。ですが釣りはゴミが散乱している事があります。自然を守るため、また自分達が出したゴミは持ち帰るよう各自で最低限のマナーを守れたら綺麗な自然を維持する事にも繋がるのになあと思います。(34歳女性)

■息子が1歳になりました。小さく産まれた息子が、少しずつ成長している姿に喜びを感じています。私達を支えてくれる周りの方々に感謝しています。(43歳男性)

■いつもより、短い夏休みが始まりました。ラジオ体操が自宅でするようになったり、いつもと違う様子の夏休みになります。一日一日を大切に精いっぱい楽しみたいと思います。(13歳女性)

■サプライズ火花を見ました。奄美に元気を与えるためにと尽力下さった建設関係の方々気持ちに本当に感動しました。祭りもなくなり旅行にも行けず悲しい思いをしていましたが、本当に元気をもらいました。素敵ですね。しまっちゅ最高(56歳女性)

■コロナとの付き合い方を模索中。奄美の夏を満喫するためにもしっかり対策、しっかり楽しむ！いつも通り真っ黒に日焼けした子どもたちが嬉しいです。(38歳女性)

■毎年楽しみの金魚すくいと花火。

■コロナで中止。残念と思っていたらサプライズ火花！元気ができました。ありがとう(11歳男性)

■レジ袋有料化になり、仕事もしているの、週一回買い物します。もちろん、マイかご、マイバック持参です。現代の生活は物があふれて断捨離、使えるものまで捨ててしまわないように気をつけています。有料化で購入した袋を燃えるゴミ日などでも使用できる仕組みがあったらいいなと思います。(44歳女性)

■海の危険な生き物の記事は参考になりました。夏はレジャーで海に行くことが多いですが、危険な生物もいることを肝に銘じて安全に遊びたいと思います。(29歳男性)

■ガン検診、特定検診、健康づくりポイントカードのおかげで受診するきっかけができました。コロナも大変ですが、予約制のおかげで待ち時間もなくなりありがたいです。皆さん健康もポイントも手に入れましょう！(46歳女性)

■コロナ禍でも充実した日々感謝している思いを短歌に込めました！立って半畳 寝て一畳で足りるのに 庭付借家 晴耕雨読(71歳女性)

■今年の夏は、コロナの影響で内地に住んでいる娘や孫たちが帰省できなくてとても残念です。コロナ禍の中で生活している娘や孫たちのことを思うと不憫でなりません。先日

※「奄美市だより」では皆さまからのお便りをハガキやインターネットで募集しています。



ドゥルガダイニング

☎ 57-1888 (FAX 共通)
40種以上のスパイスで作ったソースは絶品。胸を打つ異文化交流。
奄美市名瀬末広町1-9 ソラーレビル104
営業時間 11時~15時/17時~21時半(※)
(※) 予約があれば23時まで

時計草やマンゴーを送りました。少しでも奄美を感じてもらえたら嬉しいです。(80歳女性)

■母から教えてもらった島瓜の田舎料理は酢の物です。島瓜をスライスして少々の塩でもみ、その後、今はやりのサバ缶・カンタン酢で混ぜるだけ。美味しいですよ。今年はスモモがあまり食べられなかつたけど、どばんしろうは食べられるかな。島の果物大好きです。(73歳女性)

●広報統計係より：今月は奄美の伝統文化を取り上げました。「初めて知って驚いた」「多くの人に伝えたい」集落の伝統文化など、応募の際にメッセージ欄にご記入ください(その他の身の回りのエピソード・ご質問等でも可)。みなさまのお便りお待ちしております。

お便り・エピソードお待ちしております。



コクトくん

○読者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています。☎ 52-1111 (内線 5424)

戸籍の窓

お誕生日おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみご希望のとおり掲載しています。



コクトくんの雑学教室 Vol.49
あまみや



お便りをくださった方の中から抽選で景品をプレゼントします。お便りお待ちしております。

氏名		保護者名													
宝来	叶中	田中	赤崎	深川	窪田	牧迫	喜島	恵	中村	林	元井	満永	前川	中村	(7月届出)
莉緒	侑乃花	徳	凜空	夏帆	敬斗	知花	さら	歩来	春哉	希空	天大	天心	あおい	ほのか	
(りお)	(うのか)	(とく)	(りくう)	(かほ)	(けいと)	(ちか)	(さら)	(あるく)	(はるや)	(きそら)	(てんた)	(たいしん)			
涉	誠	豪	丈	将歳	龍	佑紀	慎介	元樹	陽子	龍星	庸介	晋作	晃一	祥也	

満林	日高	日高	高橋	沼田	昌谷	有川	里	里	神
孝斗	瑠寿	玲寿	実愛	鈴寿	海臣	依都	僚真	魁麗	竜真
(たかと)	(るいと)	(れなと)	(みあ)	(すずと)	(かいしん)	(いと)	(りようま)	(かいら)	(りゆうま)
孝司	裕二	裕二	晃	寿信	将人	誠	栄作	幸也	優太郎



奄美市の人口

(住民基本台帳)

令和2年7月31日現在

世帯数	23,741世帯
人口総数	42,674人
男性	20,549人
女性	22,125人

消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎52-0100
令和2年 火災件数

区分	7月	年計
地区		
名瀬	1	3
住用	0	0
笠利	0	2
合計	1	5

火の用心!

市長の主な動き

朝山毅 奄美市長の主な動静をご紹介します。



故関勇三氏
特旨叙位表彰伝達式

7/19	奄美市敬老金贈呈式	8/4	奄美中央ロータリークラブ マスク贈呈式
7/27	「海の日」海事功労者 表彰伝達式	8/5	才納氏 消防車両贈呈式
7/28	故 関勇三氏叙位伝達表彰式	8/9	奄美市敬老祝金贈呈式
	奄美ロータリークラブ 消毒液贈呈式		河野農水政務官来島 「政務官と語る会」
大島群町村会市町村会	8/13	市議会より九州豪雨義援金贈呈式	
	8/14	さとうきび夏植え推進出発式	

健診日程 名瀬地区 ☎ 52-1111 内線 5052

日	行事名	開始	終了	備考(対象者など)
9/8(火)	4か月児健診	12:30	13:00	令和2年4/16~ 令和2年5/15生
	7か月児相談	9:30	9:45	令和2年1/16~ 令和2年2/15生
9/18(金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	平成31年3月生
9/17(木)	3歳児健診	12:30	13:00	平成29年4月生
9/23(水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子

会場は奄美市保健センター(名瀬井根町1-2)です。



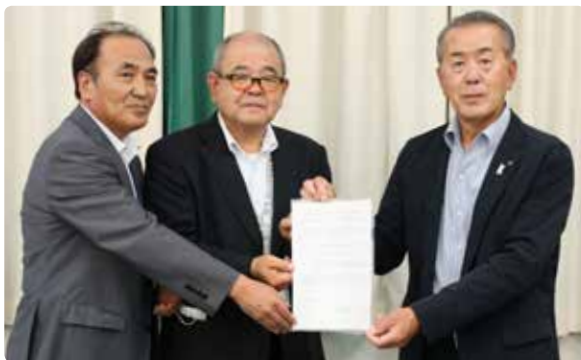
ま ち の 話 題

千年松を使った看板 朝仁町内会へ



▲惜しまれながらも松枯れのため2年前に伐採された「朝仁の千年松（リュウキュウマツ）」を使った看板が、朝仁町内会（屋村賢良会長）へ贈呈されました。（7月13日）

早期の高卒求人提出を要請



▲奄美市と名瀬公共職業安定所は、奄美大島商工会議所へ早期の高卒求人提出への協力を要請しました。（7月14日）

消毒液・マスク寄贈に感謝



▲奄美ロータリークラブ様より消毒液（7月28日）、奄美中央ロータリークラブ様よりマスク（8月4日）が寄贈されました。誠にありがとうございます。

ま〜さんど

食生活改善推進員コーナー
Vol.122

～手作りで 島の味を 家庭の味を～

『野菜たっぷりひき肉蒸し焼き』



<材料> (4人分)

- ・木綿豆腐……………1丁
- ・人参……………100g
- ・ナス……………100g
- ・玉ねぎ……………100g
- ・ピーマン……………100g

- ・しょうが……………30g
- ・合びき肉……………200g

<調味料>

- ・油……………大さじ1
- ・薄口しょうゆ……………大さじ2
- ・卵……………4個
- ・塩……………小さじ1

<作り方>

- ① 豆腐はつぶしておきます。
- ② 人参、ナス、玉ねぎ、ピーマン、しょうがは千切りにします。
- ③ フライパンに油を入れて、火にかけ、ピーマン以外の野菜、豆腐、薄口しょうゆを入れ、炒めます。
- ④ ③にひき肉を入れ、はしてほぐしながら、肉の色が変わるまで炒めます。
- ⑤ ふたをして、弱火にして、固まらないように蒸し焼きにして、時々かき混ぜ、塩と溶き卵を加えます。
- ⑥ 煮えたら最後にピーマンと卵をかき混ぜます。
- ⑦ 火を止めて出来上がりです。

※「ま〜さんど」は隔月連載です

才納 壽二様へ感謝状贈呈



▲鹿児島市の才納壽二様（旧名瀬市出身）より消防指揮車を寄贈いただき、市から感謝状を贈呈しました。誠にありがとうございます。（8月5日鹿児島新港にて）

林 百合様 満100歳表彰



▲林 百合様が満100歳を迎えられ、市より敬老祝い金と賞状を贈呈し、長寿をお祝いしました。（8月5日）