



奄美市だより

広報 奄美市だより

だより

8 月号

2020年(令和2年)

No.173

7月7日(火)外金久青壮年団が主体となり、笠利町で花火が打ち上げられました(22ページに関連記事)。一日も早い新型コロナ収束を願い、ひきつづき感染予防に取り組んでいきましょう。

今月号の主な内容

- 新型コロナ警戒レベル/啓発物ダウンロード P2
- 新型コロナ関連給付金/商品券の使用期限 P3
- 令和2年度 奄美市職員募集のお知らせ P4-5
- 各種福祉制度のご案内 P12-13
- 特集 今こそ見直そう「当たり前」の暮らし P14-15

奄美大島の 新型コロナ 警戒レベル・行動目安

市民生活の安全安心を確立させながら社会経済活動の緩やかな回復に取り組むため、奄美大島5市町村で新型コロナウイルス感染症の警戒のレベル分けと、主な行動の目安を策定しました。

(※あくまで目安であり、発生の状態によってはレベルの緩和や引き上げの可能性もあります。あらかじめご了承ください。)



警戒レベル	状態	心がけていただきたい行動目安	公共施設等の対応想定
高 警戒レベル 5	<ul style="list-style-type: none"> 奄美大島内で集団感染が発生 伝播態体制維持の危機 政府による緊急事態宣言発令(全国もしくは発令状況による) 	【住民】不要不急な外出は控えよう！ 【事業者・来島者】 国や県の要請に基づいた行動へのご協力を！	○原則「休館」等の措置 ○市町村主催行事等の中止措置
警戒レベル 4	<ul style="list-style-type: none"> 奄美大島内で感染確認 感染者及び濃厚接触者の陰性確認がとれてない 感染経路不明の感染者確認 	【住民】不要不急な外出は控えよう！ 【事業所】集団感染防止意識の徹底を！ 【来島者】市町村の協力要請にご協力ください！	○一部施設における利用制限・閉館等措置 ○市町村主催行事の延期又は中止
警戒レベル 3	<ul style="list-style-type: none"> 奄美大島内での感染者無し 感染者発生地域との往来によるリスクの高まり 	○ 自分を守る行動(うつらない) ○ 周りへの配慮行動(うつさない)の実践! 【住民】「新しい生活様式」の徹底！ 【事業者】業種ごとガイドラインの徹底！ 【来島者】マスク着用などしまっちゃんへの心遣いをしっかりと！	○感染拡大防止対策を徹底しながら、基本的には通常運営を継続
警戒レベル 2	<ul style="list-style-type: none"> 奄美大島内での感染者無し 	【住民】「新しい生活様式」は忘れずに！ 【事業者】業種ごとガイドラインを守ろう！ 【来島者】マスク着用などしまっちゃんへの心遣いは忘れずに！	○感染拡大防止対策を徹底しながら、基本的には通常運営を継続
低 警戒レベル 1	<ul style="list-style-type: none"> 治療法の確立 	【みんなで】「ポストコロナ社会」として、これまでの生活様式を見直そう！！	○「新しい生活様式」を定着、通常運営

「公共施設等の対応」については、各市町村で異なる場合があります。各市町村へお尋ねください。
奄美市・大和村・宇検村・瀬戸内町・龍郷町

※現在のレベルについては、奄美市ホームページにてご確認いただけます。また、レベルの段階が変わった際にもホームページ・ツイッター等にて周知を行う予定です。健康増進課 ☎ 52-1111

皆様の新型コロナ予防対策を応援します！～ポスター等のダウンロードについて～

●事業所の皆様へ

事業者が取り組む『感染予防対策』を応援します。各事業所で使用できるポスター等を市ホームページからダウンロードできます。ぜひご活用ください。



【利用できる素材】

- ・感染防止対策基本チェックシート(全業種共通・飲食店用)
- ・感染拡大予防ガイドライン(業種別)
- ・ポスター素材(取組のアイコンを選択・貼付して、オリジナルポスターを作成できます)
- ・店内表示用張り紙
- ・来店者カード(行動履歴確認のため任意でご記入いただくもの)

▼来店者カード

来店者カード	
来店日	令和 年 月 日 時
お名前	他 名
お電話	
お住まい	奄美市・島内(町・村) 島外(都道府県)

(※記入いただいた情報は感染対策のために使用し、来店から1カ月保管の後に廃棄いたします。)



●一般向け予防周知ポスター

基本的な予防に関するポスターを、市ホームページからダウンロードできます。職場やご家庭などでぜひご活用ください。



●新しい旅のエチケット

旅行連絡会により作成された感染リスクを避けて旅行をしていただくためのパンフレットです。



▼予防周知ポスター



▼新しい旅のエチケット



特別定額給付金（10万円） 申請期限は8/25まで



▼申請は8/25（火）必着

給付金の申請期限が近づいています。
お済みでない方は、お早めに申請される
ようお願いいたします。申請書がお手元にない
方は、下記までお問い合わせ下さい。

特別定額給付金担当室 ☎ 52-1479

奄美市事業所支援給付金 申請期限は8/31まで

▼申請は8/31（月）消印有効

国の持続化給付金の対象とならない、3
月～6月の期間で売上が20%以上50%
未満減少している中小企業者等（農林漁業
者を含む）の方は、お忘れなく申請ください。



▼支援対象を拡大

これまで対象外だった下記事業者を新たに対象とします。

- 主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した
個人事業者
- 2020年1月～3月の間に創業した事業者

どちらのケースも売上が20%以上50%未満減少している
ことが条件です。詳しくは市ホームページでご確認ください。

【法人または個人事業者】商工情報課 ☎ 52-1127

【農業・漁業に関する方】農林水産課 ☎ 52-1157



市税等の納付相談をお受けします

納期内に収める
ことが困難な方は、
相談をお受けしま
す。窓口へご連絡
ください。



奄美市応援券と奄美市飲食店プレミアム商品券の使用期限

それぞれ使用期限・実施主体が異なりますのでご注意ください（飲食店応援券は使用期限が延長となりました）。

区分	奄美市応援券	奄美市飲食店応援プレミアム商品券
使用期限	令和3年3月15日（月）まで	令和2年9月14日（月）まで
実施主体	奄美市（電話：52-1111 内線5307）	奄美大島商工会議所（電話：52-6111）
概要	市民1人に5千円 （500円×10枚綴） （世帯主に簡易書留にて送付）  ※令和2年4月27日付で住民登録がある方が対象 使用できる店舗：登録された市内の事業所・店舗	5千円（千円×5枚綴） を3千円で販売 購入限度額1人につき4冊まで  ※7/2（木）午前中に完売しました。 使用できる店舗：登録された市内の飲食店

▼郵便局での保管期間を過ぎた「奄美市応援券」は、市役所でお受け取りください。

【持ちもの】受け取りに来る方の印鑑・本人確認書類（※）・委任状（本人または同一世帯の方が受け取る場合は不要）
（※）顔写真付きの免許証、個人番号カード、パスポート等（いずれか1点）/保険証、共済組合員証、年金手帳、住民票等（いずれか2点）

▼委任状（市ホームページから取得可）には必ず次の事項をご記入ください。

①代理人の住所・氏名・生年月日・連絡先 ②委任する内容（奄美市応援券返送分の受取）③委任した日付 ④委任者の住所・氏名・生年月日（委任者本人の自筆押印）

「敬老の日祝賀会」中止のお知らせ

9月に開催を予定していた「敬老の日祝賀会」は、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないことから、市民の皆さまの健康と安全を確保するため、中止とさせていただきます。開催を心待ちにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
高齢者福祉課 生きがい推進係 ☎ 52-1111（内線 5032）



市民文化祭 詳細はホームページ等でお知らせします

【日程】10月31日～11月1日（予定）

※7月17日現在、出品・出演者募集や変更等は、随時市ホームページ等に掲載します。

生涯学習課 ☎ 52-1111



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 開催延期のお知らせ

令和2年6月19日、日本スポーツ協会等4者により下記のとおり延期が決定しました。決定を受け、両大会の「炬火リレー」も中止とし、開催時期が決まり次第ホームページ等で周知します。



- 1 鹿児島国体及び鹿児島大会は、今年秋には開催しない。
- 2 鹿児島国体及び鹿児島大会は延期することとし、具体的な開催時期については可能な限り早期の結論を得るべく、引き続き、調整・検討を継続する。

※7月17日現在、変更等は随時市ホームページ等に掲載します。

スポーツ推進課 ☎ 52-1111

令和2年度 奄美市職員募集のお知らせ



名瀬総合支所



住用総合支所



笠利総合支所

令和2年度奄美市職員採用候補者試験を 次のとおり予定しています。



▼試験案内・申込書配布先

受験する場合は、次のいずれかの方法で試験案内と申込書を請求してください。

※電子メールでのお申込み・お問い合わせは受け付けていませんのでご注意ください。

1. 窓口での請求

(市ホームページからもダウンロード可)

- ・名瀬総合支所 総務部総務課職員係
- ・住用総合支所 地域総務課
- ・笠利総合支所 地域総務課

2. 郵便での請求

送付用封筒の表に「**受験申込書請求**」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号24×33cm程度)を同封して名瀬総合支所 総務課へ送付してください。

奄美市職員採用候補者試験 (行政職・消防職 / 採用予定人員: 若干名)

職種	受験資格
一般事務	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
保健師	平成2年4月2日以後に生まれた者で、保健師の資格を有する者又は令和3年3月31日までに取得見込みの者
管理栄養士	平成2年4月2日以後に生まれた者で、管理栄養士の資格を有する者又は令和3年3月31日までに取得見込みの者
土木	平成2年4月2日以後に生まれた者で、土木の専門課程を専攻した者
建築	平成2年4月2日以後に生まれた者で、建築の専門課程を専攻した者、2級建築士(1級建築士)の資格又は2級建築士(1級建築士)の受験資格を有する者
幼稚園教諭・保育士	平成2年4月2日以後に生まれた者で、幼稚園教諭免許及び保育士資格を有する者又は令和3年3月31日までに取得見込みの者
消防士 (大島地区消防組合への派遣職員)	都道府県公安委員会が交付する普通免許以上の自動車運転免許証を所有(令和3年3月31日までに取得できる者を含む)し、平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で心身ともに健全な者

※試験予定日や応募受付期間等は **左のページ(5ページ)** をご覧ください。

障がい者を対象とする奄美市職員採用候補者試験（行政職 / 採用予定人員：若干名）

職種	受験資格
一般事務	次の(1)から(4)のいずれかに該当し、かつ下記のア・イのいずれかの要件を満たす者 (1) 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者 (2) 都道府県知事又は政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている者 (3) 児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害があると判定された者 (4) 精神障害及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ア) 平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者 イ) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、民間企業等において、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、職務経験を有していること

奄美市民間企業等職務経験者職員採用候補者試験（行政職 / 採用予定人員：若干名）

職種	受験資格
一般事務	次の2つの要件を満たす者 ア) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者 イ) 民間企業等において、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、職務経験を有していること
保健師	次の3つの要件を満たす者 ア) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者 イ) 保健師の資格を有する者 ウ) 民間企業等において、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、保健師としての職務経験を有していること
管理栄養士	次の3つの要件を満たす者 ア) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者 イ) 管理栄養士の資格を有する者 ウ) 民間企業等において、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、管理栄養士としての職務経験を有していること
土木	次の2つの要件を満たす者 ア) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者 イ) 民間企業等において、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、土木工事施工事業所等における職務経験を有していること
建築	次の3つの要件を満たす者 ア) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者 イ) 2級建築士（1級建築士）の資格又は2級建築士（1級建築士）の受験資格を有する者 ウ) 民間企業等において、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、建築士としての職務経験を有していること
幼稚園教諭・保育士	次の3つの要件を満たす者 ア) 昭和50年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者 イ) 幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有する者 ウ) 民間企業等における幼稚園教諭又は保育士として、令和2年7月1日までの直近10年の間で5年以上、幼稚園又は保育所等における職務経験を有していること

【試験予定日】 10月18日（日）

【応募受付期間】 8月13日（木）～9月18日（金）

※土日祝除く 午前8時30分～午後5時15分 ※郵送は9月15日（火）までの消印有効

※自然災害や新型コロナウイルス感染症対策等により試験実施の変更等を行う場合は、奄美市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。



◀その他詳細は二次元コードからご確認ください

〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25番8号

奄美市名瀬総合支所 総務課職員係

☎0997-52-1111（内線5407・5408・5409）

みなさまの
ご応募お待ち
しているのだ



奄美市おびきキャラクタ
3つね

お知らせのページ

詳しくは各担当窓口へ
ご確認ください。



©Amami City

防災行政無線等を用いた 情報伝達訓練を行います

総務課危機管理室 Tel 52-1111

地震・津波や武力攻撃等の発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は全国同時警報システム（Jアラート）を用いたもので、全国で様々な手段により行われています。

訓練当日は、防災行政無線等により市内全域に訓練放送が流れますのでご理解をお願いします。

※地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星等を通じて瞬時にお伝えるシステム



①防災行政無線

市内に設置の防災行政無線から次のように一斉放送されます。

（放送内容）

- ・上りチャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3
- ・「こちらは、ぼうさい奄美市役所です。」
- ・下りチャイム音

②あまみエフエムディの放送

上記と同じ内容が放送されます。

▼訓練実施日時（2分間程度）
8月5日（水）午前11時

秋野菜栽培講習会

農林水産課 Tel 52-1111

どなたでも無料で参加できますので興味のある方はお気軽にご参加ください。 ※新型コロナウイルスの発生状況により中止する場合があります。右記開催の有無を確認のうえご参加ください。

▼8月20日（木）10時～12時
住用町山間交流施設（山間集落内）

▼8月21日（金）10時～12時

笠利農村環境改善センター（太陽が丘総合運動公園敷地内）

▼8月24日（月）10時～12時

名瀬農村環境改善センター（名瀬朝戸（公財）奄美市農業研究センター）

【講習内容】土づくり・肥料・秋野菜（キャベツ・ダイコン・ニンジンなど）の栽培ポイント、農薬の適正使用について

ビニールハウスの無償譲渡

農林水産課 Tel 52-1111

次の物件を譲渡しますので、希望者は関係書類を添付し、申請してください。

【物件名】K6N型ビニールハウス2棟

（1棟当たり巾6m×長さ47m）

【場所】奄美市名瀬大字名瀬勝高増

2793-1、2、3

【申込資格】奄美市で農業に従事している者

【申込数量】1人あたり2棟まで

【申込期限】8月14日（金）

【譲渡条件】11月末までに自費自力にて移転することができる者

※応募者多数の場合は書類または面接にて選考します。詳しくは右記までお問い合わせください。

【提出書類】

・申込書

・20アール以上の耕作証明（新規就農者もしくは過去ハウスの借業者で、20アール以上の耕作証明が不可能な方は、サポートハウスまたは就農促進ハウス決定通知書を添付）

・納税証明書

令和2年度奄美市戦没者慰霊祭

名瀬・福祉政策課 Tel 52-1111

住用・市民福祉課 Tel 69-2111

笠利・いきいき健康課 Tel 63-2299

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、追悼の意を表するため、ご遺族及び市民の皆様のご臨席をお願いします。

ご臨席の際はマスクを必ず着用ください。遺族の方々への個別の案内は行わず、広く市民の皆様へ広報します。

※新型コロナウイルスの拡大状況により予定変更の場合もありますので、ご了承ください。

▼名瀬：8月15日（土）11時半～12時半

名瀬総合支所5階大会議室

駐車場：名瀬小学校旧体育館跡地

▼住用：8月15日（土）9時半～10時半

西仲間ゲートボール場

▼笠利：10月16日（金）9時半～10時半

太陽が丘運動公園 招魂碑前広場

※雨天時：農村環境改善センター

令和2年度鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式参列遺族の募集

奄美市福祉政策課 Tel 52-1111

沖縄及び沖縄近海での戦闘において亡くなられた鹿児島県出身戦没者の御

霊に追悼の誠をささげ、平和を祈念するため、追悼式典に参列していただく遺族を募集します。

【日程】11月17日（火）

※前日からの団体行動になります。

【場所】鹿児島霊園（沖縄県糸満市平和祈念公園内摩文仁の丘）

【対象者】沖縄及び沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者及び三親等内のご遺族

【申込期間】8月3日（月）～31日（月）

【募集人員】9人（県内全市町村で）

※申込多数の場合は選考となります。

介護分野への元気高齢者等 参入促進セミナー事業

鹿児島県福祉人材・研修センター

県社会福祉協議会福祉人材無料職業紹介所

T 890-8517 鹿児島市鴨池町1-7

県社会福祉センター6階

Tel 099-258-7888

Fax 099-250-9363



セミナー等を行い、入門的研修や職場体験、就職面談等へ案内すること

とで、介護人材不足の解消と介護分野への参入を促進します。

【事業主体】鹿児島県・（社）鹿児島県社会福祉協議会

【実施期間】令和3年3月31日まで

【対象】おおむね55歳以上の元気高齢者等

【事業概要】事業説明会・就職セミナー・研修等の案内とマッチング

▼介護職場シニア就職支援セミナー

10月16日（金）奄美市社会福祉センター

（面談会も開催 定員30人）

初診・再診時の選定療養費等
が変わります。

県立大島病院経営課（平日8時半～17時）

Tel 52-3611（内線39123474）

県立大島病院救命救急センター（右記以外）

Tel 52-3611（内線2851）

診療報酬等改定に伴い8月1日から

特定初診料等を変更します。受付時間

も変更となりますのでご注意ください。

※紹介状を持参する場合などは徴収の対象外となります。

【受付時間】午前8時30分～10時30分

▼初診時選定療養費（特定初診料・税込）

医科5,000円 歯科3,000円

▼再診時選定療養費（税込）

※他の医療機関に紹介後、患者さんの判断で引き続き当院を受診される場合に徴収します。

医科2,500円 歯科1,500円

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の皆様へ

市民課 Tel 52-1111

7月より順次

国民健康保険証・

後期高齢者医療保

険証を発送してい

ますが、令和3年

3月からマイナン

バーカードと保険証を一体化する予定

あることに伴い「マイナンバーカード交

付申請書」を同封しています。マイナン

バーカードの交付を希望する方は、申

請書にご記入のうえ返送ください。

※すでにマイナン

バーカードをお持ち

の方や申請済の方

は、改めて申請す

る必要はありません。

マイナンバーカード
総合サイト

（QRコード）

（QRコード）

（QRコード）

国民健康保険からのお知らせ

限度額適用・標準負担額減額認定証の切替

▼限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費の自己負担が高額になる時に、医療機関窓口での支払額を自己負担限度額に抑えるため保険証と一緒に提示するものです。入院・外来・調剤薬局・歯科いずれでも使えます。



自己負担限度額は世帯の所得により決まりますが、70歳以上の一部の方は、認定証が不要となります。認定証（令和2年8月1日～令和3年7月31日）が必要な方は、下記へお問い合わせのうえ窓口で申請してください。

※令和元年度の認定証をお持ちで令和2年度分の交付対象となる方には、7月下旬に申請案内を郵送しています。

※申請に必要なもの：保険証・印鑑（認印）・代理申請の場合は代理人の身分証明となるもの

※住民税非課税世帯で、申請より過去1年間に合計90日を超える入院があった方は入院時食事代の減額申請が可能です。病院から発行された入院の領収書または90日を超えて入院していたことがわかる証明書もあわせてお持ちください。

名瀬：国保年金課 ☎ 52-1111（内線 5243）

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2312）

笠利：市民課 ☎ 63-1111（内線 3035）

申請書ダウンロード▶



道路の使用に関するお知らせ

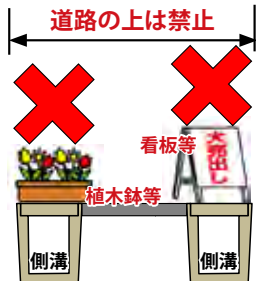
▼8月は「道路ふれあい月間」

最近、自転車・オートバイの違法駐輪や道路への放置車両が多く見受けられます。特に、子ども・お年寄り・目の不自由な人などにとって大変危険です。道路の穴（陥没）・段差・側溝の蓋版の破損やガードパイプの腐食など、お気づきの点がありましたらご連絡ください。



▼道路の適正な使用について

道路上に「プランター」「自転車等」や「敷地との段差解消のための鉄板やブロックなどの構造物」が数多く見受けられます。これらの設置により歩行者や自転車・バイク等の転倒事故が発生した場合、設置した人に事故の責任が及び可能性があります。また道路交通にも支障をきたします。



道路は本来、歩行者や車両が通行するために設けられています。安全のためにも路上に商品や看板等を置かないでください。道路の上空でも看板や日よけ等の設置には許可が必要です。住民や利用者の方々が安全に安心して道路を利用できるよう、設置物の整理にご協力をお願いします。

名瀬：土木課 ☎ 52-1111（内線 5471～5473）

住用：産業建設課 ☎ 69-2111（内線 2410・2411）

笠利：建設課 ☎ 63-1111（内線 3051）

固定資産税関連のお知らせ

▼被災家屋は減免対象となる場合があります

台風などの自然災害により建物の約2割以上が損壊または使用不能となった家屋は固定資産税の減免対象となる場合があります。減免は被災後1年以内の税額のうち減免申請をされた時点で納期未到来の分となり、減免申請には申請書と「被災証明書」が必要です。

※被災証明が発行されても減免対象にならない場合があります。

※申請後に改めて現地確認を行い、減免対象となるか判断します。

※被災後、修繕前の写真（被害状況・被害割合が明確にわかるもの）を必ず撮影してください。



固定資産税



自然災害による税の減額・免除

▼土地利用の変更があった方はご連絡ください

下記の場合には、令和2年12月25日までに各支所担当へご連絡ください。

- ・住宅用地に建っている家屋の全部または一部の用途を変更したとき（例：店舗から住宅、又は住宅から店舗）
- ・住宅用地の全部または一部を住宅の敷地以外の目的に利用するとき（例：店舗、事務所、有料駐車場など）

▼新築・増築・取り壊し時はご連絡ください

適正な課税のため、家屋を「新築」「増築」「取り壊し」したときは各支所担当へご連絡ください。



取り壊し：家屋を1月2日以降に「取り壊し」した場合は、その1年は課税されず（連絡を受け職員が確認した時点での滅失となります）。

ご不明な点は下記へお問い合わせください。

名瀬：税務課 固定資産税係 ☎ 52-1111（内線 5216～5218）

住用：市民福祉課 市民サービス係 ☎ 69-2111（内線 2311）

笠利：市民課 国保税務係 ☎ 63-1111（内線 3031～3033）

毎年8月・12月は 県下一斉 国保税滞納整理強化月間

毎年8月・12月は国保税の徴収強化に取り組んでいます。

期間中は各支所滞納者への夜間・休日訪問を行い、悪質な滞納者に対しては、税の公正・公平の観点から給与・預金・保険及び不動産等の処分や自動車のタイヤロックを行います。



納税相談も行っていますので各支所窓口へお越しください。皆様のご理解ご協力をお願いします。

名瀬：国保年金課 ☎ 52-1111（内線 5248）

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2311）

笠利：市民課 ☎ 63-1111（内線 3036）



保険税と納め方

みんなで取り組もう！健康あまみ21（第2次）～栄養・食生活～

今月のテーマは「栄養・食生活」です。

健康なからだを作るには、朝・昼・夕の3食食べること、いろいろな食品を偏りなく食べることがとても大事です。

3歳から始まる生活習慣病予防

生活習慣病の代表的なものに「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」がありますが、発症には長期間にわたる食習慣が関係しています。子どもの頃からの食習慣は大人になってからも続きやすく、中高年以降の生活習慣病を招く原因になると考えられています。

子どもの頃から「お菓子やジュースをとり過ぎない」「野菜を食べる」「薄味で食べる」などの習慣をつけて、将来の生活習慣病のリスクを減らしましょう。

今月の保健師



目 友紀子

朝ごはんを抜かない

奄美市は、3歳児、中学生、高校生、20～30代男性の朝食欠食が目立ちます。

朝ごはんを抜くことは、やる気や集中力の低下、肥満や便秘の原因になります。手作りにこだわらず、すぐ食べられるものを買っておくなど、まずは何か食べる習慣を作りましょう。



朝昼夕 いろいろな食品を偏りなく

生活習慣病予防のために、毎食できるだけ次の①～③がそろった食べ方を心がけましょう。

丼ものや麺類でも、1皿に①～③がそろっていればOKです。

①ごはん

または
パンや麺類



②おかず

肉・魚・卵・大豆
製品・乳製品から
1～2つ



③野菜のおかず

にぎりこぶし
1～2つつ



朝ごはんの簡単バランスアップ例



→ おにぎり + ゆで卵 + 納豆 + 野菜 + スープでバランスアップ！



→ チーズトースト + ゆで卵 + 野菜 + スープでバランスアップ！

少ない材料で手軽に作れる「野菜レシピ」を公開しています。毎日の食事に取り入れて健康生活を始めてみませんか？



かんたん！おいしい！野菜レシピ

偶数月掲載
Vol. 9

玉ねぎとわかめの梅サラダ



メニュー考案：名瀬保健所管内行政栄養士連絡会

<材料 (2人分) >

- ・乾燥わかめ ……………2g
 - ・玉ねぎ ……………1/2 個(100g)
 - ・梅干し ……………中 1/4 個(3g)
- ※梅チューブでもよい
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・しょうゆ …………… 小さじ1 ・みりん …………… 小さじ1 ・ごま油 …………… 小さじ 1/2 ・削り節 …………… 少々 | A |
|--|---|

<作り方>

- ① 乾燥わかめは水に戻す。大きい場合はざく切りにする。
- ② 玉ねぎは薄くスライスし、水にさらす。
梅干しは種を取り、つぶす。
- ③ ボウルに玉ねぎ・梅干し・A・わかめを入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やす。
- ④ 器に盛って削り節をかける。

玉ねぎ… 血液をサラサラにする、新陳代謝を高める

令和2年度 各種検診のお知らせ (特定健診等)

「名瀬地区」完全予約制のお願い

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため完全予約制とします。
 ※住用・笠利地区は予約不要です。

【予約受付期間】受診前日(正午)までに予約してください。
 ※予約がない方は、当日空きがない限り受診できません。

8月3日(月)～9月30日(水)

▼予約方法① インターネット

(24時間受付) 右記二次元コードまたは市ホームページ申込フォームから



▼予約方法② 電話

平日9～17時(土日祝除く)

52-1117(国保年金課) / 52-1119(健康増進課)

日付	会場	受付
9/12(土)・13(日)	【住用】 住用公民館	① 8:00～8:30 ② 8:45～9:15
8/19(水)～25(火)	【笠利】 ふれ愛の郷	8:00～9:30
9/4(金)	【名瀬】予約制 農業研修センター	下記②～⑦の時間
9/8(火)～11(金) 9/14(月)～16(水)	【名瀬】予約制 奄美文化センター	① 7:30～8:00 ② 8:00～8:30 ③ 8:30～9:00
9/22(火)～26(土) 9/28(月)	【名瀬】予約制 保健センター	④ 9:00～9:30 ⑤ 9:30～10:00
9/29(火)～10/2(金)	【名瀬】予約制 大熊公民館	⑥ 10:00～10:30 ⑦ 10:30～11:00

会場にお越しの際の注意

・自宅で体温測定のうち、マスクの着用をお願いします。
 ・37.5℃以上の発熱、強いだるさや息苦しさがある方は受診をお控えください。
 ※新型コロナウイルスの拡大状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

健診内容 ※対象者には受診票を送付します

- 特定健診 40～74歳の国保加入者
- 長寿健診 後期高齢者医療保険加入者
- 健康診査 40歳以上の生活保護受給者
- 前立腺がん検診 50歳以上の男性
- 肝炎ウイルス検査 40歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
- 風しん抗体検査 S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性

がん検診も別日程で実施中(40歳以上の奄美市民対象)
 肺がん・胃がん・大腸がん検診・腹部超音波検査
 対象者には黄色い封筒で受診票を郵送しています。
 詳しくは受診票をご確認ください。



※名瀬地区は前日までの予約が必要です。

- ①インターネット▶
- ②電話 52-1119(健康増進課)



名瀬：健康増進課 ☎ 52-1119・国保年金課 ☎ 52-1117 / 住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 / 笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

就学時 健康診断日程

令和3年度にお子さん(平成26年4/2～平成27年4/1生)が小学校へ入学予定の保護者宛に、通知書を配付します。
 ※実施日に受診できない方は、名瀬地区の他の日程で受診できます(受診変更の事前連絡は不要です)。

●名瀬地区 (受付) 13:00～ (場所) 奄美文化センター

- 9/29(火) 名瀬・伊津部・芦花部小
- 9/30(水) 朝日小
- 10/1(木) 奄美・小湊・大川・崎原小
- 10/2(金) 小宿・知根小



●住用地区 10/14(水) (受付) 13:30～

(場所) 住用支所3階会議室・住用国民健康保険診療所
 住用・東城・市小

●笠利地区 9/16(水) (受付) 14:15～

(場所) 笠利公民館・ふれ愛の郷
 赤木名・屋仁・佐仁・笠利・宇宿・節田・緑が丘・手花部小

奄美市教育委員会 学校教育課 ☎ 52-1128
 住用地域教育課 ☎ 69-2111(内線2501)
 笠利地域教育課 ☎ 63-1111(内線3022)

情報へのアクセスが簡単に!

子育て応援 LINE「はぐくみ」

おなかの赤ちゃんの様子やお子さんの成長・発達・子育てサービスなど、タイムリーな情報をLINEでお届けします(登録・配信無料)。



【対象】奄美市の妊婦や3歳未満の乳幼児の保護者・家族

※IDを検索して友達追加(ID:@fvg7925h/アカウント名:奄美市子育て応援「はぐくみ」)

健康増進課 保健係 ☎ 52-1111(内線5051)



無料 子どもクッキング

ピザトーストとミキラッシーをつくってみよう!

【日時】8月19日(水) 10:30～13:30(10:15～受付)

【場所】金久地区分館(長浜町5-1・奄美警察署横)

【対象】市内の小学4～6年生 10名

【持ちもの】エプロン・三角巾(給食着でも可)

※マスク着用、自宅での検温をお願いします。

※8月13日(木)までに下記へお申し込みください(定員になり次第締切)。

健康増進課 予防係 ☎ 52-1111(内線5058)



65歳～75歳の皆さまへ ココトレクラブ 参加者大募集

「運動しないといけないとは分かっているけど、なかなか気が進まない…」 「努力しているはずなのに、膝・肩・腰が痛い…」 という方へ!

元気な毎日のため、ストレッチや筋力トレーニングで身体を整えていく教室に参加してみませんか?



身体が軽くなったと大好評!

【対象】65歳以上 75歳未満で介護認定のない方 (定員 13名)

【日程】毎週火曜日 9/8～12/8 (全12回)

【時間】午前9時半～11時半

【場所】老人福祉会館2階 (長浜町)

【講師】アクアクラブ スタッフ

【参加費】1回200円 (入館料)

【準備するもの】動きやすい服装、室内靴、飲み物、タオル

【申込締切】8/18 (火)

【お申込先】名瀬地域包括支援センター ☎ 55-1165



奄美市認知症の人と家族と支援者の会

「まーじんま」の集い (8月例会)

認知症の方を介護された方に、体験を語っていただけます。同じ経験をする仲間と話して「自分一人だけじゃない」「わかりあえる仲間がいる」安心を感じてみませんか?

「自分の家族を介護することになったら」「自分が認知症になったら」など、認知症や介護について考えるきっかけにしてください。現在介護をしていない方でも、少しでも興味のある方はぜひご参加ください。



【日時】8/21 (金) 午後1時半～3時半

【場所】AiAi ひろば 2階会議室 (名瀬末広町)

※車でお越しの方は市役所駐車場 (名瀬小横) をご利用ください。

【内容】「認知症介護体験者 大いに語る!!～介護を終えて、今、想うこと～」・むんばなし (語らいの時間)

名瀬地域包括支援センター ☎ 55-1165



「敬老祝い金」

感染症予防のため
口座振込に変わります

- 感染症予防のため、今年度は窓口での申請・受取から口座振込へ変更します。
- 8月下旬に対象者へ申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒にて返送をお願いします。
- 感染症予防のため、窓口での申請はご遠慮ください。



【対象者】令和2年9月1日現在で80歳以上、奄美市に1年以上居住している方
※8月31日までに転出等があると、対象とならない場合があります。

申請期限	振込時期
令和3年3月31日 ※消印有効	令和2年9月～順次振込 ※申請書の返送後

【提出書類】

- ①申請書
- ②振込口座の通帳のコピー (対象者本人名義のものに限る)
- ③本人確認書類 (※) のコピー (※) 保険証・免許証・マイナンバーカード等



名瀬：高齢者福祉課 ☎ 52-1111 (内線 5029)

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 (内線 2241)

笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299 (内線 3133)

「ご長寿応援券」受取はお済みですか

新型コロナ感染症予防のため、75歳以上の対象者に「郵送」でお届けしています。郵送で受け取れなかった方は各支所で預かっていますので、お住まいの地区の支所で申請してください (70歳以上74歳以下の奄美市民で運転免許証自主返納者は、例年通り窓口での申請になります)。

【受取方法】※令和2年4月1日現在 奄美市民の方

年齢 (4/1時点)	75歳以上で郵送で受け取れなかった方	70～74歳の運転免許証自主返納者
受取可能日	令和3年3月末まで (平日9時～16時半)	
申請場所	お住まいの地区の高齢者担当窓口	
申請に必要なもの	①本人が申請 ・本人確認書類★ ②代理人が申請 ・代理人の本人確認書類★ ・本人確認書類	①本人が申請 ・自主返納を証明するもの ・本人確認書類★ ②代理人が申請 ・本人の自主返納を証明するもの ・代理人の本人確認書類★ ・本人確認書類

★保険証・マイナンバーカード等

※本人のみ利用できます。他の方へ譲ったり貸したりすることや、同行者分の支払はできません。

デマに惑わされず 冷静な行動を

新型コロナ感染拡大に伴い、感染へのおそれや不安から、感染者やそのご家族、医療機関や各事業所で働く方々、県外から来られた方などへの中傷やインターネット上の悪質な書き込み等が行われています。



いわれない非難や憶測による誤った情報が拡散されると、関係する方々の生活に大きな影響をおよぼします。人権を侵害し、仕事や暮らしをおびやかす行為は決して許されるものではありません。偏見や差別、デマなどに惑わされず、冷静な行動をお願いします。
鹿児島県 人権同和対策課 ☎ 099-286-2573



第70回「社会を明るくする運動」

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

運動の目的 すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くこと

新型コロナ感染予防のため、例年行っている結成式やキャンペーンは取り止め、一年を通して啓発活動に取り組みます。市民の皆様のご理解・ご支援をお願いします。

法務省ホームページ▶



6/26 内閣総理大臣・県知事からのメッセージ伝達

北大島保護区保護司会

「子どもの人権 110 番」へ相談を

子どもの人権110番

0120-007-110

(全国共通・無料)

学校や家での苦しみを抱えていたら、一人で悩まずご相談ください。法務局の職員や人権擁護委員がお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えます。



相談は無料で、秘密は守られます。

※インターネットからも相談できます。フォームに入力・送信すると最寄りの法務局からメールまたは電話で回答します。



子どもの人権 110 番 (平日 8:30 ~ 17:15)

8月は人権同和问题 啓発強調月間

法務省インターネット人権相談受付窓口▶

社会には、同和问题をはじめ、女性・子ども・高齢者等への差別やインターネット上の悪質な書き込みなど様々な人権問題が依然として存在しています。また、LGBT など性的少数者への偏見や差別も顕在化してきています。

人権問題を解決するには、私たち一人ひとりがお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて意識を高めていくことが大切です。この機会に、身近なことから人権について考えてみましょう。



鹿児島県 人権同和対策課 ☎ 099-286-2574

永田墓地 旧盆交通規制

8月31日(月) 迎え盆

9月2日(水) 送り盆

【交通規制】午後1時~7時



- ・大島支庁公用車駐車場に旋回場所を設け(※駐車はできません)フラワーショップ花盛付近まで車両の通行を可能としています。十分に歩行者に注意して通行してください。
- ・名瀬小学校校庭は駐車場として利用できませんので、民間駐車場や公共交通機関のご利用をお願いします。
- ・墓参された際のごみの持ち帰りをお願いします。



環境対策課 墓地対策室 ☎ 52-1111 (内線 5328)

各種福祉制度のご案内

該当する方の申請を随時受け付けていますので「当てはまるけれど申請をしていない」と思われる方は、お気軽に各支所窓口へご相談ください。所得など制限が設けられている制度もありますので、詳しくは窓口へおたずねください。

児童に関する制度

児童手当 (じどうてあて)

中学卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方へ支給します。

●手当支給額

- 3歳未満：月額一律 15,000円
- 3歳以上小学校修了前：月額 10,000円
(第3子以降 15,000円)
- 中学生：月額一律 10,000円
- ※所得制限限度額以上の所得がある方は月額一律 5,000円

特別児童扶養手当 (とくべつじどうふようてあて)

20歳未満の心身に障がいのある児童を養育する父母または父母に代わって児童を養育する方へ支給します。

- 手当支給額 1級：月額 52,200円
- 2級：月額 34,770円

子ども医療費助成制度

中学校卒業まで(15歳に達する日以降最初の3月31日まで)の児童を対象に、医科・歯科・眼科・調剤薬局等にて支払った保険診療分の医療費を助成します。

※平成30年10月から住民税非課税世帯の未就学児を対象に窓口での負担が無料となる制度が始まりました。

出産祝い金制度

奄美市に住所が1年以上あり、出産により第2子以上のお子様が生まれた世帯へお祝い金を支給します。

- 手当支給額 第2子：50,000円
- 第3子以降：100,000円

認可保育所(未就学児) 放課後児童クラブ(小学生)等

仕事等の理由で、ご家庭で子どもを保育できない場合に利用できます。認可保育所は市役所へ、放課後児童クラブは直接クラブへの申込が必要です。

病児保育

奄美市に住所がある生後6か月から小学校3年生までの児童を対象に、病気やケガ等で生活が困難な期間、奄美中央病院の保育施設で一時預かりを行っています。

ご利用にあたっては、市役所にて事前申請、施設にて予約が必要です。

奄美市ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を希望する「利用会員」と子育てを援助する「サポート会員」が地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・有償ボランティアです。

両会員ともにセンターで事前登録が必要です。

【お問い合わせ先】NPO法人うなりネット ☎ 69-3710

子育て支援パスポート事業

賛同事業所の協力で、妊娠中の方や18歳未満のお子様がいる世帯は様々な特典が受けられます(パスポートの登録・提示が必要)。

まーじん子育て応援団サイト▼
(市内協賛店などを掲載)



ひとり親家庭等に関する制度

児童扶養手当 (じどうふようてあて)

父又は母のいない家庭の児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)を監護している母又は父、父母に代わってその児童を養育している方などへ支給します。

●手当支給額

- 児童1人のとき：月額 43,160円
(一部支給のとき 43,150円～10,180円)
- 児童2人のとき：10,190円を加算
(一部支給のとき 10,180円～5,100円)
- 児童3人目以降：1人につき 6,110円を加算
(一部支給のとき 6,100～3,060円)

※令和元年度は年5回支給でしたが、令和2年5月分から支給月が次のとおり変わります。

⇒5・7・9・11・1・3月(年6回・奇数月)



ひとり親家庭医療費助成制度

母子(父子)家庭の母(父)および児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)または父母に代わって児童を養育する方を対象に、医科・歯科・眼科・調剤薬局等にて支払った保険診療分の医療費を助成します。

高等職業訓練促進給付金・自立支援教育訓練給付金

奄美市に住所がある母子(父子)家庭の母(父)等が、就業に向け看護師や介護福祉士等の対象資格取得をめざして学校へ通う場合や、対象講座を受講する場合に(各種支給条件を満たした上で)給付金を受けられます。

※対象資格・講座・支給条件等は、事前にご相談ください。

●高等職業訓練促進給付金(月額)

- 100,000円(非課税世帯 ※1) 70,500円(課税世帯 ※2)
- ※最後の1年間は 140,000円(※1) / 110,500円(※2)

●自立支援教育訓練給付金 受講費用の6割(限度額20万円・支給額が12,000円を超えない場合は支給されない)

児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者の皆様へ

重要なお知らせ 現況届・所得状況届をご提出ください

8月は現況届（児童扶養手当）・所得状況届（特別児童扶養手当）の提出月です。届出をしないと手当の支給に影響が出ますので、8月中に手続きをお願いします。

※該当する方へ通知書を送付しますので、中身を確認のうえ必要書類をそろえてお越しください。



【優先受付期間】8/17（月）～31（月）

8:30～17:15（土日除く）

※8/24（月）～31（月）：名瀬地区は19時まで受付

【持ちもの】通知書・証書・印鑑・その他必要書類

名瀬：福祉政策課 こども未来係 ☎ 52-1111（内線 5014）

住用：市民福祉課 福祉係 ☎ 69-2111（内線 2324）

笠利：いきいき健康課 介護福祉係 ☎ 63-1111（内線 3131）

ご存じですか？ 母子生活支援施設「ひまわり寮」

子育て支援を進めながら、母子の生活と自立を支援します。

【利用できる方】

※次の方が子どもと一緒に利用できます

- ・18歳未満の子どもを養育している母子家庭の女性
- ・離婚の届出ができない事情等で、母子に準ずる家庭の女性

【利用料】住民税や所得税に応じて決定

※光熱水費は自己負担



●独立した居室で家事・育児を行うことができます

●いつでも相談できる職員がいます

●入所されたお母さんと子どもの心身と生活の安定を図るため、相談・援助を進めながら自立を支援しています

【利用するには】

入所のご相談は福祉政策課相談室で受けています。

施設見学も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

福祉政策課 社会福祉係 ☎ 52-1111（内線 5003）

障害者に関する制度

特別障害者手当

20歳以上の方で、身体・知的・精神の障害の程度が著しく重度であるため、日常生活において常時、特別の介護を必要とする在宅の方へ支給されます。（身体障害者手帳1級2級程度の障がい重複する方・療育手帳A1所持の方など）

●手当支給額 月額 27,350円

障害児福祉手当

20歳未満で、身体・知的・精神の障害の程度が著しく重度であるため、日常生活において常時、特別の介護を必要とする在宅の方へ支給されます。（身体障害者手帳1級2級程度の方・療育手帳A1所持の方など）

●手当支給額 月額 14,880円



名瀬：福祉政策課 障害福祉係 ☎ 52-1111（内線 5006～5009）

住用：市民福祉課 福祉係 ☎ 69-2111（内線 2322）

笠利：いきいき健康課 介護福祉係 ☎ 63-1111（内線 3131）

重度心身障害者医療費助成制度

【助成対象者】

- ・身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- ・知的障害者更生相談所において知能指数が35以下と判定された方
- ・身体障害者手帳3級と療育手帳B1をあわせてお持ちの方

重度の身体障害者及び知的障害者の方へ医療費を助成します。申請書の医療機関等証明欄に、保険適用分の自己負担金の証明をもらい、提出してください。受理した翌月に指定の口座に振り込まれます。

※高額療養費の払い戻し分や公費負担分、保険適用外の自己負担分（食事費等）は助成対象になりません。



（申請書ダウンロード）

◀後期高齢者の方

後期高齢者以外の方▶



制度利用に限らず、子育てや家庭での悩みごと・困りごとがあるときには一度ご相談ください。

名瀬：福祉政策課 ☎ 52-1111

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利：いきいき健康課 ☎ 63-1111



（奄美市ホームページ）

◀福祉に関する情報

子育てに関する情報▶



レジ袋有料化から考える 今こそ見直そう「当たり前」の暮らし

7月1日から、国内すべての小売店に対し、レジ袋の有料化(※)が義務づけられました。この機会に「本当に必要か」考えていただき、生活様式を見直すきっかけにしてみませんか。

なぜ「レジ袋」有料化？

国内で1年間に出るプラスチックごみのうち、レジ袋の割合は必ずしも高くはありませんが、政府は「生



国内で処理するプラごみは増加傾向

2017年末に中国がプラごみの輸入を禁止したため、日本国内で処理しなければならないプラごみの量が增大しています



活に身近なレジ袋の有料化をきっかけに、使い捨てプラスチックへの意識を高め、ごみの削減につなげたいと考えています。

背景には「海洋プラスチックごみ」問題

魚や鳥による誤食、海岸の景観悪化や、細かい破片(マイクロプラスチック)が生物の体内に蓄積されるなどの問題が世界中で発生しており、2050年には海洋プラスチックごみの総量が海にいる魚の重さを上回ると試算されています。

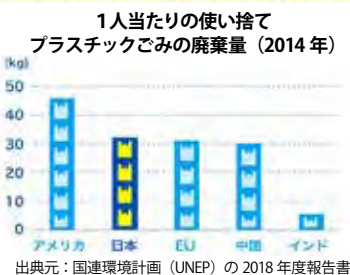
こうしたことから政府はプラスチック削減の第一段階としてレジ袋有料化を決定しました。

プラスチックの使用を減らすと

レジ袋や食品トレーなどの「パッケージ用プラスチック」は、世界のプラごみ全体の約半分を占めています。日本は1人当たりのパッケージ用プラスチック廃棄量がアメリカに次ぐ世界第2位。過剰包装をさけるなど、一人ひとりの心がけがごみ削減に大きく影響するといえるでしょう。

プラスチックの使用を減らすと、原料である石油の消費も減るため、地球温暖化の抑制にもつながります。

主要な地域・国の中で 2番目に多い 日本のプラスチックの廃棄量



問題解決には…

プラスチックを

- ①ポイ捨てしない
- ②回収して再利用する
- ③使用量自体を減らす

ことが重要!



(※) 有料化の対象となるレジ袋



消費者が購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手のついたプラスチック製の買物袋

経済産業省
ホームページ



●対象外のプラスチック製買物袋

- 01 プラスチックのフィルムの厚さが50マイクロメートル以上
- 02 海洋生分解性プラスチックの配合率100%
- 03 バイオマス素材の配合率が25%以上

地球にやさしい消費のカタチ

注目の「エシカル消費」

※ ethical...英語で「倫理的な」

地球環境や人権などに配慮した商品を購入・利用することをいいます。

東日本大震災を契機に広まった「被災地応援消費」や国連が掲げる「SDGs（持続可能な開発目標）」とも関連するもので、世界中で関心が高まっています。

●環境にやさしい

グリーン購入（※1）・シェアサービス（※2）など

●社会にやさしい

フェアトレード製品（※3）・寄付つき製品 など

●地域にやさしい

地産地消（※4）・地元商店での買い物 など

（※1）環境に配慮した製品の購入

（※2）モノやサービスの共用

（※3）公正・適正価格で取引し、生産者の経済的自立を促す

（※4）地元産品を地元で消費

フードドライブ

家庭で余っている食品を持ち寄り必要な方へ提供することで、食品の廃棄を防げます。



昨年度「まなび・福祉フェスタ」内で実施

地産地消

地元産品の消費は輸送燃料を抑えられるため、地球温暖化抑制につながります。



「SDGs」とは

国連が掲げる2030年までに達成すべき17の目標



エシカル消費では

- 12. つくる責任、つかう責任
- 13. 気候変動に具体的な対策を
- 14. 海の豊かさを守ろう
- 15. 陸の豊かさを守ろう

などの目標達成に貢献できます

家庭で実践「3R」

リデュース

Reduce：減らす

- ・過剰な包装を断る
- ・詰め替え製品を使う
- ・かさを減らしてからごみを出す など

●生ごみは水切りを

水切りすることで、ごみのかさや悪臭を減らすことができます。

リユース

Reuse：くり返し使う

- ・ペットボトルやチラシを保存容器やメモなどに使う
- ・不用品を必要な人に提供するなど

●不要なチラシを再利用

不要なチラシ等を折り曲げて簡易なごみ入れを作ってみましょう。

リサイクル

Recycle：再資源化する

- ・ごみを分別して出す など

●分別をしっかりと

→名瀬クリーンセンターの分別一覧表などを確認しましょう。

Point

日本ではごみ焼却の燃料などにプラスチックを再利用していますが、地球温暖化への影響を考えると「不要なものを買わない（大事に使えるものを選んで購入する）」など、まずはできるかぎりごみの量をおさえるよう心がけることが大切です。



今こそ日常を見直そう

新型コロナの影響で、医療用機材やテイクアウト容器などプラスチック製品の需要が増えています。そんな今だからこそ、これまで「当たり前」だと思っていた日々の暮らしに疑問をもつことが大切ではないでしょうか。

今までの生活様式を見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることから新しい「当たり前」を始めてみませんか。



奄美市環境対策課 ☎ 52-1111

【参考】きょうからレジ袋有料化 プラスチックごみ削減につながるか（NHK ニュース） / 海洋プラごみどう減らす？再利用促進、コストに壁（NIKKEI STYLE） / 第4回 海洋プラスチックごみの問題と、解決に向けて私たちができること（NTT HOME） / エシカルとは？エシカル消費の押さえておきたい4つのポイント！（大和ハウスグループ）

第15回「住みよい環境を守る」標語・ポスター作品展 受賞作品

- 自然保護に関する啓発等を目的に、市内小中学生から募集した標語・ポスターの受賞作品を紹介します（敬称略）。
※ポスター作品は9月号以降に掲載予定です。
- 7月2日（木）最優秀賞受賞者の表彰式を行いました。参加した生徒のみなさんは保護者達が見守る中、笑顔で賞状を受け取りました。今後とも環境保護へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

環境対策課 生活衛生係 ☎ 52-1111（内線 5326）



標語の部



ポスターの部

4年生の部（標語）

▼最優秀賞

キラキラ美らか 奄美ぬ自然のこさんば わきゃん宝島
/ 諏訪 結生心（宇宿小）

▼優秀賞

アカショウビン ずっと聞きたい朝の歌
/ 盛 琥珀（手花部小）

ずっとずっと守りたい 奄美の自然 永遠に
/ 東 真有（手花部小）

▼佳作

守ろうよ 住みよいかんきょう 奄美の自然
/ 今吉 首那（赤木名小）

まもりゆっど うみのかがやき ごみひろい
/ 赤石 隼大（宇宿小）

わきゃん島ば きよらか 守らんば / 平山 美優（宇宿小）

5年生の部（標語）

▼最優秀賞

やむろーやーポイ捨て 守ろーやー島ぬ生きむん
あとあとがり残しゅん 全部ぬ自然
/ 岩山 美結（宇宿小）

▼優秀賞

守りたい 奄美の自然は 宝物 / 岡山 陽菜乃（小宿小）
青い海 自然を守る きずな島 / 吉川 涼杏（伊津部小）

▼佳作

いつまでも キラキラかがやく 奄美のために
最初の一步だゴミ拾い / 行田 彩笑（手花部小）

わきゃん島や ごみぬねんくうとう じまんっちょ
/ 泉 奏音（笠利小）

わきゃぬ島 きよらさん島へ かえてゆこう
/ 田畑 桃佳（笠利小）

6年生の部（標語）

▼最優秀賞

いつんがりのこさんば 青い海 白かんすなはま
わきゃんたからどお / 諏訪 結音（宇宿小）

▼優秀賞

リサイクル 次会う時には 大変身！ / 中野 藍恵（笠利小）

自然破壊 戻す時間は 何百年 / 満 基（芦花部小）

▼佳作

自然の海自然の山そして自然の生き物 いきいきと
のびのびと暮らすその姿 そのまま未来に残るといいな
/ 永田 和那（笠利小）

山は緑にそまり動物たちの声になりひびく

海は青にそまりかがやいている

町はあたたかい色にそまりにぎわっている

そんな自然と文化が交じ合うすてきな島を守るのは 私たちの行動力
/ 山下 幸愛（赤木名小）

みんなでや 守っていかなば 奄美の青を / 梶 篤樹（朝日小）

中学生の部（標語）

▼最優秀賞

未来まで 紡いでいこう 奄美の自然
/ 田原 果歩（笠利中）

▼優秀賞

Save the nature. 奄美の自然を繋ぐ、未来へ。
/ 小幡 航太郎（朝日中）

今の努力が未来を守る 未来に残そう住みよい環境
/ 里 彬良（赤木名中）

▼佳作

取り戻そう 豊かな自然 一人一人の行動で
/ 愛川 琥珀（崎原中）

リサイクル ゴミと資源の別れ道 / 奥林 毅仁（朝日中）

守ろうよ 私達の綺麗な海 百年さきも / 濱崎 留衣（笠利中）

こくせいちようさ 国勢調査 ぬーだりよっかい？



2 国勢調査 2 国勢調査



10月1日を基準日として、国内に住むすべての人（外国人を含む）を対象に5年ごとに行われる統計調査です。

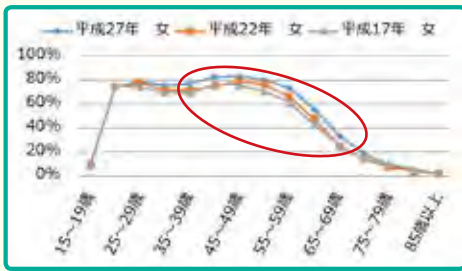
人口や世帯の実態を明らかにする最も重要な調査で、選挙区の改定や地方交付税の算定等の基礎資料等に活用されます。

入院や出張などで3か月以上不在の方や普段の住居が定まっていない方は10月1日時点の滞在先での調査となります。このように、住民基本台帳等の行政記録と必ずしも一致しない場合がありますため、調査にて回答していただく必要があります。

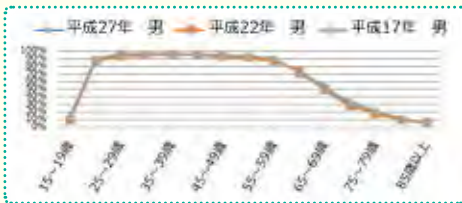


国勢調査で分かること

下の図は何のグラフでしょう？



正解は、奄美市の女性の働く割合を5歳ごとに区切り、推移を表したものです。年々女性の労働率が増加しており、特に30代からの割合が高くなっていることがわかります（下図のとおり男性ではほとんど変化がありません）。



▲国勢調査 年齢5歳階級労働力率 (男性)

地域の実情を把握することで、国や地方は子育て支援や就業支援などの施策につなげることができます。ほかにも結果をもとに様々な分析がされ、福祉の充実や交通政策、民間企業の出店計画などあらゆる事業に活用されます。



また、調査の結果が正確なものでなければ、適切に施策へ反映することができません。そのためには、すべての方にもれなく回答していただくことが重要となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

国勢調査の歴史

今回で21回目となる国勢調査。大正9年（1920年）の開始から100年の節目を迎えるその歴史を、少しご紹介します。

「一等国の証」

政府が国民を把握する調査は当時の欧米諸国ではすでに実施されており、国勢調査の実施は欧米諸国と肩を並べる「一等国の仲間入り」と言われ、お祭り騒ぎだったそうです。



「国勢調査」という言葉を作った人は

「国勢」という言葉を用いて統計の重要性を最初に訴えたのは、第8代・17代総理大臣で「西郷どん」とも関わりのあるおおくましのぶ「大隈重信」だったと言われています。「国勢」とは「国の情勢を調べて知ること」を意味するそうです。

やっと実施できた国勢調査

明治35年に「国勢調査に関する法律」が定められ、明治38年に第1回を実施予定でしたが、日露戦争が始まり実施できず、大正4年に今度こそと意気込んだものの第一次世界大戦でまたもや中止となり、大正9年にやっと実施できました。当時は、第一次世界大戦で蔓延したスペイン風邪（インフルエンザ）が終息していない中で調査だったようです。

【出典】国勢調査100年のあゆみ
平成27年国勢調査の概要 奄美市

あげっ 回答せんば



Let's Join!!
#みんなの
国勢調査

国勢調査2020 CLICK >>

総務省統計局・都道府県・市区町村

事業所向け 人材育成にご活用ください

▼キャリアアップ助成金

事業に必要な不可欠で、島内では取得できない免許・資格の受験(受講)経費を一部助成します。検討されている方はお早めにご相談ください。



【対象者】※次の条件にすべてあてはまる事業所

- ①市内に住所を有する
- ②雇用する従業員に、令和2年3月1日以降に対象資格を取得させた



【受付】9/1(火)～18(金)

※令和2年3月～8月の資格取得分

【対象経費】免許・資格取得にかかる旅費・宿泊費

※10万円を超える場合は受験(受講)料も対象

【助成限度額】対象経費の3分の2以内(1件につき上限20万円)

※1事業所あたり5件を限度とし、1従業員1回限り

※試験に合格して免許・資格を取得した場合に限り支給

▼島外スキルアップ助成事業

島内のICT(情報通信)ビジネス活性化を図るため、島外での職場外人材育成研修およびICT関連資格取得を行う民間企業等に対し、経費の一部を助成します。



【助成対象となる事業所】

市ホームページをご確認ください▶

【補助金額】研修受講者一人あたり月額5万円
または補助対象経費の80%のいずれか低い額

【対象経費】旅費・滞在費



【補助対象期間】令和2年4/1～令和3年3/31

【申請期間】令和2年4/1～令和3年12/25

商工情報課 情報労政係 ☎ 52-1111 (内線 5303)

☎ 52-1359 ✉ ict@city.amami.lg.jp

タラソ奄美の竜宮 おためし会員募集!

カラダの悩みはタラソで解決

タラソの【運動】【温熱】【海水】は身体を温め
血行や代謝を促進し身体の機能を活性化!
リフレッシュ効果、疲労回復効果などさまざまな
効果が期待できます。

運動不足、肩・腰の不快感、膝のむくみ...etc
という方にオススメです。

実際に2か月タラソを体験頂き効果を実感してみませんか?



先着
20名
限定

【期間】8/16(日)～10/17(土)

※8/16(日)～22(土)の初回測定会をご予約
ください

【対象】18歳以上で、次の条件を満たす方

- ①初回・最終(2か月後)の簡単な体力測定に参加できる
- ②週3回以上利用できる
- ③過去に おためし会員・モニターに参加したことがない

【料金】約2か月間で5,140円

※期間中、何回でもお好きな時間帯に利用できます



タラソ奄美の竜宮 ☎ 55-6211

森林炭素マイレージ交付金事業

市民の皆様が県産材を使用
した木造建築物を市内に
新築等した際、二酸化炭素
(CO₂) 固定量(※)に応じて
交付金を支給します。



(※) 地球温暖化の原因となる
CO₂を樹木が吸収・貯蔵する量

【支給対象】LED照明・庭木・

奄美大島産材の木製品

※平成31年4月1日以降に完成した住宅が対象

【CO₂固定量認証申請】市内「かごしま緑の工務店」に
より建築する必要があります。

【交付金申請】申請書類を奄美市へご提出ください。



◀緑の工務店
(県ホームページ)



申請書類▶
(市ホームページ)

施主・ 緑の工務店	申請窓口	奄美市
① CO ₂ 固定量の 認証申請書の 提出	→ 申請書の受付 ↓	
② 認証書の受理	← 認証書の交付 ↓	
③ 地球温暖化対策に資するものの購入 LED証明、庭木、奄美大島産材の木製品		
④ 交付金申請		→ 申請書の受理
↓		
⑤ 交付金の受理		← 交付金の支給

農林水産課 管理係 ☎ 52-1157

奄美市立地適正化計画(案) 意見募集と住民説明会を行います

「奄美市立地適正化計画」は、都市計画区域内(名瀬)で
一定規模や用途の建物を建築する際、事前に市へ届出いただく
ことで、災害に強く安全安心で生活利便性の高いエリアへ
住宅地や施設の誘導(立地適正化)を図る制度です。

今回、市民の皆様のご意見を計画に反映するため、計画案
について意見募集(パブリックコメント)を行います。

あわせて、計画案を周知するため住民説明会も開催します
ので、多くの皆様のご意見とご参加をお願いします。

【意見募集】8/5(水)～9/4(金)

【計画案の閲覧】市ホームページまたは都市
整備課(奄美市役所4階/平日8:30～
17:15)



【住民説明会】※各午後7時～

- ① 8/19(水) 旧大島工業高校 武道館
- ② 8/20(木) 奄美文化センター第2会議室
- ③ 8/21(金) 奄美市役所5階大会議室

都市整備課 ☎ 52-1111 (内線 5453)



アヤビキ日記

「海の危険な生き物」

奄美海洋展示館 Tel 55-6000



イモガイの仲間「タガヤサンミナシガイ」は、毒針を射出し魚を麻痺させて捕えます。生きている貝を掴むと刺されてしまいます。浅瀬にはあまのいませんが、同じような毒針を持つ「アンボyna」と同じ貝殻の形が似ています。



ウニの仲間「ガンガゼ」は、長い黒いトゲが岩場の隙間から飛び出しています。トゲに毒はないのですが、刺さったトゲは折れやすく、抜けてくくなります。サンゴの合間の砂地などにいる「ラッパウニ」はトゲに毒があるので触らないようにしましょう。

海に入る時は、肌が出ない長袖の着用をおすすめします。足元にはサンゴ礫や石なども多いのでマリンシューズを履きましょう。むやみに生き物やサンゴなどに手を出さない、触れないことが鉄則ですが、貝採集などをするときには手袋をはめたり、トンクを使うなどしましょう。

待ちに待った夏休み、たくさん海に出かけて、海の生き物の面白さを体感してほしい季節です。しかし中には危険な生物もいます。正しい知識を持って、安全に海を楽しみましょう。



タガヤサンミナシガイ



オニダルマオコゼ

岩の間からウツボがひょっこり顔を出しています。毒はありませんが噛む力が非常に強い魚です。人間に対して好んで攻撃することはほとんどありません。人が近づきすぎるとビックリして自分を守ろうと噛みつくのです。同じ岩場にいる魚「オニダルマオコゼ」は、体色が岩と同化するので気づきにくく、うっかり背びれを踏むと、強力な毒を持ったトゲが刺さり非常に危険です。

海中では注意深く回りを観察し、生き物の気配を感じ取ることで危険は避けられます。生き物たちのすみかにちよこことお邪魔している気持ちで、驚かすことなくゆったりと楽しみましょう。

有料広告

新サービス!!ホテルビッグマリン奄美・奄美ラッキーレンタカーご利用のお客様は、お昼参りセット無料貸出し中!!
星掃りしたらまずお墓にゆりんしょれ!!(バケツ、線香、ライター、ミニ焼酎)

奄美ラッキーレンタカー

奄美ラッキーパーキング 空港前駐車場 1日200円 送迎付

特典

- ・営業所でのお支払いでJALマイルか楽天ポイントを選んで貯めることが出来ます
- ・空港前営業所・名瀬営業所どちらでも貸出・返車OK!!
- ・奄美空港・名瀬新港・近辺ホテルへ送迎あります
- ・大切な命を守るライフジャケット無料貸出中!!
- ・人数分のビニール傘貸出中!!(もちろん無料)

格安料金設定

名瀬営業所	ホテルビッグマリン奄美内	受付時間/24時間	空港前営業所	空港送迎付きです	受付時間/8時~19時
TEL.0997-58-8663			TEL.0997-58-8667		

有料広告

学校法人日章学園

奄美看護福祉専門学校

OPEN CAMPUS

8月6日(木) 19:00~21:00
看護学科
看護学科を知ろう!
子ども・かいご福祉学科
専門学校で取得できる資格について

8月22日(土) 10:00~13:00
看護学科
丸ごと体験・スタンプラリー
採血 沐浴 バイタルサイン 災害メイク
子ども・かいご福祉学科
ほいく・かいごのおしごと体験

※当日は事前の体温測定とマスク着用でご参加ください。
☆島内参加者、社会人、保護者の参加も大歓迎!
☆参加記念品を準備しています!

WEB オープンキャンパスも実施!
8月22日(土) 11:00~11:30

〒894-0771 奄美市名瀬小湊 338-2 【TEL】0120-54-9181

広告募集中

- 広報紙
縦 65mm × 横 80mm (1枠) 19,800 円 / 月
- ホームページバナー
縦 60pixel × 横 120pixel 11,000 円 / 月

【お問い合わせ先】企画調整課広報統計係
☎ 52-1111 (内線 5425)

「大島地区消防組合」普通救命講習会 (応急手当の実技講習会) を定期開催しています! 毎月第2日曜9時(3時間程度) 警防課救急係 ☎ 52-0100

交通安全看板を設置 (見里集落)

7月5日(日)見里地区は安全運転を呼びかける看板を集落内の国道沿いに設置しました。同地区は集落の中心を国道が通っているため交通量が多く、スピードを出す車の通行も多い地域となっています。村山区長は「この看板が集落、ひいては住用町の安全につながれば」と述べました。



八月踊り・シマ唄学習 「わきや島ぬ文化薫る 東城校」

今年度も土曜授業を中心に、八月踊り学習・シマ唄学習がスタートしました。八月踊り学習では、川内集落と名瀬在中川内郷友会の皆様も多数参加し指導にあたってくださいます。練習の成果を秋季大運動会で披露します。

シマ唄学習では、今年も茂木幸生氏にご指導を仰ぎ、6年目になりました。今年の曲は「だ(ら)んかん橋」に決定しました。歌詞の意味やシマ唄独特の節まわしなどを学習し、練習の成果を学習発表会で披露します。



社会を明るくする運動 メッセージ伝達式

6月26日(金)住用支所にて保護司会による「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式が行われました。

この運動は、犯罪・非行の防止や犯罪を犯した人の更生について理解を深めるための全国的な運動です。

式では、保護司会から支所長へ内閣総理大臣および県知事のメッセージが手渡され、支所長からは保護司会および地域の保護司として活動されている方々へ感謝の言葉を述べました。



「社会を明るくする運動」ホームページ



「社会を明るくする運動」啓発ポスター▲



住用地区 8 月行事予定

日	行事名	開始	場所
8/1 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域
	子供クッキング	10:00	住用公民館
8/3 (月)	定例嘱託員会	10:00	住用支所3階大会議室
	し尿汲み取り		市・戸玉・山間
8/4 (火)	し尿汲み取り		役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ		町内全域
8/5 (水)	燃やせないごみ		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
8/6 (木)	し尿汲み取り		見里・東仲間・川内
8/7 (金)	し尿汲み取り		摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ		町内全域
8/11 (火)	燃やせるごみ		町内全域
8/12 (水)	古紙類分別収集 (新聞紙・ダンボール)		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
8/14 (金)	燃やせるごみ		町内全域
8/15 (土)	奄美市住用戦没者慰霊祭	9:30	住用公民館
	資源ごみ分別収集 (ビン類)		町内全域
8/18 (火)	燃やせるごみ		町内全域
	乳幼児健診・歯科検診	12:30	住用支所3階大会議室
8/19 (水)	燃やせないごみ		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
	山間いきいき教室	9:30	山間交流施設
8/21 (金)	親子ひろば	10:00	住用児童館
	燃やせるごみ		町内全域
8/25 (火)	燃やせるごみ		町内全域
	集合徴収	9:00	町内全域
8/26 (水)	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
	古紙類分別収集 (その他の紙類)		町内全域
8/28 (金)	燃やせるごみ		町内全域
9/1 (火)	定例嘱託員会	10:00	住用支所3階大会議室
	燃やせるごみ		町内全域
9/2 (水)	燃やせないごみ		町内全域
9/4 (金)	燃やせるごみ		町内全域
9/5 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域

燃やせるごみ : 8/4、8/7、8/11、8/14、8/18、8/21、8/25、8/28、9/1、9/4

燃やせないごみ : 8/5、8/19、9/2

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

住用町 8 月 集合徴収日程

8月 は 市 県 民 税 の 第 2 期 分 並 び に 国 民 健 康 保 険 税 ・ 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 お よ び 介 護 保 険 料 の 第 2 期 分 の 納 期 で す の で 、 納 期 内 の 納 付 を お 願 い し ま す 。 未 納 分 と 過 年 度 滞 納 分 の 市 税 や 住 宅 ・ 水 道 使 用 料 も 当 日 会 場 で 納 め ら れ ま す の で 、 皆 様 の ご 協 力 を お 願 い し ま す 。

	午前	午後
8/25 (火)	市・戸玉・山間 川内・東仲間・見里	上役勝・西仲間 和瀬・城

※当日の詳しい徴収時間は、改めて集落の放送等でご案内します。

AED 実技研修 (住用中)

6月13日(土)住用消防分駐所の職員2名を講師に招き、AEDの使用方法和心配蘇生法について授業を行いました。

手本を見せてもらったあと、2グループに分かれて実技練習をしました。生徒感想の中には「緊急の場面に遭遇したら、救急隊が到着するまでの約5分間、今日学んだことを実行して命を救いたい」という頼もしいコメントが見られました。



エンカウンター体験学習 (住用中)

6月23日(火)スクールカウンセラーの丸内弥生先生を講師に招き、生徒全員で体験学習を行いました。エンカウンターとは、自分や他者への気づきを深め、人とともに生きる喜びに気づくための学習です。

今回は、グループでそれぞれの夢について語り合う、友達への感謝をお互いに書くなどのエクササイズを行いました。

生徒からは「相手が話しているときは目を見て優しい表情で聞くと、相手が話しやすいことがわかった」「自分や他人の夢を聞いて、自分の事を知ってもらい、相手のことも理解できてよかった」などの感想が寄せられました。



笠利地区8月行事予定

日	行事名	開始	終了	場所
8/5 (水)	定例駐在員会	9:00		笠利支所 3階会議室
8/11 (火)	たんぽぽクラブ	10:00	12:00	ふれ愛の郷
8/12 (水)	精神デイケア 「ふれ愛会」	10:00	12:00	ふれ愛の郷
8/14 (金)	介護予防はつらつ教室 (用)	14:00		用体験交流館
8/19 (水)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
8/20 (木)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (須野)	13:30		須野生活館
8/21 (金)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
8/22 (土)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
8/23 (日)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
8/24 (月)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
8/25 (火)	特定健診	8:00	9:30	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (打田原・前肥田)	13:30		前肥田コミュニ ティセンター
8/26 (水)	乳幼児健診	12:30	15:30	ふれ愛の郷

町の人気者

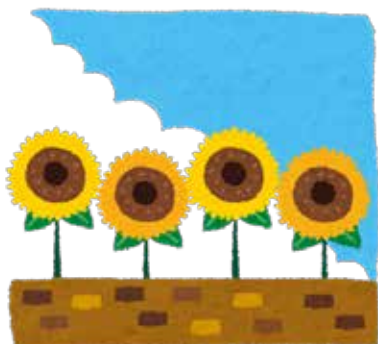
満一歳になりました。子どもは町の宝。
みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



盛 結仁 (ゆいと) ちゃん
令和元年8月3日生
駿之介 (屋仁)



別府 青空 (あおそら) ちゃん
令和元年8月19日生
章 (屋仁)



～大島北高から～
No.247

ふるさとの学舎

【1学年 アマン day 第3回奄美講座「大島紬」】

6月17日(水)1学年のアマン day (総合的な探究の時間)では、第3回奄美講座として講師に本場奄美大島紬協同組合青年部の方々をお招きし、大島紬に関する講義と着付け体験が行われました。大島紬の歴史や完成するまでの行程などを学び、講師の方々に教わりながら自分たちで着付けを行いました。実際に大島紬を見て、触って、着て、その美しさを実感するよい機会となりました。



本場奄美大島紬協同組合ホームページ



講義



着付け体験



紬で集合写真

【1校だけの陸上記録会】

県総体が中止となったための区切りの場として、大島北高陸上部は6月6日(土)太陽が丘総合運動公園にて陸上記録会を行いました。3年生4人を含む部員10人が4×100mリレーや100m走など5種目に出場し、多くの3年生が自己ベストを出すことができました。スタンドからは保護者の方々の温かい声援もあり、感動的な記録会となりました。



陸上記録会



保護者の方々へ感謝



海水浴での「フロート使用中の事故」に注意

浮き輪やフロート(水上で用いる空気入れビニール袋)は、風の影響を特に強く受ける遊具です。フロートに乗った子どもが陸からの風で沖に流された事例が複数みられ、4歳児が溺れて入院する事故も発生しました。

フロートに乗ったまま流されてしまうと自力で帰還することは難しく、すぐに発見しなければ死に至ることも考えられ、大変危険です。

海で楽しくフロートで遊ぶため、主に次のことに注意しましょう。

- ①フロートの対象年齢を確認しましょう
- ②保護者はフロートに乗った子どもから視線や手を離さないようにしましょう
- ③ライフジャケットを正しく着用させましょう
- ④遊泳可能な海水浴場で使用しましょう
- ⑤風の強い日は使用を控えましょう
- ⑥フロートに立ったり座ったりするときは慎重にさせ、取っ手がある場合は、しっかりつかまるように教えましょう



市民協働推進課 ☎52-1111 (内線5263)

奄美法律相談センター 無料法律相談

8～9月相談日のお知らせ(派遣相談) ※必ず電話予約が必要です

- ・8月6日(木) 池田 征弘 弁護士(午後1時～4時30分)
- ・8月20日(木) 菅野 浩平 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- ・8月27日(木) 立石 隆博 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)
- ・9月10日(木) 和田 知彦 弁護士(午後1時～4時30分)
- ・9月17日(木) 大倉 克大 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- ・9月24日(木) 吉岡 大司 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)

相談時間はひとり30分間です。担当弁護士は予定です。多くの方にご利用いただくため、原則ひとり年1回とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用してお越しください。



市民協働推進課 市民生活係 ☎52-1111 (内線5263)

STOP!ロードキル

プロジェクト推進課 世界自然遺産推進室 ☎52-1111 (内線5432)

アミノクワサギ交通事故件数(7月6日現在)

6月 0件 2020年累計 17件

ゆっくり走ろう、奄美の山道。



放課後児童支援員 鹿児島県認定資格研修 受講者募集

国の省令に基づき、放課後児童クラブで従事する「放課後児童支援員」に必要な知識と技能の習得を目的とした資格取得のための研修です。

受講修了者は全国共通の「放課後児童支援員」として働くことができます。

【受講対象者】保育士、社会福祉士、教育職員免許の資格がある方など ※詳細は下記二次元コードからご確認ください。

【研修日程等】各回定員120人(予定)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程や定員を変更する場合があります。

	会場	申込期限(必着)	研修日程
1	鹿児島	8/6～26	9/17～21
2	霧島	9/10～30	10/16～20
3	鹿児島	10/16～11/2	11/19～23
4	鹿屋	12/1～23	R3.1/12～16
5	鹿児島	R3.1/4～22	R3.2/7～11



鹿児島県放課後児童支援員認定資格研修事務局
(一社)鹿児島県放課後児童クラブ連絡協議会

☎0995-47-2666 (月～金 10～14時)



寄附

次のみなさまから社会福祉協議会へご寄附をいただきましたので、芳名を記載します。

●香典返し(名瀬)

里友子様(鳩浜町) 亡里不二男様

渡啓子様(朝日町) 亡渡道弘様

碓山純功様(平松町) 亡碓山幸男様

正田初恵様(佐大熊町) 亡正田勝幸様

●香典返し(笠利)

久保チズ子様(笠利2区) 亡赤崎サエ様

松村千恵子様(佐仁2区) 亡米田イク様

朝野生様(節田) 亡朝野一雄様

前田幸代様(佐仁1区) 亡前田和郎様

●一般寄付(名瀬)

風間内科胃腸科(募金箱)様(有屋町)

●一般寄付(笠利)

がんちゃん様(宇宿)



七月詠

(新南風俳句会)

可憐しや燕言の列れ風五月

梅雨ごもり朝の検温記録する

四人目を身ごもる嫁やゴーヤ挽ぐ

(香雨奄美俳句会)

夏の月アダンの浜辺漁り火や

コロナ禍にしかめる顔や夏の月

梅雨明けや命煌めくマンブローブ

中川 恵子

當 光二

金井 由美子

盛 真寿枝

富山 萬壽喜

福永 加代子

公共施設等イベントのご案内

イベントについてのお問い合わせは、それぞれの主催者へお願いします。

※主催者の都合により、日程や開演時間・入場方法等が変更になることがあります。

※広報紙配布時期前後のイベントは掲載していないこともあります。ご了承ください。

※新型コロナ感染防止対策のため、イベントが中止や延期になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは各主催者へお問い合わせください。

※奄美市ホームページに月間行事予定・イベントカレンダーを掲載しています。随時更新しますので、ご活用ください。

■奄美市防災訓練（中止のお知らせ）

8月に予定していましたが、新型コロナ感染拡大防止のため、今年度は中止といたします。恐れ入りますが皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



■鹿児島県奄美パーク

〒894-0504 笠利町節田 1834

奄美パーク・奄美の郷 ☎ 55-2333 田中一村記念美術館 ☎ 55-2635

※開園時間：9:00～19:00 ※8月の休園日はありません

日	行事名	開始	終了	入場料
8/2 (日)	親子手作り教室～バルーン教室～(要事前申込)	13:30		無料
8/9 (日)	W.P.A. ウォーターパーティー! In 奄美パーク (要事前申込)	10:30	12:00	無料
	Before and After 旅するムサビ in 奄美 (最終日)	9:00	16:00	無料
8/22 (土)	親子手作り教室～バルーン教室～(要事前申込)	13:00		無料
8/23 (日)	夏休み親子「染め体験」(要事前申込)	10:00	15:00	無料

■奄美文化センター（奄美振興会館）

〒894-0036 名瀬長浜町 517 ☎ 54-1211 ☎ 52-6852

日	行事名	時刻	料金等	主催
8/6 (木)	令和2年度 建築関係技術者研修会	受付 12:00 開会 13:00	関係者	(一社) 鹿児島県建築協会 (099-224-5220)
8/7 (金)	令和2年度 第2回 大島地区校長研修会	受付 8:30 開会 9:40	関係者	大島教育事務所 (57-7389)
8/16 (日)	フリーマーケット（一万入広場）	9:00～12:00	出店料 個人 500 円 団体 2,000 円	名瀬フリーマーケット市民の会 (090-3662-0110: 西)

■奄美市 AiAi ひろば

〒894-0027 名瀬末広町 14-10 ☎ 52-1778

日	行事名	時刻	料金等	主催
8/2 (日)	まーじんまカフェ (介護者ゆらい処)	13:30～16:00	無料	名瀬地域包括支援センター (55-1165)
8/12 (水)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30～15:30	100 円 / 月	
8/21 (金)	認知症の人と家族と支援者の会 まーじんま	受付 13:00 開始 13:30	無料	
8/26 (水)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30～15:30	100 円 / 月	

■鹿児島県立奄美図書館

〒894-0016 名瀬古田町 1-1 ☎ 52-0244 ☎ 52-9634

※8月休館日：3日 (月)・11日 (火)・17日 (月)・24日 (月)・31日 (月)

※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

※講演会や会議等に研修室を利用できます (申込は原則利用希望の 15 日前まで)。

※料金等の詳細は当館ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。

日	行事名	時間	料金
8/22 (土)	こぐまちゃんおはなし会	14:00～14:30	無料

※【検診日程】名瀬：27 ページ、住用・笠利：各地区のページをご覧ください。

名瀬公民館 新着図書案内

【名瀬公民館】

- * 『きたきた捕物帖』 / 宮部 みゆき
- * 『縫いながら、紡ぎながら』 / アニエス・マルタン・リュガン
- * 『毎日、無理なく、機嫌よく。』 / 香菜子
- * 『こどもたちはまっている』 / 荒井 良二
- * 『リクはよわくない』 / 坂上 忍

・・・ほか

【金久分館】

- * 『この薬、飲み続けてはいけません!』 / 内川 葉子
- * 『不機嫌な長男・長女 無責任な末っ子たち』 / 五百田 達成
- * 『にたものずかん どっちがどっち?!』 / 今泉 忠明
- * 『オスメスずかん どっちがオス?どっちがメス?』 / 今泉 忠明

・・・ほか

【四谷分館】

- * 『2020年6月30日にまたここで会おう』 / 瀧本 哲史
- * 『修道院のお菓子』 / 丸山 久美
- * 『難しいことはわかりませんが、英語が話せる方法を教えてください!』 / スティーブ・ソレイシィ
- * 『東大ナゾトレ 第1巻 Another Vision からの挑戦状』 / 東京大学謎解き制作集団

・・・ほか

【伊津部分館】

- * 『おくるごはん』 / 山本 智香
- * 『老〜い、どん!』 / 樋口 恵子
- * 『くまくんじゅんぴはオーケーかい?』 / テイビット・パロー
- * 『おーい!!』 / おか すなお

・・・ほか



名瀬公民館
☎ 52-1816

公式フェイスブック▶



読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお投稿をお待ちしています。



■暑さ対策というか暑さに負けない身体作りは、奄美の美味しい果物をたっぷり食べることです。今年はず作だったすもも、今最盛期の時計草、そしてもつそろそろお目にかかれそうなマンゴー。夏の終わりにはばんしろうもありませんね。なんて幸せな

んだらうと思います。暑い夏を乗りきれそうです。奄美に生まれて良かったって思っています。(56歳女性)

■家庭菜園したミニトマトの収穫をしました。あまり野菜が好きじゃない娘が「私のトマトよ」と食べていて嬉しく感じました。毎日青いトマ

トを見て「早く大きくなれ〜」と話しかけています。(31歳女性)

■毎日、手洗い、うがい、マスクしてるよ、一人でもできるもん。(5歳女性)

■暑い日は庭にプールを出したり、小さいテントを立てて暑さを凌いでいます。子供達も学校終わると水鉄砲や、水風船で毎日びしょ濡れになって遊びから帰ってくるので、大量の洗濯物に悩まされる日々です。暑いので、もつばらわたしの活動時間は早朝と夕方以降になりました。(30代女性)

防災に関するアンケート ご意見・ご質問を募集します

奄美豪雨災害から10年の節目として「自助」「共助」「公助」の強化を目的とした防災シンポジウムを10月に開催予定です。右記二次元コードから、ご意見やご質問をお寄せください。多くのご応募をお待ちしています。※お寄せいただいた内容は、防災講和等の参考とさせていただきます。



総務課 危機管理室 ☎52-1111



新型コロナ感染症発生に備え、関係機関による実地検証が名瀬港で行われました(6月8日)。ひきつづきみんなで感染予防に取り組んでいきましょう。

今月の読者お便りプレゼント

- ①コクトくんエコバッグ：5名様
- ②図書カード(2千円分)：5名様

【応募方法】

○ハガキかインターネットで、お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メッセージ(ご意見・ご質問・身の周りの出来事など)、希望商品をご記入のうえ、下記までお送りください。

○送付先：〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25-8
奄美市役所「奄美市だより お便り」係

○締切：8月13日

(当日消印・送信分まで有効)

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※記入した個人情報は、プレゼント発送以外の目的では使用いたしません。



▲インターネットでも応募できます。



コクトくんプリントの丈夫な布製エコバッグ

■奄美に引越して4か月が経ち、生活にも慣れてきて、最近フラダンスを習い始めました。フワでは「楽しい」「愛しい」「悲しい」など様々な感情を表情と手の動きで表現します。コロナ自粛にて、落ち込んでいましたが、心が開放され、奄美での生活をより楽しめそうです！(27歳女性)

■4月に奄美に引越して来た時、市役所で保健師さんに「来たばかりで不安よね。でも奄美はいいところよ。いっぱい楽しんで。何かあったらいつでも相談しに来てね。」と私と息子に声を掛けていただきました。保健師さんの素敵な笑顔に元気をもらい、奄美の生活が楽しみになりました！ありがとうございます。(36歳女性)

■我が家の暑さ対策は、夜はクーラーを入れますが、日中は水分補給をしつかりとりながら、汗を沢山かきながらそうじをしたり、庭そうじをしましたりしています。(44歳女性)

■豪雨に遇われました皆様にもずお見舞いを申し上げます。ここ近年は各地で豪雨に見舞われていて多くの被害が出ています。一日も早い復旧復興をお祈りいたします。(46歳男性)

■奄美市応援券・飲食店応援プレミアム商品券のおかげで、おいしいものを家族で食べたり買い物をして暑い夏をふきとばし、学校・仕事に頑張りたいです！(49歳男性)

■「美味しいから」と薦められ初めて「島瓜」を食べてみました！みず

※「奄美市だより」では皆さまからのお便りをハガキやインターネットで募集しています。

お便り・エピソード
お待ちしております。



コクトくん

みずしくて、夏の食欲が無いときにピッタリ。漬け物・煮物・おみそ汁がいただきました。アレンジレシピがあつたらぜひ知りたいです！(29歳女性)

●広報統計係より…今月は「レジ袋有料化から考える環境問題」について取り上げました。環境を守るために、皆さんが暮らしの中で心がけていることはありますか？応募の際にメッセージ欄にご記入ください(その他の身の回りのエピソード・ご質問等でも可)。皆さまのお便りお待ちしております。

○読者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています。☎52-1111 (内線5424)

戸籍の窓

お誕生日おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみご希望のとおり掲載しています。



氏名	保護者名
川口 陽大 (はる)	竜之介
松井 希々楓 (ののか)	和誉
畑島 孝清 (こうせい)	健志郎
多田 凧沙 (なぎさ)	真
松島 仁 (じん)	貴将
昌谷 奏太 (かなた)	誠
西田 一平 (いつpei)	真平
平井 らん (らん)	皇太
平井 すず (すず)	皇太
渡邊 莉扇 (りせ)	祐大
園田 天咲 (あませ)	大悟

右田 詩乃 (しの)	平 志道 (しどう)	松浦 衣寿 (いじゆ)	且 佳造 (けいぞう)	本石 陽菜乃 (ひなの)	川元 大登 (ひろと)	川元 彩世 (あやせ)
裕二	篤志	賢行	優藏	靖卓	洋二	勇人



お便りをくださった方の中から抽選で景品をプレゼントします。お便りお待ちしております。

奄美市の人口

(住民基本台帳)

令和2年6月30日現在

世帯数	23,742 世帯
人口総数	42,683 人
男性	20,546 人
女性	22,137 人

消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎52-0100
令和2年 火災件数

区分	6月	年計
地区		
名瀬	1	2
住用	0	0
笠利	0	2
合計	1	4

火の用心!

健診日程 名瀬地区 ☎52-1111 内線 5052

日	行事名	開始	終了	備考(対象者など)
8/4 (火)	4か月児健診	12:30	13:00	令和2年3/16~ 令和2年4/15 生
	7か月児相談	9:30	9:45	令和元年12/16~ 令和2年1/15 生
8/21 (金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	平成31年2月生
8/20 (木)	3歳児健診	12:30	13:00	平成29年3月生
8/26 (水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子

会場は奄美市保健センター(名瀬井根町1-2)です。

市長の主な動き

朝山毅 奄美市長の主な動静をご紹介します。



▲(株)キリンビール 自然遺産登録応援発売

6/15	一般質問(~/6/17)	6/26	社会を明るくする運動 メッセージ伝達式
6/19	議会本会議	6/30	奄美市予防接種健康被害調査委員会
	奄美市開発公社理事会		(株)キリンビール表敬
6/23	JAC 第37期 第13回 取締役会・株主総会	7/1	最終本会議
	マンガロープ公社株主総会	7/2	第15回「住みよい環境を守る」 標語・ポスター作品展表彰式
6/25	奄美市開発公社評議員会	7/3	(株)博多大丸アンバサダー認定式
		7/13	朝に千年松で作った看板贈呈式

ま ち の 話 題

常田守氏 環境大臣賞を受賞



▲写真家の常田守氏が、「愛鳥週間」野生生物保護功労者表彰で環境大臣賞を受賞されました。(6月4日受賞報告)

奄美名瀬ライオンズクラブ様 マスク寄贈



▲奄美名瀬ライオンズクラブ様よりマスクを寄贈いただきました。誠にありがとうございます。(6月5日)

有村忠夫氏 瑞宝双光章を受章



▲長年にわたる更生保護活動の功績に対し、有村忠夫氏へ瑞宝双光章が贈られました。(6月9日叙勲伝達)

協栄殖産㈱様 マスク寄贈



▲協栄殖産㈱様よりマスクを寄贈いただきました。誠にありがとうございます。(6月10日)

ベイスターズ応援デー のぼり旗設置



▲昨年度まで10年連続で奄美秋季キャンプを実施した横浜DeNAベイスターズに感謝を伝えるため、主要な試合が行われる「ベイスターズ応援デー」の期間中、市役所等にのぼり旗を設置しました。(6月18日)

「キッズセーフティマップ」寄贈



▲地図情報会社のゼンリンから「キッズセーフティマップ」が寄贈されました。(6月22日)

㈱博多大丸 魅力発信で市と協力



▲㈱博多大丸「九州探検隊」を市の情報発信アンバサダーに認定しました。特産品や伝統文化等の情報を発掘・発信し、市の認知度向上と地域の活性化を図ります。(7月3日)

聴きとりづらいを支える奄美市に



▲奄美市難聴者・中途失聴者協会様より、聴覚に障がいのある方をサポートする筆談ボードを寄贈いただきました。窓口での利用等に役立ててまいります。(7月10日)

