

「誰も自殺に追い込まれることのない

生きるを支える奄美市」の実現をめざして

本市では、総合計画において「健康で長寿を謳歌するまちづくり」を掲げ、すべての人が心豊かに、生きがいや希望を持って安心して暮らせる地域をめざしています。

近年、我が国の自殺者数は減少傾向にありますが、毎年2万人を超える多くのかけがえのない命が自殺によって失われており、本市におきましても毎年尊い命が失われている現状があります。



人の命は何物にも代えがたいものであり、自殺は、自殺に追い込まれた本人はもとより、その家族や周囲の人々に大きな悲しみや生活上の困難をもたらし、さらに社会全体にとっても大きな損失となります。

また、自殺はその多くが健康上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、地域や職場における関係性や環境など様々な要因が複雑に絡み合い深刻化した結果による追い込まれた末の死といわれており、自殺を個人的な問題ではなく、社会全体の問題として捉えた支援体制を構築することが求められています。

本市におきましては、これらのことを踏まえ、自殺対策を総合的・包括的にすすめるため「奄美市自殺対策計画」を策定いたしました。今後は、本計画に基づき、行政をはじめ関係機関や地域の皆様と連携・協働し、副題として掲げました『誰も自殺に追い込まれることのない、生きるを支える奄美市をめざして』自殺対策を総合的に推進してまいります。

市民の皆様には、自殺を誰にでも起こりうる身近な問題として理解を深めていただき、周囲の方々とつながり支え合い、お互いを大切にしたい奄美市を実現するために、今後ともより一層のご協力をお願い申し上げます。

本計画の策定にあたり、貴重なご意見、ご協力をいただきました地域ネットワーク会議の委員の皆様、またアンケート調査にご協力いただいた市民の皆様に心からお礼を申し上げます。

平成 31 年 3 月

奄美市長 朝山 教

目 次

第1章 計画の概要	6 ページ
1 計画策定の趣旨	
2 計画の期間	
3 計画の位置づけ	
4 計画の数値目標	
5 自殺対策の基本方針	
6 自殺対策の基本的な考え方	
第2章 奄美市の現状	14 ページ
1 全国の自殺者数の推移	
2 本市の自殺の現状	
3 本市の現状(自殺に関連する統計)	
4 自殺対策計画策定に関する市民アンケート結果	
第3章 施策の体系	34 ページ
1 基本施策・重点施策について	
第4章 生きるを支える自殺対策への取組 ～基本施策～	38 ページ
1 人材の育成(気づく・つなげる・支える)	
2 ネットワークの構築	
3 市民への啓発・周知	
4 生きることの促進要因への支援	
第5章 生きるを支える自殺対策への取組 ～重点施策～	62 ページ
1 高齢者への取組	
2 生活困窮者への取組	
3 子ども・若者への取組	
4 働いている人・経営者への取組	
第6章 自殺対策の推進体制等	78 ページ
資料編	
1 庁内関係課事業一覧	84 ページ
2 関係機関事業一覧	103 ページ
3 自殺対策基本法	110 ページ