

閉塞感等に伴うストレス対策には、軽めの運動や太陽光を浴びることなどが良いとも言われています。感染症や熱中症に十分気をつけながら、自分に合ったリフレッシュ方法を見つけましょう。



奄美市 だより

広報 奄美市だより

7 月号

2020年(令和2年)

No.172

今月号の主な内容

- 大雨・台風時期の到来！災害にご注意を P2-4
- 特別定額給付金・新型コロナに関するお知らせ P5
- 感染症対策とともに熱中症にご注意を P10-11
- 令和2年度奄美市がん検診日程 P13
- 国保・後期高齢者医療保険からのお知らせ P16-17

大雨・台風時期の到来！災害にご注意を

奄美地方は大雨・土砂災害の発生が多い時期を迎えます。

また、平成30年度に発生した台風19号・24号は奄美市にも甚大な被害をおよぼしました。

今月号では、災害発生時にとるべき行動や役立つアイテムなどを紹介します。

総務課 危機管理室 ☎52・1111（内線5416・5417）

平成29年度台風

●災害の種類（台風・大雨・洪水・土砂災害）

奄美市は亜熱帯性特有の高温多湿な気候で、特に台風と大雨は毎年被害をおよぼしています。平成22年の奄美豪雨災害においても、800棟近い住家被害と2名の尊い人命が失われ、ライフラインの遮断など大きな爪痕を残しました。災害は本市における、とても身近で深刻な問題です。常日頃から災害情報に注意し、早めの対策、避難等に備えましょう。

●台風や大雨、地震発生時には地盤がゆるみ、次のような土砂災害を引き起こす可能性があります。

●家の周りに危険がないか確かめることが重要です。

土石流

谷や斜面にたまった土・石・砂などが水と一緒に一気に流れ出す

【前兆】

- ・山鳴りがする ・川の流れがにごり流木が混じり始める
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・腐った土のおいがする



地すべり

比較的緩やかな斜面で地中の粘土層などがゆっくり動き出す

【前兆】

- ・沢や井戸の水がにごる ・斜面にひび割れができる
- ・斜面から水がふき出す ・家や擁壁に亀裂が入る
- ・家や擁壁、樹木や電柱が傾く



がけ崩れ

土中にしみ込んだ雨水で柔らかくなった土砂が斜面から突然崩れ落ちる

【前兆】

- ・がけに割れ目が見える ・がけから小石がパラパラ落ちてくる
- ・がけから水が湧き出ている ・がけから木の根が切れる音がする



奄美豪雨災害

奄美豪雨災害

土砂災害

●避難情報の種類

災害発生時には、下表のように「避難情報」を発令します。避難情報が出ない場合でも、危険を感じたときは最寄りの避難所などに自主的に避難することが必要です。避難の際には食料や服用している薬など生活必需品の持参や、感染症予防のためのマスクの着用もお願いします。



類型	発令時の状況	住民に求める行動
避難準備・ 高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> ●人的被害の発生する可能性が高まった状況 ●特に避難行動に時間や支援を要する人が避難行動を開始しなければならない段階 	<ul style="list-style-type: none"> ●非常持出品の用意や家族との連絡など避難準備を開始してください ●特に避難行動に時間や支援を要する人は、指定された避難所への避難行動を開始してください
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> ●人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況 ●通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階 	<ul style="list-style-type: none"> ●指定された避難所等への避難行動を開始してください ●避難する際は隣近所へ声かけしてください
避難指示（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> ●前兆現象の発生や現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況 	<ul style="list-style-type: none"> ●避難勧告等の発令後で避難中の人は確実な避難行動を直ちに完了してください ●直ちに避難行動に移るとともに、逃げ遅れた場合は近くの高くて頑丈な建物へ避難してください

※避難される方へ

- ・感染症拡大防止のため、マスク着用などにご協力ください。
- ・安全な知人宅や親戚宅への避難もご検討ください。
- ・避難所での氏名・住所の聞き取り調査にご協力ください。



▲防災情報



▲避難の仕方

(奄美市ホームページ)

●災害時の伝言サービス

災害時には、ライフラインの遮断が予想されます。大切な人の安否情報を確認できるよう伝言サービスを活用しましょう！

▼災害用伝言ダイヤル「171」

「声の伝言板」（安否情報）の役割をする電話サービスです。「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに沿って伝言の録音・再生を行ってください。



▼緊急速報メール

気象警報や国民保護に関する情報等を携帯電話・スマートフォンに配信しています。※情報が配信されない機種や各自で設定が必要な機種があります。

NTTドコモ



au (エーユー)



ソフトバンク



▼災害用伝言板

大規模災害時に携帯電話やスマートフォンで安否確認ができます。被災地に居住または滞在中の方が自身の状況を登録でき、登録された安否情報はインターネット等を通じて確認できます。※一部の利用には、パケット通信料がかかります。

▼防災行政無線の内容を電話で再確認

放送内容が聞き取れなかった場合に、電話で再度放送を聞くことができます。

※ 24 時間以内（定時放送・その他一部放送を除く）

☎ 69-3535（有料）

※番号を間違えないようご注意ください。

※つながらない場合は、しばらくしてからおかけ直してください。



●「自助・共助・公助」で防災強化

災害はいつ起こるか予測できません。奄美市は災害対策や被害にあった方の支援に全力で取り組めますが、行政の災害支援にも限界がございます。「自助・共助・公助」の三本柱を強化していきましょう！

自らで災害に備えることを「自助」、地域の方々と協力することが「共助」、行政からの支援が「公助」です。一例として、市では「共助」を強化するため「自主防災組織」設立を支援・推進していますので、この機会にご検討ください。ご不明な点がございましたら、総務課危機管理室までご連絡ください。



▲自主防災組織
および補助金制度

●いざというときの心がまえ

- ・日ごろから避難時にすぐ持ち運べる「避難セット」を準備しましょう。
- ・自宅から近い「指定避難所」と安全な「避難経路」を確認しましょう。



避難セット

- 懐中電灯 ラジオ 電池
- 非常食 水 貴重品
- 医薬品 衣類
- ティッシュ 新聞紙
- ラップ ポリ袋



災害時に役立つアイテム

- ・新聞紙…折りたたんで簡易的なお皿に。身体に巻いて防寒アイテムにも。
- ・ラップ…食器などに巻くと使用後の片付けが楽になり、水の節約にも。
- ・ポリ袋…2重にして水を運んだり、排泄物の一時処理袋にするなど、多岐に渡って活躍します。

備蓄に関する知識

備蓄のめやす

- ・水（1人あたり1日3リットル/最低3日分）
- ・ガスボンベ（コンロ調理の場合、1人1週間分で約6本）



※家族構成にあわせて必要なものをそろえましょう。

（例）高齢者：やわらかい非常食、障がい者の方：障がい者手帳、赤ちゃん：粉ミルク、ペット：ペットフード

「分散備蓄」を心がけよう

備蓄品を倉庫などにしまうと、必要ときにすぐ持ち出せないことも。部屋のあちこちに置く「分散備蓄」が効果的です。



「ローリング・ストック」で無駄なく備蓄

日持ちする食料や日用品を多めに買い置きし、賞味期限が近づいたものから使って買い足すことをいいます。

ふだん使っている食材を、非常食として無駄なく備蓄できます。



家庭備蓄ポータル（農林水産省）▶ 備蓄に役立つ動画やパンフレットを閲覧できます

●複合災害・感染症予防への備えと注意点

新型コロナウイルス感染症は、いつ感染が拡大するか油断できません。

感染症予防に取り組みながら、台風・地震等の災害発生にも備える「新しい対策・備え」が必要とされています。



▼自然災害と感染症

大雨・台風等の自然災害発生時に、万が一地域で感染症が発生した場合は、避難所等における感染者の増加が懸念されます。

感染拡大等の危険性を軽減するため、前ページまでの災害対策に加え、感染症予防にも配慮した準備が必要となります。

▼感染症予防に配慮した避難

避難所へ避難する際は、マスク着用や事前の検温、避難所内でのお互いのスペース（距離）を確保するなど、感染症予防に配慮する必要があります。

また、安全な親戚や知人の家などへの避難等もご検討をお願いします。



▼避難所における熱中症対策

台風時期は気温が高いため、避難時等に熱中症のリスクも高まります。

熱中症で体力が衰えると感染症のリスクも高まるため、水分補給や涼しい場所の確保など、熱中症対策を心がけましょう（熱中症対策の詳細は今月号の10-11ページをご確認ください）。

●マイ・タイムラインの活用

災害時には家族の行動する時系列がばらばらになっているかと思えます。「いつ、どこで、何をすべきか」や「災害発生時にはどこに集まるか」などを家族の「マイ・タイムライン」として作成しておくことで慌てずに行動できますので、ぜひご活用ください。（以下は作成例）

時間	状況	行政から発信される情報	主な備え
3日前	台風が接近しそら	避難準備情報が発令された	<ul style="list-style-type: none"> ・水、ラジオ、懐中電灯、非常食 ・ティッシュ、衣類 ・ラップ、新聞紙、袋 ・避難経路・場所の確認
2日前			
1日前			
半日前	暴風域に入る	避難勧告発令	<ul style="list-style-type: none"> ・避難情報の入手方法を確認しておく

時間や状況に応じて、必要な情報を書き込んでいきます

※興味のある方は「マイタイムライン」で検索してください（国土交通省ホームページ等からマイ・タイムラインを作成できます）

特別定額給付金（10万円） 申請期限は8/25まで



申請書の発送が当初の予定より早まったため、申請期限を変更します。申請がお済みでない方はお早めに申請されるようお願いいたします。申請書がお手元にない方は、下記までお問い合わせください。

- ※郵送で提出となります。感染症予防対策のため窓口での提出はご遠慮ください。
- ※必要書類のコピーが難しい場合や特別な事情により郵送申請が難しい場合はご相談ください。

【申請期限】8月25日（火）必着

【お問い合わせ先】特別定額給付金担当室 ☎ 52-1479（直通）

国民健康保険税の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響で今年（令和2年）中の収入の減少が見込まれる場合、要件に該当する方は国民健康保険税の減免を受けられます。申請書等は各支所窓口または市ホームページから取得できます。



【減免対象となる国民健康保険税】 令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（年金から徴収されている場合は年金支給日）があること

【減免対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し又は重篤な傷病を負った世帯
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林又は給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、次のいずれにも該当する世帯
 - (1) 今年見込まれる事業収入等（※）のいずれかの減少額が、令和元年中のその収入の10分の3以上
 - (2) 令和元年中の所得が1,000万円以下
 - (3) 減少した事業収入等に係る所得以外の令和元年中の合計額が400万円以下
- （※）事業では必要経費等を差し引く前の売上額、給与では保険料や源泉徴収税額を差し引く前の額であり、手取り金額とは異なります。

国保年金課 国保税係 ☎ 52-1111（内線 5249）

後期高齢者医療保険・介護保険料の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響で今年（令和2年）中の収入の減額が見込まれる場合、要件に該当する方は保険料の減免を受けられます。窓口までご相談ください。

【減免対象となる方】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯で、下記の全てに該当する方
 - (1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込み
 - (2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下
 - (3) ※後期高齢者医療保険のみ 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下

高齢者福祉課 資格審査係 ☎ 52-1111（内線 5024・5026）



※新型コロナウイルス感染症の影響で市税や保険料の納期内の納付が困難な方は相談をお受けします。
◀詳しくは奄美市ホームページをご覧ください。

新型コロナ緊急対策「奄美市応援券」

【使用開始】7月1日（水）

【使用期限】令和3年3月15日（月）まで

【送付対象者】 令和2年4月27日現在 奄美市に住民登録のある方

【内容】 お一人あたり5,000円（500円×10枚）

※世帯主に人数分を送付しています。

※使用可能店舗等は市ホームページをご覧ください。



奄美市プレミアム発行事業実行委員会（事務局：商工情報課）
☎ 52-1111（内線 5304～5306）

奄美市事業所支援給付金

国の持続化給付金の対象とならない、売上が20%以上50%未満減少している中小企業者等（農林漁業者を含む）を支援します。

※詳細・申請書は市ホームページをご確認ください。



対象者・業種	新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している「奄美市内に本社又は主たる事業所を有している法人」および「個人事業主」 ※公共法人、暴力団関連、政治活動や宗教活動に関する事業は対象となりません。
申請要件	①新型コロナウイルスの影響により売上が減少したことで「奄美市事業所支援給付金」を申請する ②令和元年12月31日以前から奄美市内で事業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある ③申請日時点において、国の「持続化給付金」を申請していない ④令和2年3月から5月（又は6月）までの間のいずれかの月の売上が前年同月に比して20%以上50%未満減少している
支援金額	1事業者につき30万円 ※別途計算式あり
受付期間	6/1（月）～8/31（月） ※当日消印有効
申請方法	原則郵送 〒894-8555 奄美市名瀬幸町 25-8 奄美市商工情報課宛 ※封筒に「事業所支援給付金申請書 在中」とご記入ください

法人または個人事業者 ▶ 商工情報課 ☎ 52-1127
農業・漁業に関する方 ▶ 農林水産課 ☎ 52-1157

高収益作物次期作支援交付金

※（国の第1次補正予算）現時点の内容であり、今後変更になる可能性があります。
新型コロナウイルスの影響を受けた野菜・花き・果樹の次期作における取組を支援します。

【対象】 令和2年2月から4月の間に野菜・花き・果樹の出荷実績がある生産者、農業共済・収入保険などに加入している又は加入を検討する生産者



【内容】 下記から2つ以上を同一ほ場に対して実施した方に、取り組んだ面積10アールにつき5万5千円（施設果樹は25万円、施設花きは80万円）を交付

【取組例】 ※下記以外にもあります

- ①生産性又は品質向上に資する品目・品種の導入
- ②生産性又は品質向上に資する肥料・農薬等の導入
- ③土壌改良・排水対策の実施
- ④労働安全確認事項の実施
- ⑤事業継続計画の策定 など

名瀬：農林水産課 営農指導係 ☎ 52-1111（内線 5142）
住用：産業建設課 産業振興係 ☎ 69-2111（内線 2402）
笠利：農林水産課 農政水産係 ☎ 63-1111（内線 3082）

お知らせのページ

詳しくは各担当窓口へ「ご確認ください。」



©Amami City

7月は海岸愛護月間「美しく安全で、いきいきした海岸を目指して」

名瀬：土木課 **Tel** 52-1111-1
 住用：産業建設課 **Tel** 69-2111-1
 笠利：建設課 **Tel** 63-1111-1

海岸や海浜地は国民共有の財産です。快適で潤いのある海岸環境をみんなでつくっていきましょ。



国民年金保険料免除等の申請

奄美大島年金事務所
Tel 52-4341 (音声案内②③)
 名瀬：国保年金課 **Tel** 52-1111-1
 住用：市民福祉課 **Tel** 69-2111-1
 笠利：市民課 **Tel** 63-1111-1

保険料が納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので右記窓口で手続きしてください。世帯の

【奄美市職員採用試験】10月以降を予定しています。詳細が決まり次第、広報紙・ホームページに掲載予定です。総務課職員係 ☎ 52-1111-1

所得に応じて制限はありますが、全額や一部免除等があります。

失業等により保険料の納付が経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は一度窓口にご相談ください。

※令和2年度の免除等：令和2年7月1日(水)から申請受付(令和2年7月分)令和3年6月分までを対象として審査

※申請ができる過去期間：申請書を提出した日から2年1か月前まで

甲種防火管理 新規講習

大島地区消防組合消防本部予防課 第一査察係 **Tel** 52-0100

消防法第8条に規定する防火管理者としての「資格」を付与する講習です。対象事業所の防火管理者になりうる方はお早めにお申し込みください。

【第73回】7月30日(木)・31日(金)
 【第74回】8月6日(木)・7日(金)

各回9時30分～17時まで(8時30分～9時20分までに受付を済ませてください)

【会場】名瀬小浜町27番2号 大島地区消防組合消防本部2階会議室

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【受講受付】6月1日(月)～ ※各回ともに定員40名になるまで

国税庁からのお知らせ

国税庁ホームページ www.nta.go.jp
 大島税務署 **Tel** 52-4321 ※自動音声案内

▼マイナンバーの税務関係書類への記載 税務署へご提出いただく税務関係書類には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要なものがあります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

▼財産を相続したとき 相続税の申告及び納付期限は、被相続人の死亡を知った日の翌日から10か月以内となっています。国税庁ホームページ掲載の「相続税の申告要否判定コーナー」や、申告書の記載方法等をぜひご利用ください。

※税務署での面接による個別相談は、電話での事前予約制としております。

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

法務局手続案内予約サービス専用ページ 高齢化等の社会情勢の変化をふまえ、相続をめぐる紛争防止の観点から、法務局にて自筆証書遺言にかかる遺言書を保管する制度が始まります。手続には予約が必要です。



※予約は7月1日(予定)から可能です。

農業用廃プラスチック類の回収

名瀬：農林水産課 **Tel** 52-1111-1
 住用：産業建設課 **Tel** 69-2111-1
 笠利：農林水産課 **Tel** 63-1111-1

農業用廃プラスチック類(ハウスのビニル・マルチ・肥料袋・農業の容器等)は、産業廃棄物としての取扱を受けています

ので適正処理のご協力をお願いします。

【事務局】あまみ農協大島事業本部 経済課(大島本島地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会) **Tel** 53-3000

【回収日時】8月6日(木) 9時～16時
 名瀬：あまみ農協名瀬支所
 住用：旧あまみ農協住用事業所
 笠利：あまみ農協笠利支所

【回収費用】1kgあたり50円(農家負担) ※必ず印鑑をお持ちください。

※農業の空容器はフエルを外してお持ちください。

中晩柑「タンカン」「津之輝」・大玉系統スモモ苗木の申込

名瀬：農林水産課 **Tel** 52-1111-1
 住用：産業建設課 **Tel** 69-2111-1
 笠利：農林水産課 **Tel** 63-1111-1

奄美市では、農作物重点品目の生産安定規模拡大と新規参入を促進し、担い手農家の育成と産地確立を図るため果樹苗木の助成を行っています。

【対象者】奄美市内に居住し奄美市内で農業を営む者

【対象品目】中晩柑「タンカン」・「津之輝」(30本以上の購入に限る)・大玉系統スモモ(10本以上の購入に限る)の苗木

【提出書類】

・苗木購入申込書(各支所担当係で取得)

・20a以上の耕作証明書(各支所農業委員会で取得)

【補助率】苗木購入費の3分の1以内 ※苗木には限りがあるため、本数の調整や来年度の注文をお願いする場合があります。

【申込締切】9月4日(金)

移住希望者向け住宅の募集期間延長

プロジェクト推進課 **Tel** 69-3186
psenyaku@city.amami.jp

新型コロナウイルスの影響により、募集期間と入居時期を1か月間延長します。入居申込書等は市ホームページをご覧ください。

※入居は2人以上の世帯で島外からのU・イーターナー者

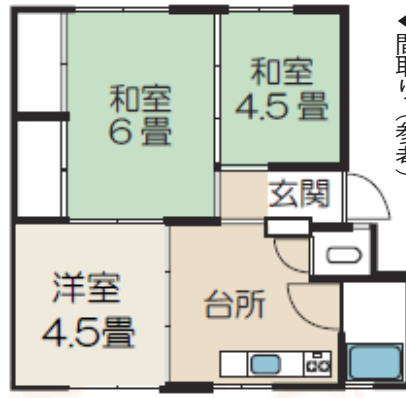
【募集住宅】長浜定住促進住宅(奄美市名瀬長浜町33-1)3DK(60㎡)、家賃34,000円

【募集戸数】3戸(2階、3階、4階)エレベータ・駐車場無し

【募集期限】7月31日(必着)

【入居開始予定日】9月～11月 ※この期間で入居が可能な方

▶聞取り(参考)



7月12日（日）鹿児島県知事選挙投票日

【投票日】7月12日（日）

【投票時間】午前7時～午後6時

【告示日】6月25日（木）



▲鹿児島県知事選挙
(奄美市ホームページ)

▼投票できる人

満18歳以上(平成14年7月13日までに生まれた人)で、今年3月24日までに住民登録をし、引き続き本市に住んでいる人(選挙人名簿に登録されている人)

令和2年3月25日以降に県内への転出届け出を行った人も奄美市で投票することになりますので、期日前投票や不在者投票をご利用ください。(※)

(※)投票の際、次の方法で県内に住所を有することの確認が必要

- ①奄美市または転出先の市町村が発行する引き続き証明書を持参
- ②引き続き県内に住所を有することを確認したい旨の申請を行い、住民基本台帳担当課に照会

▼他市町村からの不在者投票

長期出張や出稼ぎ等で投票ができない人は、滞在先で不在者投票ができます。奄美市選挙管理委員会へ直接又は郵便等(FAX不可)で「投票用紙等請求書兼宣誓書(※)」により投票用紙の請求をしてください。

(※)奄美市ホームページや最寄りの市町村選挙管理委員会で入手可

請求書類に不備がなければ投票用紙等をご本人(選挙人)へ郵送します。選挙人は同封してある**投票用紙等の封筒を開封せず滞在先の選挙管理委員会に持参し**、投票してください。
※住民票を本市(親元)に残したまま他市町村に居住し、通学している学生は投票することができない場合があります。

▼病院などにおける不在者投票

病院や老人ホーム等に入院または入所中の人で外出困難と認められる人は、病院等の施設で不在者投票ができますので施設長等に申し出てください。※県が指定した施設に限ります。

▼期日前投票(16日間)

6月26日(金)～7月11日(土)

投票日に仕事や旅行等の所用で投票に行けない方は期日前投票ができます。本人が「期日前投票宣誓書」に氏名などを記入する必要があります。※入場券をお持ちください。

期日前投票所	投票時間
奄美市役所 2階市民行政情報コーナー	午前8時30分～午後8時
住用総合支所 3階大会議室	午前8時30分～午後6時
笠利総合支所 1階防災関係資料室	

▼郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳を所持し一定の障がい程度や要介護5に該当する人が郵便で投票する制度です。

※郵便投票の要件や郵便投票証明書の交付手続き等の詳細は、奄美市選挙管理委員会へお問い合わせください。

▼投票所入場券

投票日の前日までに世帯単位でハガキにより郵送します(同一世帯3人までは連記)。

6月17日以降に市内間での住民異動届け出を行った人は、前住所地の投票所で投票することになります。入場券をよくご確認ください。

破損・紛失等により入場券を持参できない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、身分証明書(運転免許証や健康保険証など)を投票所にお持ちください。
※入場券は再発行いたしません。他人の入場券では投票できません。

▼車イスの配置

期日前投票期間、投票日当日ともに車イスを配置していますのでご利用ください。

▼新型コロナウイルス感染症対策

各投票所で感染防止対策に取り組みます。投票される皆様におかれても、手洗いうがいや咳エチケット等のご理解・ご協力をお願いします。



▲感染症対策
(奄美市ホームページ)

投票所一覧表 ※黄色の投票所は投票所が変更されています。ご確認のうえご来場ください。

投票区名	投票所名	区域	投票区名	投票所名	区域
第1	奄美文化センター	長浜町	第18	朝仁児童館	朝仁・朝仁新町・朝仁町
第2	金久中学校地域開放教室	塩浜町・矢之脇町	第19	上佐大熊集会場	佐大熊町
第3	金久保育所	入舟町・金久町・柳町	第20	浜里集会場	浜里町・平松町
第4	奄美市立名瀬幼稚園	幸町・井根町・永田町	第21	浦上町集会場(公民館)	浦上町・浦上
第5	AiAiひろば1階多目的ホール	未広町・伊津部町	第22	住用中学校体育館	戸玉・山間・上役勝・中役勝・下役勝・石原・西仲間
第6	小浜保育所	港町・小浜町	第23	東城中学校体育館	東仲間・川内・摺勝・見里・城・和瀬
第7	奄美小学校体育館	石橋町・安勝町・久里町・古田町	第24	市集会場(公民館)	市
第8	春日保育園	小俣町・春日町	第25	赤木名小学校体育館	里・中金久・外金久
第9	名瀬中学校武道館	真名津町・平田町	第26	屋仁地区振興センター	川上・屋仁
第10	小宿小学校教室	小宿・里	第27	佐仁小学校体育館	佐仁(1区～2区)
第11	知根小学校体育館	根瀬部・知名瀬	第28	笠利小学校体育館	用・笠利(1区～3区)・辺留・須野
第12	崎原小中学校会議室	崎原	第29	宇宿生活館	崎原・土盛・宇宿・城間・万屋
第13	小湊小学校体育館	小湊・名瀬勝	第30	節田小学校体育館	和野・節田・平・土浜
第14	大川小中学校体育館	西仲勝・前勝・西田・朝戸・伊津部勝	第31	用安公民館	用安
第15	芦花部地区集会場(公民館)	芦花部・有良	第32	喜瀬1区公民館	喜瀬(1区～3区)・打田原(鯨浜)
第16	大熊町集会場(公民館)	鳩浜町・朝日町・大熊町・大熊	第33	手花部へき地保健福祉館	打田原・前肥田・手花部
第17	有屋町集会場(公民館)	和光町・有屋町・仲勝町・有屋・仲勝			

奄美市選挙管理委員会事務局 ☎ 52-1111 (内線 5801～5803)

住用地域総務課 ☎ 69-2111 (内線 2201) 笠利地域総務課 ☎ 63-1111 (内線 3003)

奄美市の 令和2年度予算

【お問い合わせ先】
財政課 財政係 ☎ 52-1111



奄美市ホームページ▶

※四捨五入の関係で、計の数値・率(%)が一致しない場合があります。

一般会計当初予算は 336 億 2,799 万円

一般会計(※1)・特別会計(※2)当初予算

(※1) 市税等を財源として、市の行政運営の基本的な経費や事務事業を一括して経理する会計

(※2) 特定の事業を行うために、他の会計と経理を区別して設置

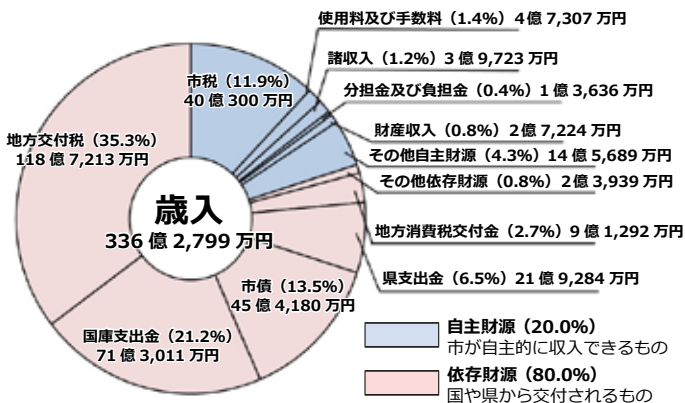
会計名		予算額	増減率(%)
一 般 会 計		336 億 2,799 万円	0.01
特 別 会 計	国民健康保険事業	51 億 5,217 万円	△ 3.0
	国民健康保険直営診療施設勘定	2 億 6,525 万円	△ 0.8
	後期高齢者医療	5 億 2,717 万円	17.9
	介護保険事業	49 億 5,427 万円	1.9
	訪問看護	3,460 万円	△ 2.1
	ふるさと創生人材育成資金	2,808 万円	5.6
	と畜場	905 万円	△ 1.2
	交通災害共済	754 万円	5.0
特 別 会 計 合 計		109 億 7,812 万円	△ 16.5
一 般 ・ 特 別 会 計 合 計		446 億 611 万円	△ 4.6

水道事業会計当初予算

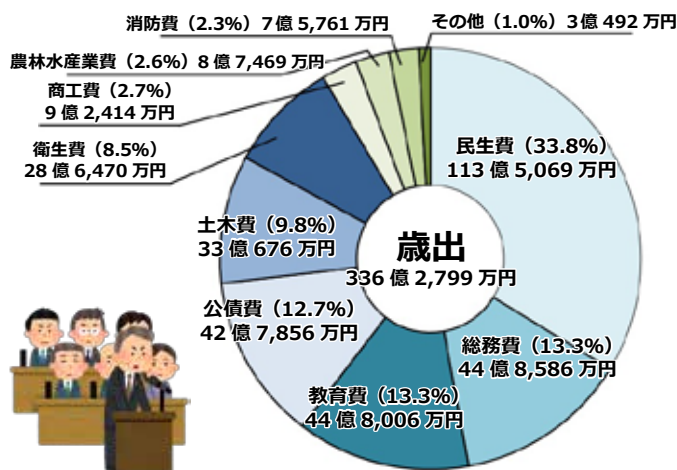
水道事業を行うために他の会計と経理を区別して設置

区分		予算額	増減率(%)
収益的収入及び支出	収入		
	営業収益	9 億 5,661 万円	△ 0.6
	営業外収益	2 億 9,315 万円	1.4
	合計	12 億 4,976 万円	△ 0.1
資本的収入及び支出	支出		
	営業費用	11 億 6,952 万円	0.4
	営業外費用	4,607 万円	△ 5.5
	予備費	500 万円	0.0
合計	12 億 2,059 万円	0.1	
資本的収入及び支出	収入		
	企業債	1 億 9,500 万円	△ 53.2
	工事負担金	1,510 万円	480.8
	国庫補助金	6,250 万円	△ 64.8
	出資金	0 万円	皆減
	合計	2 億 7,260 万円	△ 54.6
	支出		
	建設改良費	6 億 7,694 万円	△ 23.2
企業債還金	1 億 7,062 万円	7.4	
合計	8 億 4,755 万円	△ 18.5	

一般会計予算 歳入



一般会計予算 歳出



下水道事業会計当初予算

下水道事業を行うために他の会計と経理を区別して設置

区分		予算額	増減率(%)
収益的収入及び支出	収入		
	営業収益	5 億 3,745 万円	皆増
	営業外収益	11 億 9,694 万円	皆増
	合計	17 億 3,439 万円	皆増
資本的収入及び支出	支出		
	営業費用	14 億 6,870 万円	皆増
	営業外費用	1 億 3,094 万円	皆増
	特別損失	1,155 万円	皆増
予備費	80 万円	皆増	
合計	16 億 1,199 万円	皆増	
資本的収入及び支出	収入		
	企業債	6 億 5,610 万円	皆増
	補助金	3 億 1,050 万円	皆増
	負担金等	1,201 万円	皆増
	合計	9 億 7,861 万円	皆増
	支出		
建設改良費	6 億 7,549 万円	皆増	
企業債償還金	9 億 3,534 万円	皆増	
合計	16 億 1,083 万円	皆増	



令和元年度 予算執行状況

※令和2年3月31日現在

※四捨五入の関係で計の数値・率(%)が一致しない場合があります。

一般会計 歳入

(※)平成30年度からの繰越を含む

款	予算現計 A	収入済額 B	B/A
1 市 税	40 億 4,891 万円	38 億 9,627 万円	96.2%
2 地方譲与税	1 億 9,763 万円	1 億 3,511 万円	68.4%
3 利子割金	237 万円	287 万円	121.1%
4 配当割金	700 万円	877 万円	125.2%
5 株式等譲渡所得割金	88 万円	504 万円	569.7%
6 地方消費税交付金	7 億 9,981 万円	7 億 6,113 万円	95.2%
7 ゴルフ場利用税交付金	692 万円	797 万円	115.3%
8 自動車取得税交付金	1,581 万円	1,580 万円	100.0%
9 環境性能割交付金	335 万円	443 万円	132.2%
10 地方特例交付金	1 億 1,775 万円	8,069 万円	68.5%
11 地方交付税	120 億 2,507 万円	122 億 1,587 万円	101.6%
12 交通安全対策特別交付金	417 万円	424 万円	101.6%
13 分担金及び負担金	2 億 1,787 万円	1 億 8,245 万円	83.7%
14 使用料及び手数料	4 億 8,078 万円	4 億 7,635 万円	99.1%
15 国庫支出金	88 億 3,813 万円	69 億 4,742 万円	78.6%
16 県支出金	27 億 2,262 万円	18 億 0 万円	66.1%
17 財産収入	2 億 9,644 万円	2 億 9,270 万円	98.7%
18 寄附金	2 億 5,003 万円	2 億 6,355 万円	105.4%
19 繰入金	19 億 7,530 万円	1 万円	0.0%
20 繰越金	6 億 5,230 万円	6 億 5,230 万円	100.0%
21 諸収入	8 億 1,258 万円	6 億 1,324 万円	75.5%
22 市債	61 億 9,100 万円	16 億 3,920 万円	26.5%
合 計	396 億 6,670 万円	300 億 541 万円	75.6%

一般会計 歳出

(※)平成30年度からの繰越を含む

款	予算現計 C	支出済額 D	D/C
1 議会費	2 億 3,038 万円	2 億 2,523 万円	97.8%
2 総務費	57 億 3,312 万円	44 億 6,507 万円	77.9%
3 民生費	124 億 5,049 万円	106 億 3,069 万円	85.4%
4 衛生費	28 億 5,657 万円	22 億 4,980 万円	78.8%
5 労働費	2,192 万円	2,190 万円	99.9%
6 農林水産業	12 億 1,676 万円	9 億 4,505 万円	77.7%
7 商工費	8 億 6,643 万円	5 億 8,813 万円	67.9%
8 土木費	47 億 9,315 万円	34 億 8,972 万円	72.8%
9 消防費	7 億 8,936 万円	7 億 5,652 万円	95.8%
10 教育費	60 億 1,350 万円	37 億 9,986 万円	63.2%
11 災害復旧費	4 億 8,919 万円	2 億 7,948 万円	57.1%
12 公債費	41 億 9,718 万円	41 億 6,730 万円	99.3%
13 予備費	865 万円	0 万円	0.0%
合 計	396 億 6,670 万円	316 億 1,875 万円	79.7%

特別会計

(※)平成30年度からの繰越を含む

会計名	予算現計	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険事業	55 億 5,966 万円	46 億 5,919 万円 (83.8%)	49 億 6,176 万円 (89.2%)
国民健康保険直営診療施設勘定	3 億 2,165 万円	1 億 7,701 万円 (55.0%)	2 億 2,699 万円 (70.6%)
後期高齢者医療	4 億 7,619 万円	4 億 6,345 万円 (97.3%)	4 億 5,942 万円 (96.5%)
介護保険事業	49 億 8,639 万円	40 億 4,947 万円 (81.2%)	45 億 6,210 万円 (91.5%)
訪問看護	3,534 万円	2,623 万円 (74.2%)	2,623 万円 (74.2%)
公道共下水事業	24 億 2,173 万円	20 億 5,711 万円 (84.9%)	19 億 1,993 万円 (79.3%)
農業集落排水事業	3 億 4,745 万円	2 億 9,661 万円 (85.4%)	2 億 6,660 万円 (76.7%)
ふるさと創生人材育成資金	2,658 万円	3,534 万円 (133.0%)	1,674 万円 (63.0%)
と畜場	916 万円	247 万円 (26.9%)	850 万円 (92.8%)
交通災害共済	718 万円	464 万円 (64.6%)	317 万円 (44.2%)
合 計	141 億 9,133 万円	117 億 7,152 万円 (82.9%)	124 億 5,144 万円 (87.7%)

水道事業会計

科目		予算額	収入・支出済額	率 (%)
収益的収入及び支出	収入			
	営業収益	9 億 6,248 万円	9 億 4,357 万円	98.0
	営業外収益	2 億 9,261 万円	2 億 8,911 万円	98.8
	合 計	12 億 5,509 万円	12 億 3,268 万円	98.2
	支出			
	営業費用	11 億 5,696 万円	10 億 8,567 万円	93.9
営業外費用	4,874 万円	4,574 万円	93.9	
特別損失	0 万円	1,932 万円	皆増	
予備費	500 万円	0 万円	皆減	
合 計	12 億 1,070 万円	11 億 5,073 万円	95.0	
資本的収入及び支出	収入			
	企業債	7 億 2,150 万円	3 億 1,890 万円	44.2
	工事負担金	6 億 8,809 万円	7 億 5,362 万円	109.5
	国庫補助金	2 億 9,829 万円	1,411 万円	4.7
	合 計	17 億 788 万円	10 億 8,663 万円	63.6
	支出			
建設改良費	20 億 7,729 万円	12 億 6,295 万円	60.8	
企業債還金	1 億 5,887 万円	1 億 5,887 万円	100.0	
合 計	22 億 3,616 万円	14 億 2,182 万円	63.6	

【総務費】住民登録、統計調査、課税徴収、選挙、庁舎の管理等
 【民生費】高齢者福祉や保育費、生活保護等、市民福祉全般
 【衛生費】保健衛生やごみ処理等、健康で安全な生活のための経費
 【農林水産業費】農林業、水産業の振興
 【商工費】大島紬や観光振興等、商

工業の振興
 【土木費】道路、港湾、市営住宅等の整備や維持管理
 【消防費】消防本部や消防団等の消防・救急活動
 【教育費】小中学校の運営・整備や公民館活動等、教育全般
 【公債費】過去に借り入れた債務の支払にあてる経費

宝くじが発売されます

【発売期間】7/14 (火) ~ 8/14 (金)

【抽選日】8/21 (金)

【発売場所】全国の宝くじ売場

※パソコン・スマートフォンでも購入可



サマージャンボ宝くじ

※本数は発売総額 630 億円・21 ユニットのの場合

1 等	5 億円	21 本
1 等の前後賞	1 億円	42 本
1 等の組違賞	10 万円	2,079 本
2 等	1,000 万円	42 本
3 等	100 万円	630 本
4 等	1 万円	126,000 本
5 等	3,000 円	210 万本
6 等	300 円	2,100 万本

サマージャンボミニ

※本数は発売総額 240 億円・8 ユニットのの場合

1 等	1,000 万円	80 本
2 等	5 万円	3,200 本
3 等	1 万円	80 万本
4 等	300 円	800 万本

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



感染症対策とともに

熱中症にご注意を

「新しい生活様式」における

熱中症予防行動のポイント

●屋外で人と十分な距離（少なくとも2メートル以上）が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮しマスクをはずしましょう。

●マスク着用時には強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。周囲

のひととの距離を十分にとれる場所では、適宜マスクをはずして休憩しましょう。

●3密（密集・密接・密閉）を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者への目配りや声かけをしましょう。



▲熱中症予防行動リーフレット
(環境省・厚生労働省)



▲新しい生活様式について
(奄美市ホームページ)

熱中症の症状

下記の症状がでたら熱中症を疑いましょう

- めまい・顔のほてり
- 汗のかき方がおかしい
- 筋肉痛・筋肉のけいれん
- 体温が高い・皮膚の異常
- 体のだるさ・吐き気・頭痛



こんなときはすぐに医療機関を受診！

- 呼びかけに反応しない
- まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない

熱中症が起きやすいのは…

環境

- ・気温が高い・湿度が高い・風が弱い
- ・日差しが強い・急に暑くなった日
- ・閉め切った室内・エアコンがない
(具体例) 炎天下のグラウンド・工事現場・運動場・体育館・一般家庭のお風呂場など

からだ

- ・高齢者、乳幼児、肥満、妊婦
- ・からだに障がいのある方
- ・持病がある方（糖尿病・心臓病・精神疾患等）
- ・低栄養状態
- ・脱水状態（下痢、インフルエンザ等）
- ・体調不良（二日酔い・寝不足等）



行動

- ・激しい運動・なれない運動
- ・長時間の屋外作業・水分補給がしにくい

今年は特に熱中症に注意！

●外出自粛による影響で脱水になりやすい

今年は多くの方が外出を自粛していたことから、身体が暑さに慣れておらず、汗をかいて体温を下げるなどの反応がにぶくなっています。



また、筋肉は身体に水分をためるもっとも大きな臓器ですが、運動不足により筋肉が減少することで、身体に保持できる水分量が少なくなります。

以上のことから、今年は例年よりも「脱水になりやすい」といえます。

●マスク着用で体調変化に気づきづらい

マスクをつけていると体内に熱がこもりやすくなります。マスク内の湿度があがっているため、喉の渇きを感じづらいくとも。もともと喉の渇きに気づきづらい高齢者の方は、知らないうちに脱水が進み、熱中症リスクも高まるかもしれません。マスクを外してはいけないという思いがあり、気づかないうちに水分補給を避けてしまうことも脱水の一因になりえるでしょう。

特に1人暮らしの高齢者では人と接する機会が減り、服装や温度の異常を指摘する方が身近にいないなど、体調が悪くても発見・対応が遅れてしまう可能性が高くなります。

●熱中症はウイルス感染のリスクをあげる!?

鼻から肺までの空気の通り道である気道には、ウイルスや細菌などの異物が体内に侵入するのを抑える役割があり、気道がある程度潤っていることで機能が発揮できます。侵入してきた異物を痰として外部へ運び出すためには水分が必要なのです。

しかし脱水状態になると、異物を体外へ運び出せなかったり、摂取した栄養が十分に細胞へ届かず、免疫機能が低下する可能性があります。熱中症にならずとも、脱水状態はウイルス感染のリスクを上げることにつながります。

Check 1 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・おう吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

YES ▼

Check 2 意識はありますか？

YES ▼

NO

I 涼しい場所に避難し、
服をゆるめ体を冷やす



Check 3 水分を自力で摂取できますか？

YES ▼

NO

F 水分・塩分を補給する



Check 4 症状がよくなりましたか？

YES ▼

NO

R そのまま安静にして十分に休息をとり、
回復したら帰宅しましょう



熱中症 | 度

熱中症の応急処置 Check & FIRE

熱中症を疑う症状がみられたら
「かくれ脱水委員会」 応急処置フローチャートより

E 救急車を呼ぶ



I 涼しい場所に避難し、
服をゆるめ体を冷やす



医療機関へ

熱中症 II 度 III 度

【参考資料】 環境省・厚生労働省・かくれ脱水委員会 各ホームページ

"FIRE" を基本に行動しましょう

① Fluid

適切な水分補給

- ・水分を自分でとれる人は経口補水液などを摂取
- ・自分で水分をとれない人は救急搬送を頼るか医療機関へ連れて行く

② Icing

身体を冷やす

- ・涼しい場所へ移動させ、安静にさせながら衣服を緩めて身体を冷やす（首筋、脇の下、鼠径部等）

③ Rest

安静

- ・症状が回復してきても、しばらくは安静に
- ・明らかに回復してから行動する

④ Emergence

救急搬送 / 119 番

- ・意識がない場合はすみやかに救急搬送（119 番）



● からだのしくみと熱中症

・私たちの体は体温を一定に保つ仕組みが備わっています。

気温が上がると皮膚表面の毛細血管を広げて、温まった血液を体表面にいきわたらせて放熱します。また、汗をかいて蒸発する際に体表を冷やしています。

・こうした機能で体の中に熱がこもらないようにしていますが、体温調節機能がうまく働かず、体温が上昇して色々な症状をおこすのが熱中症です。



● その他の熱中症予防ポイント

日頃の体温測定等の健康チェックは、新型コロナウイルスだけでなく熱中症を予防する上でも有効です。

水分補給

- ・一気にではなく、こまめに（カフェインの入っていない麦茶・真水がおススメ）
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・アルコール飲料での水分補給は×
- ・1日あたり 1.2 l の水分補給
- ・起床時、入浴前後に水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れず補給（経口補水液は効率よく塩分・水分補給できる）

室内で涼しく過ごす

- ・我慢せずに冷房を使用し、温度設定をこまめに調整
- ・ブラインドやすだれを利用し、窓から差し込む日射を遮る工夫を

衣服

- ・吸汗・速乾素材や軽・涼スーツなどを活用する
- ・炎天下では放射熱を吸収する黒系の素材を避ける
- ・襟元はゆるめて通気する
- ・ゆったりした衣服にする
- ・クールビズが効果的
- ・日傘や帽子を使う（帽子は時々外して汗の蒸発を促す）



みんなで取り組もう！健康あまみ21（第2次）～健康管理～

蒸し暑い日々が続いていますが、いかがお過ごしですか？
夏バテに負けず、みなさんが毎日いきいきと過ごせるよう、先月にひきつづき「健康あまみ21」の9つの領域から「健康管理」のポイント等についてお話しします。

今月の保健師



大海 理奈

規則正しい生活習慣を身につけ、丈夫な身体をつくろう

我が子が健やかに育ってほしい！これは全ての親の願いです。成長が待ち遠しく、他の子と比べて焦ってしまうこともあると思いますが、子どもをしっかりと見つめ、子どもの成長にあわせて関わっていききたいですね。

子どもの成長・発達の順番はみな同じで、「からだ」「こころ」「ことばや知力」の順に進みます。かがみ餅に例えると下から順につみあげていくイメージです。情緒豊かな自立した子に育ってほしい！と思うなら、**まずは全ての土台となる「からだづくり」に取り組ましましょう。**

図のように、食べる・寝る・遊ぶなどの「1番下のお餅＝からだ」をしっかり育てることで、自然に「2番目のお餅＝こころ」、「上のにのるみかん＝ことばや知力」が育っていきます。上に大きなみかんを乗せたいと焦る気持ちはわかりますが、子どもの将来のためにじっくりと土台を作りましょう。

脳の積み上げ構造



上のにのるみかん

ことばや知力をつかさどる脳

2段目のお餅

こころをつかさどる脳

1番下のお餅

からだをつかさどる脳

▲からだやことばは下から発達していきます

また、**からだづくりで欠かせないのが生活リズムを整えること**ですが、奄美市の現状では「9時までに寝る3歳児が少ない」状況です。仕事と子育てを両立するのは大変なことですが、子どもの生活リズム確立には、親の協力が不可欠！親の生活習慣に合わせるのではなく、乳幼児期から規則正しい生活を心がけましょう！

健康に関する知識を持ち、健康づくりに取り組もう

成人期では「**特定健診受診率が県と比較し低い**」「**メタボ予備群が多い**」という健康課題があり、健康に対する意識が低いことが感じられます。

誰でもいつまでも健康で若々しくありたいと感じているはず。そのためには、日頃から自身の健康に関心を持ち、正しい知識を身につけ、行動することが大切です。自分のため、大切な家族のためにも、今から健康づくりに取り組みましょう！



どうくさ（健康）がいちばん「D-1プロジェクト」

住民と行政が一緒に取り組む

住民主体の健康づくりプロジェクト！



1日1笑、1日100菜、1日万歩で めざせ健康！

「何か始めたい」と思っている、ひとりで取り組むのはおっくうだ、という方は多いはず。プロジェクトに参加して、みんなで楽しく健康づくりに取り組みましょう！

※イベントを行う際には奄美市だより等で周知します。

今日からできる健康管理

【こども編】

- 早寝早起きを心がける
- 朝ごはんをしっかり食べる
- 乳幼児健診・予防接種を受ける



【おとな編】

- 自分でできる健康チェックを始める（体重測定・血圧測定・健診を受ける）
- からだを動かす習慣を身につける
- 禁煙する

令和2年度 奄美市 がん検診日程

「名瀬地区」完全予約制のお願い

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため完全予約制とします。
※住用・笠利地区は予約不要です。

【予約受付期間】受診日の前日までに予約してください。
7月1日(水)～8月24日(月)

▼予約方法① インターネット (24時間受付)

右記二次元コードまたは
市ホームページ申込フォームより予約



▼予約方法② 電話

52-1119 (健康増進課 直通)

平日9時から17時 (土日・祝日は除く)

日付	会場	受付
7/13(月)～21(火)	【笠利】 ふれ愛の郷	8:00～9:30
7/22(水)	【住用】 奄美体験交流館	8:00～9:00
7/25(土)・26(日)	【住用】 住用公民館	8:00～9:00
7/27(月)～8/2(日)	【名瀬】※要予約 保健センター	8:00～10:30
8/4(火)～7(金)	【名瀬】※要予約 大熊公民館	7:30～10:30
8/8(土)・9(日)・ 11(火)・12(水)	【名瀬】※要予約 奄美小学校	8:00～10:30
8/13(木)	【名瀬】※要予約 農業研修センター	8:00～10:30
8/18(火)～28(金)	【名瀬】※要予約 文化センター	7:30～10:30

注目! 半日で各種検診を受けられる!

- 胃がん ●肺がん ●大腸がん検診
- 腹部超音波検診 (すべて40歳以上対象)

※以下の検診は9月を予定しています。(対象者には
後日受診票を送付します)

- 特定健診 長寿健診 健康診査
- 肝炎ウイルス検査 前立腺がん検査 風疹抗体検査

注目! 忙しいあなたに…

早朝や土・日の検診日もあります。
忙しいからこそ、年に1回検診を受けて、
ご自分の身体を大切にしてくださいね。



注目! 健康づくりポイントの対象!

検診を受けて健康づくりポイントを
ためると「ほーらしゃ券」と交換できます!



※黄色の封筒で案内しますので、よく読んでから受診
させていただきます。

【お問い合わせ先】名瀬：健康増進課 ☎ 52-1119 / 住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 / 笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

麻しん・風しん 予防接種

【対象】平成26年4月2日～平成27年
4月1日生まれの方

【料金】令和3年3月31日まで無料

※期間を過ぎたら全額自費

【持ちもの】市から送付された予診票・母子手帳
※医療機関へ事前にご予約のうえ、お早めに接種されてく
ださい。

※予診票を紛失した場合は、市役所の窓口で再発行します。

**麻しん・風しんは感染力が強いため、小学校の集団生活を
始める前に免疫をつけておくことが大切です。**

麻しん 発熱・咳・鼻水・目やに・発疹を主症状に、
39～40度の高熱

※中耳炎・肺炎・脳炎等の合併症もみられ、感染すると数
千人に1人の割合で死亡

風しん 感染後2～3週間で軽いかぜの症状に始まり、
高熱・発疹・リンパの腫れが出る

※妊婦が妊娠初期にかかるとう先天性風しん症候群児(先天
性心臓病・難聴・白内障・及び網膜症等)が生まれるこ
とがある



昭和37年4/2～昭和54年4/1生の男性 風しん抗体検査はお済みですか?

協力医療機関にご予約のうえ、送付済のクーポン券を
持って風しん抗体検査を受けましょう。

【期限】令和3年3月31日まで

【対象】本市に住民票のある方で、昭和
37年4月2日～昭和54年4月1日生
まれの男性

【料金】全額公費負担(無料)

【持ちもの】クーポン券、本人確認書類

【場所】全国の協力医療機関(送付済のチラシ参照)

※特定健診、事業所健診でも受けられます。



▼風しんの危険性

- ・成人は乳幼児に比べて高熱・発疹の
長期化や関節痛などの頻度が高い
- ・妊娠初期の妊婦に感染させると赤
ちゃんが先天性風しん症候群になる可
能性がある



**風しんからあなたと周りの人を守るため
に、抵抗力を獲得しましょう!**



名瀬：健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5058) / 住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 / 笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

認知症高齢者ボランティア 『結とも』養成講座

認知症の方や少しの支援が必要な高齢者のために、見守りや話し相手などの活動をするボランティアを養成します。

住み慣れた地域でいつまでも生活できる奄美市を目指して、一緒に活動してみませんか。

【日時】8月9日(日) 13時～16時半

【場所】奄美市役所5階大会議室

※車でお越しの方は市役所駐車場をご利用ください。

【対象】認知症高齢者等に対するボランティア活動ができる方

【内容】講話(認知症の症状、対応方法、市の施策等) 事業説明

【申込締切】8月5日(水)

高齢者福祉課 生きがい推進係
☎ 52-1111 (内線 5033)



じいじ・ばあば・おじ・おばのための 子育て応援教室

忘れてしまった子育てのアレコレや現代の子育て最新情報をお伝えします。孫を迎える準備や近所の親子支援にもお役立てください。

皆さまの豊かな人生経験とパワーで、子育て中の親子と未来を担う子ども達と一緒に応援しましょう! 多くのご参加お待ちしております。



【日時】7月12日(日) 9時半～12時

【場所】奄美市保健センター(井根町1-2)

【対象】子育てを応援したい祖父母世代の方々

●いろいろあります! 今と昔の育児の違い

●すぐに役立つ沐浴体験

●現役祖父母の実体験ばなしなど

※7月10日(金)までに電話でお申し込みください。

健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5052・5054・5056)

無料で受診できます! 歯周病検診

【対象】奄美市に住所のある40歳・50歳・60歳・70歳の方(令和3年4月1日時点)

【料金】無料(約2,800円の検診が無料で受けられて大変お得です)

【期間】令和3年3月31日まで
(期間を過ぎたら全額自費)

【場所】市内の各歯科医療機関(県立大島病院を除く)

【方法】6月下旬に対象者へ「みどり色のハガキ」が届きます。

※歯科医療機関に予約し、ハガキをお持ちのうえ受診してください。



- ・自宅で体温測定の上受診してください。
- ・37.5℃以上の発熱・せきなど、風邪症状のある方は受診をお控えください。
- ・感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

名瀬: 健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5055・5053)

住用: 市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利: いきいき健康課 ☎ 63-2299

お父さん・お母さんだけの参加も大歓迎! 離乳食教室

お気軽にお申込みください(参加無料・定員10名)。

【日時】7月15日(水) 10時～11時半

【場所】奄美市保健センター(井根町1-2)

【対象】奄美市内の妊婦、4～12か月児の保護者

【内容】離乳食についての講話と試食

※7月7日(火)までに電話でお申し

込みください(定員になり次第締切)。

※マスクの着用と検温をお願いします。

※体調不良時は参加をご遠慮ください。

健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5057)



無料 初心者向けクッキング教室

【日時】7月19日(日)
10時～13時

【場所】金久地区分館
(長浜町5-1)

【対象】10名
(20～30歳代男女)

【内容】①おいしい鶏飯を作ろう! ②楽しい昼食会

※7月13日(月)までに電話でお申し込みください
(定員になり次第締切)。

※エプロン、三角巾(ハンカチやバンダナ可)をお持ちください。

※マスク着用、自宅での体温測定をお願いします。

健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5058)



永田墓地ごみの持ち帰り

皆様のご協力により、墓参りの際に出るごみの持ち帰りマナーが大変良くなっておりませんが、ごく一部の墓参者による放置ごみがまだ見受けられます。法律・条令に則り、ごみをお持ち帰りいただき処理するようお願いいたします。



※今年の旧盆【8月31日(月)～9月2日(水)】の際も、ごみの持ち帰りをお願いします。

環境対策課 墓地対策室 ☎ 52-1111 (内線 5327・5328)

台風・火災等の罹災ごみの搬入

一般住居が罹災した際に生じるごみは名瀬クリーンセンターに搬入できます。処分手数料の免除には事前の減免申請が必要です。



手続きには「罹災証明書」「印鑑(認め可)」「罹災した現場の写真」の3点が必要です。

※一般家庭ごみと罹災ごみを混在して搬入された場合は有料です。

※処理困難物として判断された罹災ごみは、処分できません。(屋根材・壁材等)

※事前にクリーンセンターへ連絡してから搬入されると手続きがスムーズです。罹災ごみをトラック等に積み込む前にクリーンセンターへご連絡ください。

【罹災証明書の発行元】

火災：大島地区消防組合 ☎ 52-0100

風水害等：奄美市総務課 ☎ 52-1111

【お問い合わせ先】名瀬クリーンセンター

☎ 53-2969 (8:30～12:00 / 13:00～16:45)



ハブに注意しましょう

ハブ咬傷被害は春先から梅雨の時期に非常に多く、日差しの強い盛夏に減少して秋口から再び増加します。一年を通じてほぼ毎月被害が発生しているため、常にハブへの警戒を怠らないことが必要です。

▼活発になるのは…

- ・気温：18～27℃ (特に24℃前後)
- ・湿度：70～80%
- ・時間帯：日没～夜10時頃、朝4時～6時頃



▼守ろう「ハブに咬まれないための7か条」

- ①道路の中央を歩く。
- ②不用意に草むらに入らない。
- ③夜は懐中電灯を持って歩く。
- ④草むらに入る時は深い長靴をはき、棒でたたきながら進む。ハブを見つけたら1.5m以上離れる。
- ⑤小屋などの戸を開けるときは上下左右・頭上を確かめてから入る。
- ⑥草むらや川岸などで作業する時は、つばの大きな帽子、厚手の長袖シャツ、革の手袋、脚はん、長靴を着用する。
- ⑦ハブやネズミの隠れ場所となる家の周りの草や木の枝などを刈り、環境整備に努める。

※生きハブ提供申請書を提出される際は、本人確認のため住基カード・運転免許証・保険証等のいずれかをご提示ください。

名瀬：環境対策課 ☎ 52-1111 (内線 5324)

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 (内線 2303)

笠利：市民課 ☎ 63-1111 (内線 3040)

不定期連載 国際交流員コラム おしえて!ロージー!

(第10回) ニューメキシコ料理 第2話



▲夏のニューメキシコ州は、朝に晴れて、夜に雨が降ることが多いです。



▲夕陽も最高です!

うがみんしょうらん! 梅雨が明けて、やっと真夏になりましたね。さつそくですが、「ニューメキシコ料理」とニューメキシコ料理の話が続きたいと思います。

前回も少し説明しましたが、「ニューメキシコ料理」は唐辛子の種類で、大昔からニューメキシコ州で愛されている食べ物です。アメリカ先住民(ネイティブ・アメリカン)が使いはじめ、スペインの植民地になってからも郷土料理に使われてきました。現在ではインバーガーやマカロニ&チーズなどのアメリカ風料理に入れることもあり、家庭料理でももちろん使います。

こうして「ニューメキシコ料理」が有名な調味料になってきたため、ニューメキシコ州政府は「州を代表する食べ物」として指定しました。ニューメキシコ州の住民はチリを家で飾ったり、服の模様にしたりと、まさにニューメキシコ州のシンボルになっています。

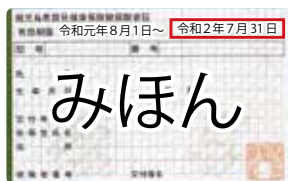
今回は、州が指定するニューメキシコ州の代表的な食べ物のもう一つを紹介したいと思います。それは「Biscuits」(ビスコチートス)という伝統的なクッキーです。「Biscuits」はもともスペインのお菓子ですが、ニューメキシコ州が植民地になってから長い年月を経て独特なクッキーになりました。昔は結婚式や洗礼などのイベントで食べていましたが、現在は冬に行うクリスマスなどのパーティーの時に作ります。「Biscuits」にはアラスとシナモンなどの体を温めるスパイスが使われているので、贅沢な味がしますよ。

今回も少し説明しましたが、「ニューメキシコ料理」は唐辛子の種類で、大昔からニューメキシコ州で愛されている食べ物です。アメリカ先住民(ネイティブ・アメリカン)が使いはじめ、スペインの植民地になってからも郷土料理に使われてきました。現在ではインバーガーやマカロニ&チーズなどのアメリカ風料理に入れることもあり、家庭料理でももちろん使います。

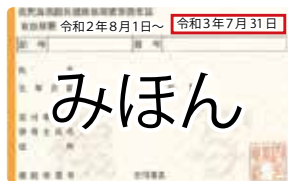
これでニューメキシコ州の料理についての話を終わりたいと思います。もっと知りたい!と言う方々はインターネットで「ニューメキシコ料理のレシピ」を検索してみてください!

国民健康保険証 8月から切り替わります

7月31日まで使用できる
保険証（うすい緑色）



8月1日から使用できる
保険証（オレンジ色）



みほん → みほん

7月中旬から月末にかけて、ご家族の保険証（令和2年8月1日から令和3年7月31日まで有効）を世帯主あてに送付します。※7月中旬に届かなかった場合は、お手数ですが各支所担当課へご連絡ください。

▼全体の未納期間が1年未満の世帯

7月27日（月）より各支所窓口にて短期保険証を交付

▼全体の未納期間が1年以上の世帯

資格証明書を交付 ※受診の際は診療費用を全額自費でお支払い（申請すると7割相当額が後日支給されます）

⇒資格証明書を交付された世帯の方へ

高校生以下の方には有効期限6か月の短期保険証を各支所窓口にて7月27日（月）より交付
※国保税の納付が困難な場合は窓口へご相談ください。

▼学生用の保険証をお持ちの方へ

（就学のため他の市町村に住んでいるお子さん等）
※学校を卒業または年度途中でやめられた場合は、奄美市国民健康保険に該当しません。お早めに喪失手続きをお願いします。社会保険への加入等がない場合は、お住まいの市町村の国民健康保険へ加入が必要となります。

令和2年度 国民健康保険税

令和2年度の国民健康保険税が確定しましたので納税通知書を7月上旬に送付します。皆様に納めていただく保険税は、国民健康保険制度を運営するための大切な財源です。住み慣れた地域で誰もが安心して医療サービスが利用できるよう、保険税は必ず納めましょう。



① 口座振替または納付書での納付（普通徴収）

・国民健康保険税の納付は原則として口座振替での納付をお願いしています。市役所で口座振替登録をされる場合は対象の金融機関が限られますので、担当課または納税通知書に同封のチラシでご確認ください。

※金融機関の窓口でお手続きされる場合は「通帳」「印鑑（届出印）」「納付書」が必要です。



・納付書の場合は指定納期限までに最寄の金融機関やコンビニ等で納付ください。

② 年金からの天引き（特別徴収）

※以下①～④の条件を全て満たした方が対象

- ①世帯主が国保加入者
- ②世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- ③世帯主が年額18万円以上の公的年金受給者
- ④介護保険料が特別徴収の対象者で、介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない

※新型コロナの影響で収入の減少が見込まれる方は、減免を受けられる場合があります。詳しくは5ページをご覧ください。

新たに社会保険に加入（入社・扶養認定）された方へ

国民健康保険（国保）は他の健康保険に加入していない方を対象とする制度です。国保に加入していた方が入社・扶養認定等により社会保険の資格を得た場合、国保の喪失手続きが必要ですので、お済みでない方は早めの届出をお願いします。



社会保険資格取得日から、国民健康保険証は使用できません（日付を遡って取得した場合も同様）。

誤って国民健康保険証を使用して受診した場合、後日医療費の保険者負担分（7～8割）を奄美市へ返還し、現在加入中の健康保険へ請求する必要があります。こうした手間や誤りが発生しないために、右記の点にご注意ください。

▼社会保険資格取得日以降は国民健康保険証を使用しないでください。（※）

▼社会保険証が交付された際は、交付された全員の社会保険証を市役所窓口にお持ちのうえ、国保の資格喪失手続きを行ってください。

（※）社会保険証の交付前に医療機関を受診される場合は「健康保険被保険者資格証明書」が年金事務所または健康保険組合で発行できます（年金事務所・健康保険組合または日本年金機構ホームページにてご確認ください）。

（※）資格期間外に国民健康保険証を使用した場合は、早急に受診した医療機関（調剤薬局等も含む）全てに保険証が変更になったことをご連絡ください。

【お問い合わせ先】 名瀬：国保年金課 国保年金係 ☎ 52-1111（内線 5241～5246）

住用：市民福祉課 市民サービス係 ☎ 69-2111（内線 2312） / 笠利：市民課 国保税務係 ☎ 63-1111（内線 3035）

後期高齢者医療保険証 8月から切り替わります

7月31日まで
使用できる保険証



8月1日から
使用できる保険証



現在お持ちの保険証は有効期限が令和2年7月31日までとなっています。

7月末までに新しい保険証を送付しますので、**8月からは緑色の保険証**をご使用ください。7月中に届かなかつた方は、お手数ですが下記までご連絡ください。

※「保険証」と「保険料納入通知書」は別々に送付しますのでご注意ください。

▼納付相談をしましょう

後期高齢者医療保険料を滞納している場合には通常の保険証を送付できません。7月中に納付相談にお越しのうえ、担当窓口で保険証の更新手続きをしてください。



【お問い合わせ先】名瀬：高齢者福祉課 資格審査係 ☎ 52-1111（内線 5024・5026）

住用：市民福祉課 市民サービス係 ☎ 69-2111（内線 2311・2310） / 笠利：市民課 国保税務係 ☎ 63-1111（内線 3035・3036）

対象者へ郵送します「ご長寿応援券」

新型コロナウイルス感染予防のため、**75歳以上の対象者に郵送でご長寿応援券をお届けします。**

70歳以上74歳以下の奄美市民で運転免許証自主返納者は、例年通り窓口での申請になります。

【受取方法】※令和2年4月1日現在奄美市民の方

	75歳以上	70～74歳の運転免許証自主返納者
受取開始	7月上旬	7月1日(水)～
申請場所	自宅へ郵送 (申請は必要ありません)	各支所高齢者担当窓口
受付時間		9:00～16:30
申請に必要なもの		①本人が申請 ・自主返納を証明するもの ・本人確認書類(※) ②代理人が申請 ・代理人の本人確認書類(※) ・本人の自主返納を証明するもの (※) 保険証・マイナンバーカード等

【利用上の注意】本券は本人のみ利用可能です。

他の方へ譲ったり貸したりすることはできません。同行者の分の支払いもできません。

【使用期限】令和3年3月末まで

【お問い合わせ先】名瀬：高齢者福祉課 ☎ 52-1111（内線 5030・5029）

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2320・2330） / 笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299



ステイホームで縮んだ心身 タラソ奄美の竜宮でストレッチ



心と体のアンチエイジング
至福のリラクゼーションを
新規会員募集中

▼新型コロナウイルス感染防止対策

- ・当面の間、利用は島内在住の会員登録者、回数券所持者等に限りです
- ・体調不良者、熱が37.5度以上ある方の利用をご遠慮願います
- ・政府指定の感染拡大地域に行かれた方とその同居者は、2週間利用を差し控えていただきます
- ・入館、サウナ利用、送迎バスの利用人数を制限します
- ・入館の際は手指消毒液で消毒をお願いします
- ・入館時の体温計測(非接触型体温計)を行います
- ・館内での大声の会話をご遠慮願います
- ・プールゾーン以外でのマスク着用をお願いします
- ・スタッフ一同マスク着用や手洗いうがいその他予防対策に取り組みます



タラソ奄美の竜宮 ☎ 55-6211 / 紬観光課 ☎ 52-1111

訪日外国人観光客等 受入体制整備費助成事業

市内の宿泊・観光・飲食施設や土産品店等が、外国語表記やWi-Fi等の整備を新たに行う場合に、予算の範囲内において補助金を交付します。

【補助額】対象経費の2分の1に相当する額以内
(上限15万円)

【対象経費】市ホームページをご確認ください▶

※整備着手前の申請が必要です。

※整備実施者は基本的に市内業者等(市内に可能な業者がない場合は要相談)に限りです。

紬観光課 ☎ 52-1148 (担当:有川)



キャリアアップ助成金事業

事業に必要不可欠で、島内では取得できない免許・資格の受験(受講)経費を一部助成します。検討されている方はお早めにご相談ください。

【対象者】※次の条件にすべてあてはまる事業所

- ① 市内に住所を有する
- ② 雇用する従業員に、令和2年3月1日以降に対象資格を取得させた



【受付期間】9月1日～18日(令和2年3月～8月の資格取得分)

※後期受付は令和3年3月予定(令和2年9月～令和3年2月の取得分)

【対象経費】免許・資格取得にかかる旅費・宿泊費

※10万円を超える場合は受験(受講)料も対象

【助成限度額】対象経費の3分の2以内(1件につき上限20万円)

※1事業所あたり5件を限度とし、1従業員1回限り

※試験に合格して免許・資格を取得した場合に限り支給

商工情報課 情報労政係 ☎ 52-1111 (内線5303)

☎ 52-1359 ✉ ict@city.amami.lg.jp

ご利用ください「鹿児島離島航空割引カード」

奄美市では、航空・船運賃の割引制度をご利用いただける「鹿児島離島航空割引カード」を交付しています。

※航空便は日本航空(JAL)・日本エアコミューター(JAC)便が対象

予約購入、搭乗(乗船)手続時に提示することで、時期に関わらずいつでも割引制度が利用できます(片道利用可)。

申請から交付までに時間を要する場合がありますのでご了承ください(郵送申請可)。



	住民用	準住民用
対象者	奄美市に住民登録をしている方(0歳から)	次の条件をすべて満たす方 ① 奄美群島に住民登録をしていた方で、進学のために転出をされた、奄美群島外の「学校等(※)」に在学している方 (※) 学校教育法の規定により認可を受けている小・中・高・大学等の学校、専修学校及び各種学校 ② 奄美市に住民登録をしている方(奄美市住民)に扶養されている方
有効期限	カード交付年月日から3年経過する前日	次のいずれか早い日 ・カード交付年月日から3年経過する前日 ・学校等終了予定年月日
必要なもの	① 写真(縦3cm、横2.5cm)正面を向き、無帽で撮影された、他者が映り込んでいないもの ② 住所や氏名の確認ができるもの(保険証など) ③ (代理申請の場合) ・代理の方の住所・氏名が確認できるもの ・申請書	① 写真(縦3cm、横2.5cm)正面を向き、無帽で撮影された、他者が映り込んでいないもの ② 健康保険証(奄美市住民に扶養されていることが確認できるもの) ③ 在学証明書(学校等に在学していることが確認できるもの) ※学生証不可 ※発行日から3か月以内 ④ 申請書 ⑤ 申出書(準住民に該当することを示す本人または扶養者からの申出書) ⑥ (代理申請の場合)代理の方の住所・氏名が確認できるもの
対象路線	奄美群島～鹿児島間・奄美群島各離島間 (例)羽田⇒鹿児島⇒奄美(経由便)の場合、鹿児島⇒奄美間は割引制度を利用可。 羽田⇒奄美(直行便)は対象外。	奄美群島～鹿児島間 (例)羽田⇒鹿児島⇒奄美(経由便)の場合、鹿児島⇒奄美間は割引制度を利用可。 羽田⇒奄美(直行便)や奄美群島各離島間の移動は対象外。
割引率	※一例(詳細は航空/船会社や旅行代理店等へご確認ください) 奄美大島～鹿児島間【航空運賃】52%程度【船運賃】片道2,400円引き	

【お申込み先】名瀬：市民課 ☎ 52-1111 / 住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 / 笠利：市民課 ☎ 63-1111



アヤビキ日記

「みんな大好きオジサン」

奄美海洋展示館 Tel 55-6000



「大水槽の中にオジサンがいま
すよ」と紹介する「皆さん」お
じさん？」と不思議そうに水槽内
を見回します。「知ってるーオジサ
ンって名前の魚がいるんだよ、ほ
らあのピンクのー」と、小さなお
さかな博士が得意げに教えてく
れることもあります。このオジサ
ンという名前、愛称や呼び名では
なく図鑑に載っている正式な和名
なのです。体長20センチほどで、
ピンクの体色に茶色の縞模様があ
り、口の下には二本のヒゲが生え
ています。このヒゲのある顔がお
じさんのおよび、このヒゲが「オ
ジサン」という名前が付きました。



オジサン



リュウキュウヒメジ



ホウライヒメジ

浅瀬でシノーケリングをして
いると、サンゴの合間の砂地にオ
ジサンが群れているのがよく見ら
れます。砂の中にヒゲを突っ込ん
では探り、甲殻類などの小さい生
き物を捕まえて食べています。こ
のヒゲは味蕾(みぶし)で、人
間の舌のように味を感じること
が出来た器官なんです。水槽内
でも、ヒゲで触ってからエサを食
べているのが見られます。

さらに大水槽で「ニセモノのオ
ジサン」を探してみましょ。群
れの中に模様がちよっと違う個体
があります。茶色の丸い斑が背中
のほうに「か所あるのは「リュウキ
ウヒメジ」、顔から体にかけて白い
筋が二本あるのは「ホウライヒメ
ジ」です。ヒメジ科の魚はどれも
口の下にヒゲがあり、英語でもこ
の二本のヒゲの特徴から「コート
フィッシュ(ヤギのよつな魚)」と
呼ばれています。島では種を区別
せず「カタヤス」とまとめて呼ん
で親しまれてきました。簡単に釣
ることもでき、白身で淡泊なので
塩焼きなどが美味しい魚です。

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

7/17(金)・7/18(土)

奄美市社会福祉センター 2階会議室

奄美市名瀬長浜町5番6号

完全予約制 ☎

☎ 0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を
合わずとはございません。

対象者 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日
生まれ
※ご遺族の方も
給付金請求できます

給付金 50万円~
3,600万円
※病態に応じて給付金等の
内容が異なります

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 要庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00
プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！ お気軽にお電話ください

有料広告

OPEN CAMPUS

7/4 (土)
19:00 ~ 21:00



7/25 (土)
10:00 ~ 13:00

看護学科を知ろう!

看護

看護学科丸ごと体験
スタンプラリー

専門学校で取得できる **子ども・レクリエーションを**
資格の説明について **かご福祉** **楽しもう**

高等教育の修学支援新制度 **対象校**
奄美市とのコラボ制度など支援制度がいっぱい!

学校法人 日章学園

奄美看護福祉専門学校

〒894-0771 奄美市名瀬小湊338-2 【TEL】 0120-54-9181



広告募集中

- 広報紙
縦 65mm × 横 80mm (1枠) 19,800円/月
- ホームページバナー
縦 60pixel × 横 120pixel 11,000円/月

【お問い合わせ先】 企画調整課広報統計係
☎ 52-1111 (内線 5425)

「大島地区消防組合」普通救命講習会 (応急手当の実技講習会) を定期開催しています! 毎月第2日曜日(3時間程度) 警防課救急係 ☎ 52-0100

外来種駆除にご協力ください

住用町の大部分が特別保護地区となっていることから、住用総合支所では稀少植物保護のため外来種を駆除しています。

以下に挙げる植物は外来種の中でも駆除を優先されているものです。見つけた際は抜き取り・処分など駆除活動へのご協力をお願いします。

【外来種 (植物)】アメリカハマグルマ・センダングサ類・セイタカアワダチソウ・ムラサキカッコウアザミ

※葉・茎・根を残さず抜き取り、密閉した袋の中で乾燥させてから燃えるごみとしてお出してください。



▲アメリカハマグルマ



▲セイタカアワダチソウ



▲センダングサ類



▲ムラサキカッコウアザミ

「マジシャンたあ坊」さんから 布マスク寄贈

住用町役勝出身で、現在マジシャンとしてご活躍されている小林忠光氏 (大阪府在住) から、住用町の新型コロナウイルス感染拡大防止に役立ててほしいと布マスク約600枚を寄贈いただきました。

いただいた布マスクは、住用総合支所 弓削事務所長から住用町内の小中学校や特別養護老人ホーム等の施設へ配布されました。配布先の方々は「コロナウイルスを施設内に入れないためにも、マスクはとても重要。在庫が少ない状況だったので大変ありがたい」と感謝の言葉を述べられました。



住用の園①



住用の園②



市小中学校



にこにこ保育ルーム

夏休み子どもクッキング

暑い夏、お友達と一緒に夏バテしないおいしい朝ごはんを作りましょう。

【日時】8月1日 (土) 10時~13時

【場所】住用公民館 調理室

【対象】小学4~6年生

【参加費】無料

【準備するもの】マスク・エプロン (給食着でも可)・三角巾・タオル

※7月17日 (金) までに下記へお電話ください。

【お申込み先】市民福祉課 福祉係 (松元)

☎ 69-2111 (内線 2331)



住用地区7月行事予定

日	行事名	開始	場所
7/1 (水)	燃やせないごみ		町内全域
	定例囃子委員会	10:00	住用公民館2階
7/3 (金)	燃やせるごみ		町内全域
7/4 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域
7/6 (月)	し尿汲み取り		市・戸玉・山間
7/7 (火)	し尿汲み取り		役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ		町内全域
7/8 (水)	古紙類分別収集 (新聞紙・ダンボール)		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
7/9 (木)	し尿汲み取り		見里・東仲間・川内
7/10 (金)	し尿汲み取り		摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ		町内全域
7/14 (火)	燃やせるごみ		町内全域
7/15 (水)	燃やせないごみ		町内全域
	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
	山間いきいき教室	9:30	山間交流施設
7/17 (金)	燃やせるごみ		町内全域
7/18 (土)	資源ごみ分別収集 (ビン類)		町内全域
7/21 (火)	燃やせるごみ		町内全域
7/22 (水)	がん検診	8:00	体験交流館
	古紙類分別収集 (その他の紙類)		町内全域
7/24 (金)	燃やせるごみ		町内全域
7/25 (土)	がん検診	8:00	住用公民館
7/26 (日)	がん検診	8:00	住用公民館
7/28 (火)	集合徴収	9:00	町内全域
	燃やせるごみ		町内全域
7/29 (水)	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館
	燃やせないごみ		町内全域
7/31 (金)	燃やせるごみ		町内全域
8/1 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)		町内全域
	夏休み子どもクッキング	10:00	住用公民館
8/5 (水)	住用ゆらおう会	9:30	体験交流館

燃やせるごみ : 7/3、7/7、7/10、7/14、7/17、7/21、7/24、7/28、7/31

燃やせないごみ : 7/1、7/15、7/29

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

住用町 7月 集合徴収日程

7月末は固定資産税の第2期分並びに国民健康保険税・後期高齢者医療保険料及び介護保険料の第1期分の納期ですので、納期内の納付をお願いします。未納分と過年度滞納分の市税も当日会場で納めることができますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

	午前	午後
7/28 (火)	市・戸玉・山間 川内・東仲間・見里	上役勝・西仲間 和瀬・城

※当日の詳しい徴収時間は、改めて集落の放送等でご案内します。

花いっぱい (住用小学校)

4月に種を植えたマリーゴールド、サルビア、ひまわりも苗が大きくなり、1年生が住用公民館と住用駐在所に届けてくれました。いつもお世話になっている公民館の山田さん、駐在所の酒匂さんも喜んでくださいました。学校と住用地域が花いっぱいになるように、たくさんの花を育てていきます。



水泳学習スタート (東城小中学校)

6月1日(月)東城校ではプール開きを行いました。ややくもり空で少し肌寒い中でしたが、水に慣れてくると子どもたちの元気な声が響いていました。

今年度は文部科学省のガイドラインに沿って新型コロナウイルス感染症対策を講じた上での実施となります。安心・安全な水泳学習を通して子供たちの体力・気力の向上を図っていきます。



手花部小に「人権の花」委嘱

5月29日(金)手花部小学校で「人権の花運動」開校式がありました。この運動は、小学校を対象にした法務省の啓発運動の一環として行われており、児童にマスコット人形とひまわりの種が手渡されました。



笠利町築友会より寄付

6月5日(金)笠利町築友会(豊智仁会長)が来庁され、「全国的なコロナ危機が発生しており、行事等も自粛傾向である。築友会としても、市民の皆様の一助になればとの思いから、新型コロナウイルス対策等で活用してほしい」と寄付金をいただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



スポーツ少年団競技別交歓大会 バレーボールの部

6月14日(日)太陽が丘総合体育館でスポーツ少年団競技別交歓大会 バレーボールの部が開催されました。

新型コロナウイルス対策のため大声での応援が制限された中で、選手たちは熱戦を繰り広げました。

【男女混合の部】優勝 屋仁 / 2位 節田 / 3位 笠利・赤木名
【女子の部】優勝 朝日 JVC 女子 / 2位 小宿



町の人気者

満一歳になりました。子どもは町の宝。
みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



中江 康次郎(こうじろう)ちゃん
令和元年7月5日生
康仁(節田)



地藏 悠真(はるま)ちゃん
令和元年7月11日生
拓郎(節田)



盛 琥陽(こはり)ちゃん
令和元年7月15日生
真明(手花部)



※6月号に掲載した「各学校・保育所へマスク寄付」の記事に誤りがありました。正しくは「楠田 哲久氏(名瀬出身)」です。誠に申し訳ありませんでした。

笠利地区7月行事予定

～大島北高から～
No.246

ふるさとの学舎

日	行事名	開始	終了	場所
7/1 (水)	介護予防はつらつ教室 (外金久)	14:00		外金久生活館
	介護予防はつらつ教室 (喜瀬1区)	14:00		喜瀬1区 公民館
7/2 (木)	介護予防はつらつ教室 (笠利1区)	14:00		城前田へき地 保健福祉館
7/3 (金)	駐在員会	9:00		笠利支所3階 会議室
7/6 (月)	介護予防はつらつ教室 (中金久)	14:00		中金久学舎
7/7 (火)	たんぼぼクラブ	10:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (崎原)	13:30		崎原公民館
	介護予防はつらつ教室 (節田)	14:00		節田生活館
7/8 (水)	精神デイケア 「ふれ愛会」	10:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (万屋)	14:00		万屋生活館
7/9 (木)	歯科検診	9:00	12:00	ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (和野)	13:30		和野生活館
7/10 (金)	介護予防はつらつ教室 (用)	14:00		用体験交流館
	介護予防はつらつ教室 (喜瀬3区)	14:00		喜瀬3区コミュ ニティセンター
7/13 (月)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
7/14 (火)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
7/15 (水)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (屋仁)	14:00		屋仁地区振興 センター
	介護予防はつらつ教室 (笠利2区)	14:00		大笠利 文化センター
7/16 (木)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (須野)	13:30		須野生活館
	介護予防はつらつ教室 (平)	14:00		平集落 集会施設
7/17 (金)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
7/18 (土)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
7/19 (日)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
7/20 (月)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (辺留)	14:00		辺留公民館
7/21 (火)	ミニ人間ドック検診 (がん検診)	8:00		ふれ愛の郷
	介護予防はつらつ教室 (笠利3区)	14:00		金久公民館
	介護予防はつらつ教室 (宇宿)	14:00		宇宿生活館
	介護予防はつらつ教室 (手花部)	13:30		手花部へき地 保健福祉館
7/22 (水)	乳幼児健診	12:30	15:30	ふれ愛の郷
7/28 (火)	介護予防はつらつ教室 (里)	14:00		里学舎

【令和2年度 生徒総会】

5月22日(金)新型コロナ対策のため、放送で開催しました。生徒会役員を中心に、昨年度の活動報告や今年度の活動計画、予算案の提案、要望事項についての回答等を行いました。

初めての試みでしたが、入念な準備の甲斐もあり順調に進めることができました。総会後は学校生活の改善点について学級で協議し、活発な意見が出ていました。



開会の言葉



生徒会長あいさつ



学校生活の改善点を協議



【2学年 アマン day (総合的な探究の時間) テーマ選択座談会】

5月13日(水)笠利総合支所の皆様にご協力いただき、テーマ選択座談会を行いました。生徒たちは「農業」「大島紬」「世界遺産」「聞き書き・シマグチ」「医療福祉」の5ブースをまわり、各テーマに関する奄美大島の現状を聞きました。今後は今回の座談会で学んだことを参考に課題設定を行い、探究活動を始めます。



世界遺産ブース



聞き書き・シマグチブース



医療福祉ブース



農業ブース



大島紬ブース

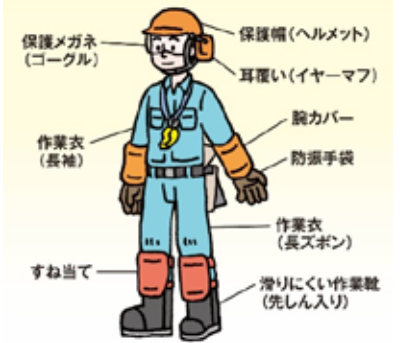


刈払機（草刈機）の事故に注意しましょう

手指の切断や目の負傷などの重大な事故が発生しています

例年5・7・8月に事故が多く発生しています。夏場を迎えるにあたり、刈払機の使用時は次の点に注意しましょう。

- ① 使用前に必ず取扱説明書を読みましょう。
- ② 作業に適した服装・装備で行いましょう。
- ③ 業前に各部を点検し、特に刈刃、飛散保護カバー、肩掛けバンドやハンドルは正しく装着しましょう。
- ④ 地面の異物を除き15m以内に人がいないことを確認して作業しましょう。
- ⑤ 刈刃が障害物や地面に当たって跳ね返るキックバックに注意しましょう。
- ⑥ 必ずエンジンを止めて刈刃に巻き付いた草や異物を取り除きましょう。
- ⑦ 販売店等が行う使用講習会を受講しましょう。



参考：(一社)日本農業機械工業会「刈払機の正しい使い方」

市民協働推進課
☎52-1111 (内線5263)

奄美法律相談センター 無料法律相談

7～8月相談日のお知らせ(派遣相談) ※必ず電話予約が必要です

- ・7月9日(木) 大倉 克大 弁護士(午後1時～4時30分)
- ・7月16日(木) 和田 知彦 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- ・7月30日(木) 本多 剛 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)
- ・8月6日(木) 池田 征弘 弁護士(午後1時～4時30分)
- ・8月20日(木) 菅野 浩平 弁護士(午前9時30分～11時30分)
- ・8月27日(木) 立石 隆博 弁護士(午前11時～12時、午後1時～3時30分)

相談時間はひとり30分間です。担当弁護士は予定です。多くの方にご利用いただくため、原則ひとり年1回とさせていただきます。

※6月18日から対面での相談が再開しました。新型コロナウイルス感染を防止するため、マスクを着用してお越しください。(6月18日現在)

市民協働推進課 市民生活係 ☎ 52-1111 (内線 5263)



STOP!ロードキル

プロジェクト推進課 世界自然遺産推進室
☎ 52-1111 (内線 5432)

アマミノクロウサギ交通事故件数(6月10日現在)

5月 2件 2020年累計 17件

ゆっくり走ろう、奄美の山道。



市営住宅空家待ち状況

令和2年6月1日現在

申込み住宅	待ち世帯	対象戸数
佐大熊	67世帯	590戸
春日	14世帯	316戸
平田	23世帯	140戸
永田	22世帯	30戸
小浜	10世帯	32戸
浜里	50世帯	240戸
田雲	20世帯	106戸
真名津	31世帯	70戸
その他	31世帯	130戸

空家

【名瀬】 芦花部新(世帯条件有)、根瀬部新特公賃、新芦花部特公賃(収入要件有)

【住用】 山間、市、西仲間新(世帯条件有)

【笠利】 外金久住宅B、佐仁住宅F、用住宅、宇宿住宅A、万屋住宅(世帯条件有)

※すでに入居申込みをされた方で、申込書の記載内容に変更が生じた方は必ず届け出てください(入居基準に当てはまらない場合は入居できなくなります。)



名瀬：建築住宅課 ☎ 52-1111 (内線 5493)
住用：産業建設課 ☎ 69-2111 (内線 2410)
笠利：建設課 ☎ 63-1111 (内線 3052)

寄附

次のみなさまから社会福祉協議会へ

ご寄附をいただきましたので、芳名を記載します。

●香典返し(笠利)

平新一様 (喜瀬1区)

亡平ツ工様

●一般寄附(住用)

住用郵便局様 (石原)



六月詠

(新南風俳句会)

苦瓜を旨しと大人の仲間入り

唄あそびゴーヤ料理に鳥の酒

気前良く断捨離をして夏に入る

(香雨奄美俳句会)

羽先だけ小さく揺れる梅雨の蝶

梅雨晴のランドゴルフ潮香る

梅雨入りの山に溢るるイジユの花

重武

妙

竹田

史郎

中吉

頼子

宮山

和代

寿山

悦子

奥

則子

九電送配からのお知らせ

台風時の停電

情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる可能性があります。

台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ
https://www.kyuden.co.jp/td_index
■携帯電話版ホームページ
http://kyuden.jp/tdmb_index

公共施設等イベントのご案内

イベントについてのお問い合わせは、それぞれの主催者へお願いします。
 ※主催者の都合により、日程や開演時間・入場方法等が変更になることがあります。
 ※広報紙配布時期前後のイベントは掲載していないこともあります。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、イベントが中止や延期になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは各主催者へお問い合わせください。
 ※奄美市ホームページに月間行事予定・イベントカレンダーを掲載しています。随時更新しますので、ご活用ください。

■奄美市防災訓練（中止のお知らせ）

8月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は中止といたします。恐れ入りますが皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



■鹿児島県奄美パーク

〒894-0504 笠利町節田 1834
 奄美パーク・奄美の郷 ☎ 55-2333 田中一村記念美術館 ☎ 55-2635
 ※開園時間：9:00～19:00 ※7月休園日：1日（水）・15日（水）

日	行事名	開始	終了	入場料
7/19（日）	Before and After 旅するムサビ in 奄美（8/9まで）	9:00	19:00	無料
7/23（木）	ネリヤカナヤフェスタ 海の生き物写真展（8/31まで）	9:00	19:00	無料
7/25（土）	サマーコンサート（ワークショップ） ※要事前申込	13:30	14:30	無料
		15:00	16:00	
7/26（日）	夏休み子どもワークショップ	10:00	11:30	無料

■奄美文化センター（奄美振興会館）

〒894-0036 名瀬長浜町 517 ☎ 54-1211 ☎ 52-6852

日	行事名	時刻	料金等	主催
7/14（火）	令和2年度 建設技術者研修会	9:00～ 16:00	関係者	（一社）鹿児島県 建設業協会（099- 257-9211）

■奄美市 AiAi ひろば

〒894-0027 名瀬末広町 14-10 ☎ 52-1778

日	行事名	時刻	料金等	主催
7/3（金） ～6（月）	貴金属・切手など鑑定会 （7/6のみ 16:00まで）	10:00～ 16:45		（株）マーキュリー （092-575-1511）
7/5（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）	13:30～ 16:00	無料	名瀬地域包括支援セ ンター（55-1165）
7/8（水）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）	13:30～ 15:30	100円/月	
7/22（水）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）	13:30～ 15:30	100円/月	

■鹿児島県立奄美図書館

〒894-0016 名瀬古田町 1-1 ☎ 52-0244 ☎ 52-9634

※7月休館日：6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）

※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

※講演会や会議等に研修室を利用できます（申込は原則利用希望の15日前まで）。

※料金等の詳細は当館ホームページ又は右記二次元コードからご確認ください。

日	行事名	時間	料金
7/3（金）	心も体もイキイキ！音読教室	9:30～10:30	無料
7/11（土）	あまみならでは学舎	14:00～15:30	無料
7/19（日）	あまみ子どもライブラリーおはなし会	10:10～11:00	無料
7/25（土）	こぐまちゃんおはなし会	14:00～14:30	無料

※【検診日程】名瀬：27ページ、住用・笠利：各地区のページをご覧ください。

名瀬公民館 新着図書案内

【名瀬公民館】

- ＊『猫を棄てる—父親について語る時』 / 村上 春樹
- ＊『暴虎の牙』 / 柚月 裕子
- ＊『ヤクザときどきピアノ』 / 鈴木 智彦
- ＊『わたしのペットはまんまるいし』 / スティーブン・W・マーティン
- ＊『えほん なぞなぞうた』 / 谷川 俊太郎
・・・ほか

【金久分館】

- ＊『ハッチとマーロウ』 / 青山 七恵
- ＊『魔女たちは眠りを守る』 / 村山 早紀
- ＊『カレンの台所』 / 滝沢 カレン
- ＊『おいらひょっとこ』 / ザ・キャビンカンパニー
- ＊『でんじや』 / 大塚 健太
・・・ほか

【四谷分館】

- ＊『忘れてきた花束。』 / 糸井 重里
- ＊『死の淵を見た男—吉田昌郎と福島第一原発』 / 門田 隆将
- ＊『夏井いつきの季語道場』 / 夏井 いつき
- ＊『たいそうおばけ』 / 藤本 ともひこ
- ＊『へんてこバス』 / 藤本 ともひこ
・・・ほか

【伊津部分館】

- ＊『うっかりオリンピック』 / こざきゆう
- ＊『きらいな母を看取れますか？』 / 寺田 和代
- ＊『クジラのおなかからプラスチック』 / 保坂 直紀
- ＊『そらをとびたかったペンギン』 / 申ももこ
・・・ほか



名瀬公民館
☎ 52-1816

公式フェイスブック▶



読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお便りをお待ちしています。



■まだまだコロナへの警戒を緩めてはいけませんね！（40歳男性）

■暑い日が続いてきましたね。マスク焼けと、熱中症が心配です。（30歳男性）

■私がマスクをつけられると3歳になる娘が「マスクしないとダメよ！」

今月の読者お便りプレゼント

- ①コトくんエコバッグ：5名様
- ②図書カード（2千円分）：5名様



▲インターネットでも応募できます。

【応募方法】

○ハガキかインターネットで、お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メッセージ（ご意見・ご質問・身の周りの出来事など）、希望商品をご記入のうえ、下記までお送りください。

○送付先：〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25-8
奄美市役所「奄美市だより お便り」係

○締切：7月13日

（当日消印・送信分まで有効）

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※記入した個人情報は、プレゼント発送以外の目的では使用いたしません。



コトくんプリントの丈夫な布製エコバッグ

と教えてくれます。娘のためにと周りの方から可愛い手作りマスクをいただいで「今日ほどのマスクにしようかなあ」と楽しんでいきます。（43歳男性）

■次々とイベントや行事が中止になり日常生活のモチベーションが下が

りつつありますが…先日、市のスポーツの大会を開催すると連絡があり家族皆で大喜びしました（笑）当たり前前に過ぎていた生活や行事の大切さが改めて身に染みしました。（34歳女性）

■私のストレス解消は魚釣り早く梅雨明けしてほしいなあ（55歳男性）

■6月に掲載されているレシピを作ってみたら、ピーマン苦手な子供がペロリと食べてくれました。今度は、お弁当用に作ってみたいです。（41歳女性）

■6月号の読者のお便りコーナーでは、やはりコロナ関連の投稿が多かったです。皆さん前向きに日々を楽しみ、頑張っている感じが感じられて、自分も頑張ろうと励まされました。早く日常に戻れるよう気を引き締めて日々過ごしたいと思えます。（43歳女性）

■コロナ疲れが出てきて、どっしうもなくモヤモヤしてしまう日々ですが、乗り越えて夏を楽しめることをイメージして過ごしたいと思えます。奄美の夏がキラキラしたものにりますように！（38歳女性）

■ピカピカの一年生です。ランドセルが重たいと言いながらも、頑張ってくれています。楽しかったよといっ

も話してくれます。（6歳女性）

■庭に家庭菜園をはじめました。ミニトマト、オクラ、ピーマンを植えました。野菜づくり楽しくなってきました。来年はとうもろこしを植えようと考えています。（44歳女性）

■大好きな夕顔が、早々と一輪咲き出しました。これから庭一杯に咲き乱れる予定（ウシシ）なので、わくわくときめいているこの頃です。☆地道な努力と、自然の恵みによって一輪の花は咲く。（71歳女性）

■再放送のテレビばかりで面白くないと思いましたが、改めて見てみると「やっぱり名作」と感じます。「仁・JIN」とか「99.9%」とか名作ばかり。（68歳女性）

■毎日のマスク生活になれつつ、熱くなってきて、くるしく感じているところです。「家と車の中は外しいいよ」と子どもに伝えたら、店へ入る時にすっかり私がマスクを忘れそうになったら、「お母さんマスクマスク」と子どもがおしえてくれました。これからはがんばります！（46歳女性）

■気温が30度越えの日もあり一気に暑さが増してきました。コロナウイルスと熱中症に気をつけながら過ごしていきたいですね。（60歳女性）

■イベント欄や料理のレシピをよく見えています。郷土料理や郷土菓子のレシピをもっと見たいです。（35歳女性）

■新型コロナウイルスの影響で、いろいろな行事が中止になっています。運動会なども中止になるのでしようか？早く収束して欲しいです。（53歳女性）

●広報統計係より…今月は災害と熱中症対策について取り上げました。暑さだけでなく災害に備える必要もある中、感染症対策も考慮した「新しい生活様式」が求められています。皆さんが日々の暮らしに取り入れている「暑さ対策」や「暑さに負けない体力づくり」、「災害への備え」はありますか？応募の際にメッセージ欄にご記入ください（その他の身の回りのエピソード・ご質問等でも可）。みなさまのお便りお待ちしております。



▲新型コロナウイルス感染症対策（奄美市ホームページ）
※「新しい生活様式」についても掲載しています

お便り・エピソード
お待ちしております。



コトくん

○読者プレゼントをご提供いただける事業者を募集しています。☎52-1111（内線5424）

※「奄美市だより」では皆さまからのお便りをハガキやインターネットで募集しています。

戸籍の窓

お誕生日おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみご希望のとおり掲載しています。



氏名	保護者名
久松 桜太 (5月届出)	仲次
栄 陽道 (はるみち)	陽樹
備 千実 (ちさね)	圭太
川畑 海翔 (かいと)	健一
泉 雨芽 (あめ)	太郎
山名 明花 (めいか)	元樹
里 美希奈 (みきな)	幸洋
平城 知輝 (ともき)	達哉
治山 剛己 (ごうき)	優太
里田 優 (ゆう)	康明
渡邊 双葉 (ふたば)	英次郎
上地 椰仁 (なぎと)	健人
鈴木 春翔 (はると)	直仁

【お問い合わせ】奄美市だよりに掲載される新生児の保護者は、男性に限定されているのでしょうか？
 【回答】出生のお届けの際に、窓口にて奄美市だより掲載の可否をお伺いしております。あわせて掲載する保護者のお名前もご記入いただけますので、ご希望のとおり掲載しております。



大郷 海莉 (かいら)	拓海
相良 康介 (こうすけ)	博樹
平田 心菜 (ここな)	成史



お便りをくださった方の中から抽選で景品をプレゼントします。お便りお待ちしております。

奄美市の人口

(住民基本台帳)

令和2年5月31日現在

世帯数	23,768 世帯
人口総数	42,748 人
男性	20,590 人
女性	22,158 人

消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎52-0100
令和2年 火災件数

区分	5月	年計
地区		
名瀬	0	1
住用	0	0
笠利	0	2
合計	0	3

火の用心!

健診日程 名瀬地区 ☎52-1111 内線 5052

日	行事名	開始	終了	備考(対象者など)
7/7 (火)	4か月児健診	12:30	13:00	令和2年 2/16 ~ 令和2年 3/15 生
	7か月児相談	9:30	9:45	令和元年 11/16 ~ 令和元年 12/15 生
7/17 (金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	平成31年1月生
7/16 (木)	3歳児健診	12:30	13:00	平成29年2月生
7/22 (水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子

会場は奄美市保健センター(名瀬井根町1-2)です。

市長の主な動き

朝山毅 奄美市長の主な動静をご紹介します。



▲原田 敬子氏表敬(市民歌作曲)

5/15	奄美大島コロナ対策本部会議	5/22・26	奄美大島コロナ対策本部会議
	奄美市議会全員協議会	6/3	奄美空港ターミナルビル 第119回取締役会
	中山造園マスク贈呈式	6/4	常田守氏 環境大臣賞受賞報告会
5/19	有限会社笠利清掃社 マスク贈呈式	6/9	有村忠夫氏 高齢者叙勲伝達式



国勢調査 奄美市実施本部を設置しました

今年は、我が国に居住する全ての方を対象とした国勢調査が10月1日を基準日として実施されます。

今回の調査は第1回目の調査(1920年)から100年を迎える節目の調査です。

奄美市では、調査の円滑な実施を目的に「令和2年国勢調査奄美市実施本部」を設置しました。これから随時、国勢調査に関する情報を発信していきます。

調査へのご協力をよろしくお願いたします。

企画調整課 広報統計係 ☎ 52-1111 (内線 5424)



不動産を公売します

【入札】7月28日(火) 9時~15時 【場所】 税務課
【入札時に必要なもの】 公売保証金(現金)・身分証明書(運転免許証など)・印鑑(スタンプ式不可)

土地	(地目・面積等は登記上)	見積価額(円)	公売保証金
1	所在 奄美市名瀬朝日町8番3	14,900,000	149万円
	地目 畑(現況宅地)		
	地積 279㎡		
2	所在 奄美市名瀬和光町34番14	9,024,500	91万円
	地目 畑(現況宅地)		
	地積 197㎡		

※未納市税等が納付された場合、公売が中止となることがあります。
※代理人や法人が入札する場合は下記へお問い合わせください。
※詳細は税務課内「不動産公売広報」または市ホームページをご覧ください。
※市は不動産登記簿上の権利移転のみを行います。現況宅地ですが登記簿上は畑のため、落札者は農地法に基づく申請を適切に行う必要があります。

税務課 滞納整理室 ☎ 52-1111 (内線 5224)

まちの話題



ハトハマオート様 (4/24)



アーダン様 (4/30)



樋口公平様 (5/7・郵送)



奄美大島開運酒造様 (5/8)



文化清掃社様 (5/7)



中山造園様 (5/15)



南カリフォルニア奄美会様 (5/11)



笠利清掃社様 (5/19)



アマミファッション研究所様 (5/22)

ま〜さんど

食生活改善推進員コーナー

Vol.121

〜手作りで 島の味を 家庭の味を〜

『ムスコ(はったい粉の型菓子)』



<材料> (作りやすい分量)

- ・塩.....小さじ1/2
- ・はったい粉.....300g
- ・黒砂糖粉.....300g
- ・焼酎.....大さじ2
- ・水あめ.....大さじ2
- ・お湯.....100cc

<作り方>

- ① 黒砂糖をふるいにかける。
- ② ①にはったい粉を混ぜる。
- ③ 塩、焼酎、水あめ、お湯を混ぜて溶かす。
- ④ ②に③を少しずつ加えてダマにならないようしっかり混ぜてなじませる。
- ⑤ 木型に④をしっかり詰めて表面を湯呑みなどですり切り、平らにしたらすりこぎで打ち出す。

<一口メモ>

奄美大島では、方言で「ムスコ」と呼ばれ、旧盆に先祖にお供えするのに欠かせないお菓子。

※「ま〜さんど」は隔月連載です



毎日の献立のヒントに
お役立てください♪



◀野菜レシピ 減塩レシピ▶

多くの皆様からマスクやご寄附等をいただきました。心より感謝申し上げます。(5月末現在の写真を掲載しています)