

12～18か月頃（完了期：パクパク期）

かたさ：肉団子くらいのかたさ

食事の回数：3回食

量：おかゆとおかず合わせて子ども茶碗三杯分



軟飯



野菜や豆腐、魚や肉
（脂身の少ないもの）
を小さな角切りか、
スティック状に切る。

（歯ぐきで噛む練習，舌は自由に動くようになる）